

## WARSZTATY RZEMIEŚLNICZE I ARTYSTYCZNE w hotelach Grupy Arche

### Kim jesteśmy?

Działając od 2014 roku pomogliśmy wielu potrzebującym, dając im wsparcie nie tylko materialne, ale przede wszystkim społeczne. Początkowo nasza działalność oscylowała wokół pomocy repatriantom wysiedlonym za wschodnią granicę. Umożliwiliśmy im powrót do ojczyzny, a także zapewniliśmy mieszkania oraz pracę. Dzisiaj w pięciu domach dla uchodźców **zapewniamy stałe schronienie dla 1300 matek i dzieci z Ukrainy**, a od początku wojny wspólnie z hotelami Arche udzieliliśmy ponad 250 tys. bezpłatnych noclegów uchodźcom wojennym.

**Fundacja Leny Grochowskiej, działająca w ramach Grupy Arche jest wyjątkowym miejscem dającym zatrudnienie osobom z niepełnosprawnością intelektualną!**

Obecnie głównym obszarem działań jest dla nas **wsparcie osób z niepełnosprawnością intelektualną**. Włączamy ich do życia zawodowego i społecznego przede wszystkim poprzez zatrudnienie, które podejmują w utworzonym w 2019 roku w strukturach Fundacji Warsztacie Rękodzieła Artystycznego. Dzisiaj pod marką *toMy* ponad 50 osób z niepełnosprawnością intelektualną, zespołem Downa, Aspergera czy autyzmem tworzy niepowtarzalną ceramikę, dekoracje wnętrz, obrazy, autorskie torby i odzież oraz rzeźbę. W pracowniach cukierniczych powstają rzemieślnicze ciasta i chleby.


### Czas na warsztat!

Zarówno w oddziałach Fundacji, jak i w hotelach Grupy Arche, przy współudziale pracowników z niepełnosprawnościami, przeprowadzamy warsztaty rękodzielnicze i artystyczne skierowane do osób indywidualnych oraz grup zorganizowanych.

Taka forma warsztatów **uświadamia, oswaja i uczy właściwych postaw wobec osób z niepełnosprawnościami**. Bezpośredni kontakt z naszymi wyjątkowymi pracownikami pomaga w kształtowaniu w firmie inicjatyw społecznych, przyczyniając się do integracji pracowników. Warsztaty uczą empatii i zrozumienia wobec odmienności drugiego człowieka, uwrażliwiają na jego potrzeby, często zmieniając system wartości. Nawiązywanie kontaktów interpersonalnych służy całej firmie.

## Akcja - integracja

Zgrany zespół w pracy to podstawa dobrze działającej organizacji. Udział w naszych warsztatach to nie tylko **wspieranie dobrych inicjatyw**, ale również okazja do wspólnej integracji w artystycznej atmosferze i świetna zabawa dla całego zespołu! Poprzez obcowanie ze sztuką pracownicy będą mieli okazję wyrazić swoje emocje, odkryć ukryte talenty i pobudzić w sobie dziecięcą wyobraźnię. Satysfakcja płynąca z własnoręcznie wykonanych dzieł sztuki będzie bezcenna. Wybrane warsztaty artystyczne z pewnością uatrakcyjnią każdy wyjazd integracyjny.

Aby dodatkowo urozmaicić twórcze spotkanie w grupie proponujemy wariant warsztatów przy lampce wina 

## Dlaczego warto?

- Rozwijają umiejętności interpersonalne
- Rozbudzają w uczestnikach zainteresowania twórcze
- Uczą empatii i zrozumienia wobec odmienności drugiego człowieka
- Pomagają przełamywać stereotypy wobec osób z niepełnosprawnościami
- Są wartościową formą spędzenia wolnego czasu
- Wspierają utrzymanie dotychczasowych i tworzenie nowych miejsc pracy dla osób z niepełnosprawnościami

**Tworzenie to naturalna potrzeba i forma komunikacji. To przede wszystkim sposób na przekazanie myśli, uświadomienie sobie własnych przeżyć. Uwalnia ekspresję twórczą. Stymuluje kreatywność. Pobudza innowacyjne myślenie i działania.**

## SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE

1. Wszystkie warsztaty prowadzone są przez doświadczonych instruktorów, zarówno pełnosprawnych, jak i z niepełnosprawnościami, zatrudnionych w Fundacji. Ilość instruktorów każdorazowo dostosowana jest do wielkości i potrzeb grupy.
2. Wykonane na warsztatach prace są własnością uczestników.
3. Podczas warsztatów zapewniamy wszelkie materiały, narzędzia oraz ubrania ochronne.
4. Ceny i dostępność warsztatów ustalane są indywidualnie.
5. **Jesteśmy przedsiębiorstwem społecznym.** Kupując produkty lub usługi od Fundacji Leny Grochowskiej masz możliwość obniżenia wpłat na Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych na zasadach określonych w art. 22 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Fundacja Leny Grochowskiej jest laureatem Mazowieckiej Marki Ekonomii Społecznej 2022 oraz została wyróżniona certyfikatem Znaku Jakości Ekonomii Społecznej i Solidarnej 2022.

Pomóż nam pomagać! Przekaż 1,5% podatku. KRS: 0000506586

## Wypiek chleba

Warsztaty z wypieku chleba to możliwość stworzenia od podstaw swojego własnego bochenka. Począwszy od wykonania zaczynu, wygniatania i wyrastania ciasta oraz formowania. W trakcie warsztatów uczestnicy dowiedzą się również, czym jest zakwas i jak go stworzyć.

Czas trwania: 1,5 godziny

Warsztaty realizowane są w oddziałach Fundacji w Łochowie i Warszawie



## Wypiek drożdżówek

To proste warsztaty, podczas których uczestnicy poznają sekret udanych, odpowiednio wyrośniętych i puszystych drożdżówek. Stworzą własne bułeczki drożdżowe z dodatkiem sezonowych owoców i kruszonki.

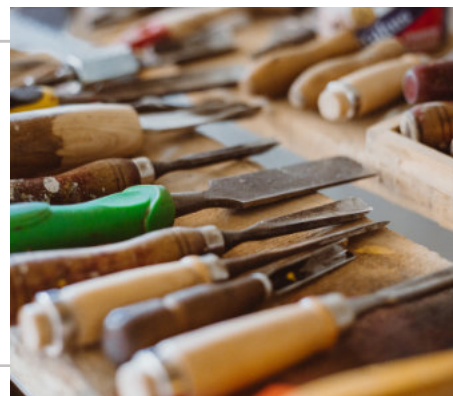
Czas trwania: 1 godzina

Warsztaty realizowane są w oddziałach Fundacji w Łochowie i Warszawie

## Warsztaty rzeźbiarskie

To świetna okazja, by poznać tajniki rzeźbiarstwa i spróbować swoich sił w pracy z dłutem. Program warsztatów zakłada pracę na plastrze drewna oraz stworzenie własnej płaskorzeźby. Tutaj nikt nie narzuca pomysłu, każdy może zrealizować swoją wizję. Prowadzący przybliżą odpowiednią technikę, będąc do dyspozycji na każdym etapie pracy.

Czas trwania: 1,5 godziny



## Tworzenie świec sojowych

Ciepło domowe, zapach lawendy to tylko niektóre ze skojarzeń, które przywodzą na myśl palące się spokojnym płomieniem świece zapachowe. Z nami uczestnicy poznają rodzaje wosków, barwników i zapachów oraz stworzą swoją własną ekologiczną świecę z wykorzystaniem naturalnych składników, takich jak kwiaty, kawa oraz susz.

Czas trwania: 2 godziny

## Warsztaty scrapbookingu

Podczas warsztatów uczestnicy wykonają kartki okolicznościowe, poznając zasady kompozycji, sposoby mocowania, klejenia czy też możliwości użycia różnorodnych materiałów dekoracyjnych oraz pomysły na ich wykorzystanie. Podstawowym materiałem będzie papier, klej i nożyczki, a do dyspozycji wiele narzędzi, wykrojników i ozdobnych dodatków, które nadadzą dziełu indywidualnego charakteru.

Czas trwania: 1,5 godziny





## Warsztaty ceramiczne

Warsztaty ceramiczne są cenioną na całym świecie formą spędzania wolnego czasu. Z pomocą naszych instruktorów uczestnicy wykonają własne, jedyne w swoim rodzaju naczynia ceramiczne. Będą je mogli również wytoczyć na kole garncarskim. Prace po wyschnięciu zostaną przez nas wypalone na tzw. biskwit i przygotowane do odbioru. Istnieje możliwość ich poszkliwienia - podczas kolejnych warsztatów lub przez naszych pracowników.

Czas trwania: 1,5 godziny



## Warsztaty tkackie makrama

Makrama to technika wiązania sznurków, za pomocą której można wykonać różnorodne dodatki wnętrza. Uczy cierpliwości i rozwija kreatywność. W makramie wszystkie węzły są dziełem ludzkich rąk. Na warsztatach uczestnicy nauczą się wiązać podstawowe węzły i własnoręcznie wykonają swoją makramę ścienną.

Czas trwania: 2 godziny

## Warsztaty tkackie makatka

Makatka to tkana ozdoba ścienna wykonana na krośnie przy użyciu kolorowych włóczek oraz własnych rąk. Podczas warsztatu uczestnicy poznają podstawy tkania oraz wykonają własną, niepowtarzalną makatkę. To odzwierciedlenie tradycyjnego rzemiosła w nowoczesnej formie.

Czas trwania: 2 godziny



## Warsztaty malarskie

Warsztaty malarskie to kolejna przestrzeń kreatywna, w której warto się zagubić, by odkryć w sobie artystyczne potencjały. To świetny sposób na wyrażenie emocji za pomocą pędzla i stworzenie niepowtarzalnego dzieła. W malarstwie nie chodzi o jasno ustalone zasady. To czas na eksperymentowanie, odkrywanie i dopuszczenie do głosu intuicji.

Czas trwania: 1,5 godziny

## Malowanie na tkaninie

To okazja, by na chwilę stać się projektantem mody! Podczas warsztatów uczestnicy poznają różne techniki malowania na tkaninie, dając upust swojej wyobraźni, szkicując i malując autorski projekt wybranego przedmiotu - torby, koszulki czy poduszki. Każde dzieło będzie unikatowe!

Czas trwania: 1,5 godziny

