

# Cennik usług

MERCURE KRYNICA RESORT & SPA\*\*\*\*  
ul. Leśna 1  
33-380 Krynica-Zdrój

BĄDŹ NA BIEŻĄCO  
KORZYSTAJ Z PROMOCJI I OFERT SPECJALNYCH!  
[www.mercurekrynica.pl/HotelMercureKrynicaResortSpa](http://www.mercurekrynica.pl/HotelMercureKrynicaResortSpa)

GODZINY OTWARCIA  
9:00-21:00

REZERWACJA  
tel.: + 48 18 477 75 00  
tel.: +48 18 477 75 01  
e-mail: [spa@mercurekrynica.pl](mailto:spa@mercurekrynica.pl)



DOTYK MOTYLA  
MEDICAL SPA & WELLNESS

## RASUL

**RASUL®** – ceremonia kąpeli parowej z wykorzystaniem gliniek pielęgnacyjnych. Zabieg rozpoczyna się peelingiem błotnym ciała i połączony jest z kąpielą parową w saunie, która wzmacnia efekt aktywnych składników i minerałów zawartych w glinkach i atlantyckiej soli.

**GLINKI RASUL®** działają detoksykująco, oczyszczająco oraz złuszczaająco, zmiękcniają i rozświetlają skórę ciała i twarzy, przygotowują ją do przyjęcia odżywczych składników zawartych w olejkach i kremach.

30 min – 320 PLN / 2 osoby, 370 PLN / 3 osoby, 420 PLN / 4 osoby



## ZABIEG KURLAND® W SALVE IN TERRA®

ZABIEG DLA DWOJGA

**SALVE IN TERRA®** – to specjalna kabina parowa z łóżkiem dla dwojga, oferująca podróż w świat uczuć, magii i dotyku. Kładąc się na rozgrzanej leżance i pokrywając wzajemnie ciała aromatycznym kremem peelingującym połączonym z indywidualnie dobraną kompozycją olejową marki Kurland®, przenosimy się w czarowny świat doznań we dwoje. Pomieszczenie wypełnia pachnąca para, a delikatne ruchy łóżka powodują niezwykle odczucia osób poddawanych zabiegowi. Następuje pobudzenie poprzez zapach i ruch, a także grę świateł. Cykl kończy się deszczem – ciepłym tropikalnym lub zimnym

30 min – 340 PLN / 2 osoby



## KRÓLEWSKIE KĄPIELE

**Wine Therapy with Red Wine KURLAND®** – winoterapia z czerwonym winem. Enzymatyczny zabieg kąpielowy wygładzający ciało. Pobudza krążenie i stymuluje skórę. Zapobiega oznakom upływającego czasu, neutralizuje wolne rodniki.

30 min – 250 PLN / 2 osoby

**Beer Bath KURLAND®** – tonizująca kąpiel z ekstraktem piwnym bogatym w witaminy o działaniu stymulującym metabolizm, której efekty poczuje cały organizm. Piwo działa odmładzająco na cerę i doskonale wpływa na skórę, włosy i paznokcie.

30 min – 250 PLN / 2 osoby

**Cleopatra Bath KURLAND®** – kąpiel Kleopatry. Jedwabista konsystencja mleka koziego i delikatny zapach płatków róż wspaniale relaksują. Skóra jest nawilżona, odżywiona i odmłodzona dzięki zawartości protein mlecznych. Kąpiel oddziałuje na zmysły i pieści skórę.

30 min – 250 PLN / 2 osoby

**Rose Blossom Treatment KURLAND®** – kąpiel różana. To relaksująca, prawdziwie królewska kąpiel w płatkach róż, która czyni skórę piękniejszą i młodszą – ujędrnioną, wygładzoną, uelastycznioną.

30 min – 250 PLN / 2 osoby



## ZABIEGI NA CIAŁO / OKŁADY

**Cleopatra Wrap KURLAND®** - Zabieg Kleopatry\*. Intensywnie nawilżający zabieg na ciało gaszący pragnienie odwodnionej skóry. Stymuluje naturalne procesy odnowy naskórka, wyraźnie wygładza, pozostawiając skórę jedwabiście gładką. Zmysłowe olejki pobudzają zmysły.

30 min – 220 PLN

**Detoxifying Alga Body Wrap KURLAND®** – detoksykujący okład na bazie alg Laminaria\*\*. Dzięki bogactwu jodu stymuluje metabolizm komórkowy i usprawnia mikrocyrkulację. Ponadto wygładza i ujędrnia ciało, ma działanie przeciwzapalne.

55 min – 300 PLN

**Red Wine Wrap KURLAND®** - Wygładzający okład z czerwonego wina\*\*. Efektywny zabieg wygładzania naskórka, bogaty w kwasy owocowe z wysłodzin winnych, wygładza powierzchnię skóry oraz stymuluje mikrokrążenie. Rezultatem jest świeża, tryskająca naturalnym blaskiem, dotleniona skóra.

55 min – 300 PLN

**Beer Wrap KURLAND®** - Okład z piwa\*\*. Zabieg na całe ciało stymulująco-detoksykujący z okładem z wysłodzin piwnych, przeznaczony w szczególności dla mężczyzn, wspomagający oczyszczanie i detoksykację organizmu, bogaty w kompleks witaminy B.

55 min – 300 PLN

\* Przed zabiegiem zalecana jest kąpiel w dedykowanej saunie ziołowej Kraxenstove®.  
\*\* Zabieg wykonywany w połączeniu z najwyższej klasy urządzeniem Permanent Contour®.

## AROMATYCZNE PEELINGI

**Red Rose KURLAND®** – ekskluzywny różany peeling całego ciała. Delikatność płatków róż nadaje skórze aksamitną gładkość, pobudza mikrokrążenie, przez co skóra staje się bardziej odżywna i elastyczna.

25 min – 180 PLN

**Cappuccino Feeling KURLAND®** – kawowy peeling całego ciała. Zabieg ma działanie witalizujące, stymuluje metabolizm, oczyszcza i odświeża. Szczególnie polecany dla skór szarych i zmęczonych. Doskonale redukuje cellulit.

25 min – 170 PLN

**Beer Peel KURLAND®** – Peeling piwny całego ciała. Zabieg ma działanie witalizujące, stymuluje metabolizm, oczyszcza i odświeża. Szczególnie polecany dla skóry szarej i zmęczonej. Doskonale redukuje cellulit.

25 min – 180 PLN

**Salt Oil KURLAND®** – solno-olejowe wygładzanie ciała. Oczyszczający ciało zabieg złuszczenia naskórka na bazie atlantyckiej soli morskiej, bogatej w mikroelementy. Poprawia wygląd cery, pomaga w leczeniu trądziku oraz „skórki pomarańczowej”, a dodatkowo wpływa na poprawę krążenia.

25 min – 160 PLN

**Goat Milk KURLAND®** – pielęgnujący ciało zabieg wygładzania naskórka z kozim mlekiem i kwiatami róż, o właściwościach odnawiających i nawilżających. Relaksuje, pozostawia jedwabistą gładkość.

25 min – 180 PLN

**Alpine Herbs KURLAND®** – alpejskie ziołowe wygładzanie ciała. Zioła zawierają lawendę, rumianek, nagietek i płatki róż. Działają łagodząco, harmonizująco i odświeżająco, dodają energii i witalności.

25 min – 180 PLN

**Lavender KURLAND®** – relaksujące wygładzanie ciała z lawendą. Oczyszczający ciało zabieg wygładzający na bazie białej gliny z dodatkiem lawendy przeniesie w podróż do Prowansji, ukoi zmysły, złagodzi migrenowy ból głowy.

25 min – 180 PLN



## ŚWIAT MASAŻY

**Masaż balijski** – intensywny masaż dłońmi łączący elementy akupresury, refleksologii i aromaterapii. Sprzyja rozluźnieniu obciążonych, napiętych mięśni. Wprowadza ciało i umysł w stan harmonii.

50 min – **290 PLN**

**Masaż lomi lomi** – masaż wywodzący się z wysp hawajskich, a zatem współgrający z filozofią polinezyjską, która stawia na spójność fizyczności z psychiką człowieka, swobodny przepływ energii oraz siłę miłości. Działa odprężająco, odstresowująco.

50 min – **290 PLN**

**Seventh Heaven** – „siódme niebo”. Odżywczy, relaksacyjny masaż całego ciała, który jest prawdziwym ukojeniem dla suchej, zmęczonej, pozbawionej blasku skóry. Polecany, gdy potrzebujemy silnego relaksu i odprężenia.

50 min – **280 PLN**

**One by One** – masaż klasyczny, który pobudza krążenie, obniża ciśnienie krwi, zmniejsza napięcie i ból. Wspólnie z terapeutą dopasujesz zabieg indywidualnie do swoich potrzeb.

50 min – **290 PLN**

**Masaż sycylijski** – intensywny, energetyczny masaż całego ciała łączący w sobie kilka technik zabiegowych.

50 min – **300 PLN**

**Masaż tajski** – masaż polegający na rytmicznym uciskaniu kluczowych punktów na ciele, które odpowiadają za blokadę wewnętrznej energii. Rozluźnia tkanki miękkie za pomocą ucisków oraz pozycji rozciągających. Relaksuje oraz dodaje energii.

50 min – **280 PLN**

**Touch of Butterfly KURLAND®** – Dotyk Motyla PERMANENT COUNTOUR®. Okrzyknięty najlepszym na świecie zabiegiem na ciało z nasączonymi gorącą parą stemplami ziołowymi. Relaksacyjny masaż i peeling - 2 w 1, skutecznie oczyszcza i rozświetla skórę.

50 min – **300 PLN**

**Pantai Luar® KURLAND®** – „ku nowym brzegom”. Masaż ciała ziołowymi stemplami – tradycyjny, orientalny rytuał masażu z wykorzystaniem ziół w płóciennych woreczkach i podgrzanego ciepłego oleju. Ma działanie odżywcze, przeciwutleniające, przeciwstarzeniowe oraz regeneruje skórę. Wspaniale relaksuje i odpręża.

50 min – **340 PLN**

**Sassi de Vulcano KURLAND®** – masaż gorącymi kamieniami Sassi de Vulcano. Specjalna dalekowschodnia technika masażu, która sprawi, że odzyskasz równowagę między ciałem, umysłem i duchem.

50 min – **280 PLN**

**Lever Lever KURLAND®** – „wzrost energii”. Lever to francuski termin oznaczający wzniosłość. Dzięki specjalnym technikom ucisków blokady i napięcia są uwalniane, dzięki czemu przez nasze ciało może spokojnie przepływać życiodajna energia.

50 min – **280 PLN**



**Soap Foam Massage KURLAND®** – orientalny masaż pianą hammam. To wyjątkowo oryginalna ceremonia masażu w pachnącej pianie, poprzedzona kąpielą w saunie parowej.

50 min – **270 PLN**

**Masaż stóp i głowy** – celem masażu jest przywrócenie równowagi i energii życiowej oraz jej harmonijnego przepływu. To jeden z przyjemniejszych sposobów na relaks.

50 min – **270 PLN**

**Reflexology Sound** – „dźwięk refleksologii” rodem z Tybetu. Akupresurowy zabieg stóp, połączony z rytuałem obmywania, masażem i dźwiękiem. Dźwięk misy wprowadza w stan głębokiego relaksu i wyciszenia, uspokajając pobudzone emocje.

45 min – **230 PLN**

**Hand Ceremony with Rose Scrub KURLAND®** – ceremonia wygładzająca dłonie z różą. Intensywnie odżywiająca kąpiel w mleku kozim i płatkach róż pozostawi aksamitną miękkość oraz przywróci nierówny komfort suchej skórze.

25 min – **170 PLN**

**Foot Ceremony with Lavender Scrub KURLAND®** – ceremonia wygładzająca stopy z lawendą. Zmysłowy ceremoniał pielęgnujący i kojący zmęczone stopy. Enzymatyczna biała glina oraz zbawienna lawenda o działaniu antyseptycznym uchroni przed potliwością i doda lekkości stopom.

25 min – **170 PLN**



## KOSMETYKA TWARZY, SZYI I DEKOLTU

**Masaż twarzy** – relaksujący, liftingujący i upiększający masaż całej twarzy. Masaż idealnie odpręża i relaksuje zmęczoną skórę. Poprzez połączenie odpowiednich ruchów i ich intensywności nadaje jędrność i sprężystość oraz zmniejsza napięcie mięśniowe.

25 min – 180 PLN

**First Class Facial Scrub KURLAND®** – wygładzająca pielęgnacja twarzy z Toskanii. Odnawiający zabieg złuszczający oparty na białej glince bogatej w krzemionkę i minerały, z dodatkiem enzymów ananasa. Efektem jest delikatne złuszczenie naskórka, głębokie oczyszczenie i dotlenienie.

25 min – 170 PLN

**Immediate Beauty** – zabieg z maską algową, ujędrniający, nawilżający, rozświetlający. Zwęża pory, wygładza skórę dzięki zawartości alg, dostarcza skórze składniki odżywcze i nawilżające.

25 min – 200 PLN

**PERMANANT CONTOUR** – pielęgnacja twarzy stemplami zielowymi. Zielony masaż twarzy i dekoltu, wspomaga odnowę komórkową i rewitalizuje, pomaga wzmocnić strukturę membran komórkowych. Aktywne składniki zawarte w stemplach delikatnie złuszczają skórę, podczas gdy ekstrakty roślinne i bogata mieszanka olejków głęboko ją odżywiają.

45 min – 290 PLN



# SKEYNDOR

Hiszpańska marka Skeyndor od ponad 50 lat tworzy przyszłość branży kosmetycznej, wprowadzając na rynek profesjonalne produkty na podstawie unikalnych, zaawansowanych składników aktywnych. To właśnie różnorodność i pionierskie technologie sprawiają, że Skeyndor cieszy się tak dużym zaufaniem wśród klientów na całym świecie. Skeyndor sprawia, że każdy z nas może poczuć się wyjątkowo, korzystając z indywidualnie tworzonych produktów i koncepcji zabiegowych. Produkty tej marki zapewniają skuteczność wybranej procedury i spełnienie unikalnych potrzeb każdego klienta.

**AQUATHERM** – terapia kojąca dla skóry wrażliwej. Zabieg wykorzystujący kojące działanie wody termalnej z najzdrowszych źródeł Salies-de-Béarn wprost z Pirenejów francuskich. Terapia dzięki bogactwu soli mineralnych oraz oligoelementów przywraca równowagę metabolizmu naskórka, zapewniając natychmiastowe ukojenie i wzmocnienie wrażliwej skóry.

60 min – **280 PLN**

**POWER C+** – terapia intensywnie rozjaśniająca. Zabieg wykorzystujący intensywne działanie 15% witaminy C oraz 6% ekstraktu z granatu. Zabieg przeznaczony dla skóry dotkniętej fotostarzeniem, poszarzałej, zaniedbanej, skóry palacza. Intensywnie rozjaśnia, uszczelnia rozszerzone naczynia włosowate oraz wspomaga odtwarzanie kolagenu, działając przeciw starzeniu.

60 min – **280 PLN**

**ETERNAL** – komórki macierzyste w terapii anti-ageing. Intensywna terapia anti-ageing zainspirowana najnowszymi badaniami inżynierii genetycznej. Dostarczone za pomocą nanotechnologii komórki macierzyste ekologicznie czystej jabłoni odmiany Uttwiler Spätlauber zapewniają natychmiastową odnowę i regenerację uszkodzonych komórek.

60 min – **330 PLN**

**CORRECTIVE** – terapia botox-like. Terapia botox-like stanowi alternatywę dla efektów medycyny estetycznej. Bogactwo stymulujących peptydów, substancji wypełniających oraz głęboko nawilżających zapewnia natychmiastową poprawę owalu twarzy oraz wyraźne zwiększenie elastyczności.

90 min – **350 PLN**

**GLOBAL LIFT** – program liftingujący. Globalny program liftingujący, w ramach strategii anti-age mający na celu przywrócenie prawidłowego kształtu owalu twarzy oraz prawidłowej struktury tkanki tłuszczowej. Oparty na działaniu biomimetycznego peptydu wyizolowanego z białka elafiny. To program będący najnowszym narzędziem w walce o młodszy wygląd twarzy.

90 min – **340 PLN**

**SKEYNDOR MEN** – intensywny zabieg nawilżający dla skóry męskiej. Zestaw zabiegowy przeznaczony na jeden zabieg, który zawiera: peeling mikrogranulkami diamentu, koncentrat nawilżający z witaminą C i wodą termalną, wodą termalną, krem do masażu z olejkami eterycznymi oraz dwufazową maskę ze świeżymi komórkami mango.

60 min – **260 PLN**

**POWER RETINOL** – terapia odmładzająca. Kosmetyki z linii Power Retinol zawierają nową generację retinolu w czystej postaci, który gwarantuje uzyskanie możliwie najlepszych rezultatów w walce z problemem starzenia się skóry z powodów naturalnych lub wskutek promieniowania słonecznego (fotostarzenie).

60 min – **280 PLN**

**HA DYNAMIC PROFESSIONAL PROGRAMME** – nowoczesna terapia stworzona w oparciu o składniki o bardzo niskiej i wysokiej masie cząsteczkowej, aby głęboko nawilżyć skórę oraz równocześnie chronić ją przed zbyt wczesną utratą wody. Rezultatem jest idealnie nawilżona i wygładzona skóra.

40 min – **240 PLN**

**POWER HYALURONIC** – zabieg na oczy i rzęsy. Daje natychmiastowy efekt chłodzący, wygładza zmarszczki i zmniejsza cienie pod oczami oraz wzmacnia rzęsy.

40 min – **220 PLN**

