

REGATTA SPA & WELLNESS GRAFIK basen - sezon 2018/2019

spa@regattahotel.pl m: 502 78 78 81

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela		
8:00-10:00	RELAX 8:00-10:00	8:00 - 8:45 Przedszkole RANCZO	RELAX 8:00-15:45	RELAX 8:00 - 10:00	RELAX 8:00 - 10:00	RELAX 9:00 - 11:15	RELAX 09:00-22:00		
10:00-10:45	AQUA FITNESS	RELAX 8:45 - 15:00		AKADEMIA PRZYRODY	AQUA FITNESS				
10:45 - 11:30	10:45 NP. SZKOŁA			RELAX 10:45 - 12:45	RELAX 10:45 - 15:00	12:45 NP. SZKOŁA		11:15 Pływanie z rodzicem 3 latki	
11:30-12:00	11:30 - 12:45 RELAX							12:00 Nauka pływania 3-4 latki z rodzicem NOWA	
12:00 - 13:00	12:45 NP. SZKOŁA			12:45 Nauka pływania 3-4 latki z rodzicem kontynuacja					
13:00 - 14:00	13:30 - 15:45 RELAX			13:30 nauka pływania 4 - 6 lat kontynuacja					
14:00-15:00				14:15 - 15:45 RELAX	14:15 nauka pływania 6 - 8 lat kontynuacja				
15:00-15:45				Przedszkole RANCZO					
15:45-16:30	Nauka pływania 4-5 lat NOWA			Nauka pływania 4-5 lat NOWA	Nauka pływania 4 - 5 lat / NOWA	Nauka pływania 4 - 5 lat + PTYŚ / NOWA		Nauka pływania 5 - 6 lat / NOWA	RELAX 15:00 - 22:00
16:30 - 17:15	Nauka pływania powyżej 9 lat NOWA			Nauka pływania kontynuacja 4-6 lat	Nauka pływania kontynuacja 4- 6 lat	Nauka pływania 6 - 7 lat + PTYŚ NOWA		Przedszkole Ranczo + Doskonalenie pływania 6 - 7 lat ZAMKNIĘTA	
17:15-18:00	Doskonalenie pływania 7-8 lat		Doskonalenie pływania 6-7lat	Doskonalenie pływania 5-6 lat + PTYŚ kontynuacja	Doskonalenie pływania 6 - 8 lat	Doskonalenie pływania 6-7 lat			
18:00-18:45	Doskonalenie pł. > 8lat	Doskonalenie pływania 7-8 lat	Doskonalenie pływania 6-7lat	Doskonalenie pływania 7 - 8 lat	Doskonalenie pływania 7-8 lat				
18:45-19:30	Nauka pływania 6 - 8 lat kontynuacja	Doskonalenie > 8 lat	Doskonalenie pływania 7- 8 lat	Doskonalenie pływania > 8 lat	Nauka pływania 6 - 8 lat NOWA				
19:30-20:15	Nauka pływania dorośli	Nauka pływania 7 - 8 lat NOWA	Doskonalenie pływania > 8 lat	AQUA FITNESS	RELAX 19:30 - 22:00				
20:15-21:00	AQUA FITNESS / TRENING FUNKCJONALNY SIŁOWNIA	RELAX 20.15-22.00	RELAX 20:15 - 22:00	RELAX 20.15-22.00					
21:00-22:00	RELAX 21.00 - 22:00								

LEGENDA: Nauka pływania- Grupa początkująca/ Doskonalenie pływania- Grupa zaawansowana/ Aqua Fitness- AKTYWNY AEROBIK W WODZIE W RYTM MUZYKI/

Zajęcia grupowe - NA CAŁEJ POWIERZCHNI BASENU. ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA Z JACUZZI, FITNESSU I STREFY SAUN

RELAX - BASEN DOSTĘPNY, ZACHĘCAMY DO WEJŚĆ RODZINNYCH

zapraszamy do rezerwacji imprez (urodzinki, wieczory panieńskie itp.)