



*PODARUJ SOBIE CHWILĘ PRAWDZIWEJ ROZKOSZY DLA CIAŁA I DUSZY.
ZAREZERWUJ JUŻ DZIŚ WIZYTĘ W NASZYM SPA I ODKRYJ DROGĘ DO
CAŁKOWITEGO ODPRĘŻENIA I DOSKONAŁEGO SAMOPOCZUCIA.*

REZERWACJA +48 882 075 318 | +48 58 882 80 28 | HOTEL 028

spa@hotelsopot.eu



*EXPERIENCE A MOMENT OF TRUE PLEASURE FOR BODY AND SOUL.
BOOK A VISIT TO OUR SPA AND DISCOVER THE JOURNEY TO TOTAL RELAXATION
AND PERFECT WELL-BEING.*

RESERVATIONS +48 882 075 318 | +48 58 882 80 28 | HOTEL 028

spa@hotelsopot.eu

MASAŻE

MASAŻ KLASYCZNY

MASAŻ WYBRANEJ PARTII 30 MINUT / 190 ZŁ
50 MINUT / 250 ZŁ
80 MINUT / 330 ZŁ

ODPRĘŻENIE MIĘŚNIOWE
POPRAWA KRAŻENIA
REDUKCJA STRESU
LEPSZA POSTAWA CIAŁA
ODPOCZYNEK DLA UMYŚŁU

PRZYNOŚI ULGĘ DLA ZMĘCZONYCH MIĘŚNI, ALE TAKŻE WSPOMAGA OGÓLĄ RÓWNOWAGĘ I DOBRY STAN ZDROWIA. TO IDEALNA FORMA TERAPII DLA OSÓB SZUKAJĄCYCH RELAKSU, POPRAWY KONDYCJI FIZYCZNEJ I PSYCHICZNEJ ORAZ ZŁAGODZENIA STRESU.

MASAŻ RELAKSACYJNY

WYBRANA PARTIA 30 MINUT / 210 ZŁ
50 MINUT / 280 ZŁ
80 MINUT / 360 ZŁ

POPRAWA SAMOPOCZUCIA PSYCHICZNEGO
POPRAWA KRAŻENIA
ROZLUŻNIENIE MIĘŚNI
LEPSZY SEN
REDUKCJA STRESU

DROGA DO PEŁNEGO ODPRĘŻENIA, ODNOWY I PRZYWRÓCENIA RÓWNOWAGI MIĘDZY CIAŁEM A UMYŚŁEM. DAJE ON CENNE CHWILE WYTCNIENIA I REGENERACJI, KTÓRE SĄ NIEZWYKLE WAŻNE DLA NASZEGO ZDROWIA I SAMOPOCZUCIA.

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY

WYBRANA PARTIA 30 MINUT / 220 ZŁ
50 MINUT / 290 ZŁ
80 MINUT / 370 ZŁ

POPRAWA NASTROJU
RÓWNOWAGA EMOCJONALNA
ULGA DLA MIĘŚNI I STAWÓW
KORZYSTNY WPŁYW
NA UKŁAD ODPORNOŚCIOWY

HOLISTYCZNE DOŚWIADCZENIE, KTÓRE KORZYSTNIE WPŁYWA NA CIAŁO I UMYŚŁ. ZAPACHOWE WŁAŚCIWOŚCI OLEJKÓW ETERYCZNYCH POŁĄCZONE Z TERAPEUTYCZNYMI TECHNIKAMI MASAŻU TWORZĄ HARMONIJNĄ I RELAKSUJĄCĄ SESJĘ, KTÓRA DZIAŁA NA WIELU POZIOMACH.

MASSAGES

CLASSIC MASSAGE

MASSAGE OF A SELECTED
PART 30 MINUTES / 190 PLN
50 MINUTES / 250 PLN
80 MINUTES / 330 PLN

MUSCLE RELAXATION
IMPROVEMENT
OF BLOOD CIRCULATION
STRESS REDUCTION
BETTER POSTURE
RELAXATION FOR THE MIND

BRINGS RELIEF TO TIRED MUSCLES, BUT ALSO PROMOTES OVERALL BALANCE AND GOOD HEALTH. IT IS AN IDEAL FORM OF THERAPY FOR THOSE SEEKING RELAXATION, IMPROVED PHYSICAL AND MENTAL WELL-BEING AND STRESS RELIEF.

RELAXATION MASSAGE

MASSAGE OF A SELECTED
PART 30 MINUTES / 210 PLN
50 MINUTES / 280 PLN
80 MINUTES / 360 PLN

IMPROVEMENT OF MENTAL
WELL-BEING
IMPROVEMENT OF BLOOD CIRCULATION
RELAXATION OF MUSCLES
BETTER SLEEP
STRESS REDUCTION

THE PATH TO COMPLETE RELAXATION, RENEWAL AND RESTORATION OF BALANCE BETWEEN BODY AND MIND. IT GIVES PRECIOUS MOMENTS OF RESPITE AND REGENERATION, WHICH ARE EXTREMELY IMPORTANT FOR OUR HEALTH AND WELL-BEING.

AROMATHERAPY MASSAGE

MASSAGE OF A SELECTED
PART 30 MINUTES / 220 PLN
50 MINUTES / 290 PLN
80 MINUTES / 370 PLN

MOOD IMPROVEMENT
EMOTIONAL BALANCE RELIEF
FOR MUSCLES AND JOINTS
BENEFICIAL EFFECT ON THE
IMMUNE SYSTEM

A HOLISTIC EXPERIENCE THAT BENEFITS THE BODY AND MIND. THE FRAGRANT PROPERTIES OF ESSENTIAL OILS COMBINED WITH THERAPEUTIC MASSAGE TECHNIQUES CREATE A HARMONIOUS AND RELAXING SESSION THAT WORKS ON MANY LEVELS.

MASAŻ CZEKOLADĄ

55 MINUT / 300 ZŁ

ANTYOKSYDACYJNE WŁAŚCIWOŚCI
UKOJENIE DLA ZMYŚŁÓW
STYMULACJA KRĄŻENIA
RELAKSACJA I REDUKCJA STRESU
NAWILŻENIE I ODŻYWIENIE SKÓRY

NIEZWYKLE PRZYJEMNA I ROZKOSZNA FORMA MASAŻU, KTÓRA WYKORZYSTUJE ROZPUSZCZONĄ CZEKOLADĘ O ODPOWIEDNIEJ TEMPERATURZE. WYJĄTKOWE I LUKSUSOWE DOŚWIADCZENIE, KTÓRE ŁĄCZY PRZYJEMNOŚĆ DLA ZMYŚŁÓW Z PIELĘGNACJĄ SKÓRY. NIE TYLKO ZAPEWNIĄ GŁĘBOKĄ RELAKSACJĘ, ALE TAKŻE ODŻYWIA I NAWILŻA SKÓRĘ, POZOSTAWIAJĄC JĄ MIĘKKĄ, GŁADKĄ PROMIENNĄ. TO IDEALNY WYBÓR DLA MIŁOŚNIKÓW CZEKOLADY I OSÓB OSZUKUJĄCYCH WYJĄTKOWEGO MASAŻU, KTÓRY POBUDZA WSZYSTKIE ZMYŚŁY.

MASAŻ ŚWIECĄ

WYBRANA PARTIA 30 MINUT / 220 ZŁ
50 MINUT / 290 ZŁ
80 MINUT / 370 ZŁ

NAWILŻENIE SKÓRY
ROZLUŻNIENIE MIĘŚNI
AROMATERAPIA
STYMULACJA ZMYŚŁÓW
REDUKCJA STRESU
I POPRAWA SAMOPOCZUCIA

ŁĄCZY RELAKSACJĘ, AROMATERAPIĘ I NAWILŻENIE SKÓRY. POZWALA NA ZANURZENIE SIĘ W OAZIE SPOKOJU I PRZYJEMNOŚCI, JEDNOCZEŚNIE DBAJĄC O ZDROWIE I DOBROSTAN CIAŁA. TO DOSKONAŁY WYBÓR DLA OSÓB POSZUKUJĄCYCH WYJĄTKOWEJ I LUKSUSOWEJ FORMY MASAŻU.

MASAŻ MASŁEM SHEA

WYBRANA PARTIA 30 MINUT / 220 ZŁ
50 MINUT / 290 ZŁ
80 MINUT / 370 ZŁ

GŁĘBOKIE NAWILŻENIE SKÓRY
REDUKCJA STANÓW ZAPALNYCH
I PODRAŻNIENI
REGENERACJA I ODŻYWIENIE SKÓRY
RELAKSACJA I ODPRĘŻENIE
POPRAWA ELASTYCZNOŚCI SKÓRY

RELAKSUJĄCA I PRZYJEMNA FORMA PIELĘGNACJI SKÓRY, A TAKŻE DOSKONAŁY SPOSÓB NA POPRAWĘ JEJ ZDROWIA I KONDYCJI. DZIĘKI SWOIM NATURALNYM WŁAŚCIWOŚCIOM ODŻYWCZYM I KOJĄCYM, MASŁO SHEA STANOWI IDEALNY SKŁADNIK DO MASAŻU.

CHOCOLATE MASSAGE

55 MINUTES / 300 PLN

ANTIOXIDANT PROPERTIES
SOOTHE THE SENSES
STIMULATION OF BLOOD
CIRCULATION
RELAXATION AND STRESS REDUCTION
MOISTURIZATION AND NUTRITION
OF THE SKIN

AN EXTREMELY PLEASANT AND DELIGHTFUL FORM OF MASSAGE THAT USES MELTED CHOCOLATE AT THE RIGHT TEMPERATURE. A UNIQUE AND LUXURIOUS EXPERIENCE THAT COMBINES PLEASURE FOR THE SENSES WITH SKIN CARE. IT NOT ONLY PROVIDES DEEP RELAXATION, BUT ALSO NOURISHES AND MOISTURIZES THE SKIN, LEAVING IT SOFT, SMOOTH AND RADIANT. THE PERFECT CHOICE FOR CHOCOLATE LOVERS AND THOSE LOOKING FOR A UNIQUE MASSAGE THAT STIMULATES ALL THE SENSES.

CANDLE MASSAGE

MASSAGE OF A SELECTED
PART 30 MINUTES / 220 PLN
50 MINUTES / 290 PLN
80 MINUTES / 370 PLN

SKIN HYDRATION
MUSCLE RELAXATION
AROMATHERAPY
STIMULATION OF THE SENSES
STRESS REDUCTION AND
IMPROVEMENT OF WELL-BEING

COMBINES RELAXATION, AROMATHERAPY AND SKIN HYDRATION. ALLOWS YOU TO IMMERSE YOURSELF IN AN OASIS OF PEACE AND PLEASURE, WHILE TAKING CARE OF YOUR BODY'S HEALTH AND WELL-BEING. EXCELLENT CHOICE FOR THOSE LOOKING FOR A UNIQUE AND LUXURIOUS FORM OF MASSAGE.

SHEA BUTTER MASSAGE

MASSAGE OF A SELECTED
PART 30 MINUTES / 220 PLN
50 MINUTES / 290 PLN
80 MINUTES / 370 PLN

DEEP HYDRATION OF THE SKIN
REDUCTION OF INFLAMMATION
AND IRRITATION
REGENERATION AND NOURISHMENT
OF THE SKIN
RELAXATION IMPROVEMENT OF SKIN
ELASTICITY

A RELAXING AND PLEASANT FORM OF SKIN CARE, AND AN EXCELLENT WAY TO IMPROVE SKIN HEALTH AND CONDITION. SHEA BUTTER IS AN IDEAL INGREDIENT FOR MASSAGE DUE TO ITS NATURAL NOURISHING AND SOOTHING PROPERTIES,

MASAŻ CIEPŁYMI KAMIENIAMI WULKANICZNYMI

55 MINUT / 350 ZŁ

PRZYJEMNA I TERAPEUTYCZNA FORMA MASAŻU, KTÓRA ŁĄCZY RELAKSACJĘ Z LECZNICZYMI WŁAŚCIWOŚCIAMI KAMIENI. ICH NATURALNA ENERGIA ORAZ CIEPŁO DZIAŁAJĄ KOJĄCO I RELAKSUJĄCO, POMAGAJĄC W ODPRĘŻENIU UMYŚLU I CIAŁA. TO IDEALNY WYBÓR DLA OSÓB POSZUKUJĄCYCH GŁĘBOKIEGO ODPRĘŻENIA, ZŁAGODZENIA NAPIĘĆ MIĘŚNIOWYCH I PRZYJEMNEGO DOŚWIADCZENIA ZMYSŁOWEGO.

ROZLUŻNIENIE I RELAKSACJA
REDUKCJA BÓLU I NAPIĘCIA
POPRAWA KRĄŻENIA KRWI
LEPSZA ELASTYCZNOŚĆ MIĘŚNI
LECZNICZE WŁAŚCIWOŚCI KAMIENI

MODELUJĄCY MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ

50 MINUT / 290 ZŁ

TECHNIKA, KTÓRA WYKORZYSTUJE BAŃKI WYKONANE Z TWORZYWA SZTUCZNEGO. PODCZAS MASAŻU TWORZONE JEST PODCIŚNIENIE, KTÓRE STYMULUJE KRĄŻENIE KRWI I LIMFY W OBSZARACH DOTKNIĘTYCH CELLULITEM.

POPRAWA KRĄŻENIA KRWI
ROZLUŻNIENIE MIĘŚNI
DETOKSYKACJA
REDUKCJA CELLULITU
I UJĘDRNIENIE SKÓRY

MOCNY MASAŻ ROZLUŻNIAJĄCY Z ELEMENTAMI TERAPII TKANEK GŁĘBOKICH

WYBRANA PARTIA 30 MINUT / 220 ZŁ
50 MINUT / 300 ZŁ

INTENSYWNA I SKONCENTROWANA FORMA MASAŻU, KTÓRA MA NA CELU ZŁAGODZENIE CHRONICZNEGO NAPIĘCIA MIĘŚNIOWEGO, UWALNIANIE SKLEJEŃ TKANKI MIĘŚNIOWEJ I REDUKCJĘ BÓLU.

INTENSYWNY NACISK
REDUKCJA BÓLU I NAPIĘCIA
POPRAWA ZAKRESU RUCHU
ODPRĘŻENIE I REDUKCJA STRESU

MASSAGE WITH WARM VOLCANIC STONES

55 MINUTES / 350 PLN

A PLEASANT AND THERAPEUTIC FORM OF MASSAGE THAT COMBINES RELAXATION WITH THE HEALING PROPERTIES OF THE STONES. THEIR NATURAL ENERGY AND HEAT HAVE A SOOTHING AND RELAXING EFFECT, HELPING TO RELAX THE MIND AND BODY. THIS IS AN IDEAL CHOICE FOR THOSE SEEKING DEEP RELAXATION, RELIEF OF MUSCLE TENSION AND A PLEASANT SENSORY EXPERIENCE.

RELAXATION
REDUCTION OF PAIN AND TENSION
IMPROVEMENT BLOOD CIRCULATION
BETTER MUSCLE FLEXIBILITY
HEALING PROPERTIES OF STONES

MODELING MASSAGE WITH CHINESE BUBBLE

50 MINUTES / 290 PLN

A TECHNIQUE THAT USES BUBBLES MADE OF PLASTIC. DURING THE MASSAGE A VACUUM IS CREATED, WHICH STIMULATES BLOOD AND LYMPH CIRCULATION IN THE AREAS AFFECTED BY CELLULITE. THIS EXCESSES ACCUMULATED FAT CELLS AND IMPROVES THE ELIMINATION OF TOXINS FROM THE TISSUE.

IMPROVEMENT OF BLOOD CIRCULATION
MUSCLE RELAXATION
DETOXIFICATION
CELLULITE REDUCTION AND FIRMNESS
OF THE SKIN

INTENSE RELAXING MASSAGE WITH ELEMENTS OF DEEP TISSUE THERAPY

MASSAGE OF A SELECTED
PART 30 MINUTES / 220 PLN
50 MINUTES / 300 PLN

AN INTENSE AND CONCENTRATED FORM OF MASSAGE THAT AIMS TO RELIEVE CHRONIC MUSCLE TENSION, RELEASE MUSCLE TISSUE STICKING AND REDUCTION OF PAIN.

INTENSE PRESSURE
PAIN AND TENSION
REDUCTION, IMPROVEMENT OF
THE RANGE OF MOTION
RELAXATION AND STRESS
REDUCTION

MASAŻ TWARZY

30 MINUT / 190 ZŁ

REDUKCJA OBRZĘKÓW
POPRAWA JĘDRNOŚCI
I ELASTYCZNOŚCI SKÓRY
REDUKCJA NAPIĘCIA MIĘŚNIOWEGO
POPRAWA KRĄŻENIA
REDUKCJA WIDOCZNOŚCI ZMARSZCZEK

FACE MASSAGE

30 MINUTES / 190 PLN

REDUCTION OF SWELLING
IMPROVEMENT OF SKIN FIRMNESS
AND ELASTICITY
REDUCTION OF MUSCLE TENSION
IMPROVEMENT OF BLOOD
CIRCULATION
REDUCTION OF THE VISIBILITY
OF WRINKLES

DELIKATNA I RELAKSACYJNA TECHNIKA MASAŻU SKONCENTROWANA NA OBSZARZE
TWARZY, SZYI I DEKOLTU.

GENTLE AND RELAXING MASSAGE TECHNIQUE FOCUSED ON THE FACE, NECK
AND DECOLLETAGE AREA.

MASAŻ STÓP

30 MINUT / 190 ZŁ

RELAKSACJA I REDUKCJA STRESU
LEPSZE SAMOPOCZUCIE
I RÓWNOWAGA ENERGETYCZNA
REDUKCJA BÓLU I NAPIĘCIA
POPRAWA ZDROWIA OGÓLNEGO

FOOT MASSAGE

30 MINUTES / 190 PLN

RELAXATION AND STRESS REDUCTION
IMPROVEMENT OF WELL-BEING
AND ENERGY BALANCE
PAIN AND TENSION REDUCTION
IMPROVEMENT OF OVERALL HEALTH

MASAŻ STÓP JEST ZNANY Z WYWOŁYWANIA UCZUCIA GŁĘBOKIEGO RELAKSU
I ODPRĘŻENIA. STOPA ZAWIERA WIELE PUNKTÓW AKUPUNKTUROWYCH
I STREF REFLEKSYJNYCH, KTÓRYCH STYMULACJA MOŻE WPŁYWAĆ NA OGÓLNE
SAMOPOCZUCIE I RÓWNOWAGĘ ORGANIZMU.

FOOT MASSAGE IS KNOWN FOR INDUCING A FEELING OF DEEP RELAXATION AND REST.
FOOT CONTAINS MANY ACUPUNCTURE POINTS AND REFLEX ZONES, THE STIMULATION OF
WHICH CAN AFFECT THE BODY'S OVERALL WELL-BEING AND BALANCE.

PIĘKNO Z MORZA

ZABIEGI NA TWARZ WYKONUJEMY NA WYJĄTKOWYCH PRODUKTACH MARKI PHYTOMER, KTÓRA PRZEKSZTAŁCA MORZE WFORMUŁY PIELĘGNACYJNE I ZABIEGI SŁYNNE ZE SWOJEJ SKUTECZNOŚCI.

HYDRA ORIGINAL

60 MINUT / 350 ZŁ

NAWILŻAJĄCY ZABIEG
Z ORGANICZNĄ ALGĄ

ZAPEWNIĄ INTENSYWNE NAWILŻENIE I GŁĘBOKIE ODPRĘŻENIE DZIĘKI POŁĄCZENIU ULTRA-ZMYSŁOWEJ KONSYSTENCJI I ZAPACHÓW PRODUKTÓW Z RELAKSUJĄCYM MASAŻEM. W CIĄGU KILKU MINUT ZASPOKAJĄ PRAGNIENIE SKÓRY, KTÓRA JEST ODŚWIEŻONA, WYPEŁNIONA, UKOJONA, PROMIENIUJĄCA I WYPOCZĘTA.

CYFOLIA

60 MINUT / 370 ZŁ

ZABIEG ROZŚWIETLAJĄCY,
WYPEŁNIAJĄCY TWARZ
- KONTUR OCZU

NIEZWYKLE PRZYJEMNY ZABIEG, KTÓRY DOSKONALE NAWILŻA I NATYCHMIAST ROZŚWIETLA SKÓRĘ. ŁĄCZY ORZEŻWIAJĄCY MASAŻ I ORGANICZNE PRODUKTY O NIEZWYKŁEJ SKUTECZNOŚCI. ZABIEG MOŻE BYĆ OFEROWANY NASTOLATKOM OD 13. ROKU ŻYCIA.

ACNIPUR

60 MINUT / 350 ZŁ

ZABIEG PRZECIW NIEDOSKONAŁOŚCIOM

PROGRAM OCZYSZCZAJĄCY I MATUJĄCY O UDOWODNIONEJ SKUTECZNOŚCI. DOGŁĘBNIIE OCZYSZCZA PORY I PRZYGOTOWUJE SKÓRĘ DO ZABIEGU EKSTRAKCJI ZASKÓRNIKÓW ORAZ ŁAGODZI SKÓRĘ PO ZABIEGU. PRZYWRACA ZDROWIE, ŚWIEŻOŚĆ ORAZ JASNY KOLORYT I MATOWY WYGLĄD SKÓRY.

BEAUTY FROM THE SEA

WE PERFORM FACIAL TREATMENTS ON EXCEPTIONAL PRODUCTS FROM PHYTOMER, A BRAND THAT TRANSFORMS THE SEA INTO SKIN CARE FORMULAS AND TREATMENTS RENOWNED FOR THEIR EFFECTIVENESS.

HYDRA ORIGINAL

60 MINUTES / 350 PLN

MOISTURIZING TREATMENT WITH
ORGANIC ALGAE

PROVIDES INTENSE HYDRATION AND DEEP RELAXATION BY COMBINING THE ULTRA-SENSUAL TEXTURES AND SCENTS OF THE PRODUCTS WITH A RELAXING MASSAGE. IN MINUTES, IT SATISFIES THE SKIN'S THIRST FOR REFRESHED, REPLENISHED, SOOTHED, RADIANT AND RESTED SKIN.

CYFOLIA

60 MINUTES / 370 PLN

ILLUMINATING
FACE-FILLING
TREATMENT - EYE CONTOURING

AN EXTREMELY PLEASANT TREATMENT THAT PERFECTLY MOISTURIZES AND INSTANTLY BRIGHTENS THE SKIN. IT COMBINES AN INVIGORATING MASSAGE AND ORGANIC PRODUCTS WITH EXTRAORDINARY EFFECTIVENESS. THE TREATMENT CAN BE OFFERED TO TEENAGERS FROM 13 YEARS OF AGE.

ACNIPUR

60 MINUTES / 350 PLN

TREATMENT AGAINST IMPERFECTIONS

A CLEANSING AND MATTIFYING PROGRAM WITH PROVEN EFFECTIVENESS. DEEPLY CLEANSSES PORES AND PREPARES THE SKIN FOR BLACKHEAD EXTRACTION AND SOOTHES THE SKIN AFTER THE PROCEDURE. RESTORES HEALTH, FRESHNESS AND BRIGHT COLOR AND MATTE APPEARANCE.

NEW SKIN FOR MEN

60 MINUT / 350 ZŁ

ZABIEG SPECJALNIE DLA MĘŻCZYŹN

DOSTOSOWANY DO SPECYFIKI MĘSKIEJ SKÓRY I AKTUALNYCH POTRZEB.
SKUPIA SIĘ NA OCZYSZCZANIU, DETOKSYKACJI, DOTLENIANIU, NAWILŻANIU
I ODMŁADZANIU Z JEDNOCZESNYM RELAKSEM.

NEW SKIN FOR MEN

60 MINUTES / 350 PLN

TREATMENT SPECIFICALLY FOR MEN

TAILORED TO THE SPECIFICS OF MEN'S SKIN AND CURRENT NEEDS. FOCUSES
ON CLEANSING, DETOXIFICATION, OXYGENATION, HYDRATION AND REJUVENATION
WITH SIMULTANEOUS RELAXATION.

RELAX BACK

20 MINUT / 100 ZŁ
DODATEK DO ZABIEGU NA TWARZ

RELAKSUJĄCY
REMINERALIZUJĄCY MASAŻ PLECÓW
Z DODATKIEM MUSUJĄCEJ
CIEPŁEJ MASY BŁOTNEJ

RELAX BACK

20 MINUTES / 100 PLN
ADDITION TO FACIAL TREATMENT

RELAXING AND REMINERALIZING
BACK MASSAGE WITH
EFFERVESCENT WARM MUD MASS

*A COLLECTION OF PHYTOMER'S ICONIC FACIAL
COSMETICS IS AVAILABLE FOR PURCHASE
AT THE SPA.*

*KOLEKCJA KULTOWYCH KOSMETYKÓW DO TWARZY MARKI PHYTOMER JEST
DOSTĘPNA DO ZAKUPU W SPA*

PIELĘGNACJA CIAŁA

KOMPLEKSOWE DOŚWIADCZENIE, KTÓRE ŁĄCZY OCZYSZCZANIE,
ODŻYWIANIE I RELAKSACJĘ DLA SKÓRY I CIAŁA

GREEN TEA

PEELING

30 MINUT / 180 ZŁ

PEELING / MASAŻ

90 MINUT / 380 ZŁ

PEELING / MASKA / MASAŻ

110 MINUT / 480 ZŁ

RYTUAŁ STWORZONY Z MYŚLĄ
O POBUDZENIU CIAŁA I ZMYŚLÓW
PRODUKTY MAJĄ PRZYWRÓCIĆ
WEWNĘTRZNĄ ENERGIĘ OSOBOM
ZMĘCZONYM CODZIENNYM STRESEM

ENERGETIC LEMONGRASS

PEELING

30 MINUT / 180 ZŁ

PEELING / MASAŻ

90 MINUT / 380 ZŁ

PEELING / MASKA / MASAŻ

110 MINUT / 480 ZŁ

RYTUAŁ STWORZONY Z MYŚLĄ
O ORZEŻWIANIU CIAŁA.
PRODUKTY NADAJĄ SKÓRZE
PRZYJEMNY EGZOTYCZNY ZAPACH,
KTÓRY ŚWIETNIE RELAKSUJE
PODCZAS CODZIENNYCH ZAJĘĆ

RICH GOLD

PEELING

30 MINUT / 180 ZŁ

PEELING / MASAŻ

90 MINUT / 380 ZŁ

PEELING / MASKA / MASAŻ

110 MINUT / 480 ZŁ

RYTUAŁ STWORZONY
Z MYŚLĄ O TROSKLIWEJ PIELĘGNACJI
SKÓRY KOBIET. DZIĘKI OBECNOŚCI
ZŁOTYCH DROBINEK SKÓRA
POZOSTAJE PIĘKNIE OPALIZUJĄCA
PRZEZ CAŁY DZIEŃ.

BODY CARE

A COMPREHENSIVE EXPERIENCE THAT COMBINES CLEANSING,
NOURISHMENT AND RELAXATION FOR SKIN AND BODY

GREEN TEA

PEELING

30 MINUTES / 180 PLN

PEELING / MASSAGE

80 MINUTES / 380 PLN

PEELING / MASK/ MASSAGE

110 MINUTES / 480 PLN

A RITUAL DESIGNED TO STIMULATE
THE BODY AND SENSES. THE
PRODUCTS ARE DESIGNED TO
RESTORE INNER ENERGY, FOR THOSE
WHO ARE TIRED OF DAILY STRESS.

ENERGETIC LEMONGRASS

PEELING

30 MINUTES / 180 PLN

PEELING / MASSAGE

80 MINUTES / 380 PLN

PEELING / MASK/ MASSAGE

110 MINUTES / 480 PLN

A RITUAL DESIGNED TO REFRESH THE
BODY. THE PRODUCTS GIVE THE SKIN
A PLEASANT EXOTIC FRAGRANCE
THAT IS GREAT FOR RELAXING
DURING DAILY ACTIVITIES.

RICH GOLD

PEELING

30 MINUTES / 180 PLN

PEELING / MASSAGE

80 MINUTES / 380 PLN

PEELING / MASK/ MASSAGE

110 MINUTES / 480 PLN

A RITUAL CREATED FOR CARING OF
WOMEN'S SKIN. THANKS TO THE
PRESENCE OF GOLD PARTICLES, THE
SKIN REMAINS BEAUTIFULLY
IRIDESCENT THROUGHOUT THE DAY.

STRONG WHISKY & TOBACCO

PEELING

30 MINUT / 180 ZŁ

PEELING / MASAŻ

90 MINUT / 380 ZŁ

PEELING / MASKA / MASAŻ

110 MINUT / 480 ZŁ

RYTUAŁ OPRACOWANY
Z MYŚLĄ O NATURALNEJ
PIELĘGNACJI PEWNYCH SIEBIE
MĘŻCZYŹN I KOBIET. DZIĘKI
INTENSYWNIEMU ODŻYWCZEMU
DZIAŁANIU SKÓRA ZYSKUJE
JĘDRNOŚĆ I PIĘKNY, ZMYSŁOWY ZAPACH

STRONG WHISKY & TOBACCO

PEELING

30 MINUTES / 180 PLN

PEELING / MASSAGE

90 MINUTES / 380 PLN

PEELING / MASK / MASSAGE

110 MINUTES / 480 PLN

A RITUAL DEVELOPED FOR THE
NATURAL CARE OF CONFIDENT
MEN AND WOMEN. THANKS TO ITS
INTENSIVE NOURISHING ACTION,
THE SKIN GAINS FIRMNESS AND A
BEAUTIFUL, SENSUAL FRAGRANCE.

ETAP I

RYTUAŁ ROZPOCZYNA SIĘ OD DELIKATNEGO PEELINGU CUKROWEGO. TERAPEUTA STOSUJE SPECJALNIE PRZYGOTOWANY PEELING, KTÓRY ZAWIERA NATURALNE SKŁADNIKI, TAKIE JAK CUKIER, OLEJE I EKSTRAKTY ROŚLINNE. JEST ON DELIKATNIE MASOWANY NA SKÓRZE, DZIĘKI CZEMU USUWA MARTWE KOMÓRKI NASKÓRKA I ODŚLANIA MIĘKKĄ, GŁADKĄ SKÓRĘ. TO POZWALA NA LEPSZE WCHŁANIANIE SKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCH ZASTOSOWANYCH W KOLEJNYM ETAPIE.

ETAP II

NA SKÓRĘ NAKŁADANA JEST ODŻYWCZA MASKA, KTÓRA AKTYWNIEMO NAWILŻA, ODŻYWIA I REWITALIZUJE SKÓRĘ. MASKA JEST POZOSTAWIANA NA SKÓRZE PRZEZ OKREŚLONY CZAS, POZWALAJĄC NA WCHŁONIĘCIE SIĘ SKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCH.

ETAP III

RYTUAŁ KOŃCZY SIĘ RELAKSUJĄCYM MASAŻEM MASŁEM SHEA. TERAPEUTA STOSUJE TECHNIKI MASAŻU, KTÓRE ZAPEWNIĄ GŁĘBOKIE ODPRĘŻENIE I PRZYJEMNOŚĆ.

STAGE I

THE RITUAL BEGINS WITH A GENTLE SUGAR SCRUB. THE THERAPIST USES A SPECIALLY PREPARED SCRUB THAT CONTAINS NATURAL INGREDIENTS SUCH AS SUGAR, OILS AND PLANT EXTRACTS. THE SCRUB IS GENTLY MASSAGED ONTO THE SKIN, REMOVING DEAD SKIN CELLS TO REVEAL SOFT, SMOOTH SKIN. THIS ALLOWS BETTER ABSORPTION OF THE NUTRIENTS USED IN THE NEXT STEP.

STAGE II

A NOURISHING MASK IS APPLIED TO THE SKIN, ACTIVELY MOISTURIZING, NOURISHING AND REVITALIZING THE SKIN. THE MASK IS LEFT ON THE SKIN FOR A SPECIFIED PERIOD OF TIME, ALLOWING THE NUTRIENTS TO BE ABSORBED.

STAGE III

THE RITUAL ENDS WITH A RELAXING SHEA BUTTER MASSAGE. THE THERAPIST USES MASSAGE TECHNIQUES THAT PROVIDE DEEP RELAXATION AND PLEASURE.

MANICURE

KLASYCZNY	50 MINUT / 140 ZŁ
HYBRYDOWY	60 MINUT / 190 ZŁ

PEDICURE

KLASYCZNY	75 MINUT / 200 ZŁ
HYBRYDOWY	90 MINUT / 230 ZŁ
USUNIĘCIE HYBRYDY	30 MINUT / 50 ZŁ

MANICURE

CLASSIC	50 MIN / 140 PLN
HYBRID	60 MIN / 190 PLN

PEDICURE

CLASSIC	75 MIN / 200 PLN
HYBRYD	90 MIN / 230 PLN
HYBRID REMOVAL	30 MINUT / 50 PLN

KOMORA HIBERBARYCZNA

TERAPIA 60 MINUT / 170 ZŁ

TERAPIA 90 MINUT / 210 ZŁ

POBUDZENIE ORGANIZMU
DO INTENSYWNEJ PRACY,
WSPOMAGANIE UKŁADU
ODPORNOŚCIOWEGO
ZWIĘKSZENIE METABOLIZMU
KOMÓRKOWEGO
ZWIĘKSZENIE LICZBY KRAŻĄCYCH
KOMÓREK MACIERZYSTYCH

PAKIET 3 ZABIEGÓW 60 MINUT / 490 ZŁ

PAKIET 5 ZABIEGÓW 60 MINUT / 750 ZŁ

PAKIET 10 ZABIEGÓW 60 MINUT / 1300 ZŁ

TERAPIA HIPERBARYCZNA POLEGA NA ODDYCHANIU TLENEM W WARUNKACH PODWYŻSZONEGO CIŚNIENIA ATMOSFERYCZNEGO. UMOŻLIWIA TO ZNACZNE ZWIĘKSZENIE ROZPUSZCZALNOŚCI TLENU WE KRWI (NAWET 15-KROTNE), PONIEWAŻ TLEN JEST NIE TYLKO PRZENOSZONY PRZEZ HEMOGLOBINĘ, ALE TAKŻE JEST ROZPUSZCZANY W OSOCZU. ZALECANA JAKO REKONWALESCENCJA PO PRZECHOROWANIU COVID-19. JEDYNA NA WYBRZEŻU CZTEROOSOBOWA KOMORA HIBERBARYCZNA O CIŚNIENIU DO 1,5 ATA.

HYPERBARIC THERAPY

THERAPY 60 MINUTES / 170 PLN

THERAPY 90 MINUTES / 210 PLN

STIMULATING THE BODY
TO WORK INTENSIVELY
SUPPORTING THE IMMUNE SYSTEM
INCREASING CELLULAR METABOLISM
INCREASING THE AMOUNT
OF CIRCULATING STEM CELLS

A PACKAGE OF 3 TREATMENTS 60 MINUTES / 490 PLN

A PACKAGE OF 5 TREATMENTS 60 MINUTES / 750 PLN

A PACKAGE OF 10 TREATMENTS 60 MINUTES / 1300 PLN

HYPERBARIC THERAPY MEANS BREATHING CONCENTRATED OXYGEN UNDER CONDITIONS OF INCREASED ATMOSPHERIC PRESSURE. THIS MAKES IT POSSIBLE TO SIGNIFICANTLY INCREASE THE SOLUBILITY OF OXYGEN IN THE BLOOD (UP TO 15 TIMES), SINCE OXYGEN IS NOT ONLY CARRIED BY HEMOGLOBIN, IT IS ALSO DISSOLVED IN PLASMA. RECOMMENDED AS CONVALESCENCE FOR PEOPLE RECOVERING FROM THE EFFECTS OF COVID-19.

THE ONLY FOUR-PERSON 1.5 ATA HIPERBARIC CHAMBER ON THE POLISH COAST AT THE SPA & WELLNESS HOTEL Sopot

INFORMACJE PRAKTYCZNE

KAŻDY GOŚĆ TRAKTOWANY JEST PRZEZ NAS WYJĄTKOWO I INDYWIDUALNIE. DOKŁADAMY WSZELKICH STARAŃ, BY KAŻDY GOŚĆ WYSZEDŁ Z NASZEGO SPA ZADOWOLONY I ODPREŻONY. PROSIMY, ABYŚ NAM W TYM POMÓGŁ, RESPEKTUJĄC NASZĄ ETYKIETĘ, KTÓRA DOSTĘPNA JEST W RECEPCJI SPA&WELLNESS HOTEL SOPOT.

1. NA KAŻDY WYBRANY ZABIEG PROSIMY O PRZYBYCIE 10 MINUT SZYBCIEJ.
2. W PRZYPADKU REALIZACJI VOUCHERA PROSIMY O POINFORMOWANIE RECEPCJI SPA W TRAKCIE REZERWACJI ZABIEGU.
3. W PRZYPADKU SPÓŹNIENIA NA ZABIEG, ZOSTANIE ON SKRÓCONY.
4. O ODWOŁANIU ZABIEGU NALEŻY POINFORMOWAĆ MIN. 6 GODZIN PRZED PLANOWANYM ZABIEGIEM. W PRZYPADKU BRAKU INFORMACJI, BĘDĄ PAŃSTWO OBCIĄŻENI KOSZTEM W WYSOKOŚCI 100% CENY.
5. W STREFIE SAUN I RELAKSU ZAKAZ WNOSZENIA I SPOŻYWANIA ALKOHOLU.

KORZYSTANIE ZE STREF SAUN I RELAKSU, POOL&CHILLOUT ORAZ CENTRUM FITNESS DLA GOŚCI HOTELOWYCH JEST BEZPŁATNE.
DLA GOŚCI Z ZEWNĄTRZ WSTĘP 3H/60 ZŁ.

PRACTICAL INFORMATION

EVERY GUEST IS TREATED BY US IN A SPECIAL AND INDIVIDUAL WAY. WE MAKE EVERY EFFORT TO ENSURE THAT EVERY GUEST LEAVES OUR SPA HAPPY AND RELAXED. WE ASK YOU TO HELP US IN ACHIEVING THIS GOAL, BY RESPECTING OUR ETIQUETTE, WHICH IS AVAILABLE AT THE RECEPTION OF SPA & WELLNESS HOTEL SOPOT.

1. PLEASE COME 10 MINUTES EARLIER FOR EACH TREATMENT YOU CHOOSE.
2. IN CASE OF VOUCHER REDEMPTION, PLEASE INFORM THE SPA RECEPTION DESK DURING BOOKING THE TREATMENT.
3. IF YOU ARE LATE FOR THE TREATMENT, IT WILL BE SHORTENED.
4. YOU SHOULD INFORM ABOUT THE CANCELLATION OF THE TREATMENT AT LEAST 6 HOURS. IN CASE OF LACK OF INFORMATION, YOU WILL BE CHARGED 100% OF THE PRICE.
5. IT IS FORBIDDEN TO BRING AND CONSUME ALCOHOL IN THE SAUNA AND RELAXATION ZONE.

SAUNA AND RELAXATION ZONES, POOL&CHILLOUT AND FITNESS CENTRE FOR HOTEL GUESTS IS FREE OF CHARGE. FOR GUESTS FROM OUTSIDE, PASS 3H / 60 PLN