



HOTEL
BACÓWKA
RADAWA & SPA
★★★★

MASAŻE TAJSKIE I BALIJSKIE

Bacówkowa Strefa Relaksu to miejsce, które stworzone zostało z myślą o odpoczynku w zgodzie z naturą. Aby uzyskać jej dodatkowe walory wyodrębniliśmy ją z budynku hotelowego, co zapewnia odwiedzającym intymność, prywatność i kameralną atmosferę sprzyjającą wyciszeniu. Dzięki zastosowaniu w pomieszczeniach naturalnego kamienia, drewna oraz chrobotka reniferowego stworzyliśmy ponadto w naszym SPA niezwykle klimat, który koi zmysły i zachęca do korzystania z regeneracyjnych zabiegów. Tutaj łatwo zapomnieć o całym świecie i w pełni skupić się na niezwykłym relaksie i odprężeniu.

Nasza Strefa Relaksu to jedyne w swoim rodzaju miejsce, które charakteryzują unikatowe rozwiązania. Jest to m.in. własny taras, który umożliwia zaczerpnięcie świeżego powietrza o dużej zawartości prozdrowotnego jodu, z którego słynie miejscowość Radawa. Okalający nasze SPA las dodatkowo ułatwia rozluźnienie całego ciała i osiągnięcie harmonii ze środowiskiem. Nie można też zapomnieć o ofercie KIDS SPA, dzięki której nawet najmłodszy Goście mogą skorzystać z relaksu wraz ze swoimi rodzicami. U nas odpoczywa cała rodzina!



MASAŻE

MASAŻ KLASYCZNY TAJSKI

Masaż łączący w sobie elementy jogi pasywnej, technik akupresury, medytacji oraz rozciągania. Jest typem tzw. głębokiego masażu, który polega na mocnym uciskaniu konkretnych miejsc na całym ciele. Techniki stosowane podczas masażu tajskiego mają na celu uwolnienie z ciała napięcia oraz wzmocnienie odporności i funkcjonowania organizmu. Zabieg może być doskonałym uzupełnieniem leczenia częstego bólu głowy, kręgosłupa oraz mięśni, a także pomaga w dolegliwościach związanych z zaburzeniami krążenia, problemami z przemianą materii oraz przy przewlekłym stresie.

60 min – 260 zł

90 min – 300 zł

MASAŻ RELAKSACYJNY OLEJKAMI AROMATYCZNYMI

Masaż będący połączeniem tradycyjnego masażu tajskiego z aromaterapią. Jego efekt wzmacniają drogocenne olejki, które pobudzają zmysły oraz ujędrniają i odżywiają skórę, poprawiając jej ogólną kondycję, która w efekcie staje się jedwabście miękka i gładka. Relaksujący i rewitalizujący masaż przywraca stan równowagi energetycznej, harmonię ciała i umysłu. Wykonywany spokojnymi i rytmicznymi ruchami masaż niweluje stres, oddziałuje na układ nerwowy, pomaga w regeneracji, wzmacnia układ odpornościowy oraz zwiększa wydolność i siły witalne.

60 min – 270 zł

90 min – 310 zł



MASAŻE

MASAŻ LECZNICZY LUB SPORTOWY

Masaż leczniczy charakteryzujący się siłą i dynamiką nie tylko rozluźnia całe ciało, lecz likwiduje także ból i przykurcze. Pomaga w leczeniu wielu chorób i dolegliwości. Jest zalecany w czasie rehabilitacji oraz rekonwalescencji po długotrwałej chorobie czy wypadku. Zwalcza zmęczenie, zmniejsza prawdopodobieństwo kontuzji, pozwala dużo szybciej odzyskać siły. Zabieg polecany jest przede wszystkim osobom, które uprawiają sport zawodowo, cierpią na bóle stawów i mięśni, borykają się z bólami punktowymi nerwów, są osłabione, a także intensywnie pracują.

60 min – 290 zł

90 min – 350 zł

MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCY

Masaż wspomagający proces odchudzania i redukcję tkanki tłuszczowej poprzez pobudzenie metabolizmu organizmu. Dzięki zastosowanym technikom zwiększony zostaje przepływ krwi, co przyspiesza przemianę materii i odtruwanie organizmu z toksyn. Stosowane podczas masażu kremy mają na celu usuwanie cellulitu, modelowanie ciała i wygładzenie skóry.

60 min – 300 zł

90 min – 360 zł



MASAŻE

MASAŻ LOMI LOMI

Masaż Lomi Lomi to głęboko odprężający i uwalniający od stresu rytuał. Łączy uzdrawiającą moc dotyku, olejów, muzyki i ciepła, aby przywrócić pełny potencjał sił życiowych. Charakterystyczną techniką dla tego masażu jest masowanie przedramionami – ruch ten jest bardzo płynny i harmonijny. Masaż hawajski Lomi Lomi niesie ze sobą moc walorów zdrowotnych i pielęgnacyjnych, poprawia krążenie oraz przebieg limfy, uelastycznia ciało, a w szczególności zastałe stawy, a także przyspiesza przemianę materii oraz proces spalania tkanki tłuszczowej.

60 min – 280 zł

90 min – 350 zł

MASAŻ ALOESEM

Masaż wykonywany jest przy użyciu aloesu, który od wieków wykorzystywany jest jako roślina lecznicza bogata w witaminę C, E oraz witaminy z grupy B. Stosowany na skórę ma silne właściwości nawilżające, regenerujące, przeciwświądowe oraz łagodzące. Doskonale nawilża oraz zmiękcza skórę, zapobiegając jej przesuszeniu. Wyciąg z aloesu wspomaga regenerację oraz zwiększa syntezę kolagenu i elastyny. Masaż pobudza dodatkowo mikrokrążenie, zmniejsza obrzęki limfatyczne i poprawia ujędrnienie. Dzięki temu po zabiegu skóra jest prawidłowo nawilżona, jedwabiście gładka i elastyczna.

60 min – 270 zł

90 min – 340 zł



MASAŻE

MASAŻ NA 4 RĘCE

Masaż wykonywany synchronicznie przez dwie masażystki. Jest formą fizycznego oddziaływania na ludzki organizm za pomocą specjalnie dobranych technik manualnych, zaczerpniętych zarówno z masażu klasycznego, jak i wschodnich rytuałów. Łączy właściwości relaksujące i energetyzujące. Masaż poprawia krążenie krwi i limfy, przyspiesza przemianę materii oraz likwiduje różne bóle i napięcia. Zsynchronizowane ruchy dostarczają podwójnie silnych, niezapomnianych wrażeń i doznań, które pozytywnie wpływają na nastrój.

60 minut – 480 zł

MASAŻ GÓRNYCH PARTII CIAŁA

Tajski masaż górnych partii ciała szczególnie przeznaczony dla osób z bólami różnych części kręgosłupa, karku, szyi oraz głowy. Dzięki zastosowaniu unikatowych technik masażu redukuje on chroniczne bóle, przykurcze oraz napięcie mięśniowe. Łagodzi ból głowy i pobudza krążenia krwi, wzmacniając tym samym cebulki włosów i zapobiegając łysieniu. To doskonały relaks i ulga dla osób zestresowanych, zapracowanych, prowadzących siedzący tryb życia bądź spędzających dużo czasu w jednej pozycji.

30 min – 190 zł



MASAŻE

MASAŻ DOLNYCH PARTII CIAŁA

Masaż kończyn dolnych szczególnie polecany osobom aktywnym fizycznie oraz pracującym długo w pozycji stojącej. Masażysta skupia się na dolnej części ciała i talii, zapewniając głębokie doznania w okolicach łydek, ud, bioder, pośladków czy stóp. Może być doskonałym uzupełnieniem leczenia częstego bólu stawów. Dodatkowo likwiduje napięcia oraz eliminuje uczucie „ciężkich nóg”.

30 min – 190 zł

REFLEKSOTERAPIA

To sztuka uzdrawiania poprzez stymulację refleksów zlokalizowanych na stopach. Stymuluje aż 7 000 zakończeń nerwowych, 24 kości i ponad 100 mięśni. Przynosi ulgę zmęczonym stopom oraz wywołuje wszechogarniające uczucie odprężenia całego ciała. Masaż poprzez działanie na strefy refleksologiczne wspomaga odtruwanie organizmu z toksyn, poprawia sen oraz usuwa uczucie „ciężkich nóg”. Wpływa również na procesy trawienne, system hormonalny, gruczoły limfatyczne i centralny system nerwowy. Masaż obejmuje takie części ciała jak podeszwy, grzbiet stopy, palce, kostki, łydki i okolice kolan. Odpowiednio uciskane partie powodują, że zabieg oddziałuje na cały organizm.

30 min – 190 zł



MASAŻE

PEELING

Skuteczny i popularny zabieg pozwalający na wygładzenie, nawilżenie i ujędrnienie skóry oraz likwidację cellulitu. W ramach oferowanego przez nas peelingu wykorzystywane są wyłącznie naturalne składniki: mielone skorupy orzechów, skórka pomarańczy, mandarynki, susz kwiatów, rozdrobnione płatki z owsa, skrobia ryżu, sól morską, mielona kawa, algi, olejki eteryczne. Drobne i delikatne cząstki peelingu nie tylko złuszczają martwy naskórek, ale masują też każdą komórkę ciała.

30 min - 150 zł



Z peelingu mogą skorzystać kobiety w ciąży

MASAŻ STÓP DLA KOBIEŃ W CIĄŻY

Masaż stóp i łydek specjalnie dedykowany kobietom w ciąży, które są szczególnie narażone na obciążenia i bóle tych partii ciała. Celem masażu jest zmniejszenie obrzęków, napięć oraz dolegliwości bólowych. Zabieg stymuluje krążenie, pomaga się odprężyć oraz zmniejsza zmęczenie. Nieodzownym elementem masażu jest zapewnienie odpowiedniego relaksu, który jest tak ważny dla każdej ciężarnej kobiety.

30 min - 190 zł

Dedykowane dla kobiet w ciąży



CEREMONIE PIĘKNA NA TWARZ, SZYJĘ I DEKOLT

TERAPIA ZŁOTEM

Kosmetyki stosowane do zabiegu terapii złotem to jedne z najbardziej ekskluzywnych produktów dostępnych na rynku Azji. Zabieg rozpoczyna się demakijażem, następnie za pomocą peelingu z drobkami złota oczyszczona zostaje skóra, wykonywany jest masaż twarzy i szyi, a końcowym etapem jest nałożenie maseczki na bazie złota. Zabieg ma na celu odmłodzenie i rozjaśnienie skóry oraz pobudzenie jej do produkcji kolagenu.

90 min – 360 zł

CERTYFIKOWANY FACE LIFTING

Bardzo intensywny zabieg, który działa na głębokie struktury skóry. Dzięki masażowi skóra staje się mocniejsza, gładsza i jędrniejsza. Rytuał łączy w sobie 3 techniki masażu liftingujących: masaż twarzy Kobido, masaż nowatorskiej metody Sculpture Face Lifting Yakova Gershkovicha oraz tradycyjny tajski masaż twarzy.

60 min – 320 zł

90 min – 380 zł

CEREMONIA ALGOWA OCZYSZCZAJĄCO-ŁAGODZĄCA

90 min 380 zł

Zabieg z wykorzystaniem alg, które intensywnie i trwale nawilżają naskórek oraz głębsze warstwy skóry, skutecznie zapobiegając nadmiernej utracie wody. Maski algowe dostarczają ogromną dawkę składników regenerujących i nawilżających, dzięki którym skóra nabiera zdrowszego kolorytu, staje się gładka, lepiej nawilżona oraz jędrniejsza. Zabieg zmniejsza też napięcie oraz wycisza stany zapalne. W ceremonii wykorzystywane są naturalne algi, a maseczka przygotowywana jest samodzielnie wg autorskiego przepisu. Zabieg rozpoczyna się od peelingu twarzy, następnie nakładana jest maseczka algowa, a cały rytuał kończy się przyjemnym masażem.

CEREMONIE PIĘKNA NA CIAŁO

CZEKOLADOWA ROZKOSZ

Zabieg ten to połączenie peelingu ciała, który oczyszcza, wygładza i przygotowuje skórę do dalszych etapów pachnącej pielęgnacji. Czekoladowa maska powstrzymuje procesy starzenia oraz stymuluje i dotlenia skórę nadając jej ładny, młodzieńczy wygląd. Zwieńczeniem zabiegu jest masaż gorącym masłem Shea, który wpływa rozluźniająco na wszystkie mięśnie ciała i uwalnia napięcia. Dzięki całej palecie zabiegów, ciepło i kojąca technika masażu umożliwiają relaks i pełne odprężenie, a skóra zyskuje blask i elastyczność.

120 min - 480 zł

POMARAŃCZOWA ROZKOSZ

Zabieg rozpoczyna się od peelingu ciała, który przygotowuje do dalszych etapów pachnącego rytuału. Zastosowanie maski oraz masażu gorącym olejem pomarańczowym powstrzymuje procesy starzenia, stymuluje i dotlenia skórę oraz wpływa rozluźniająco na wszystkie mięśnie ciała. Dzięki całej palecie zabiegów, ciepło i kojąca technika masażu umożliwiają relaks i pełne odprężenie, a skóra zyskuje blask i elastyczność.

120 min - 480 zł



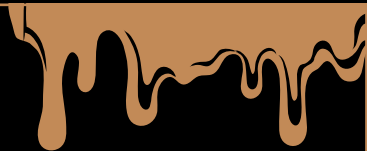
MASAŻE DLA DZIECI

Masaż tajski dla najmłodszych to zabieg leczniczy rozluźniający wybrane części ciała. Zabieg jest skutecznym sposobem na ból wszelkiego pochodzenia. Tajski masaż dla dzieci pozwala na odstresowanie i zrelaksowanie młodego organizmu. Wykonując zabieg dla dzieci wykorzystywana jest technika masażu tradycyjnego, przy jednoczesnym optymalnym dostosowaniu siły nacisku do wieku masowanego dziecka.



CZEKOLADOWY RAJ

30 min - 160 zł



TAJSKA POMARAŃCZA

30 min - 160 zł

MAMA I CÓRKA



Dwa masaże relaksacyjne wykonane z myślą o odprężeniu i wzmocnieniu więzi między Mamą i Córką. Przyjemny masaż i aromat pachnących olejków wprowadza w stan odprężenia i pozwala na celebrację wspólnej chwili. Masaż wykonywany jest jednocześnie w podwójnym gabinecie.

30 min - 260 zł



TATA I SYN

Dwa masaże relaksacyjne wykonane z myślą o odprężeniu i wzmocnieniu więzi między Ojcem i Synem. Czas w męskim gronie można spędzać na różne sposoby, a masaż w podwójnym gabinecie to idealna forma odprężenia i celebracji wspólnej chwili relaksu rodzica i dziecka.

30 min - 260 zł



ZAREZERWUJ MASAŻ

530 530 511 | 16 736 11 20

⚠ Wszystkie zabiegi wymagają wcześniejszej rezerwacji.

⚠ Zabieg można odwołać nie później niż dwie godziny przed jego rozpoczęciem.
W przypadku późniejszej rezygnacji, Gość zobowiązany jest do opłacenia zabiegu.

⚠ Wszystkie kosmetyki oraz oleje używane w Strefie Relaksu można zakupić w hotelu.
Jeśli jesteś zainteresowany zakupem kosmetyków, których używany w SPA, zapytaj
o szczegóły pracownika Strefy Relaksu.