

REGATTA SPA & WELLNESS GRAFIK basen - sezon 2017/2018

spa@regattahotel.pl m: 502 78 78 81

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
8:00-10:00	RELAX 8:00-10:00	RELAX 8:00-11:45	RELAX 8:00-11:45	RELAX 8:00 - 10:00	RELAX 8:00 - 10:00	RELAX 9:00 - 11:15	RELAX 09:00-22:00
10:00-10:45	AQUA FITNESS			Nauka pływania - przedszkole	AQUA FITNESS		
11:00-12:00	RELAX 10:45 - 12:45	11:45- 12:30 III C	11:45- 12:30 II B	RELAX 10:45 - 12:45	RELAX 10:45 - 11:45		
12:00 - 13:00	12:45- 13:30 III E	12:45- 13:30 III C	12:45-13:30 II B	12:45-13:30 III D i IV D i O	12:45- 13:30 I C	12:00 Nauka pływania 3-4 latki z rodzicem	
13:00 - 14:00	13:30- 14:15 I A	13:30- 14:15 IV A, IV B i IV C	13:30- 14:15 III B	13:30 - 14:15 O	RELAX 13:30 - 15:00	12:45 nauka pływania 6 - 8 lat NOWA	
14:00- 15:00	RELAX 14:15 - 15:00	RELAX 14:15 - 15:45	RELAX 14:15 - 15:00	RELAX 14:15 - 15:45		13:30 nauka pływania 4 - 6 lat NOWA	
15:00- 15:45	Nauka pływania - przedszkole		Nauka pływania - przedszkole		Nauka pływania kontynuacja 5-6 lat	14:15 Pływanie z rodzicem 3 latki	
15:45- 16:30	Nauka pływania 6-7 lat	Nauka pływania 4-5 lat NOWA	Nauka pływania 4 - 5 lat / NOWA	Nauka pływania kontynuacja PTYS 4-5 lat	Nauka pływania - przedszkole	RELAX 15:00 - 22:00	
16:30 - 17:15	Doskonalenie Pływania 6-7 lat	Nauka pływania kontynuacja 5-6 lat	Nauka pływania 4-5 lat*PTYS kont	Doskonalenie pływania 6-7 lat	Nauka pływania - kontynuacja 5-6 lat		
17:15- 18:00	Doskonalenie pływania 7-8 lat	Doskonalenie pływania 6-7lat	Nauka pływania kontynuacja 5-6 lat	Doskonalenie pływania > 8 lat	Doskonalenie pływania 6-7 lat		
18:00- 18:45	Doskonalenie pł. > 8lat	Doskonalenie pływania 7-8 lat	Doskonalenie pływania 5-6lat	Doskonalenie pływania 7-8 lat	Doskonalenie pływania 7-8 lat		
18:45- 19:30	Nauka pływania 6 - 8 lat	Doskonalenie > 8 lat	Doskonalenie pływania 6-7 lat	AQUA FITNESS	RELAX 18:45 - 22:00		
19:30- 20:15	Nauka pływania dorośli	Nauka pływania > 8 lat	Doskonalenie pływania > 8 lat	RELAX 19.30-22.00			
20:15- 21:00	AQUA FITNESS	RELAX 20.15-22.00	RELAX 20:15 - 22:00				
21:00- 22:00	RELAX 21.00 - 22:00						

LEGENDA: Nauka pływania- Grupa początkująca/ Doskonalenie pływania- Grupa zaawansowana/ Aqua Fitness- AKTYWNY AEROBIK W WODZIE W RYTM MUZYKI/

Zajęcia grupowe - NA CAŁEJ POWIERZCHNI BASENU. ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA Z JACUZZI, FITNESSU I STREFY SAUN

RELAX - BASEN DOSTĘPNY, ZACHĘCAMY DO WEJŚĆ RODZINNYCH

zapraszamy do rezerwacji imprez (urodzinki, wieczory panieńskie itp.)