



A M A R I
T A J S K I M A S A Ż



HOTEL
BACÓWKA
RADAWA & SPA
★★★★

TAJSKIE I BALIJSKIE MASAŻE

1. Masaż klasyczny tajski

60 min - 220 zł

90 min - 280 zł

Masaż łączący w sobie elementy jogi pasywnej, technik akupresury, medytacji oraz rozciągania. Jest typem tzw. głębokiego masażu, który polega na mocnym uciskaniu konkretnych miejsc na całym ciele. Techniki stosowane podczas masażu tajskiego mają na celu uwolnienie z ciała napięcia oraz wzmocnienie odporności i funkcjonowania organizmu.

2. Masaż relaksacyjny olejkami aromatycznymi

60 min - 240 zł

90 min - 300 zł

Masaż będący połączeniem tradycyjnego masażu tajskiego z aromaterapią. Wykorzystując techniki masażu orientalnego, wzmocniono jego efekty o użycie drogocennych olejków. Wykonywany spokojnymi i rytmicznymi ruchami masaż niweluje stres, a zarazem wspiera oddziaływanie na układ nerwowy.

3. Masaż leczniczy/sportowy

60 min - 250 zł

90 min - 320 zł

Masaż leczniczy charakteryzuje się siłą i dynamiką, nie tylko rozluźnia całe ciało, lecz także likwiduje ból i przykurcze. Zalecany w czasie rehabilitacji oraz rekonwalescencji po długotrwałej chorobie czy wypadku. Zwalcza zmęczenie, zmniejsza prawdopodobieństwo kontuzji, pozwala dużo szybciej odzyskać siły.

4. Masaż wyszczuplający

60 min - 250 zł

90 min - 320 zł

Masaż wspomagający proces odchudzania i redukcję tkanki tłuszczowej przez pobudzenie metabolizmu organizmu. Dzięki zastosowanym technikom zwiększony zostaje przepływ krwi, co przyspiesza przemianę materii i odtruwanie organizmu. Wykorzystywane specjalne kremy wspierają usuwanie cellulitu, modelowanie ciała i wygładzenie skóry.

5. Masaż lomi lomi

60 min - 250 zł

90 min - 320 zł

Masaż lomi lomi to głęboko odprężający i uwalniający od stresu rytuał. Łączy uzdrawiającą moc dotyku, olejów, muzyki i ciepła, aby przywrócić pełny potencjał sił życiowych. Charakterystyczną techniką dla tego masażu jest masowanie przedramionami – ruch ten jest bardzo płynny i harmonijny. Masaż doskonale uspokaja oraz wyzwala wewnętrzną siłę.

6. Masaż aloesem

60 min - 250 zł

90 min - 320 zł

Masaż wykonywany przy użyciu aloesu, który od wieków wykorzystywany jest jako roślina lecznicza bogata w witaminę C, E oraz witaminy z grupy B. Stosowany na skórę ma silne właściwości nawilżające, regenerujące, przeciwświądowe oraz łagodzące. Doskonale nawilża skórę oraz zmiękcza ją zapobiegając przesuszeniu.



7. **Masaż górnych partii ciała** 30 min - 160 zł

Tajski masaż górnych partii ciała dedykowany osobom z bólami części kręgosłupa, karku, szyi czy głowy. Zastosowanie unikatowych technik masażu redukuje chroniczne bóle, przykurcze i napięcie mięśniowe. To doskonały relaks i ulga dla osób zestresowanych, zapracowanych, prowadzących siedzący tryb życia lub spędzających dużo czasu w jednej pozycji.

8. **Masaż dolnych partii ciała** 30 min - 160 zł

Masaż kończyn dolnych szczególnie polecany osobom aktywnym fizycznie i pracującym długo w pozycji stojącej. Wskazaniami do masażu tego obszaru ciała są: ograniczenie ruchomości w stawach po urazach, przykurczone, zakwaszone mięśnie. Zabieg likwiduje napięcia mięśni nóg i stóp oraz eliminuje uczucie „ciężkich nóg”.

9. **Refleksoterapia** 30 min - 160 zł

Refleksoterapia stymuluje aż 7000 zakończeń nerwowych, 24 kości i ponad 100 mięśni. Przynosi ulgę dla zmęczonych stóp oraz wszechogarniające uczucie odprężenia całego ciała. Masaż obejmuje podeszwy, grzbiet stopy, palce, kostki, łydki i okolice kolan. Odpowiednio uciskane partie powodują, że oddziałuje on na cały organizm.

10. **Masaż tajski dla dzieci** 30 min - 140 zł

Masaż tajski dla najmłodszych to zabieg leczniczy, rozluźniający wybrane części ciała. Masaż jest skutecznym sposobem na ból wszelkiego pochodzenia. Tajski masaż dla dzieci pozwala na odstresowanie i zrelaksowanie młodego organizmu. Masaż pomaga w utrzymaniu odpowiedniego poziomu koncentracji, odciąża psychikę oraz wspomaga rozwój.

TAJSKIE I BALIJSKIE CEREMONIE PIĘKNA NA TWARZ, SZYJĘ I DEKOLT

1. **Terapia złotem** 90 min - 320 zł

Kosmetyki stosowane do zabiegu terapii złotem to jedne z najbardziej ekskluzywnych produktów dostępnych na rynku Azji. Zabieg składa się z peelingu twarzy ze złotym pudrem, masażu manualnego oraz nałożenia maseczki na bazie złota. Zastosowane działania doskonale wpływają na skórę, ale również zapewniają klientowi chwilę przyjemnego relaksu oraz wyciszenia.

2. **Certyfikowany Face Lifting** 60 min - 280 zł 90 min - 320 zł

Manualny intensywny masaż, który działa na głębokie struktury skóry. Dzięki takiemu zabiegowi skóra staje się mocniejsza, gładza, jędrniejsza. Jest to rytuał łączący w sobie 3 techniki masażu liftingujących: masażu twarzy Kobido, masażu nowatorskiej metody Sculpture Face Lifting Yakova Gershovicha oraz tradycyjnego tajskiego masażu twarzy.

TAJSKIE I BALIJSKIE CEREMONIE PIĘKNA NA CIAŁO

1. **Czekoladowa rozkosz** 120 min - 440 zł

Zabieg ten to połączenie peelingu ciała, który oczyszcza, wygładza i przygotowuje skórę do dalszych etapów pachnącej pielęgnacji. Czekoladowa maska powstrzymuje procesy starzenia oraz stymuluje i dotlenia skórę nadając jej ładny, młodzieńczy wygląd. Zwieńczeniem zabiegu jest masaż gorącym masłem Shea, który wpływa rozluźniająco na wszystkie mięśnie ciała.

2. **Pomarańczowa rozkosz** 120 min - 440 zł

Pomarańczowa rozkosz składa się z oczyszczającego peelingu ciała, nakładania pomarańczowej maseczki oraz masażu gorącym olejem pomarańczowym, który wpływa rozluźniająco na wszystkie mięśnie ciała. Dzięki całej palecie zabiegów ciepła i kojąca technika masażu umożliwi relaks oraz pełne odprężenie,