

- **MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ (BRZUCH, UDA, POŚLADKI)**

To bardzo skuteczny sposób na pozbycie się cellulitu i tkanki tłuszczowej. W masażu wykorzystuje się metodę próżniowego zasysania skóry, co doskonale poprawia krążenie, wyraźnie zmniejsza cellulit i rozstępy. Masaż działa oczyszczająco usuwając toksyny i obrzęki limfatyczne. Pobudza naturalne mechanizmy obronne organizmu.

Czas trwania 25min 70 zł

- **MASAŻ SKALNY**

Relaksacyjno- nawilżający masaż ciała

- **Częściowy** (czas trwania ok. 25min) 70 zł

- **Całościowy** (czas trwania ok. 50min) 120 zł

- **MASAŻ SKALNY+ PEELING**

Masaż ciała połączony z oczyszczającym peelingiem ciała. Peeling zapewni wygładzenie i oczyszczenie skóry co stanowi doskonale przygotowanie do masażu ciała.

Czas trwania 70min 159 zł

- **MASAŻ LOMI LOMI**

To niezwykle masaż o prastarej hawajskiej tradycji i korzeniach. Taneczne i płynne ruchy przedramionami, prowadzone przez całe ciało uwalniają napięcie w mięśniach i pomagają odblokować stłumione emocje, a przede wszystkim pobudzić uzdrawiające siły naszego organizmu, aby w naturalny sposób pomogły wrócić do stanu równowagi.

Czas trwania 50min 160 zł



Hotel*** Skalny

ul. Pardałówka 3B, Zakopane

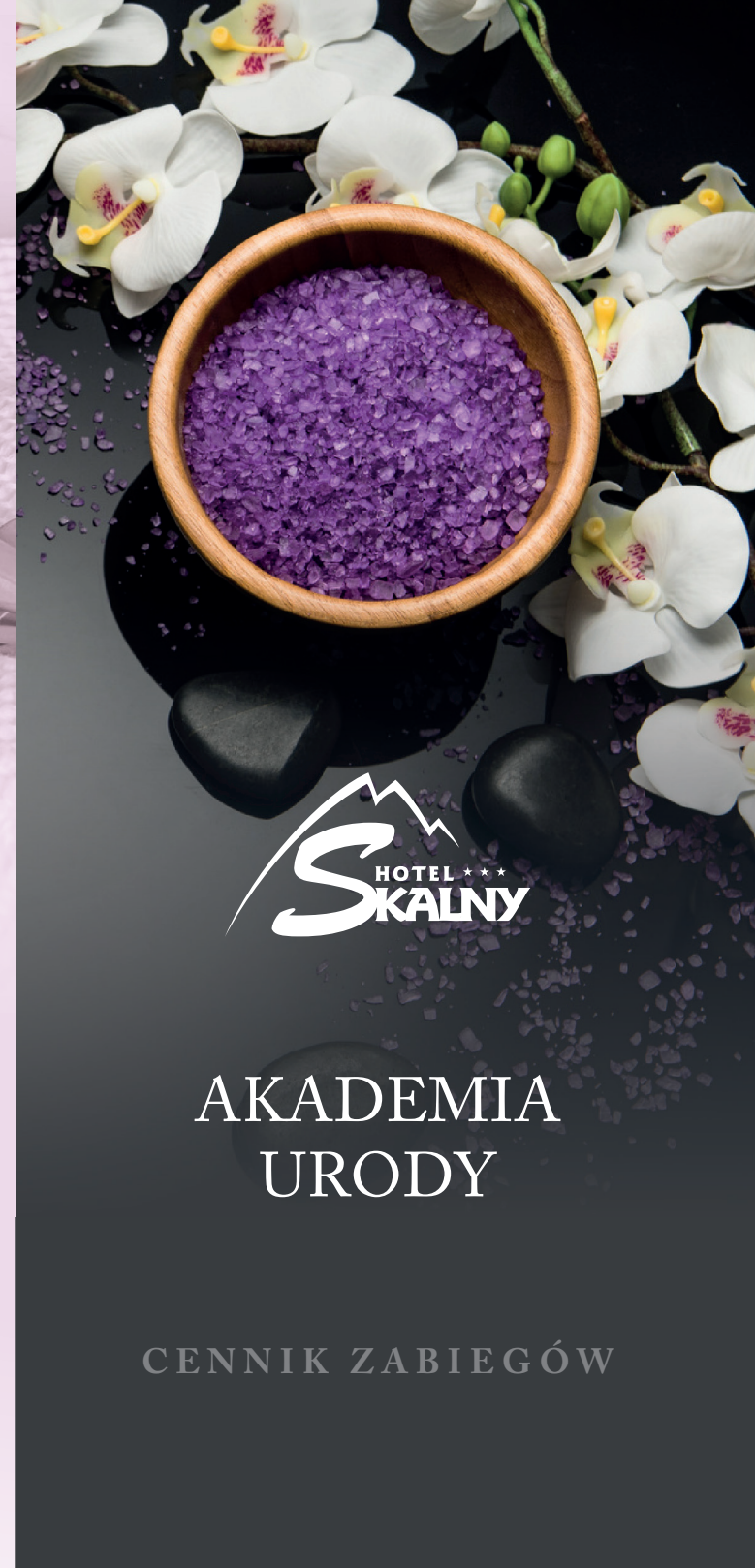
tel. +48 18 20 19 100, e-mail: skalny@skalny.com.pl

www.skalny.com.pl

Zapisy i informacja w recepcji hotelu

Telefon 18 20 19 100

mail: skalny@skalny.com.pl



**AKADEMIA
URODY**

CENNIK ZABIEGÓW

ZABIEGI TWARZY

- **Aromatyczny masaż twarzy, szyi, dekoltu** 60 zł
- **Czysta skóra** - zabieg oczyszczająco-normalizujący 130 zł
- **S.O.S.** – zabieg wzmacniający dla cery naczyniowej i wrażliwej 150 zł
- **Ukryte pragnienie** - zabieg odżywczo-nawilżający 150 zł
- **Extreme Men** - zabieg indywidualnie dobrany do potrzeb i kondycji cery męskiej 150 zł
- **Zastrzyk młodości** - zabieg przeciwzmarszczkowy z kwasem hialuronowym 180 zł
- **Mezolifting** - luksusowy zabieg liftingujący 220 zł

ZABIEGI NA CIAŁO

- **Satynowe dłonie** - zabieg regenerujący skórę dłoni 50 zł
- **Satynowe stopy** - zabieg nawilżająco-odżywczy na stopy 60 zł
- **Oczyszczający peeling ciała** 70 zł
- **Soczysta pokusa** - zabieg nawilżający i redukujący cellulit 200 zł

ZABIEGI DODATKOWE

- **Regulacja brwi** 15 zł
- **Henna brwi/ rzęs** 15 zł
- **Peeling kawitacyjny w zabiegu** 40 zł
- **Depilacja:**
 - Wąsik 15 zł
 - Łydki/uda / pachy/bikini 45 zł
 - Całe nogi 90 zł

MASAŻE

• MASAŻ KLASYCZNY

Masaż klasyczny to najpopularniejszy masaż, który w zależności od formy lub intensywności może być leczniczy, relaksacyjny lub pobudzający. Masaż działa przeciwbólowo, polepsza odżywienie tkanek, regeneruje mięśnie, zwiększa elastyczność i sprężystość mięśni, przyspiesza przemianę materii.

- **Częściowy** (czas trwania ok. 25min) 70 zł

- **Całościowy** (czas trwania ok. 50min) 120 zł

• MASAŻ RELAKSACYJNY

Masaż relaksacyjny pobudza mięśnie, skórę i układ krążenia, niweluje negatywne skutki stresu. Odpręża ciało i umysł. Olejki używane podczas masażu spełniają dodatkową rolę aromaterapii.

- **Częściowy** (czas trwania ok. 25min) 70 zł

- **Całościowy** (czas trwania ok. 50min) 120 zł

• MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Masaż gorącymi kamieniami ma działanie relaksacyjne, witalizujące i lecznicze na cały organizm. Doskonale likwiduje napięcie oraz ból mięśni.

- **Częściowy** (czas trwania ok. 25min) 75 zł

- **Całościowy** (czas trwania ok. 50min) 130 zł

• MASAŻ MASŁEM SHEA

Ciepłe masło Shea bogate w witaminę E oraz minerały, działa silnie regenerująco i naprawczo na suchą skórę usuwając zmęczenie i stres. Przeciwdziała alergiom, podrażnieniom i procesom starzenia, jednocześnie nawilża i natłuszcza skórę.

- **Częściowy** (czas trwania ok. 25min) 75 zł

- **Całościowy** (czas trwania ok. 50min) 130 zł

• MASAŻ ŚWIECĄ

Masaż ciepłą świecą sprawia, że skóra staje się nawilżona, gładka i aksamitna w dotyku. Masaż świecą doskonale relaksuje, a ciepło i unosząca się woń olejków działa na wszystkie zmysły.

- **Częściowy** (czas trwania ok. 25min) 80 zł

- **Całościowy** (czas trwania ok. 50min) 135 zł

• MASAŻ CIEPŁYM MIODEM

Masaż ciepłym miodem ma działanie lecznicze i regenerujące dla organizmu. Delikatnie rozgrzewa, odpręża i relaksuje ciało. Wzmacnia system odpornościowy, eliminuje stany chorobowe i działa silnie przeciwzapalnie. Wspomaga organizm w walce z przeziębieniem raz skutecznie eliminuje bóle mięśni pleców.

Czas trwania ok. 25min 90 zł

• MASAŻ MODELUJĄCY

Intensywny masaż modelujący obejmujący brzuch, uda, pośladki.

Czas trwania 40min 100 zł

