



Hotel Hugo
★★★
Business & Spa



Kraina Relaksu



Menu SPA

REZERWACJE

Aby skorzystać z bogactw rytuałów naszego SPA, należy wybrać i zarezerwować swój ulubiony zabieg bezpośrednio w recepcji SPA. Można tego dokonać telefonicznie pod numerem telefonu 77 405 34 40 wew. 803 lub wysyłając maila na spa@hotelhugo.pl Rezerwacja zabiegów w piątki i soboty jest objęta 50% zadatkiem, który należy uiścić w recepcji SPA. Zadatek jest bezwrotny.

REZYGNACJE

W przypadku rezerwacji terminu zabiegu z vouchera podarunkowego nie można anulować, ani zmienić terminu jego realizacji. Przy odwołaniu rezerwacji usługę uznaje się za wykonaną a kwota odpowiadająca cenie zabiegu ustalonego w Menu Spa podlega potrąceniu z vouchera.

PRZYGOTOWANIE

Chcąc zapewnić Państwu pełen komfort, zalecamy przybycie do recepcji SPA na minimum 10 minut przed planowaną godziną zabiegu. Doskonale rozumiemy, że czasami na spóźnienie nie mamy wpływu. Zawsze zrobimy wszystko co w naszej mocy, aby usługa była jak najpełniejsza, pomimo spóźnienia. Jeżeli jest to możliwe i po Twojej wizycie mamy chwilę wolnego czasu – zrobimy pełny zabieg. Jednak nie zawsze jest taka możliwość i nie jesteśmy w stanie tego zagwarantować. W razie spóźnienia bardzo prosimy o jak najszybszy kontakt i informację.

Legenda:



Zabiegi dla kobiet w ciąży

Panie zobowiązane są do okazania zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w wybranych zabiegach

ZABIEGI NA TWARZ

PIELĘGNACJA DOSTOSOWANA DO POTRZEB SKÓRY



Indywidualnie zaprojektowana pielęgnacja dobrana do specyficznych potrzeb i każdego rodzaju skóry poprawi kondycję skóry zapewniając jej promienny wygląd. Wyjątkowy masaż twarzy dodatkowo zrelaksuje i dotleni skórę przy wybranym zabiegu:

ZŁOTY ELIKSIR- zabieg przeciwmarszczkowy z efektem rozświetlenia skóry

MLECZNY KOKTAJL- zabieg wyciszająco- łagodzący

CZEKOLADOWA POKUSA- zabieg detoksykujący - relaksujący

NAWILŻAJĄCE MUŚNIĘCIE – zabieg napinająco – wygładzający

60 pln/30 min

Dodatkowo: serum dobrane do potrzeb skóry

20 pln

DLA CERY WRAŻLIWEJ I NACZYNIOWEJ – wzmocni i uszczelni naczynia krwionośne, zregeneruje oraz poprawi nawilżenie skóry

DLA CERY ALERGICZNEJ – złagodzi podrażnienia, ochroni przed alergenami

DLA CERY TŁUSTEJ - znormalizuje nadmiar sebum, oczyści, odświeży skórę

160 pln/ 60 min

GŁĘBOKIE NAWODNIENIE

Zabieg intensywnie nawilżający i odżywiający dla każdego rodzaju skóry. Skóra po tym zabiegu jest napięta, promienna, zdrowo wyglądająca a także chroniona przed procesami starzenia.

160 pln/ 60 min

ZABIEG INTENSYWNIENIE DOTLENIAJĄCY

Aby nasza cera była dobrze ukrwiona o jednakowym kolorycie i świeżym wyglądzie, należy dostarczyć jej odpowiednich składników z zewnątrz. Kosmetyki używane w zabiegu stymulują funkcje życiowe komórek i podwyższają zdolność absorpcji tlenu, co sprawia, że cera jest dobrze nawilżona i odświeżona, o promiennym wyglądzie.

160 pln/60 min

ZABIEG BANKIETOWY

Ekstrakt z aloesu - występujący w kosmetykach użytych do zabiegu - bogaty w enzymy, minerały i witaminy stymuluje wzrost komórek oraz wyzwala mechanizmy samonaprawcze. Po zabiegu skóra jest świeża, doskonale nawilżona i odprężona.

180 pln/ 60 min

ZŁOCISTY POWIEW

Zabieg został przygotowany z myślą o intensywnej pielęgnacji skóry dojrzałej. Naturalny „eliksir młodości” z efektem rozświetlenia cery. Po zabiegu skóra jest nawilżona, promienna, pozbawiona przebarwień i niedoskonałości. Widoczne jest wygładzenie skóry oraz spłycenie bruzd i zmarszczek.

180 pln/60 min

COLLAGEN STIMULATION

Zabieg dla skór wymagających odżywiania, nawilżenia i odmłodzenia. Stymuluje syntezę kolagenu oraz dezaktywuje wolne rodniki

250 pln/ 60 min

SKIN REFINING

Jest bogatym źródłem składników przyspieszających regenerację na poziomie komórkowym. Wykazuje silne działanie oczyszczające, nawilżające oraz rewitalizujące. Zabieg reguluje wydzielanie sebum oraz koi i wygładza skórę.

250 pln/ 60 min

HALURONOWA INFUZJA

Zapewnienia skórze optymalne nawodnienie. Wykorzystano w nim biopeptydy, aminokwasy, składniki alg morskich oraz kwas hialuronowy, by eliminować przetrąskającą utratę wody, a także wzmacniać zasoby kolagenu i elastyny.

290 pln/ 90 min

FOR MEN

Zabieg dla mężczyzn o właściwościach detoksykujących i mineralizujących. Przeznaczony dla skór zanieczyszczonych, zmęczonych i niedotlenionych, narażonych na stres oksydacyjny.

150 pln/60 min

ZABIEGI NA OKOLICĘ OCZU I UST

OCZY PEŁNE BLASKU

Zabieg na okolice oczu dla skóry dojrzałych, poprawiający napięcie skóry, dający efekt rozświetlenia. Zabieg dedykowany dla osób z cieniami i opuchlizna okolic oczu, zmęczonych oczu.

50 pln/30 min

ZABIEG UPIĘKSZAJĄCY NA OKOLICE OCZU

Wskazany jest dla osób, których skóra wokół oczu jest zmęczona, podrażniona, opuchnięta, występują „kurze łapki”. Pozwala zminimalizować tworzenie się przedwczesnych, drobnych zmarszczek.

80 pln/30 min

ZABIEG REGENERACYJNO-PIELĘGNACYJNY NA USTA

Suche, łuszczące się i popękane usta to częsta przypadłość szczególnie w okresie zimowym. Po zabiegu usta są gładkie, zregenerowane a efekt łuszczenie pozostaje zniwelowany.

20 pln/20 min

ZABIEGI NA CIAŁO

PEELING CIAŁA



Peeling oczyszcza, wygładza i odświeża skórę ciała, złuszcza zrogowaciały naskórek i niweluje cellulit. Zawarte w peelingu naturalne oleje roślinne odżywiają i regenerują skórę.

60 pln/30 min

AROMATYCZNE ODPRĘŻENIE



Zabieg dedykowany zarówno mężczyznom i kobietom potrzebującym szybkiego i efektywnego odprężenia. Peeling doskonale złuszczy zrogowaciały naskórek, natomiast masaż na podgrzanym balsamie z masłem Shea zniweluje uczucie napięcia i stresu, doskonale odżywi i nawilży skórę.

150 pln/60 min

REPAGEN BODY

Błyskawiczny zabieg dający efekt napinający i wygładzający skórę ciała. Bazując na kompozycji wyciągów z alg, soli morskiej oraz bluszczu w znaczący sposób wspomaga redukcję cellulitu i nadmiernej tkanki tłuszczowej.

210 pln/60 min

MLECZNA ODNOWA



Przyjemny, luksusowy zabieg zapewnia natychmiastowe uczucie ukojenia, nawilżenia i długotrwałego komfortu. Ceremonia połączona jest z zabiegiem na twarz, który odnawia i wzmacnia skórę. Terapia polecana jest dla każdego rodzaju skóry, a w szczególności dla wrażliwej, skłonnej do podrażnień i wymagającej regeneracji.

180 pln/ 80 min

SZCZĘŚLIWA SKÓRA



Wyrównująca koloryt terapia brązująca ujędrnia i wygładza. Nadaje odcień opalonej skóry bez pozostawiania smug. Terapia połączona z zabiegiem czekoladowym na twarz pozostawi skórę twarzy gładką, napiętą z efektem delikatnej opalenizny. Zabieg polecany jest szczególnie dla skóry suchej i skłonnej do wiotczenia.

180 pln/80 min

MORSKI DETOKS

Zabieg głęboko detoksykująco – oczyszczający na bazie linii z ekstraktem z alg wapiennych i Wakame, morskczynu oraz kopru morskiego. Morszczyń oczyszcza, działa przeciwzapalnie oraz stymuluje mikrokrażenie, zaś algi Wakame łagodzą podrażnienia, nawilżają, działają odmładzająco.

200 pln/ 90 min

LUKSUSOWE ODMŁODZENIE

Terapia twarzy i ciała została stworzona z myślą o intensywnej pielęgnacji skóry dojrzałej. Głównym składnikiem aktywnym jest 24-karatowe złoto w zmikronizowanej formie, które zwiększa syntezę kolagenu, przyczyniając się do rekonstrukcji naskórka. Wyciąg z szatwii muszkatowej zapewnia natychmiastowy efekt nawilżenia już po pierwszej aplikacji. Efektem terapii jest doskonale zregenerowana, promienna, jedwabiście gładka i jędrna skóra.

220 pln/120 min

ZABIEGI DODATKOWE

ZABIEG PARAFINOWY DŁONI



To idealne rozwiązanie problemów ze zniszczoną skórą rąk. Osoby borykające się z suchym i popękanym naskórkiem na dłoniach po zabiegu z wykorzystaniem parafiny od razu zobaczą różnicę. Dłonie staną się miękkie i cudownie gładkie.

40 pln/30 min

ZABIEG PIELEGNACYJNY STÓP



Skóra na stopach jest zrogowaciała, spierzchnięta i sucha. Zabieg ten złuszcza naskórek, nawilża i wygładza skórę stóp. Stopy są gładkie i przyjemne w dotyku.

50 pln/30 min

PLASTROWANIE DYNAMICZNE – KINESIOTAPING



Plastrowanie dynamiczne polega na naklejaniu na ciało zgodnie z określonymi zasadami nierozciągliwych lub elastycznych taśm. Specjalne taśmy regulują napięcie mięśniowe w miejscu aplikacji. W ten sposób pozwalają zmniejszyć ból, nadwrażliwość na dotyk, a jednocześnie zwiększyć zakres ruchu i siłę mięśni mimo dolegliwości.

10-30 pln

MASAŻE

MASAŻ RELAKSACYJNY



Masaż sprawia, że możemy się w pełni odprężyć, zapomnieć o kłopotach i nabrać energii potrzebnej do codziennego funkcjonowania. Nie tylko rozluźnia mięśnie, relaksuje, ale także łagodzi napięcie i ból.

120 pln/60 min

90 pln/30 min

Dla dwojga

160 pln/30 min

200 pln/60 min

MASAŻ KLASYCZNY

Łagodzi napięcia mięśni oraz poprawia kondycję fizyczną ciała. Stosuje się go w stanach wyczerpania, rekonwalescencji oraz w leczeniu wielu schorzeń. Masaż klasyczny poprawia przemianę materii, reguluje krążenie krwi oraz poprawia wygląd skóry – jest ona lepiej dotleniona i ukrwiona.

120 pln/60 min

90 pln/30 min

MASAŻ UJĘDRNIAJĄCY

Poprawia krążenie, liftinguje opadające pośladki oraz ujędrnia uda, brzuch i ramiona. Masaż ujędrniający jest szczególnie polecany przy nagromadzeniu opadającej i nieco zwiotczącej skóry i tkanki.

130 pln/60 min

100 pln/30 min

MASAŻ CIEPŁYMI OLEJAMI



Masaż jest szczególnie polecany osobom, którym dokuczają nieustanne napięcia i stresi, chroniczne bóle głowy lub pleców. Ciepły olej, aplikowany bezpośrednio na ciało wprawia w stan absolutnego relaksu oraz wyciszenia.

130 pln/60 min

100 pln/30 min

MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ

Doskonale sprawdza się jako zabieg antycellulitowy, ujędrniający oraz modelujący sylwetkę ciała, a także zmniejszający napięcie mięśniowe, które powoduje np. bóle kręgosłupa.

140 pln/60 min

110 pln/30 min

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY



Uznawany jest za jeden z najprzyjemniejszych spośród wszystkich masażu. Połączenie technik masażu relaksacyjnego z zastosowaniem naturalnych balsamów z masłem Shea, pozwala uzyskać efekt maksymalnego relaksu i odprężenia, jednocześnie korzystnie wpływając na stan skóry.

150 pln/60 min

120 pln/30 min

Dla dwojga

260 pln/60 min

220 pln/30 min

MASAŻ ŚWIECĄ



Wykonywany jest ciepłym olejkim ze świec, składających się całkowicie z naturalnych składników. Masaż ciepłym woskiem aromatycznej świecy to znakomity sposób na odprężenie i relaks.

150 pln/60 min

120 pln/30 min

MASAŻ CZEKOLADĄ



Czekolada obfituje w żelazo, magnez, cynk, wapń oraz teobrominę i kofeinę. Substancje te pobudzają krążenie krwi w skórze, wiążą w niej wodę i wygładzają cerę. Pachnący słodyczą i gorącą czekoladą masaż w jednej chwili wprowadza w doskonały nastrój, odpręża i nastawia pozytywnie do życia.

150 pln/60 min

MASAŻ STEMLAMI ZIOŁOWYMI

Swoje korzenie bierze z tradycyjnego masażu tajskiego, w którym jeden z elementów leczniczych stanowiły okłady z bawełnianych woreczków, wypełnionych mieszanką leczniczych ziół. Zabieg silnie rozluźnia i głęboko relaksuje, dodaje energii oraz przyspiesza znacznie przemianę materii.

170 pln/60 min

MASAŻ Z ELEMENTAMI LOMI – LOMI

Dziedziczony z pokolenia na pokolenie masaż szamanów z Wysp Hawajskich usuwa napięcia, poprawia ogólny stan organizmu, odnawia poczucie równowagi i wewnętrznego spokoju. Charakterystyczne dla tej techniki jest masowanie przedramionami i wykonywanie tanecznych, pełnych gracji ruchów.

180 pln/90 min

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Idealny masaż dla osób obarczonych codziennymi zmartwieniami, stresem, przemęczeniem, napięciem mięśniowym oraz dolegliwościami bólowymi. Masaż wykonywany jest z użyciem kamieni bazaltowych pochodzenia wulkanicznego.

210 pln/90 min

180 pln/60 min

100 pln/30 min

Dla dwojga

180 pln/30 min

300 pln/60 min

MASAŻ GŁOWY



Poprawia krążenie krwi, skutecznie likwiduje ból głowy i zmęczenie. Ponadto ten rodzaj masażu powoduje wzmocnienie włosów i sprawia, że są lepiej odżywione.

40 pln/25 min

MASAŻ TWARZY



Jest świetną formą relaksu dla zabieganych i zmęczonych osób. W połączeniu z odpowiednimi kosmetykami, potrafi zdziałać cuda. Koi skórę twarzy, poprawia jej koloryt i doskonale dotlenia, uelastycznia i wygładza.

50 pln/30 min

Dodatkowo:

Masaż twarzy i głowy

65 pln/45 min

Ampułka dobrana do potrzeb skóry

30 pln

MASAŻ CHŁODZĄCY



Wykonywaną są za pomocą specjalnych szklanych kul, wypełnionych płynem, który spełnia rolę chłodzącą. Kule mogą być wykorzystane do masażu twarzy i dekoltu, poprawiając tym samym jędrność skóry i niwelując obrzęk twarzy. Można je używać również na dolnych partiach ciała do zabiegów antycellulitowych. Zabieg ten pobudza układ limfatyczny wspomagając usuwanie zbędnych produktów przemiany materii. Masaż zimnymi kulami jest doskonałą metodą łagodzącą obrzęki i zastoje limfatyczne.

TWARZ, SZYJA, DEKOLT MASAŻ CHŁODZĄCY NÓG

65 pln/ 30 min

90 pln/45 min

MASAŻ STÓP



Masaż stóp jest jedną z form leczenia oraz relaksu. To jeden z najprzyjemniejszych zabiegów - wprowadza ciało w stan odprężenia. Dzięki masażowi pobudzane są fizjologiczne funkcje skóry, poprawia się krążenie krwi oraz przemiana materii, a zbędne produkty usuwane są z organizmu.

50 pln/30min

JUNIOR SPA

CZEKOLADOWY MUS

Czekolada obfituje w żelazo, magnez, cynk, wapń oraz teobrominę i kofeinę. Substancje te pobudzają krążenie krwi w skórze, wiążą w niej wodę i wygładzają cerę. Pachnący słodyczą i gorącą czekoladą masaż w jednej chwili wprowadza w doskonały nastrój, odpręża i nastawia pozytywnie do życia.

50 pln/30 min

TRUSKAWKOWY KOKTAJL

Masaż na podgrzanym balsamie z masłem shea o zapachu truskawek zrelaksuje i odpręży. Po masażu skóra będzie nawilżona a przyjemny zapach będzie się na niej długo utrzymywał.

50 pln/30 min

RYTUAŁY SPA

DOTYK CIEPŁA

Stres, codzienna gonitwa, miliony obowiązków, praca przy komputerze oraz spięte mięśnie szyi, karku i ramion, które często skutkują bólem głowy... Jeśli brzmi to dla Ciebie znajomo to rytuał DOTYK CIEPŁA jest odpowiedzią, której poszukujesz. Rytuał rozpoczyna obmycie pleców pianką z mydła Savon Noir oraz wtłoczenie ampułki dotleniającej. Następnie wykonywany jest relaksacyjny masaż pleców rozgrzаныmi kamieniami. Zwięzczeniem zabiegu jest masaż refleksologiczny stóp. Zabieg wspaniale rozgrzewa i rozluźnia spięte mięśnie, przynosi ulgę i odprężenie.

200 pln/60 min

RELAKSACYJNY RYTUAŁ HUGO

Rytuał rozpoczyna peeling z soli morskiej i alg, który uwalnia skórę od martwego naskórka oraz toksyn. Skóra zyskuje świeży wygląd i gładkość. Następnie wykonywany jest masaż stóp. Kolejny etap rytuału to hawajski masaż lomi - lomi, który charakteryzuje się płynnością i harmonią ruchów. Dopełnieniem rytuału jest masaż twarzy wykonywany na dobranej do potrzeb skóry masce. Połączenie wszystkich elementów występujących w Rytuale Hugo gwarantuje pełne odprężenie, złagodzenie napięć oraz ogólną poprawę kondycji skóry.

250 pln/110 min

RYTUAŁ DETOKS

Zabieg idealny dla osób chcących zniwelować tkankę tłuszczową okolic ud i pośladków oraz oczekujących działania oczyszczającego. Na Rytuał Detoks składają się takie elementy jak: morsko - algowy peeling ciała, body wrapping w błocie morskim i zielonych algach oraz masaż bańką chińską. Wykorzystywane w zabiegu produkty pozwalają na pobudzenie mikrocyrkulacji i rozkład komórek tłuszczowych oraz działają oczyszczająco i odtruwająco. Wykonywany na zakończenie masaż bańką chińską ma działanie drenujące, dzięki czemu wspomaga usuwanie zalegającej w tkankach wody, a także działa ujędrniająco na skórę.

290pln/120 min

MAROKAŃSKI RYTUAŁ HAMMAM

Wywodzący się z marokańskich łaźni, luksusowy rytuał gwarantujący głębokie oczyszczenie i odżywienie skóry w połączeniu z maksymalnym odprężeniem ciała i ducha. Rytuał składa się z pobytu w łaźni parowej, peelingu ciała specjalną rękawicą Kessa na pianie z czarnego mydła Savon Noir, odżywiającej błotnej maski detoksykującej na ciało oraz odprężającego afrykańskiego masażu. Już nie musisz podróżować daleko, aby doświadczyć egzotycznego rytuału z innego kontynentu!

Dodatkowym atutem tego zabiegu jest fakt, iż rękawicę Kessa można zabrać do domu i wykorzystać za kilka dni w celu podtrzymania efektów zabiegu.

350 pln/150 min

PAKIETY DAY SPA

Pretty Woman

Pakiet zawiera:

- zabieg pielęgnacyjny na twarz dobrany do typu cery
- masaż aromaterapeutyczny 60'
- aromaterapeutyczny zabieg na dłonie 30'
- seans w Grocie Solnej 45'
- strefa Wellness bez ograniczeń czasowych

----- 360 zł/os.

Handsome Men

Pakiet zawiera:

- masaż gorącymi kamieniami 60'
- For Men – zabieg na twarz 60'
- seans w Grocie Solnej 45'
- strefa Wellness bez ograniczeń czasowych

----- 345 zł/os.

wSPA(niała) para

Pakiet zawiera:

- masaż aromaterapeutyczny dla dwojga
- masaż twarzy dla dwojga
- zabieg aromaterapeutyczny na dłonie dla dwojga
- seans w grocie solnej dla dwojga
- strefa Wellness bez ograniczeń czasowych

----- 430 zł/para

Prosto z serca

Pakiet zawiera:

- aromatyczne odprężenie 60'
- masaż twarzy 30'
- zabieg pielęgnacyjny stóp 30'
- zabieg na usta 20'
- seans w grocie Solnej 45'
- strefa Wellness bez ograniczeń czasowych

285 zł/os.

Wieczór Panieński

Pakiet zawiera:

- dla Pani Młodej: Mleczna odnowa- zabieg łagodzący oraz intensywnie nawilżający,
- dla pozostałych Pań do wyboru 1 z 3 zabiegów: peeling ciała, masaż twarzy lub masaż stóp,
- seans w grocie solnej,
- wejście na strefę Wellness bez ograniczeń czasowych dla wszystkich Pań

140 zł/os. przy min. 6 uczestniczkach

Wieczór Kawalerski

Pakiet zawiera:

- dla Pana Młodego: Aromatyczne odprężenie – peeling połączony z masażem ciała,
- dla pozostałych Panów: masaż relaksacyjny częściowy,
- seans w grocie solnej,
- wejście na strefę Wellness bez ograniczeń czasowych dla wszystkich Panów

160 zł/os. przy min. 6 uczestnikach



BASEN

SUN SKY

GROTA SOLNA

KOMPLEKS SAUN

SALA FITNESS

GABINETY ODNOWY BIOLOGICZNEJ

STREFA RELAKSU

GODZINY OTWARCIA

**Strefa Wellness
oraz Grota Solna**

Pn-Pt: 12:00-21:30

Sb: 09:00-21:00

Nd: 09:00-18:00

Strefa Spa

Pn: nieczynne

Wt-Pt: 16:00-21:30

Sb: 16:00-21:00

Nd: nieczynne



Hotel Hugo
★★★
Business & Spa

ul. Orkana 14; 47-230 Kędzierzyn-Koźle

www.hotelhugo.pl; spa@hotelhugo.pl;

tel. 77 40 53 440 wew. 803