

ZASADY KORZYSTANIA ZE STREFY SAUN W ARIES HOTEL & SPA WISŁA

1. Strefa Saun jest integralną częścią Strefy Wellness i obowiązują w niej Przepisy Regulaminu Strefy Wellness Aries Hotel & Spa Wisła.
2. W Strefie Saun mogą przebywać wyłącznie osoby powyżej 18 roku życia.
3. W saunie przebywa się w pozycji leżącej lub siedzącej, na ręczniku, tak, by żadna część ciała nie stykała się z deskami (nie dotyczy sauny parowej).
4. Ze względów zdrowotnych sugerujemy przebywać w saunach bez odzienia wierzchniego (nie dotyczy sauny parowej).
5. Pobyt w saunie powinien kończyć się chłodną kąpielą bez stosowania mydła.
6. Z sauny mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów. Przed korzystaniem z sauny, skonsultuj się z lekarzem. Za skutki zdrowotne przebywania w saunie kierownictwo Aries Hotel & Spa Wisła nie ponosi odpowiedzialności.
7. Przeciwwskazaniami do korzystania z sauny są w szczególności: choroby skóry, epilepsja i stany psychiatryczne, stan gorączkowy, przeziębienie, grypa, skłonność do krwawień, schorzenia przewlekłe tj.: gruźlica, choroba nowotworowa, choroby nerek, wątroby, cukrzyca, astma, niedokrwistość, ostre i przewlekłe choroby zakaźne oraz stwierdzone ich nosicielstwo, zaburzenia wydzielania wewnętrznego, choroby układu krążenia, jaskra, ciąża, menstruacja.
8. W przypadku wystąpienia złego samopoczucia należy bezwzględnie przerwać zabieg.
9. Po schłodzeniu ciała należy wytrzeć się do sucha i poleżeć kilka minut.