

## **REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH AQUA FITNESS**

### **I. ZASADY OGÓLNE:**

1. Niniejszy regulamin określa zasady uczestnictwa w zajęciach Aqua Fitness odbywających się na terenie Parku Wodnego Bania S.A.
2. Każdy z uczestników zajęć Aqua Fitness zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem przed rozpoczęciem zajęć. Tym samym uczestnictwo w zajęciach Aqua Fitness jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
3. Uczestnik biorąc udział w zajęciach Aqua Fitness potwierdza tym samym, iż jest świadomy swojego stanu zdrowia i nie ma żadnych przeciwwskazań lekarskich do uczestnictwa w zajęciach Aqua Fitness.
4. Uczestnictwo z zajęciach Aqua Fitness przez osoby niepełnoletnie jest możliwe wyłącznie pod opieką prawnego opiekuna.
5. Uczestnictwo w zajęciach odbywa się na własną odpowiedzialność każdego uczestnika.
6. W razie złego samopoczucia lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych podczas zajęć Aqua Fitness należy natychmiast zaprzestać uczestniczenia w zajęciach oraz niezwłocznie poinformować o tym instruktora prowadzącego zajęcia lub ratowników Parku Wodnego Bania.
7. Instruktor prowadzący zajęcia oraz Park Wodny Bania nie odpowiadają za szkody i ewentualne kontuzje wynikające z niedostosowania się do poleceń i wskazówek instruktora, nieprzestrzegania regulaminów, a także stanu zdrowia uczestnika.
8. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się żucia gumy, posiadania biżuterii (kolczyków, zegarków, pierścionków, bransolet i in.) podczas zajęć.
9. Zabronione jest uczestnictwo w zajęciach Aqua Fitness osobom pod wpływem alkoholu, środków odurzających oraz innych środków powodujących obniżenie sprawności psychoruchowej.
10. Zajęcia Aqua Fitness prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów, do których poleceń należy się stosować. W przypadku niespełnienia wymogów Regulaminu organizator może odmówić przyjęcia takiego uczestnika na zajęcia.
11. Park Wodny Bania zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć bez podania przyczyny, bez powstania roszczeń z tego tytułu ze strony jego Klientów.

### **II. PRZECIWWSKAZANIA DO UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH AQUA FITNESS:**

1. Choroby układu krążenia np.: niewydolność krążenia, migotanie przedsionków, wady serca wrodzone, zakrzepowe zapalenie żył, zapalenia wsierdza, osierdza, ostre i podostre zapalenie mięśnia serca itp.
2. Choroby układu oddechowego np.: zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, rozedma płuc, dychawica oskrzelowa (astma) z częstymi napadami duszności, zawał płuc i inne.
3. Choroby przewodu pokarmowego np.: wrzód żołądka i dwunastnicy, ostry nieżyt żołądka, ostre zapalenie jelit, wirusowe zapalenie wątroby, zapalenie pęcherzyka i dróg żółciowych.
4. Choroby układu dokrewnego np.: nadczynność tarczycy, cukrzyca z powikłaniami, niedoczynność kory nadnerczy.
5. Choroby laryngologiczne np.: uszkodzenie małżowiny i przewodu słuchowego zewnętrznego, ostre zapalenie ucha wewnętrznego, choroby narządu przedsionkowego (błędnika), ostry

i przewlekły nieżyt nosa i jam bocznych nosa, zapalenie migdałków podniebiennych, rozlane zapalenie przewodu słuchowego zewnętrznego.

6. Przeciwwskazania okulistyczne np.: ostre i przewlekłe zapalenie spojówek, zapalenie woreczka łzowego, zapalenie twardówki, odwarstwienie siatkówki, krwotok do ciała szklanego.
7. Przeciwwskazania chirurgiczne: ostre zapalne stany narządów jamy brzusznej, stany zapalne skóry, tkanki podskórnej, mięśni, czyraki, ropne zakażenia.
8. Choroby ginekologiczne np.: stany zapalne narządu rodowego, mięśniaki macicy z krwawieniami, ciąża.
9. Inne, jak np.: stany zagrażające udarem mózgu, ostre i przewlekłe zapalenie nerek, choroby reumatyczne w stanie zaostrzenia, choroby krwi o przebiegu ostrym i postępującym, wszelkie choroby przebiegające z podwyższoną temperaturą ciała.

**Regulamin Uczestnictwa w zajęcia Aqua Fitness jest uzupełnieniem podstawowego Regulaminu Parku Wodnego Bania S.A., którego zapisy obowiązują na terenie całego obiektu.**