

In-Room Spa



Odprężające masaże przy relaksacyjnej muzyce pobudzają zmysły,
poprawiają samopoczucie i pozwalają się wyciszyć.
Zabiegi wykonywane przez wykwalifikowany personel urzekają jakością
gwarantując wypoczynek jak ze snu. To także świetna forma spędzenia czasu,
która zapewnia rozluźnienie zmęczonych mięśni i regenerację sił po dniu
pełnym aktywności.

To melt away your stress, we offer full body in-room treatments.
Highly qualified and experienced massage therapists provide
only the best service possible.
For your comfort, sessions are accompanied by smooth music.
Massage will help you cleanse not only your body but also your mind.

Art of elegance in the royal city.





MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY **AROMATHERAPEUTIC MASSAGE**

Relaksujący masaż całego ciała, w którym zastosowane są mieszanki olejków aromaterapeutycznych rozpuszczonych w naturalnych olejach roślinnych. Whole body massage performed with mixtures of essential oils dissolved in plant oils. The result is deep relaxation.

60 MIN | 550 PLN



MASAŻ KLASYCZNY **CLASSIC MASSAGE**

Zapewnia doskonałe rozluźnienie mięśni całego ciała. Działa przeciwbólowo, polepsza odżywianie tkanek, regeneruje i rozluźnia istniejące napięcia mięśni. Perfect for relaxing the muscles of the whole body. It eases the pain, improves tissue nourishment, regenerates and relaxes existing muscle tension.

60 MIN | 550 PLN

MASAŻ KARKU, STÓP, GŁOWY I DŁONI **MASSAGE OF NECK, FEET, HEAD** **AND HANDS**

Zmniejsza napięcie i redukuje stres, wpływa pozytywnie na samopoczucie i przynosi natychmiastową ulgę w bólu. Reduces tension and stress, enhances wellbeing and instantly eases the pain.

45 MIN | 500 PLN

MASAŻ KRÓLEWSKI NA BALSAMIE **Z MASŁEM SHEA** **ROYAL MASSAGE WITH SHEA BUTTER**

Specjalnie dobrane ruchy łączące różne techniki masażu wprowadzają ciało i duszę w stan głębokiego relaksu. Masaż wykonywany jest na naturalnym balsamie z masłem Shea. Uwodzicielski aromat pobudza zmysły, a nawilżający kosmetyk pozostawia skórę jedwabście gładką.

Specially selected movements combining various massage techniques put both the body and the spirit in the state of deep relaxation. Seductive aroma arouses the senses and the fragrant lotion leaves the skin smooth and silky soft.

60 MIN | 600 PLN

MASAŻ ROZLUŻNIAJĄCY PLECÓW **RELAXING BACK MASSAGE**

Zapewnia doskonałe rozluźnienie mięśni danej części ciała. Działa przeciwbólowo, polepsza odżywianie tkanek, regeneruje i rozluźnia istniejące napięcia mięśni.

Perfect for relaxing the muscles of particular body parts. Eases the pain, improves tissue nourishment, regenerates and relaxes existing muscle tension.

30 MIN | 450 PLN

MASAŻ RELAKSACYJNY **RELAXING MASSAGE**

Powolne ruchy mają działanie antystresowe i uspokajające. Masaż pozwala pozbyć się napięcia w całym ciele, przywraca prawidłowy rytm serca, właściwe krążenie i ciśnienie krwi.

Slow movements have calming and anti-stress effect. The massage relieves tension of the whole body, restores correct heart rhythm, blood circulation and pressure.

60 MIN | 550 PLN

MASAŻ KOBIDO **KOBIDO MASSAGE**

Masaż Kobido wywodzi się z Japonii. Jest harmonijną kompozycją różnorodnych technik masażu, które działają na wielu poziomach skóry i mięśni twarzy, szyi i ramion. Składa się z kilku etapów: rozluźnienia i relaksacji, masażu tkanek głębokich, ruchów liftingujących oraz akupresury i elementów drenażu limfatycznego. Cały rytuał opiera się na płynnych, rytmicznych przejściach, które przynoszą zarówno widoczne efekty odmładzające, jak i uczucie pełnego relaksu. To holistyczna terapia, która działa na ciało, umysł i duszę.

Kobido massage originates from Japan. It is a harmonious combination of various massage techniques that work on multiple levels of the skin and muscles of the face, neck, and shoulders. It consists of several stages: relaxation and unwinding, deep tissue massage, lifting movements, acupressure, and elements of lymphatic drainage. The entire ritual is based on smooth, rhythmic transitions that provide both visible rejuvenating effects and a feeling of complete relaxation. It is a holistic therapy that nurtures the body, mind, and soul.

60 MIN | 550 PLN

90 MIN | 650 PLN

*MASAŻ STÓP FEET MASSAGE

To częściowy masaż o właściwościach leczniczych, poprzez pobudzenie receptorów znajdujących się na stopach wpływa korzystnie na system krwionośny, układ odpornościowy minimalizuje stres oraz poprawia jakość snu.

Foot massage is so efficient thanks to the number of receptors located in a massaged area. It helps to improve blood circulation, release tension, reduces the pain and activate immune system.

30 MIN | 350 PLN

*rezerwacja możliwa jako masaż dodatkowy do oferty podstawowej
*only as an additional massage to the basic offer



OLEJKI DO MASAŻU MASSAGE OILS

Masaże wykonywane są przy użyciu olejków opartych na tradycyjnych recepturach.

Massages are performed using oils based on traditional recipes.



MANGO | MANGO

Masaż pielęgnującym olejkiem mango będzie doskonałym wyborem dla osób szczególnie narażonych na stres. Słodki zapach olejku poprawia nastrój. Skóra wchłaniając jego substancje odżywcze pozostanie sprężysta, lśniąca i aksamitna w dotyku.

Massage with a nourishing mango oil is perfect for those especially exposed to stress. Sweet scent raises your spirits, inspires and rejuvenates. Absorbing its nourishing substances, the skin remains firm, bright and smooth.

JAŚMIN | JASMINE

Olejek tonizujący nadaje skórze niepowtarzalną gładkość, jędrność otulając ją pięknym, słodkim zapachem śnieżnobiałych kwiatów.

Jasmine toning oil makes your skin incredibly smooth and firm, embracing it with a beautiful sweet scent of snow-white flowers.

CZEKOLADA-POMARAŃCZA | CHOCOLATE-ORANGE

To pyszne połączenie zapachów szybko przyniesie ulgę i głęboki stan odprężenia dla napiętych mięśni. Po zabiegu na bazie tego olejku skóra będzie odżywiona i gładka.

The chocolate-orange massage is a superbly indulgent and unforgettable experience for all the senses, especially with this delicious combination. After massage with this oil, skin will remain nourished and restored.

LAWENDA-DRZEWO SANDAŁOWE | LAVENDER-SANDALWOOD

Kwiatowo-ziołowy aromat lawendy i balsamiczny, słodkawy aromat drzewa sandałowego działa uspokajająco i antystresowo, ułatwia zasypianie. Olejki niezwykle skutecznie pielęgnują skórę przywracając równowagę warstwy lipidowej.

Sweet and herbal lavender's scent combined with woody-floral sandal wood restores balance of the body and spirit, helps to fall asleep and eases muscle pains. A nourishing boost for stressed and dull skin.



REZERWACJA I INFORMACJE
RESERVATION AND INFORMATION

BACHLEDA LUXURY HOTEL
KRAKÓW MGALLERY

TEL: +48 (12) 424 11 00

TEL: +48 787 114 488

HB4U7@ACCOR.COM