

SPA MENU

Twoje programy pielęgnacyjne

Program księżycowy ujędrniająco- rozświetlający:

Lumafirm - zabieg ujędrniająco rozświetlający na ciało.

Lumafirm – wielopoziomowy zabieg liftingująco rozświetlający na twarz, szyję, dekolc.

150 min. 450 zł/os.

Program odmładzający z komórkami macierzystymi:

Komórki macierzyste – innowacyjny zabieg na ciało, łączący w sobie działanie złuszczające, modelujące i regenerujące.

Komórki macierzyste – pielęgnacja twarzy szyi, dekolc, rozwiązująca problem starzenia się skóry.

150 min. 480 zł/os.

Program regenerujący:

Tropikalne odmłodzenie – aromatyczny, oczyszczająco-regenerujący zabieg na ciało.

SPA Clinical PRO Micro – Retinol – wysoko skuteczny zabieg na twarz, łączący w sobie głębokie oczyszczanie i regenerację.

150 min. 400 zł/os.

Twoje masaże

Masaż pleców, karku i ramion

Poprzedzony seansem w saunie parowej.

30 min. 90 zł/os.

Body work

Leczniczo - relaksacyjny masaż całego ciała likwidujący napięcia i skutki stresu.

60 min. 199 zł/os.

Masaż autorski AOx

Relaksująco, odprężający masaż całego ciała.
[ZABIEG AntyOxydacyjny.](#)

60 min. 199 zł/os.

Rytuał Alpha®

Delikatny masaż ciała z elementami głębokiej relaksacji połączony z seansem w kotysce Alpha.

60 min. 220 zł/os.

Masaż ayurwedyjski

Indyjski masaż leczniczy ciała.

60 min. 199 zł/os.

Masaż Lomi Lomi

Masaż wywodzący się z rejonów Polinezji, pomaga odblokować strumień emocji, rozluźnić napięcia w ciele, a przede wszystkim pobudzić uzdrawiające siły naszego organizmu.

60 min. 199 zł/os.

Watsu

Innowacyjny, głęboko relaksujący masaż w wodzie z elementami stretchingu, mobilizacji i ucisków punktów Schiatsu.

60 min. 240 zł/os.

Autorski masaż stóp

30 min. 90 zł/os.

Autorski masaż twarzy

30 min. 90 zł/os.

Bolące plecy

Odprężająco leczniczy masaż pleców, karku i ramion, poprzedzony rozluźniającą maską.

60 min. 160 zł/os.

Masaż tajski *Nowość !*

Tradycyjny tajski masaż to holistyczna terapia obejmująca zarówno ciało fizyczne, energetyczne, psychiczne i emocjonalne. To synteza nacisku, refleksologii, rozciągania, tamowania krwi oraz pracy z liniami energetycznymi i oddechem. Wykonywany w ubraniu, nazywany często „Jogą dla leniwych”.

60 min. 210 zł/os.

Zmysłowa chwila dla dwojga

Odprężający, relaksacyjny, niezwykle aromatyczny masaż dla dwojga wykonywany w jednym pomieszczeniu poprzedzony seansem w saunie parowej. Na zakończenie masażu serwowany kieliszek wina.

60 min. 320 zł/2 os.

Twoje zabiegi pielęgnacyjne na ciało

Jedwabisty peeling ciała

Łagodny i nawilżający peeling ciała.

60 min. 128 zł/os.

Owocowy peeling ciała

60 min. 100 zł/os.

Karkonoska harmonia CUD

Leczniczo – oczyszczający program pielęgnacyjny połączony z masażem ciała.

90 min. 236 zł/os.

Zielona kawa

Innowacyjny, detoksykujący – wygładzający program do skóry z obrzękami i cellulitem.

75 min. 230 zł/os.

Zielona kawa + drenaż limfatyczny BOA

Innowacyjny, detoksykujący program do skóry z obrzękami i cellulitem.

100 min. 250 zł/os.

Tropikalne odmłodzenie

Aromatyczny program oczyszczająco- nawilżający dla skóry wymagającej regeneracji .

90 min. 225 zł/os

Lumafirm – księżycowy rytuał

Zabieg ujędrniająco – rozświetlający na ciało. Pozwala na całkowitą zmianę wyglądu i struktury skóry. Nadaje skórze zmysłowy i świeży zapach. Szybko się wchłania i gwarantuje stały efekt regeneracji i odmłodzenia.

90 min. 261 zł/os.

Rytuał owocowy

Odżywczo - oczyszczający zabieg silnie regenerujący. Przywraca skórze elastyczność i blask.

90 min. 199 zł/os.

Rytuał HAMAM

Oczyszczająco - pielęgnacyjny rytuał kąpielowy. Zabieg wykonywany dla 2 osób.

120 min. 450 zł/2os.

Rytuał HAMAM dla przyjaciół

Zabieg wykonywany dla grup od 3 do 6 osób.

120 min. 199 zł/os.

HAMAM czekoladowy

Aromatyczny, relaksujący, głęboko nawilżający rytuał pielęgnacyjny.

Zabieg wykonywany dla 2 osób.

90 min. 376 zł/os.

HAMAM czekoladowy dla przyjaciół

Zabieg wykonywany dla grup od 3 do 6 osób.

90 min. 180 zł/os.

Komórki Macierzyste Nowość!

Rewolucja w Fitobiologii! Innowacyjny zabieg na ciało oparty na komórkach macierzystych pochodzenia roślinnego. Łączy w sobie działanie złuszczające, modelujące i regenerujące. Poprawia jędrność i elastyczność skóry, wygładza i zmniejsza cellulit.

100 min. 330 zł/os.

Twoje zabiegi pielęgnacyjne na twarz, szyję i dekolte

Dobry początek

Podstawowy program pielęgnacyjny dobrany do potrzeb skóry (zabieg: nawilżający, odżywczy, oczyszczający, łagodzący).

60 min. 122 zł/os.

Oddech Jeleniej Strugi

Program pielęgnacyjny wzbogacony ampułką dopasowaną do potrzeb skóry.

(zabieg: nawilżający, odżywczy, oczyszczający, łagodzący).

60 min. 234 zł/os.

Plantomer lift – off mask

Wzmacniający skórę program głęboko nawilżający i regenerujący.

60 min. 243 zł/os.

Elasto Firm Mask

Terapia dla cery dojrzałej.

60 min. 243 zł/os.

Oxy Vital Mask

Program normalizujący poziom tlenu w skórze.

60 min. 243 zł/os.

Magia róży

Program wzmacniająco – uszczelniający o przedłużonym działaniu do cery naczyniowej i z trądzikiem różowatym.

60 min. 252 zł/os.

Lumafirm + Lumafirm Eye

Kompleksowa pielęgnacja liftingująco – rozświetlająca dla skóry każdego typu.

60 min. 280 zł/os.

SPA Clinical PRO Micro – Retinol

Wysoko skuteczny zabieg oparty na niedoścignionej formule i wyjątkowych składnikach. Łączy w sobie głębokie oczyszczanie z silnym złuszczeniem. Skóra odzyskuje młodzieńczy wygląd, staje się wyraźnie gładsza i bardziej jędrna.

60 min. 272 zł/os.

Komórki macierzyste

Rewolucja w fitobiologii. Zabieg na twarz z użyciem wyciągu z drzewa arganowego i z korzenia żywokostu. Szybkie i proste rozwiązanie problemu starzenia się skóry: młodziej wyglądająca skóra, zredukowane zmarszczki, poprawiona jędrność, lepiej nawilżona skóra.

60 min. 290 zł/os.

Twój zabieg oczyszczający twarz, szyję i dekolt

Peeling kawitacyjny

Bezbolesna formuła głębokiego oczyszczania skóry.

Bezinwazyjny zabieg z maską dobraną do potrzeb skóry.

60 min. 170 zł/os.

Twoje zabiegi pielęgnacyjne na okolice oczu

Piękne oczy

Krio - zabieg zmniejszający obrzęki okolicy oczu.

45 min. 126 zł/os.

Lumafirm eye

Specjalny program redukujący zmarszczki .

45 min. 144 zł/os.

Twój zabieg pielęgnacyjny na piersi

Piękne piersi

Intensywny trzystopniowy program modelująco, nawilżająco, ujędrniający.

60 min. 150 zł/os.

Twój świat przystojnego mężczyzny

Dobry start

Podstawowy zabieg pielęgnacyjny na twarz, szyję i dekolci, dobrany indywidualnie do potrzeb skóry.

60 min. 122 zł/os.

Skin fit

Ekskluzywny zabieg dla mężczyzn z liofilizowanym Escutoxem, maską kremową bogatą w regenerujące składniki i maską typu lift-off. Ujędrnia, spłyca zmarszczki, nawilża, pozostawia skórę gładką i napiętą.

60 min. 272 zł/os.

Ogień pustyni

Odprężająco – leczniczy masaż pleców poprzedzony nałożeniem rozluźniającej maski.

60 min. 160 zł. zł/os.

Cedrowy rytuał dla panów

Energia i moc – wyjątkowo skuteczny, regenerujący zabieg dla Panów. Dzięki wyselekcjonowanym, naturalnym składnikom silnie wspomaga proces odnowy.

90 min. 220 zł/os.

Tytoń i Whisky Nowość!

Wyjątkowy zabieg, który wspaniale działa na skórę: Odżywia, regeneruje i nawilża. Swoją wyjątkowość zawdzięcza cennemu składnikowi jakim jest olej z konopi.

90 min. 220 zł/os.

Przestrzeń BABY

Dobre samopoczucie i dobry wygląd jest tak samo ważny dla dużych i małych. Dlatego przygotowaliśmy specjalną ofertę zabiegów dla najmłodszych .

Bąbelkowe / kolorowe kąpiele

Ciepła kąpiel w kolorowej wodzie dla najmłodszych Gości.

25 min. 48 zł/os.

Bananowo - melonowy zabieg na ciało *Nowość!*

Idealny zabieg do pielęgnacji delikatnej skóry dziecka. Specjalnie skomponowana Eco receptura odżywia, regeneruje, łagodzi podrażnienia i działa kojąco na przesuszoną słońcem i kąpielami w wodzie basenu skórę.

60 min. 150 zł/os.

Masaż Shantala

Masaż dziecka to przemyślana forma dotyku, która oprócz przyjemności wynikającej z delikatnego dotyku przynosi wiele korzyści zdrowotnych.

30 min. 120 zł/os.

Family HAMAM

Rodzinna podróż do słodkiego świata orientu.

Rodzinny zabieg kąpielowy oparty na tradycyjnym tureckim rytuale wykonanym na rozgrzanym marmurowym stole w otoczeniu aromatycznej łaźni parowej. Słodki zapach ciepłej czekolady nakładanej na ciało dodaje energii i poprawia humor. To idealny sposób na rodzinne spędzenie czasu.

(zabieg przeznaczony dla max. 2 dorosłych i dzieci)

120 min. 464 zł/os.

Przestrzeń Teen

Zabieg na twarz dla nastolatków

Oczyszczający zabieg do skóry z trądzikiem.

45 min. 130 zł/os.

Pozostałe

Body detox

Terapia pozwalająca oczyścić organizm z toksycznych substancji.

30 min. 50 zł/os.

Kołyska Alpha®

Relaksacyjny seans, który za pomocą dźwięku, światła i wibracji wprowadza ciało w stan głębokiego relaksu.

30 min. 80 zł/os.

Jacuzzi® leśne

60 min. 40 zł/os.

Jacuzzi® leśne VIP

z owocami i winem musującym

90 min. 80 zł/os.

Hydrocolonoterapia

Oczyszczanie jelita grubego

ok. 45-60 min. 160 zł/os.



ul. Podgórze 55, 58-530 Kowary

GPS 15O50'48E 50O45'32N

RECEPCJA SPA

+48 75 75 28 410

RECEPCJA/REZERWACJE

+48 75 75 28 400

+48 75 75 28 404 info@jeleniastruga.pl