



ARIES  
*Spa*



---

MENU SPA






## ARIES SPA

*Otuleni leśną beskidzką naturą stworzyliśmy przestrzeń dedykowaną pięknu i odprężeniu. Kameralna atmosfera ARIES Spa zapewni łagodne wyciszenie ciała i umysłu.*

*Komponując ofertę zabiegów na twarz i ciało, zadbaliśmy nie tylko o to, by były one przyjemne, ale przede wszystkim efektywne.*

*Z szacunku dla różnorodności potrzeb naszych Gości do współpracy zaprosiliśmy dwie prestiżowe i uznane marki kosmetyczne: LA BIOSTHETIQUE PARIS i SAINT MALO.*





## INFORMACJE

Strefa Spa & Wellness znajdują się na poziomie 0, w budynku C.

### **Godziny otwarcia**

ARIES Spa: poniedziałek – piątek 12:00 – 21:00

sobota – niedziela 10:00 – 21:00

Wellness: 8:00 – 22:00, codziennie (*basen, sauny, zewnętrzne jacuzzi*)

Siłownia: 8:00 – 22:00, codziennie

*Hotel zastrzega sobie prawo do zmiany godzin otwarcia.*

### **Vouchery prezentowe**

Wybierz kwotę lub zabieg z naszej oferty i spraw wyjątkowy prezent bliskiej osobie.

*O szczegóły zapytaj w recepcji ARIES Spa.*

### **Domowa pielęgnacja**

Aby przedłużyć i dopełnić efekt pielęgnacji oferujemy możliwość zakupu produktów marki LA BIOTHETIQUE PARIS i SAINT MALO.

*O szczegóły zapytaj w recepcji ARIES Spa.*



# LA BIOSTHETIQUE®

PARIS

Życie i piękno, bios i estetyka – połączenie naturalnych składników, wyników najnowszych badań i zamiętowanie do piękna definiują filozofię marki La Biosthetique. Paryska marka kosmetyków premium oferuje wysoce skuteczną i specjalistyczną koncepcję pielęgnacyjną z indywidualnymi rozwiązaniami dla każdego typu skóry.

## PIELĘGNACJA TWARZY, SZYI I DEKOLTU

### **BELESTHETIQUE KOBIDO RITUAL & BANDAGE MASK**

**90 min | 600 PLN**

Luksusowy rytuał liftingujący dla najbardziej wymagających Gości. Jest połączeniem starożytnych technik głębokiego masażu kobido z innowacyjną metodą zastosowania bandaży gipsowych. Dodatkowo aplikowane preparaty z luksusowej linii BELESTHETIQUE zapewniają skórze doskonałą dawkę nawilżenia i odżywienia, przyspieszając tym samym odnowę komórek skóry.

**EFEKT:** widoczne ujędrnienie skóry, poprawa owalu twarzy, sptyczenie nawet głębszych bruzd, rozjaśnienie i odczuwalne odżywienie komórek skóry, wprowadzenie całego organizmu w stan głębokiego relaksu.

### **AGE REVERSING TREATMENT**

**75 min | 540 PLN**

Głęboko odmładzający rytuał pielęgnacyjny obejmujący twarz, szyję, dekolt oraz ręce. Dzięki wykorzystaniu naturalnie skutecznych składników jest odpowiedni dla nawet najbardziej wrażliwych i odwodnionych skór.

**EFEKT:** skóra doskonale nawilżona, wygładzona i elastyczna. Wyrównany kolor skóry i natychmiastowy lifting z jednoczesnym uczuciem komfortu.



**ACTIVE DETOX TREATMENT****75 min | 400 PLN**

Silnie detoksykujący rytuał na twarz ułatwiający oczyszczanie skóry z zanieczyszczeń pochodzących ze środowiska. Bogaty w sól morską, mikro i makroelementy oraz kwas hialuronowy, który zwalcza oznaki suchej, szarej i ziemistej cery.

**EFEKT:** oczyszczona, odżywiona, napięta i nawilżona skóra o wyrównanym kolorzycie.

**HYALURON TREATMENT****60 min | 380 PLN**

Zabieg dla skór suchych i odwodnionych, głęboko pobudzający komórki stymulując ich potencjał do naprawy. Dzięki zastosowaniu czterech rodzajów kwasu hialuronowego oraz konjac mannan uzupełnia ubytki wilgoci w skórze. Połączenie rewitalizującego masażu lodowego z manualnym imituje mikrokrążenie skóry, przywracając jej młodzieńczy blask.

**EFEKT:** zniwelowanie oznak odwodnienia skóry, poprawa napięcia i wygładzenie drobnych zmarszczek.

**ANTI REDNESS TREATMENT****60 min | 380 PLN**

Łagodzący zabieg pielęgnacyjny dla skóry naczyniowej i reaktywnej. Zastosowane składniki poprawiają mikrokrążenie w naczyniach krwionośnych, wzmacniają tkankę łączną i stymulują oddychanie komórkowe.

**EFEKT:** zniwelowany rumień, obkurczone naczynka i złagodzenie stanów zapalnych skóry.

**DEEP PURIFYING TREATMENT****50 min | 350 PLN**

Głęboko oczyszczający zabieg, którego sercem jest maska wnikaąca głęboko w pory skóry oczyszczając je bez tworzenia stanu zapalnego. Dodatkowo zastosowane składniki aktywne takie jak witamina C i Niacyna działają silnie antyoksydacyjnie.

**EFEKT:** oczyszczona, świeża i nawilżona skóra.

**JEUNESSE INTENSIVE****45 min | 250 PLN**

Odżywczy zabieg pielęgnacyjny dla każdego rodzaju skóry, przywracający młodzieńczy blask. Składniki aktywnej serii regenerującej przywracają równowagę zegara biologicznego skóry.

**EFEKT:** zrównoważone nawilżenie i odżywienie skóry połączone z głębokim relaksem.





## PIELĘGNACJA TWARZY I SZYI DLA MĘŻCZYZN

### **DERMOSTHETIQUE FOR MAN**

**50 min | 350 PLN**

Intensywnie regenerujący zabieg dla wymagającej, męskiej cery. Innowacyjne składniki detoksykujące i rewitalizujące w połączeniu z masażem wykonanym cooling eye applicator oraz płatkami na okolice oczu są doskonałym rozwiązaniem dla zmęczonej skóry.

**EFEKT:** natychmiastowa rewitalizacja i regeneracja, widocznie odświeżona i wygładzona skóra twarzy i okolicy oczu.

### **DEEP PURIFYING FOR MAN**

**60 min | 350 PLN**

Silnie oczyszczający i detoksykujący zabieg dedykowany wymagającej, męskiej skórze. Dzięki wieloetapowemu oczyszczaniu, skóra staje się odświeżona i dotleniona. Maska z minerałami morskimi wzmacnia barierę ochronną i przywraca właściwy poziom nawilżenia skóry.

### **LUXURY CARE FOR MAN**

**75 min | 500 PLN**

Silnie odmładzający rytuał pielęgnacyjny obejmujący twarz, szyję, barki i kark. Dzięki wykorzystaniu naturalnie skutecznych składników, zabieg jest idealnym rozwiązaniem dla każdego dojrzałego mężczyzny. Powitalny rytuał rozluźniający wprowadza w stan głębokiego relaksu i odprężenia.

**EFEKT:** skóra doskonale nawilżona i elastyczna. Natychmiastowy efekt odmładzający.



## DODATKOWO DO ZABIEGÓW WYKONUJEMY

### **EYE LIFTING EXPRESS**

**90 PLN**

Zabieg przeciwzmarszczkowy z płatkami liftingującymi na okolice oczu. Polecany do zastosowania podczas innych zabiegów na twarz.

**EFEKT:** odmłodzenie i odświeżenie, silnie ujędrniona i rozjaśniona skóra.

### **ISOBIOS**

**70 PLN**

Zabieg głęboko oczyszczający i wspierający penetrację składników aktywnych w głębsze warstwy skóry. Połączony z lodowym masażem drenującym wspomagając detoksykację skóry.

**EFEKT:** odświeżona, oczyszczona i napięta skóra, zoptymalizowany poziom nawilżenia.

### **PODSTAWOWA PIELĘGNACJA DŁONI LUB STÓP**

**90 PLN**

Podstawowy zabieg składający się z solnego peelingu i nawilżającego okładu z masłem Shea.

**EFEKT:** odświeżona i nawilżona skóra dłoni lub stóp.

### **LUKSUSOWA PIELĘGNACJA DŁONI LUB STÓP**

#### **MARKI ALESSANDRO**

**190 PLN**

Intensywnie nawilżający i odżywczy zabieg składający się z kremowego peelingu oraz maski parafinowej z komórkami macierzystymi. Dzięki sterylnej pakowanej w jednorazowe rękawice lub stopki parafinie, zabieg jest wyjątkowo bezpieczny i skuteczny.

**EFEKT:** odświeżona, zregenerowana skóra z widocznym długo utrzymującym się efektem przeciwstarzeniowym na dłoniach oraz gładką skórą na stopach.

### **HENNA BRWI I RZĘS**

**80 PLN**

### **HENNA BRWI LUB RZĘS**

**60 PLN**





# ŚWIAT RYTUAŁÓW SAINT MALO

Ciesz się bogactwem składników aktywnych, zmysłowymi zapachami i wyjątkowymi konsystencjami produktów zaczerpniętych z dalekich wypraw.

## RYTUAŁ BALI

### **ROZŚWIETLENIE I UJĘDRNIENIE** **110 min | 460 PLN**

Rytuał rozświetlająco-modelujący, na bazie peelingu z owoców noni i kokosa, o niebywale egzotycznym zapachu oraz masce z kwiatami hibiskusa, posiadającej właściwości ujędrniające i pozostawiającej na ciele perłową poświatę. Zabieg zakończony głęboko relaksującym masażem o przepięknym zapachu kwiatu kwitnącej wiśni daje odczucie głębokiego relaksu.

### **Podróż na Bali (peeling + masaż)**

**70 min | 390 PLN**

## RYTUAŁ JAPONIA

### **NAWILŻENIE I RELAKS** **110 min | 460 PLN**

Zabieg z remineralizującym peelingiem z muszli ostryg, połączony z odżywczymi właściwościami maski na bazie olejku z bawełny i ryżu. Na zakończenie masaż, na ultra odżywczym oleju z zielonej herbaty i glonów wakame. Zabieg dla skór odwodnionych, potrzebujących odżywienia, jędrności i komfortu. Ciało otulą delikatne i orzeźwiające nuty zielonej herbaty.

### **Podróż do Japonii (peeling + masaż)**

**70 min | 390 PLN**



## **RYTUAŁ SYCYLIA**

### **OCZYSZCZENIE I REGENERACJA**

**110 min | 460 PLN**

Rytuał pochodzący ze słonecznej włoskiej wyspy. Oczyszczające i złuszczące działanie peelingu z pyłu wulkanicznego, połączone z odżywczą maską, która przywraca elastyczność. Na zakończenie masaż na regenerującym maśle z opuncją figową i kwiatem pomarańczy. Cytrusowy zapach pobudza zmysły i zaprasza ciało oraz umysł na chwile absolutnego relaksu.

### **Podróż na Sycylię (peeling + masaż)**

**70 min | 390 PLN**

## **RYTUAŁ SKANDYNAWIA**

### **DZIAŁANIE ANTI AGING**

**110 min | 460 PLN**

Odkryj zalety peelingu z bursztynu, szlachetnego kamienia o leczniczych właściwościach, maski z algii polarnej i jej innowacyjnego działania anti-aging oraz prozdrowotnych roślin takich jak różaniec górski i rokitnik. Ciało w pełni odmłodzone, odżywione i otulone zmysłowym zapachem.

### **Podróż do Skandynawii (peeling + masaż)**

**70 min | 390 PLN**



# AUTORSKIE RYTUAŁY ARIES SPA PIELĘGNACJI CIAŁA



## **AROMATYCZNA REWITALIZACJA**

**110 min | 400 PLN**

Pielęgnacja ciała na bazie naturalnych składników aktywnych w autorskiej kompozycji ARIES Spa. Delikatnie oczyszczający peeling solny połączony z okładem z białej glinki usuwa martwy naskórek oraz regeneruje wysuszoną skórę. Zakończeniem zabiegu jest przyjemny masaż relaksacyjny na bazie aromaterapeutycznej świecy, która doskonale nawilża skórę oraz otula zapachem bazylii, różowego pieprzu, limonki i drzewa cedrowego.

## **INTENSYWNA TERAPIA ANTYCELLULITOWA**

**90 min | 350 PLN**

Luksusowy zabieg wyszczuplający z wykorzystaniem intensywnego peelingu solnego, okładu z aktywnych kolorowych glinek oraz masażu antycellulitowego o aromacie imbiru. Zabieg rozgrzewa tkankę powodując redukcję cellulitu i detoksykację skóry.

## **HARMONIA Z NATURY**

**75 min | 330 PLN**

Rytuał na bazie naturalnych składników składający się z oczyszczającego peelingu solnego, połączonego z pielęgnującym masażem relaksacyjnym na maśle Shea. Pozostawia skórę pachnącą i aksamitną w dotyku.

## **GÓRSKA REGENERACJA**

**60 min | 300 PLN**

Zabieg składający się z głęboko oczyszczającego peelingu solnego ciała oraz rozluźniającego masażu pleców. Zabieg pozostawia skórę nawilżoną i przynosi ulgę przy napięciach mięśniowych.





## PIELĘGNACJA CIAŁA

### **SPA ACTIV BODY TREATMENT LABIOSTHETIQUE 90 min | 390 PLN**


Ujędrniająco-detoksykujący zabieg na ciało, bogaty w kofeinę, sól morską, kompozycję mikro i makro elementów, masło Shea oraz algi i wodę morską. Zabieg składa się z intensywnego peelingu solnego, okładu body wrapping z błota ze słodkowodnych jezior francuskich oraz masażu detoksykującego ciała. Skóra po zabiegu odzyskuje jędrność, elastyczność i odpowiedni poziom nawilżenia, a aromat limonki, maliny i drzewa sandałowego utrzymuje się na skórze jeszcze przez długi czas po zabiegu.

### **PERFECT BREAST TREATMENT 50 min | 260 PLN**

Napinający rytuał piękna dla delikatnej skóry biustu. W zabiegu wykorzystuje się kilka etapów masażu manualnego i narzędziowego. Dzięki całej gamie aktywnych składników pochodzenia naturalnego i unikalnej masce unoszącej biust, zabieg sprawia, że już po jednej procedurze skóra jest zrewitalizowana i doskonale nawilżona. Zmarszczki dekoltu stają się wygładzone, a biust widocznie ujędrniony.

### **PEELING CAŁEGO CIAŁA 25 min | 130 PLN**

Ekspresowy zabieg złuszczący przynoszący natychmiastową poprawę kondycji skóry, pomagający zachować odpowiedni poziom nawilżenia. Dostosowany do indywidualnych potrzeb skóry. Do wyboru: solny, cukrowy lub łagodny wulkaniczny.





## MASAŻE AROMATERAPEUTYCZNE

### **AUTORSKI MASAŻ ARIES 4 ŻYWIOŁY**

**70 min | 340 PLN**

To autorska kompozycja ARIES Spa przeplatająca w swym przebiegu energię każdego z czterech żywiołów. Każdy etap jest inny pod względem intensywności, aromatu, czy też użytych narzędzi, natomiast płynne ich połączenie tworzy spójną całość i gwarantuje odczucia głębokiego relaksu.

### **MASAŻ AROMATYCZNYMI STEMLAMI ZIOŁOWYMI**

**60 min | 300 PLN**

Tajemnicą tego rozluźniającego zabiegu są kojące, ciepłe, przygotowywane zawsze na świeżo przed zabiegiem, stemple ziołowe z kompozycją zapachową wiślańskiego lasu. Ich aromat unosi się na skórze jeszcze długi czas po masażu.

### **MASAŻ SIŁAZ GÓR**

**50 min | 250 PLN**

Aromatyczny masaż ciała na bazie odżywczego masła Shea. Masaż działa rozluźniająco, pobudza krążenie krwi i przynosi ulgę przy napięciach mięśniowych.

### **MASAŻ SIELSKA ŁĄKA, ORIENTALNY OGRÓD, FIGA**

**50 min | 260 PLN**

Wyciszający masaż ciała wykonywany technikami masażu relaksacyjnego. Doskonale odżywia i pielęgnuje skórę pozostawiając na niej przyjemny aromat.

### **RYTUALNY MASAŻ SIELSKA ŁĄKA BY ARIES SPA**

**80 min | 340 PLN**

Autorski rytuał masażu całego ciała by Aries SPA łączy w sobie najlepsze techniki relaksacyjne na ciało, twarz i głowę. Masaż stworzony przez terapeutów zaskoczy swoją niepowtarzalnością oraz efektem rozluźnienia ciała.





## MASAŻE KLASYCZNE


<b>LIFTINGUJĄCY MASAŻ TWARZY KOBIDO</b>	<b>60 min   330 PLN</b>
<b>MASAŻ ŚWIECĄ AROMATERAPEUTYCZNĄ</b>	<b>50 min   300 PLN</b>
<b>MASAŻ TWARZY</b>	<b>25 min   180 PLN</b>
<b>RYTUALNY MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI</b>	<b>80 min   450 PLN</b>
<b>MASAŻ INTENSYWNIIE UWALNIAJĄCY NAPIĘCIA</b>	<b>50 min   280 PLN</b>
<b>MASAŻ RELAKSACYJNY</b>	<b>50 min   250 PLN</b>
<b>MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ</b> <i>(brzuch, uda, pośladki)</i>	<b>45 min   200 PLN</b>
<b>MASAŻ WYBRANYCH CZĘŚCI CIAŁA</b> <i>(plecy, nogi, stopy, głowa i kark)</i>	<b>25 min   140 PLN</b>

---

**Terapia holistyczna** **do 60 min | 310 PLN**  
Zabieg leczniczy skoncentrowany na redukcji dolegliwości bólowych wykonywany przez wykwalifikowanych fizjoterapeutów. Obejmuje konsultację, diagnostykę funkcjonalną oraz indywidualnie dobraną terapię spośród technik: terapii powięziowej, terapii punktów spustowych, pinoterapii, masażu leczniczego czy masażu tkanek głębokich.

**Konsultacja fizjoterapeutyczna** **do 30 min | 110 PLN**  
Obejmuje wywiad, analizę dokumentacji medycznej oraz kompleksowe badanie funkcjonalne. Celem konsultacji jest analiza problemu pacjenta i odpowiedni dobór terapii.

\*W przypadku zakupu zabiegu terapii holistycznej, konsultacja jest bezpłatna *(w cenie zabiegu)*.



## REGULAMIN ARIES SPA



1. Na zabiegi zapraszamy w szlafroku i kapciach przygotowanych w pokojach hotelowych.
2. Podstawą do wykonania zabiegu jest wypełnienie ankiety dot. stanu zdrowia.
3. Prosimy o przybycie do Spa na 10 minut przed umówionym zabiegiem.
4. Przed zabiegiem każdy Gość otrzyma galanterie oraz jednorazową bieliznę odpowiednią do wybranego zabiegu.
5. Podany czas zabiegów jest czasem, który Gość spędza w gabinecie od wejścia do wyjścia.
6. Zabiegi wykonywane są tylko osobom powyżej 16 roku życia.
7. Prosimy o pozostawienie w pokojach biżuterii oraz telefonów komórkowych.
8. Prosimy o pozostawienie małych dzieci pod opieką innych dorosłych poza strefą Spa.
9. W trosce o Państwa zdrowie prosimy o nie zatajanie informacji o przebytych chorobach i dolegliwościach lub o ciąży, podczas przeprowadzanych przed zabiegiem wywiadów.
10. W przypadku rezygnacji z zaplanowanego zabiegu, prosimy o informacje do godziny 18:00 dnia poprzedzającego zabieg.
11. W przypadku braku terminowej anulacji zostanie naliczona dodatkowa opłata anulacyjna w wysokości 50 PLN za każde zarezerwowane 30 min zabiegu lub przepada za datek.
12. Na terenie strefy Spa & wellness zabronione jest palenie tytoniu i spożywanie alkoholu.
13. Personel Spa nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w Spa.
14. Pracownik ma prawo odmówić wykonania zabiegu jeśli wystąpią przeciwwskazania do jego wykonania.
15. Manager Spa zastrzega sobie prawo do przerwania zabiegu przez pracownika, jeżeli spotka się on z niestosownym zachowaniem Gościa (*agresja, dwuznaczna propozycja*).
16. ARIES Spa zastrzega sobie prawo do zmiany oferty oraz godzin otwarcia.
17. Pełen regulamin strefy Spa dostępny jest w Recepcji Spa.







## ARIES SPA

*Engulfed by the woody Beskids nature, we have created a space dedicated to beauty and relaxation. The intimate atmosphere of the ARIES Spa will provide blissful tranquility for the mind, body and soul.*

*When designing our facial and body treatments menu, we focused on them being as highly effective as pleasantly soothing.*

*Out of respect for the diversity of our Guests' needs, we have invited two prestigious and recognized cosmetics brands: LA BIOTHETIQUE PARIS and SAINTMALO to cooperate with us.*





## INFORMATION

Spa & Wellness zone is located on level 0, in the building C.

### **Opening hours**

ARIES Spa: Monday–Friday 12:00 p.m. – 9:00 p.m.

Saturday–Sunday 10:00 a.m. – 9:00 p.m.

Wellness: 8:00 a.m. – 10:00 p.m., daily (*pool, saunas, outdoor jacuzzi*)

Gym: 8:00 a.m. – 10:00 p.m., daily

*The hotel reserves the right to change the opening hours.*

### **Gift vouchers**

Choose an amount or treatment from our offer and surprise your loved one with a unique gift.

*Please contact the ARIES Spa reception for details.*

### **Home care**

To extend and complete the skin care effect, we are pleased to offer an opportunity to purchase LA BIOSTHETIQUE PARIS and SAINT MALO products.

*Please contact the ARIES Spa reception for details.*





# LA BIOSTHETIQUE®

## PARIS

Life and beauty, bios and aesthetics - the combination of natural ingredients, state-of-the-art research and a passion for beauty define the philosophy of La Biosthetique brand. This Parisian premium cosmetics brand offers a highly effective and specialized skin care concept with individual solutions for every skin type.

## SKIN CARE TREATMENTS FOR THE FACE, NECK AND DECOLLETAGE

### **BELESTHETIQUE KOBIDO RITUAL & BANDAGE MASK**

**90 min | PLN 600**

A luxurious lifting ritual for the most demanding Guests. It is a combination of ancient techniques of deep kobido massage with an innovative method of using gypsum bandages. BELESTHETIQUE luxury line formulations applied provide the skin with an optimal dose of hydration and nutrition, hence accelerating skin cell renewal.

**EFFECT:** visible skin tightening, improvement of the facial oval, reducing the appearance of wrinkles and fine lines, restoring skin's natural luminosity and nourishing skin cells, putting the whole body into a state of deep relaxation.

### **AGE REVERSING TREATMENT**

**75 min | PLN 540**

A deeply rejuvenating skin care ritual involving the face, neck, décolleté and hands. Thanks to the use of naturally effective ingredients, it is suitable for even the most sensitive and dehydrated skins.

**EFFECT:** perfectly moisturized, smooth and elastic skin. Even skin tone and instant lifting inducing a feeling of wellbeing.

### **ACTIVE DETOX TREATMENT**

**75 min | PLN 400**

A highly detoxifying facial ritual that helps cleanse the skin from environmental pollutants. Rich in sea salt, micro- and macroelements and hyaluronic acid, it combats signs of dry, grey and pasty complexion.

**EFFECT:** cleansed, nourished, tight and hydrated skin with an even skin tone.

### **HYALURON TREATMENT**

**60 min | PLN 380**

A treatment for dry and dehydrated skins, deeply stimulates cells encouraging their potential to repair. Thanks to the use of four types of hyaluronic acid and konjac mannan, it intensively replenishes depleted moisture levels in dry skins. A combination of a revitalizing ice massage with a manual one imitates skin microcirculation, restoring its youthful glow.

**EFFECT:** eliminating signs of skin dehydration, improving tightness and reducing the appearance of wrinkles.

### **ANTI-REDNESS TREATMENT**

**60 min | PLN 380**

A soothing skin care treatment for couperose and reactive skin. The ingredients used improve microcirculation in blood vessels, strengthen connective tissue and stimulate cellular respiration.

**EFFECT:** eliminated erythema, shrunken capillaries and soothing inflamed skin.

### **DEEP PURIFYING TREATMENT**

**50 min | PLN 350**

A deep cleansing treatment with a powerful mask that penetrates deep into the pores of the skin, cleansing them without creating inflammation. In addition, we apply active ingredients such as vitamin C and Niacin, which have a strong antioxidant effect.

**EFFECT:** cleansed, fresh, and moisturized skin.

### **JEUNESSE INTENSIVE**

**45 min | PLN 250**

A nourishing skin care treatment for any skin type that restores youthful radiance. The components of the active regenerating series restore the balance of the biological clock of the skin.

**EFFECT:** balanced hydration and nutrition of the skin combined with deep relaxation.



## SKIN CARE TREATMENTS FOR THE FACE AND NECK FOR MEN

### **DERMOSTHETIQUE FORMAN**

**50 min | PLN 350**

An intensely regenerating treatment for a demanding male complexion. Innovative detoxifying and revitalizing ingredients combined with a cooling eye applicator massage and eye pads provide relief to the tired skin.

**EFFECT:** immediate revitalization and regeneration, visibly refreshed and smooth skin of the face and eye area.

### **DEEP PURIFYING FORMAN**

**60 min | 350 PLN**


A powerful cleansing and detoxifying treatment dedicated to demanding male skin. Through a multi-step purification process, the skin becomes refreshed and oxygenated. The mask featuring sea minerals strengthens the protective barrier and restores proper skin hydration.

### **LUXURY CARE FORMAN 75 min | PLN 480**

**75 min | 500 PLN**

A highly rejuvenating care ritual including the face, neck, shoulders, and back. By utilizing naturally effective ingredients, the treatment is an ideal solution for every mature man. A welcoming and relaxing ritual induces a state of deep relaxation and tranquility.

**Effect:** perfectly moisturized and elastic skin. Immediate rejuvenating effect.





## IN ADDITION TO THE TREATMENTS

### **EYE LIFTING EXPRESS**

**PLN 90**

Sensitive eye contour area treatment with the application of hydro infusion petals for the eye area. Recommended as an additional option during other facial treatments.

**EFFECT:** leaving skin rejuvenated, refreshed, intensely toned and radiant.

### **ISOBIOS**

**PLN 70**

A deep cleansing treatment designed for effective penetration of active ingredients into deeper skin layers. Combined with lymphatic massage supports skin detoxification.

**EFFECT:** refreshed, cleansed and tight skin, optimal hydration level.

### **BASIC FOOT OR HAND CARE**

**PLN 90**

Basic treatment consisting of salt scrub and moisturizing Shea butter mask.

**EFFECT:** refreshed and moisturizing skin of the hands or feet.

### **LUXURY HAND OR FOOT CARE BY ALESSANDRO**

**PLN 190**

Intensely moisturizing and nourishing treatment consisting of creamy scrub and paraffin mask with stem cells. Thanks to a sterile packed paraffin, the treatment is exceptionally safe and effective.

**EFFECT:** refreshed, regenerated, and visible anti-aging effect for hands, and smooth foot skin for a long time.

### **EYEBROW HENNA & LASHES**

**PLN 80**

### **EYEBROW HENNA OR LASHES**

**PLN 60**

# A WORLD OF SAINT MALO RITUALS

Indulge in the richness of active ingredients, sensual scents, and exceptional product consistencies derived from distant expeditions.

## BALI RITUAL

### ILLUMINATION AND FIRMING

**110 min | PLN 460**

An illuminating-firming ritual based on a noni fruit and coconut scrub, with an incredibly exotic scent, and a hibiscus flower mask that has firming properties and leaves a pearly glow on the skin. The treatment is concluded with a deeply relaxing massage infused with the beautiful scent of cherry blossom, providing a profound sense of relaxation.

### A JOURNEY TO BALI (scrub + massage)

**70 min | PLN 390**

## JAPAN RITUAL

### HYDRATION AND RELAXATION

**110 min | PLN 460**

A treatment featuring a remineralizing oyster shell scrub combined with a nourishing cotton and rice oil mask. The treatment is concluded with a massage using an ultra-nourishing green tea and wakame seaweed oil. This treatment is suitable for dehydrated skin in need of nourishment, firmness, and comfort. Your body will be enveloped in a delicate and refreshing hint of green tea.

### A JOURNEY TO JAPAN (scrub + massage)

**70 min | PLN 390**



## **SICILY RITUAL**

### **CLEANSING AND REGENERATION**

**110 min | PLN 460**

A ritual originating from the sunny Italian island. It begins with a cleansing and exfoliating volcanic dust scrub combined with a nourishing mask that restores elasticity. The treatment is concluded with a massage using regenerating prickly pear butter and orange blossom. The citrus fragrance will stimulate your senses and immerse your body, mind and soul into blissful relaxation.

### **A JOURNEY TO SICILY (scrub + massage)**

**70 min | PLN 390**

## **SCANDINAVIA RITUAL**

**110 min | PLN 460**

### **ANTI-AGING ACTION**

Discover the benefits of an amber scrub, a precious stone with healing properties, a polar algae mask with spectacular innovative anti-aging effects, and the health-promoting plants such as mountain rose and sea buckthorn. Your body will be completely rejuvenated, nourished, and enveloped in a sensual fragrance.

### **A JOURNEY TO SCANDINAVIA (scrub + massage)**

**70 min | PLN 390**





## SIGNATURE ARIES SPA BODY CARE RITUALS

### **AROMATIC REVITALIZATION**

**110 min | PLN 400**

Body care based on natural active ingredients in the ARIES Spa signature composition. A gently cleansing salt scrub combined with white clay wrap removes dead skin cells and regenerates dry skin. The treatment is finished off with a pleasant relaxing massage based on an aromatherapy candle, which perfectly moisturizes the skin, while the scents of basil, pink pepper, lime and cedar tree envelop the body.

### **INTENSIVE ANTI-CELLULITE THERAPY**

**90 min | PLN 350**

A luxurious slimming treatment performed with intensive salt scrub, active colored clay wrap and anti-cellulite massage with ginger aroma. The treatment warms up the tissue causing cellulite reduction and skin detoxification.

### **HARMONY BY NATURE**

**75 min | PLN 330**

A ritual based on natural ingredients consisting of cleansing salt scrub, combined with a nurturing relaxing Shea butter massage. Leaves the skin fragrant and feeling velvety soft.

### **MOUNTAIN REGENERATION**

**60 min | PLN 300**

A treatment consisting of a deeply cleansing salt scrub and a relaxing back massage. Leaves the skin moisturized and relieves muscle tension.



## BODY TREATMENTS



### **SPA ACTIV BODY TREATMENT LABIOSTHETIQUE 90 min | PLN 390**


A firming & detoxifying body treatment, rich in caffeine, sea salt, micro- and macroelemental composition, Shea butter as well as algae and sea water. The treatment consists of an intense salt scrub, a body wrapping mud from freshwater French lakes wrap and a full-body relaxation massage. After the treatment, the skin regains firmness, elasticity and optimal level of hydration, while the aroma of lime, raspberries and sandalwood linger on the skin for a long time afterwards.

### **PERFECT BREAST TREATMENT 50 min | PLN 260**

A tightening beauty ritual for the delicate skin of the bust. This treatment includes several stages of manual and tool-assisted massage. Thanks to a whole range of natural organic active ingredients and a unique bust-lifting mask, this treatment makes the skin revitalized and perfectly moisturized after just one treatment. Neckline wrinkles are smoothed and the bust is visibly firmed.

### **FULL-BODY SCRUB 25 min | PLN 130**

An express exfoliation treatment bringing immediate improvement of skin condition, helping to maintain the optimal level of hydration. Tailored to the individual needs of the skin. Scrub of your choice: salt, sugar or volcanic.





## AROMATHERAPY MASSAGES

### **ARIES 4 ELEMENTS SIGNATURE MASSAGE** 70 min | PLN 340

This signature ARIES Spa composition combines the energy of each of the four elements. Each massage stage provides a different intensity, aroma or tools used. Smooth transitions create a coherent whole and guarantee an exceptional feeling of deep relaxation.

### **AROMATIC HERBAL STAMP MASSAGE** 60 min | PLN 300

The secret of this relaxing treatment lies in the soothing, warm, always freshly prepared before the treatment, herbal stamps with a fragrance composition of the Vistula forest. Their aroma lingers on the skin long time after the massage.

### **MOUNTAIN STRENGTH MASSAGE** 50 min | PLN 250


An aromatic and stimulating body massage based on nourishing Shea butter. The massage has a relaxing effect, stimulates blood circulation and relieves muscle tensions.

### **IDYLLIC MEADOW MASSAGE, ORIENTAL GARDEN, FIG** 50 min | PLN 260

A soothing body massage is performed with relaxing massage techniques. It perfectly nourishes and nurtures the skin leaving it enveloped in a lingering beautiful scent.

### **IDYLLIC MEADOW MASSAGE RITUAL BY ARIES SPA** 80 min | PLN 340

A signature full-body massage ritual by Aries SPA that combines the best relaxation techniques for the body, face, and head. Created by therapists, the massage surprises with its uniqueness, inducing a deep sense of well-being and full-body relaxation.



## CLASSIC MASSAGES

<b>KOBIDO LIFTING FACE MASSAGE</b>	<b>60 min   PLN 330</b>
<b>MASSAGE WITH AROMATHERAPY CANDLE</b>	<b>50 min   PLN 300</b>
<b>FACE MASSAGE</b>	<b>25 min   PLN 180</b>
<b>HOT STONES RITUAL MASSAGE</b>	<b>80 min   PLN 450</b>
<b>INTENSIVELY RELEASING TENSION MASSAGE</b>	<b>50 min   PLN 280</b>
<b>RELAXING MASSAGE</b>	<b>50 min   PLN 250</b>
<b>CHINESE CUPPING MASSAGE</b> <i>(stomach, thighs, buttocks)</i>	<b>45 min   PLN 200</b>
<b>PARTIAL BODY MASSAGE</b> <i>(back, legs, feet, head and neck)</i>	<b>25 min   PLN 140</b>

---

### **Holistic therapy** **up 60 min | 310 PLN**

A therapeutic treatment focused on reducing pain symptoms is performed by qualified physiotherapists. It includes a consultation, functional diagnostics, and individually tailored therapy utilizing techniques such as fascial therapy, trigger point therapy, pinotherapy, therapeutic massage, or deep tissue massage.

### **Physiotherapy consultation** **up 30 min | 110 PLN**

Includes a consultation, medical documentation analysis, and comprehensive functional examination. The purpose of the consultation is to analyze the patient's needs to determine the appropriate therapy.

\*In the event of purchasing a holistic therapy treatment, the consultation is complimentary (*included in the treatment price*).



## SPA RULES AND REGULATIONS

1. Please arrive wearing a bathrobe and slippers, that are left for you in your room.
2. The basis for performing the procedure is completing the survey.
3. Please arrive 10 minutes prior to your appointment time.
4. Prior to the treatment each Guest will receive undergarments and disposable underwear suitable for a chosen treatment.
5. The given treatment time is the time that the Guest spends in the treatment room from his/her entrance to his/her exit.
6. Spa treatments are available to persons 16 years of age or older.
7. Please leave your jewellery and cell phone in your room.
8. Please leave your children supervised by an adult outside the Spa zone.
9. In the interests of your health, please do not conceal any information about your medical history and medical conditions or pregnancy during a pre treatment consultation.
10. Should you wish to cancel your spa appointments, please notify the Spa by 6:00 p.m. the day prior to the scheduled appointment.
11. In the event of an absence of adequate notice of appointment cancellation, an additional cancellation fee of PLN 50 will be charged for every 30 minutes of the reserved treatment or the deposit will be forfeited.
12. It is prohibited to smoke or consume alcohol on the Spa premises.
13. The Spa staff is not responsible for any valuable items left at the Spa.
14. An employee has the right to refuse to perform the treatment should there be any contraindications.
15. The Spa manager reserves the right to terminate the treatment should a member of spa encounter inappropriate behavior of the Guest (*aggression, ambiguous proposal*).
16. ARIES Spa reserves the right to amend its offer and opening hours.
17. Spa Rules & Regulations is available at the reception.









**Aries Hotel & Spa Wisła**

ul. Czarne 3 | 43-460 Wisła

repcja.wisla@hotelaries.pl | + 48 334 440 444

spa.wisla@hotelaries.pl | + 48 334 440 480

---

<https://arieswisla.pl/>