

Część ogólna

1. Pływalnia jest obiektem Sanatorium Uzdrawiskowego "Bałtyk".
2. Pływalnia jest czynna codziennie od godziny **9:00 do godziny 21:00**.
3. Przed wejściem na teren Pływalni oraz przed rozpoczęciem korzystania z poszczególnych jej urządzeń należy zapoznać się z regulaminem oraz z instrukcją korzystania.
4. Korzystanie z Pływalni może odbywać się:
 1. w grupach zorganizowanych
 2. indywidualnie
5. Osoby naruszające porządek publiczny, przepisy regulaminu, zasady bezpieczeństwa, jak również nie stosujące się do zaleceń ratowników i służb porządkowych mogą być usuwane z Pływalni.
6. Na terenie Pływalni obowiązuje całkowity zakaz:
 1. palenia papierosów lub używania innych wyrobów, o których mowa w ustawie o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych z 09.11.1995 r. (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 276);
 2. spożywania napojów alkoholowych,
 3. wnoszenia opakowań szklanych, ostrych narzędzi i niebezpiecznych przedmiotów,
 4. wstępu osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających.
7. Grupy zorganizowane muszą mieć co najmniej jednego opiekuna na 15 uczestników, odpowiedzialnego za swoich podopiecznych przez cały czas przebywania na terenie Pływalni.
8. Opiekun grupy po wejściu na halę basenową zobowiązany jest skontaktować się z ratownikiem, celem ustalenia zasad kąpieli.
9. Bilet rodzinny – 2 osoby dorosłe + 2 dzieci od 3 do 16 lat lub 2 osoby dorosłe + 2 dzieci w wieku od 3 do 16 lat; dopłata za każde kolejne dziecko według cennika.
10. Dzieciom i młodzieży szkolnej przysługuje bilet ulgowy wyłącznie za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej oraz studentom do 26 roku życia wyłącznie za okazaniem ważnej legitymacji studenckiej;

Zasady korzystania z pływalni

1. Przed wejściem do szatni - przebieralni obowiązuje zmiana obuwia na klapki kąpielowe.
2. Na hali basenowej obowiązuje noszenie wyłącznie stroju kąpielowego i kłapek kąpielowych.
3. Każdy użytkownik Pływalni zobowiązany jest przed wejściem do hali basenowej do umycia całego ciała.
4. Przy korzystaniu z atrakcji Pływalni, w tym w szczególności ze zjeżdżalni, należy bezwzględnie stosować się do poleceń obsługi i regulaminu zjeżdżalni.
5. Na Pływalnię wszyscy uczestnicy grupy wchodzi równocześnie. Prowadzący zajęcia ma obowiązek sprawdzić stan liczebny ćwiczących przed i po zajęciach.
6. Prowadzący zajęcia obowiązany jest przybyć na 10 min. przed rozpoczęciem zajęć i wejść z grupą. Grupa bez prowadzącego nie będzie wpuszczana na Pływalnię.
7. Prowadzący zajęcia są zobowiązani przed rozpoczęciem zajęć do poinformowania ćwiczących o zasadach porządku i regulaminie Pływalni.
8. **Na terenie Pływalni zabrania się:**
 1. biegania po obojętnościach, dojeżdżalniach basenu i wpychania do wody innych uczestników;
 2. wchodzenia na murki okalające basen, stanowiska ratowników oraz inne urządzenia nie służące do tego celu;
 3. używania sprzętu ratowniczego do innych celów niż jest przeznaczony;
 4. wskakiwania do zjeżdżalni, zjeżdżania głową w dół, jazdy parami;
 5. konsumpcji artykułów żywnościowych na terenie hali basenowej;
 6. wrzucania do wody przedmiotów obcych;
 7. uszkodzenia wyposażenia;
 8. zanieczyszczania wody basenowej;
 9. używania mydła lub innych środków chemicznych.

9. Zabrania się korzystania z Pływalni osobom, których stan, w tym stan zdrowia, lub inne właściwości, zagrażają lub mogą zagrażać zdrowiu innych osób – w tym także poprzez zarażenie się chorobą bakteryjną, wirusową lub grzybiczną.
10. Zakaz wchodzenia w szklach kontaktowych.
11. Dzieci do 13 roku życia mogą przebywać na terenie Pływalni wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
12. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z atrakcji ze szczególną ostrożnością (lub po skonsultowaniu się z lekarzem). Za skutki zdrowotne przebywania na terenie tych osób Sanatorium nie ponosi odpowiedzialności.
13. Wszelkie skaleczenia, urazy oraz nieprawidłowości należy zgłaszać niezwłocznie najbliższemu ratownikowi.
14. Ratownicy pełniący dyżur na Pływalni sprawują ogólny nadzór nad przestrzeganiem przez użytkowników niniejszego regulaminu oraz sprawdzają bezpieczeństwo prowadzących zajęć. Wszystkie osoby znajdujące się na terenie Pływalni są zobowiązane podporządkować się nakazom ratowników pełniących dyżur.
15. Kierownictwo Pływalni może kontrolować wszelkie zajęcia, a w razie uchybień zakazać dalszego korzystania z Pływalni.
16. Korzystanie z kartonów imiennych oraz ofert dedykowanych określonym grupom wiekowym wymaga każdorazowego okazania aktualnego dokumentu ze zdjęciem.

Odpowiedzialność i kary

1. Za przedmioty pozostawione w szatni – przebieralni (w tym w zamykanych szafkach), a nie oddane do depozytu, Sanatorium nie ponosi odpowiedzialności.
2. Osoby naruszające lub stwarzające zagrożenie dla porządku publicznego lub naruszające przepisy niniejszego regulaminu lub przepisy powszechnie obowiązującego prawa będą usuwane z terenu Pływalni niezależnie od ewentualnego podjęcia przez Sanatorium dalszych działań w stosunku do takich osób.
3. Osoby uszkadzające/niszczące sprzęt lub urządzenia Pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
4. Skargi i wnioski należy zgłaszać kierownikowi Pływalni. Mail – Mariusz.trybuch@subaltryk.pl
5. Książka skarg i wniosków znajduje się na kasie Pływalni.
6. Opłata za zabrudzenia basenu:
 1. basen kąpielowy – 2000 zł
 2. basen solankowy – 1000 zł
 3. jacuzzi – 500 zł
 4. rytna wodna – 500 zł
7. Regulamin zatwierdził dyrektor obiektu.

Regulamin korzystania z kompleksu basenów „Morska Odyseja” przez grupy zorganizowane.

Konieczne zapoznanie z regulaminem przed wejściem na basen przez opiekuna grupy.

1. W celu zachowania warunków bezpieczeństwa organizator grupy zobowiązany jest do zapewnienia danej grupie właściwej opieki i nadzoru przez upoważnionych wychowawców lub opiekunów.
2. Jeden opiekun powinien sprawować opiekę nad grupą liczącą nie więcej niż 15 osób; w grupach przedszkolnych jeden opiekun sprawuje opiekę nad grupą liczącą nie więcej niż 10-cioro dzieci. W odniesieniu do grup osób niepełnosprawnych liczba opiekunów zależna jest od stanu zdrowia podopiecznych.
3. Grupy zorganizowane korzystają ze zjeżdżalni wyłącznie pod opieką instruktora lub opiekuna grupa.
4. W czasie pobytu na terenie kompleksu basenów „Morska Odyseja” opiekunowie zobowiązani są dopilnować, aby osoby z grupy podlegającej opiece przestrzegali zasad bezpieczeństwa, zachowywali się z kulturą i spokojem oraz nie uszkadzali/niszczyli urządzeń oraz mienia znajdującego się na terenie kompleksu.

5. Opiekunowie grup wchodzi na teren kompleksu basenów bezpłatnie.
6. Opiekunowie grupy obowiązani są przebrać się w szatni basenu w strój kąpielowy i przez cały czas pobytu na terenie kompleksu basenów przebywać razem z grupą oraz kontrolować i nadzorować zachowanie członków grupy.
7. Do obowiązków opiekuna grupy należy w szczególności:
 - a. Wprowadzenie grupy do hollu głównego kompleksu basenów „Morska Odyseja” i wskazanie miejsca oczekiwania na wejście do szatni.
 - b. Dokonanie przy kasie basenu wszystkich formalności związanych z wykupem biletu grupowego oraz poborem pasków z kluczami do szafek basenowych.
 - c. Przekazanie pasków z kluczami oraz wprowadzenie grupy do szatni w celu przebrania się w stroje kąpielowe i pozostawienie reszty rzeczy w szafkach basenowych.
 - d. Przekazanie informacji o obowiązku skorzystania z natrysków, określenie gdzie one się znajdują.
 - e. Dopilnowanie umycia całego ciała przez osoby z grupy, wskazanie sanitariatów i toalet. Zwrócenie uwagi na obowiązek korzystania z toalet w czasie całego pobytu w kompleksie basenów (szczególnie grupy małych dzieci).
 - f. Zgłoszenie ratownikowi wejścia grupy do hali basenowej.
 - g. Kontrola i nadzór zachowania osób z grupy w czasie całego pobytu w hali basenowej i podejmowanie w razie potrzeby działań zmierzających do utrzymania porządku.
 - h. Określenie czasu zbiórki, dopilnowanie tego czasu i wyprowadzenie grupy do natrysków, sanitariatów i szatni basenowej po upływie wyznaczonego czasu.
 - i. Dopilnowanie umycia całego ciała przez osoby z grupy po wyjściu z hali basenowej.
 - j. Zabrania się wchodzenia do wody w szklach kontaktowych.
 - k. Dopilnowanie opróżnienia i zamknięcia szafek odzieżowych. Za pozostawione na terenie kompleksu basenu rzeczy basen nie odpowiada.
 - l. Zebranie od grupy pasków z kluczami do szafek basenowych i rozliczenie się z nich w kasie basenu kompleksu basenów „Morska Odyseja”.
 - m. Rozliczenie się w kasie basenu kompleksu basenów „Morska Odyseja” z czasu pobytu grupy.
 - n. Wyprowadzenie grupy z kompleksu basenów „Morska Odyseja”.

Regulamin zjeżdżalni

Długość: 60 metrów

Przy korzystaniu ze zjeżdżalni obowiązuje sygnalizacja świetlna:

ZAKAZ ZJAZDU WOLNY ZJAZD

1. Ze zjeżdżalni mogą korzystać osoby umiejące pływać.
2. Korzystanie ze zjeżdżalni może odbywać się tylko w obecności ratownika.
3. Na podejście startowym może znajdować się tylko jedna osoba.
4. Przed zjazdem należy sprawdzić czy w rynnie znajduje się woda.
ZJAZD NA SUCHO SUROWO WZBRONIONY!
5. Zjazd odbywa się pojedynczo.
6. Zjazd dozwolony jest w pozycji siedzącej z nogami skierowanymi w dół.
7. Obowiązuje bezwzględny zakaz zatrzymywania się w trakcie zjazdu.
8. Po zjeździe należy natychmiast opuścić miejsce lądowania (hamownię).
9. Zabrania się wskakiwania do rury z rozbiegu, zjeżdżania parami, w grupie, na stojąco, tyłem, na brzuchu, na plecach, głową do przodu.
10. Przed wejściem na zjeżdżalnię należy zdjąć zegarki, łańcuszki, kolczyki itp.
11. Korzystającym ze zjeżdżalni nie wolno powodować sytuacji zagrażających życiu lub zdrowiu własnemu lub innych.
12. Zabrania się korzystania ze zjeżdżalni osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających.
13. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią ratownicy.
14. Wszystkie osoby korzystające ze zjeżdżalni są zobowiązane do podporządkowania się nakazom ratowników.

15. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą wyprowadzane ze zjeżdżalni, a także z terenu kompleksu basenów.
 16. Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać kierownikowi pływalni lub ratownikom.
- ** Zjeżdżalnia jest integralną częścią kompleksu basenów „Morska Odyseja” i obowiązują na niej przepisy regulaminu ogólnego.**

Regulamin sauny

1. Odwiedzający saunę są zobowiązani przed wejściem wziąć prysznic oczyszczający.
2. Z saun należy korzystać zupełnie nago z owinięciem ciała w suchy ręcznik; strój kąpielowy zatrzymuje pot na ciele i może spowodować podrażnienia skóry. Do kąpieli w saunie należy zaopatrzyć się w obuwie typu klapki oraz dwa ręczniki, jeden służy do wycierania się a drugi jako podkładka na ławę.
3. Zabrania się wnoszenia mokrego ręcznika do sauny.
4. Czas zabiegu: od 30 minut do godziny z przerwami.
5. Podzielenie zabiegu na cykle od 2 do 4 po 12 min. każdy z przerwą na zimny prysznic.
6. Po zabiegu należy wypocząć minimum 20 minut.
7. Odwiedzający saunę powinni spożywać dużo napoi (woda mineralna, soki owocowe i warzywne, w szczególności sok pomidorowy, który uzupełnia wypocony potas).
8. W czasie pobytu w saunie należy obserwować swoje samopoczucie, a w razie wystąpienia jakichkolwiek niepokojących objawów natychmiast przerwać zabieg.