

# ZIEŁONE MENU

Dieta wegetariańska, w tym dieta wegańska,  
jest odżywcza i niesie korzyści zdrowotne!

RESTO BAR #3  
4

## Przystawki

Starters

**HUMMUS NA CIEPŁO Z WARZYSAMI** 25 PLN  
Groch/tahini/cebula/sezam/papryka/marchew  
1, 3, 7, 11, 12

**TOFU MARYNOWANE W SOSIE TERIYAKI Z  
MAKARONEM RYŻOWYM I WARZYSAMI** 25 PLN  
Buraki/cukinia/makaron ryżowy/miód/soja sos/tofu  
1/6/11

## Zupy

Soups

**KREM Z KALAFIORA** 19 PLN  
z mlekiem sojowymi z salsą z avocado i jajkiem  
przepińczym  
Avocado/kolendra/ziemniak/cebula  
1,3,6

## Sałatki

Salads

**SĄŁATKA GRECKA Z GRZANKĄ** 33 PLN  
Do wyboru: z serem feta, lub tofu  
1, 7, 10

**SĄŁATKA Z KOZIM SEREM** 33 PLN  
Sałaty/ser kozii/pomarańcza/peperoni/  
rzodkiewka/cukinia marynowana  
7

## Pizza

Pizza

**PIZZA MARGHARITA** 27 PLN  
sos pomidorowy/ser/pomidorki cherry  
1,7

### Alergeny | Allergen

1 gluten, 2 skorupiaki / shellfish, 3 jaja / eggs, 4 ryby / fish, 5 orzeszki  
ziemne / peanuts, 6 soja / soya, 7 białka mleka i laktoza / milk protein  
and lactose, 8 orzechy / nuts, 9 seler / celery,  
10 gorczyca / charlock, 11 ziarna sezamu / sesame seeds, 12  
dwutlenek siarki / sulphur dioxide, 13 łubin / lupin, 14 mięczaki /  
mollusc, 15 grzyby / mushrooms



## Dania główne

Main course

**ROLADKI WARZYSWNE** 26 PLN  
Pomidor/soczewica/warzywa/seler/ kolendra  
9

**UDON W SOSIE TERIYAKI** 29 PLN  
makaron z warzysami  
1, 6

**PLACKI Z POLENTY Z SAŁATĄ RZYMSKĄ** 34 PLN  
Sałata rzymska baby/kalafior/koper włoski/  
napój soja/ marchew fioletowa  
6

**RISOTTO GRZYSWNE Z KOZIM SEREM** 34 PLN  
Bocznik/ser kozii/pieczarki/oliwa truflowa/ser bursztyn  
15

**BURGER Z SEREM WĘDZONYM I PLACKIEM  
ZIEMNIACZANYM Z CHUTNEY Z WIŚNI** 40 PLN  
wiśnia/cebula/frytki/sałatka/colestów/  
sos estragonowy  
1,3,7,11

## Desery

Desserts

**MUS Z BIAŁEJ CZEKOLADY** 22 PLN  
Anyż/cynamon/goździk/śmietana/wino czerwone  
7,11

**SERNIK** 19 PLN  
z sorbetem truskawkowym, na ziemi jadalnej  
1, 3, 7

**GRILLOWANY ANANAS** 21 PLN  
z owocem granatu, w syropie miętowym z puddingiem z  
nasionami chia  
Ananas/nasiona chia/granat owoc/mięta/mleko sojowe  
6

**CIASTO DNIA** 15 PLN  
Zapytaj kelnera co dziś dla Ciebie przygotowaliśmy

## Dodatki

Sides

**FRYTKI STEKOWE** 12 PLN  
1,7

**ZIEMNIAK PIECZONY** 12 PLN  
1,7

**KAPUSTA ZASMAŻANA** 12 PLN  
1,3,7

**MIX SAŁAT I WARZYSW** 12 PLN  
10

# CZERWONE MENU

RESTO BAR #3  
4

Współpracujemy ze sprawdzonymi, lokalnymi dostawcami z myślą o Twoim zdrowiu! Świeże i jakościowe produkty to podstawa!

<b>ZUPA DNIA</b>	<b>10 PLN</b>
<b>DANIE DNIA</b>	<b>26 PLN</b>
<b>ZESTAW DNIA</b>	<b>35 PLN</b>

Zestawy lunchowe wydawane są od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-17.00

## Przystawki

Starters

<b>TATAR WOŁOWY</b>	<b>41 PLN</b>
ogórek kwaszony/ jajo przepiórcze na miękko/ masło grzybowe/ majonez lupczykowy/ cebulka marynowana	
3, 6, 10	
<b>TERINA Z KACZKI</b>	<b>26 PLN</b>
na galaretkę z aloesu z purée z ananasa z serkiem orzechowym	
kaczka/cukinia/ananas/śmietana/ser biały/szczypior	
3, 5, 7	
<b>FILET ZE ŚLEDZIA</b>	<b>19 PLN</b>
na wędzonym ziemniaku, ze śmietanką kwaśną i chrustem z buraka	
4, 7, 12	

## Zupy

Soups

<b>ZUPA AZJATYCKA</b>	<b>24 PLN</b>
z łososiem i makaronem Soba	
orzechy/sezam/pieczarka/pak choy/groszek cukrowy	
1/3/4/5/6/7/11/15	
<b>ROSÓŁ Z MAKARONEM</b>	<b>17 PLN</b>
1, 3, 6, 9	

## Sałatki

Salads

<b>SAŁATKA CEZAR Z KURCZAKIEM</b>	<b>38 PLN</b>
1,3,7	

## Pizza

Pizza

<b>PIZZA GÓRALSKA</b>	<b>35 PLN</b>
Ser wędzony/boczek/cebula czerwona/żurawina w żelu/rozmaryn	
1,7	
<b>PIZZA POLONEZA</b>	<b>35 PLN</b>
sos pomidorowy/ szynka/ pieczarki/ cebula/ ogórek kiszony	
1,7	

**Allergeny i Allergen**

1 gluten, 2 skorupiaki / shellfish, 3 jaja / eggs, 4 ryby / fish, 5 orzeszki ziemne / peanuts, 6 soja / soya, 7 białka mleka i laktoza / milk protein and lactose, 8 orzechy / nuts, 9 seler / celery, 10 gorczyca / charlock, 11 ziarna sezamu / sesame seeds, 12 dwutlenek siarki / sulphur dioxide, 13 łubin / lupin, 14 mięczaki / mollusc, 15 grzyby / mushrooms

## Dania główne

Main course

<b>PIEROGI CHILI CON CARNE</b>	<b>29 PLN</b>
z musem pomidorowo warzywnym, z dipem curry i prażonym kaparem	
1, 3, 7, 12	
<b>MAKARON TAGLIATELLE</b>	
z krewetkami	<b>38 PLN</b>
z kurczakiem	<b>36 PLN</b>
cukinia/ chili/szpinak	
1,3,6,4	
<b>FILET Z ŁOSOSIA</b>	<b>45 PLN</b>
z zielonym purée ziemniaczanym, marchewką baby i sosem tropikalnym	
4, 5, 7, 8	
<b>MAKARON Z KURCZAKIEM</b>	<b>32 PLN</b>
Makaron mini rurka/szpinak/suszony pomidor/ser gorgonzola/czosnek/wino białe/ śmietana	
1, 7	
<b>SUM Z PĘCZAKIEM I KOMOSĄ RYŻOWĄ</b>	<b>39 PLN</b>
Koper włoski/komosa ryżowa/ groszek słodki/szczypior/ wiśnia	
1, 4	
<b>STEK ZE SCHABU</b>	<b>44 PLN</b>
kapusta/ puree ziemniaczane z gorczycą	
1, 7, 10	
<b>BURGER CLASIC</b>	<b>39 PLN</b>
wołowina/frytki/ sałatka colesław/ pomidor/ser/sos estragonowy	
1,3,7,11,12	
<b>BURGER POLONEZA</b>	<b>44 PLN</b>
wołowina/frytki/ sałatka colesław/boczek pieczony/ ogórek kiszony/ pomidor/ ser/ sos estragonowy	
1,3,7,11,12	

## Dla dzieci

for kids

<b>NUGGETSY Z ŁOSOSIA</b>	<b>25 PLN</b>
z frytkami i mizerią	
1, 3, 4, 7	
<b>NUGGETSY Z KURCZAKA</b>	<b>23 PLN</b>
z frytkami i mizerią	
1, 3, 7	
<b>SPAGHETTI BOLOGNESE</b>	<b>19 PLN</b>
cebula/pomidor/ mięso wieprzowe/ marchewka/ natka pietruszki/ koper/ ser żółty/ makaron pszenny/ kiełki	
1, 3, 6, 7	
<b>ROSÓŁ Z MAKARONEM</b>	<b>12 PLN</b>
1, 3, 6, 9	



# NAPOJE

RESTO BAR #3  
4

## Napoje zimne

---

Cold beverages

**CAPPY SOKI OWOCOWE 250 ml** 8 PLN

**WODA KROPLA BESKIDU 330 ml** 7 PLN

Gazowana / niegazowana

STILL / SPARKLIING

**NAPOJE GAZOWANE 250 ml** 9 PLN

Coca Cola / Cola Zero / Fanta / Sprite / Tonic

**DZBANEK WODY NIEGAZOWANEJ 1l** 10 PLN

**NAPÓJ ENERGETYCZNY** 14 PLN

Energy drink

## Napoje gorące

---

Hot beverages

**HERBATA / HERBATA SMAKOWA** 8 PLN

**ESPRESSO** 10 PLN

**ESPRESSO DOPPIO** 11 PLN

**ESPRESSO CON PANNA** 11 PLN

**CAFFÈ AMERICANO** 12 PLN

**KAWA BIAŁA** 13 PLN

**CAPPUCCINO** 13 PLN

**CAFÉ LATTE** 14 PLN

**SYROP DO KAWY | COFFEE SYRUP** 3 PLN

**LODY DO KAWY | ICE CREAM** 3 PLN

## Napoje sezonowe

---

Hot beverages

**HERBATA ROZGRZEWAJĄCA ROSE MARRY** 16 PLN

**HERBATA ROZGRZEWAJĄCA GINGER HOT** 16 PLN

**HERBATA ROZGRZEWAJĄCA HOT WINTER** 15 PLN

**KAWA JESIENNA PUMPKIN LATTE** 14 PLN

**KAWA JESIENNA ORZECHOWE LATTE Z** 15 PLN

**KARMELEM**

**KAWA JESIENNA**

**POMARAŃCZOWO-CZEKOLADOWE LATTE** 15 PLN

**WINO GRZANE** 15 PLN

**GORĄCA CZEKOLADA** 13

PLN



## Piwo

### PIWO BECZKOWE

KOZEL JASNY  
300ml | 500 ml 12 PLN | 14 PLN

### PIWO BUTELKOWE

LECH FREE / BEZALKOHOLOWE  
330ml 10 PLN

### PIWO KRAFTOWE

500ml 16 PLN

### PIWO GRZANE

500ml 16 PLN

### SOK DO PIWA

1 PLN

## Likier | 40ml

KRUPNIK MIODOWY 11 PLN  
ŻOŁĄDKOWA GORZKA 11 PLN  
BAILEY'S 13 PLN  
JAGERMEISTER 15 PLN

## Tequila | 40ml

OLMECA SILVER 15 PLN

## Whisky & Whiskey | 40ml

BALLANTINE'S 16 PLN  
JIM BEAM 18 PLN  
JACK DANIEL'S 18 PLN  
GLENMORANGIE 10Y/OLD 26 PLN  
WHISKY GRANDS TRIPLE WOOD SMOKY 16 PLN

## Wódka | 40ml

ŻUBRÓWKA BISON 11 PLN  
WYBOROWA 13 PLN  
FINLANDIA 17 PLN  
ABSOLUT 15 PLN  
SOPLICA SMAKOWA 11 PLN  
WÓDKA BELWEDER | 500ml 280 PLN

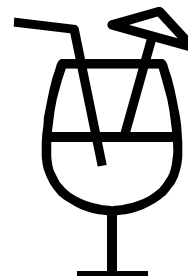
## Gin - Rum | 40ml

SEAGRAM'S 15 PLN  
BACARDI SUPERIOR 16 PLN  
RUM SAILOR JERRY 15 PLN

## Drinki bezalkoholowe

VIRGIN MOJITO 18 PLN  
woda gazowana / Sprite / limonka / cukier trzcinowy / mięta / lód

RELAX 18 PLN  
sok pomarańczowy / sok z limonki / Sprite / limonka



## Drinki

---

### MOJITO TRUSKAWKOWE 28 PLN

rum Bacardi / truskawki / syrop truskawkowy /  
cukier trzcinowy / limonka / mięta /  
woda gazowana / lód

### APEROL SPRITZ 29 PLN

Aperol / prosecco Valmarone / woda gazowana /  
pomarańcza / lód

### CAMPARI ORANGE 28 PLN

campari / sok pomarańczowy / pomarańcza / lód

### MOJITO LIMONKOWE 28 PLN

limonka / syrop limonkowy / rum Bacardi / woda  
gazowana / cukier brązowy / lód

### CUBA LIBRE 26 PLN

Rum Bacardi / Coca Cola / limonka / lód

### MARGARITA 26 PLN

tequila / sok z limonki / likier Contrenau / lód

### LONG ISLAND ICE TEA 33 PLN

wódka / gin / rum / tequila / syrop cukrowy /  
sok z limonki / Coca Cola / lód

### SEX ON THE BEACH 31 PLN

wódka / likier brzoskwiniowy / sok pomarańczowy /  
lód

### COSMOPOLITAN 28 PLN

wódka / likier Contrenau / sok malinowy / sok  
limonkowy / cytryna

### MARTINI Z WÓDKĄ I SPRITEM 29 PLN

Martini Bianco / wódka / Sprite / sok z limonki / lód

### SZARLOTKA 20 PLN

Żubrówka / sok jabłkowy / lód

### JÄGERBOMB 31 PLN

Jägermeister / Redbull

### WŚCIEKŁY PIES 9 PLN

wódka / sok malinowy / Tabasco

### KAMIKAZE 4X 24 PLN

wódka / Blue Curacao / sok z cytryny / lód

### KRWAWA MARY 9 PLN

wódka / sok pomidorowy / Tabasco

