MASAŻE

TAJSKIE I BALIJSKIE

HOTEL
BACÓWKA
RADAWA & SPA
★★★★



ZAREZERWUJ MASAŻ

530 530 511 | 16 736 11 20

MASAŻ TAJSKI – BALIJSKI

MASAŻ KLASYCZNY TAJSKI

Masaż łączący w sobie elementy jogi pasywnej, technik akupresury, medytacji oraz rozciągania. Polega na mocnym uciskaniu konkretnych miejsc na całym ciele, ma na celu uwolnienie z ciała napięcia oraz wzmocnienie odporności i funkcjonowania organizmu. Zabieg może być doskonałym uzupełnieniem leczenia częstego bólu głowy, kręgosłupa oraz mięśni, a także pomaga w dolegliwościach związanych z zaburzeniami krążenia, problemami z przemianą materii oraz przy przewlekłym stresie.

60 min – 350 zł

MASAŻ RELAKSACYJNY OLEJKAMI AROMATYCZNYMI

Relaksujący i rewitalizujący masaż, który jest połączeniem tradycyjnego masażu tajskiego z aromaterapią. Jego efekt wzmacniają olejki, które pobudzają zmysły oraz ujędrniają i odżywiają skórę. Przywraca stan równowagi energetycznej, harmonię ciała i umysłu. Wykonywany spokojnymi i rytmicznymi ruchami masaż niweluje stres, oddziałuje na układ nerwowy, pomaga w regeneracji.

30 min – 250 zł
60 min – 350 zł

Dedykowane dla kobiet w ciąży

MASAŻ BALIJSKI

Relaksacyjny masaż, który łączy w sobie elementy akupresury, aromaterapii oraz technik odblokowujących ciało. Regularne korzystanie z zabiegu pomaga osiągnąć harmonię duszy, ciała i umysłu. Masaż balijski przynosi wiele korzyści, takich jak zmniejszenie napięcia mięśniowego, poprawa krążenia krwi, a przede wszystkim – obniżenie stresu i lepsze samopoczucie psychiczne.

30 min – 250 zł
60 min – 350 zł

MASAŻ LOMI LOMI

Głęboko odprężający i uwalniający od stresu rytuał. Łączy uzdrawiającą moc dotyku, olejów, muzyki i ciepła. Charakterystyczną techniką dla tego masażu jest masowanie przedramionami. Lomi Lomi niesie ze sobą moc walorów zdrowotnych i pielęgnacyjnych, poprawia krążenie, przebieg limfy, uelastycznia ciało i zastałe stawy, a także przyspiesza przemianę materii i spalanie tkanki tłuszczowej.

60 min – 370 zł

MASAŻ ZDROWOTNO-LECZNICZY

Masaż charakteryzuje się dużą siłą i dynamiką, skutecznie rozluźnia całe ciało, a także pomaga redukować bóle i przykurcze. Pomaga w leczeniu wielu chorób i dolegliwości. Jest zalecany w trakcie rehabilitacji oraz rekonwalescencji po długotrwałej chorobie czy wypadku. Zabieg polecany przede wszystkim osobom, które cierpią na bóle stawów i mięśni, borykają się z bólami punktowymi nerwów, są osłabione, mają spadek energii, a także intensywnie pracują.

60 min – 370 zł

MASAŻ TAJSKI – BALIJSKI

MASAŻ TAJSKI SPORTOWY

Masaż jest wykonywany w celu przywrócenia równowagi ciała, złagodzenia napięcia mięśniowego, zwiększenia zakresu ruchu i przyspieszenia procesu regeneracji po intensywnym wysiłku fizycznym.

60 min – 370 zł

MADEROTERAPIA – UJĘDRNIAJĄCY RYTUAŁ

Poczuj, jak Twoje ciało odzyskuje lekkość, jędrność i energię dzięki Maderoterapii – wielowiekowej technice modelowania sylwetki. To intensywny masaż manualny z użyciem wyprofilowanych, drewnianych narzędzi, które wpływają na:

- redukcję cellulitu,
- redukcję tkanki tłuszczowej,
- ujędrnienie i wygładzenie skóry,
- pobudzenie krążenia i limfy,
- wymodelowanie sylwetki,
- uczucie lekkości iodprężenia.

60 minutowy rytuał obejmuje: nogi + pośladki (częściowo) – zabieg skupia się na obszarach dolnej partii ciała. To idealny wybór dla osób, które pragną pozbyć się cellulitu i zmniejszyć napięcia nóg.

90 minutowy rytuał obejmuje: nogi + pośladki + boczki + brzuch + ramiona – ta pełna wersja Maderoterapii, działa nie tylko ujędrniająco, ale również na modelowanie sylwetki, wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej, łagodzi obrzęki i wzmacnia detoks organizmu.

60 min – 350 zł
90 min – 420 zł

MASAŻ BIOALOESEM

Masaż wykonywany jest przy użyciu aloesu, który od wieków wykorzystywany jest jako roślina lecznicza bogata w witaminę C, E oraz witaminy z grupy B. Stosowany na skórę ma silne właściwości nawilżające, regenerujące, przeciwświądowe oraz łagodzące. Wyciąg z aloesu wspomaga regenerację oraz zwiększa syntezę kolagenu i elastyny. Masaż pobudza dodatkowo mikrokrążenie, zmniejsza obrzęki limfatyczne i poprawia ujędrnienie.

30 min – 250 zł
60 min – 350 zł

MASAŻ GÓRNYCH PARTII CIAŁA

Masaż przeznaczony dla osób z bólami kręgosłupa, karku, szyi oraz głowy. Redukuje on chroniczne bóle, przykurcze oraz napięcie mięśniowe. Łagodzi ból głowy i pobudza krążenia krwi, wzmacniając tym samym cebulki włosów. Polecany jest dla osób zestresowanych, zapracowanych, prowadzących siedzący tryb życia.

30 min – 240 zł

MASAŻ TAJSKI – BALIJSKI

MASAŻ DOLNYCH PARTII CIAŁA

Masaż kończyn dolnych szczególnie polecany jest osobom aktywnym fizycznie oraz pracującym długo w pozycji stojącej. Masażysta skupia się na dolnej części ciała i talii. Może być doskonałym uzupełnieniem leczenia częstego bólu stawów. Dodatkowo likwiduje napięcia oraz eliminuje uczucie „ciężkich nóg".

30 min – 240 zł

MASAŻ STÓP REFLEKSOTERAPIA

Stymuluje aż 7 tyś. zakończeń nerwowych, 24 kości i ponad 100 mięśni. Przynosi ulgę zmęczonym stopom oraz wywołuje uczucie odprężenia całego ciała. Poprzez działanie na strefy refleksologiczne wspomaga odtruwanie organizmu z toksyn, poprawia sen oraz usuwa uczucie „ciężkich nóg". Wpływa także na procesy trawienne, system hormonalny, gruczoły limfatyczne i centralny system nerwowy.

30 min – 240 zł

MASAŻ STÓP DLA KOBIET W CIĄŻY

Masaż stóp i łydek specjalnie dedykowany kobietom w ciąży, które są szczególnie narażone na obciążenia i bóle tych partii ciała. Celem masażu jest zmniejszenie obrzęków, napięć oraz dolegliwości bólowych. Zabieg stymuluje krążenie, odpręża oraz zmniejsza zmęczenie. Nieodzownym elementem masażu jest zapewnienie odpowiedniego relaksu, który jest tak ważny dla każdej ciężarnej kobiety.

30 min – 240 zł

Dedykowane dla kobiet w ciąży

MASAŻE DLA DZIECI

AROMATYCZNA PRZYGODA

Aromatyczny tajski masaż dla dzieci pozwala na odstresowanie i zrelaksowanie młodego organizmu. Wykonując zabieg dla dzieci wykorzystywana jest technika masażu tradycyjnego, przy jednoczesnym optymalnym dostosowaniu siły nacisku do wieku masowanego dziecka.

30 min – 220 zł

TAJSKIE – ORIENTALNE CEREMONIE PIĘKNA NA TWARZ, SZYJĘ I DEKOLT

CERTYFIKOWANY FACE LIFTING

Bardzo intensywny zabieg, który działa na głębokie struktury skóry. Dzięki masażowi skóra staje się mocniejsza, gładsza i jędrniejsza. Rytuał łączy w sobie 3 techniki masaży liftingujących: masaż twarzy Kobido, masaż nowatorskiej metody Sculpture Face Lifting Yakova Gershkovicha oraz tradycyjny tajski masaż twarzy. Dzięki temu zabiegowi skóra staje się mocniejsza, gładsza i jędrniejsza.

60 min – 380 zł

CEREMONIA ALGOWA OCZYSZCZAJĄCO-ŁAGODZĄCA

Zabieg z wykorzystaniem alg, które nawilżają naskórek oraz głębsze warstwy skóry, zapobiegając nadmiernej utracie wody. Maski algowe dostarczają ogromną dawkę składników regenerujących i nawilżających, dzięki którym skóra nabiera zdrowszego kolorytu, staje się gładka, jędrniejsza i nawilżona. Zabieg zmniejsza napięcie oraz wycisza stany zapalne. W ceremonii wykorzystywane są naturalne algi, a maseczka przygotowywana jest wg autorskiego przepisu. Zabieg rozpoczyna się od peelingu twarzy, następnie nakładana jest maseczka algowa, a cały rytuał kończy się przyjemnym masażem.

60 min – 350 zł

TAJSKI MASAŻ KAMIENIAMI GUASHA

Połączenie tradycyjnych technik tajskiego masażu i terapii naturalnymi kamieniami. Ciepłe kamienie bazaltowe delikatnie rozluźniają mięśnie twarzy, a chłodne kamienie jadeitowe przynoszą ukojenie i efekt naturalnego liftingu. Zabieg pobudza krążenie, redukuje napięcie i obrzęki, przywracając skórze promienny wygląd. Idealny dla osób szukających odprężenia, odświeżenia cery i poprawy elastyczności w naturalny, bezinwazyjny sposób.

30 min – 220 zł
60 min – 350 zł

TAJSKI MASAŻ TWARZY Z MASKĄ

Relaksujący rytuał pielęgnacyjny, który przywraca skórze blask i świeżość oraz głęboko nawilża. Zabieg obejmuje delikatny masaż twarzy, szyi i dekoltu oraz aplikację intensywnie nawilżającej maseczki z ekstraktem z gruszki w trakcie, które kontynuowany jest masaż.

Właściwości maseczki:

- pielęgnuje odwodnioną i uszkodzoną skórę,
- dostarcza głębokiego nawilżenia,
- zapewnia skuteczną ochronę przed promieniowaniem UV,
- chroni skórę przed środowiskiem zewnętrznym,
- wygładza i przywraca skórze młodzieńczy wygląd ,
- spowalnia procesy starzenia,
- łagodzi i regeneruje skórę.

30 min – 190 zł

TAJSKIE – ORIENTALNE CEREMONIE PIĘKNA NA CIAŁO

POMARAŃCZOWA ROZKOSZ

Zabieg rozpoczyna się od peelingu ciała przygotowując je do dalszych etapów pachnącego rytuału. Zastosowanie maski oraz masażu gorącym olejem pomarańczowym powstrzymuje procesy starzenia, stymuluje i dotlenia skórę oraz wpływa rozluźniająco na wszystkie mięśnie ciała. Rytuał zapewnia relaks i pełne odprężenie, a skóra zyskuje blask i elastyczność.

90 min – 430 zł

CEREMONIA UZDRAWIAJĄCA

Ceremonia z klasycznym masażem tajskim ma na celu aktywację naturalnych procesów leczniczych i regeneracyjnych, które prowadzą do poprawy stanu zdrowia i samopoczucia oraz upiększenia ciała. Pozytywnie wpływa na funkcjonowanie systemu odpornościowego oraz układu nerwowego. Masażystka poświęca dużo uwagi newralgicznym miejscom – głowie oraz stopom. Dzięki tej rozpieszczającej ceremonii ciało jest nie tylko odprężone, oczyszczone, ale również ujędrnione i wzmocnione.

90 min – 430 zł

PEELING

Rytuał oczyszczający i odżywczy całego ciała, zabieg pozwalający na wygładzenie, nawilżenie i ujędrnienie skóry oraz likwidację cellulitu. Peeling wykonywany jest techniką masażu – ruchy są rytmiczne, energiczne a jednocześnie przyjemne i relaksujące. Złuszczany jest nie tylko martwy naskórek, ale również pobudzane jest krążenie krwi i limfy co sprzyja detoksykacji organizmu. Skład peelingu to wyłącznie naturalne składniki: mielone skorupy orzechów, skórka pomarańczy, susz kwiatów, rozdrobnione płatki z owsa, skrobia ryżu, sól morska, mielona kawa, algi, olejki eteryczne. Skóra po peelingu staje się jedwabiście gładka, jędrna i promienna, a ciało odzyskuje lekkość i witalność.

30 min – 240 zł

Dedykowane dla kobiet w ciąży

W PROMOCJI:

- Do każdego masażu lub zabiegu, peeling w promocyjnej cenie 80 zł
- Przy zakupie 3 masaży/zabiegów – rabat 10%
- Przy zakupie 5 masaży/zabiegów – rabat 15%