

## **Regulamin SPA**

Regulamin ma na celu poinformowanie wszystkich Gości korzystających z zabiegów spa o zasadach panujących w tej strefie.

- spa jest strefą ciszy i relaksu
- prosimy o zejście do spa na 5 min. przed planowanym zabiegiem
- w sytuacji spóźnienia się na zabieg przez Gościa, czas spóźnienia zostaje odliczany od łącznego czasu zabiegu.
- bielizna zabiegowa jest przygotowana w gabinecie bezpośrednio przed zabiegiem
- na 5 godzin przed planowanym zabiegiem na twarz mężczyźni proszeni są o usunięcie zarostu
- JUNIOR SPA dotyczy zabiegów dla dzieci do 12 roku życia. Zabiegi mogą być wykonywane w obecności rodzica.

### **Prosimy zatem w strefie SPA o:**

- nie używanie telefonów komórkowych
- nie palenie tytoniu
- nie spożywanie napojów alkoholowych

Prosimy o informację co do zmiany godziny zabiegu lub odwołanie rezerwacji na minimum trzy godziny przed planowanym terminem. Brak kontaktu skutkować będzie naliczeniem połowy kosztu zabiegu.

### **Zasady Spa :**

- pij dużo wody niegazowanej przed, po i między zabiegami
- unikaj obfitych posiłków na godzinę przed planowanym zabiegiem
- poinformuj nas o jakichkolwiek dolegliwościach mogących wpłynąć na prawidłowy przebieg zabiegu
- korzystanie z kąpeli w basenie, jacuzzi oraz saunie powinno odbywać się przed zabiegami SPA

### **Zasady korzystania:**

#### **Sala fitness**

- na sali fitness obowiązuje tylko strój sportowy
- na sali fitness dzieci powinny przebywać tylko pod opieką osoby dorosłej
- używanie sprzętu treningowego powinno odbywać się tylko zgodnie z jego przeznaczeniem

#### **Użytkowanie saun, jacuzzi i basenu**

- przed każdorazowym wejściem do sauny, jacuzzi czy basenu należy wziąć prysznic. Tę samą czynność powinno się wykonać po wyjściu z sauny, jacuzzi czy basenu
- w saunie należy przebywać nago będąc owiniętym w ręcznik
- jeden seans w saunie nie powinien przekraczać 10 minut

Nasza kadra to wykwalifikowani specjaliści – dowód na to znajduje się w gablocie obok 😊. Zachęcamy do dokonywania rezerwacji bezpośrednio w Recepcji SPA lub telefonicznie +48 75 75 27 043, wew. z hotelu 7043.