

BALTIN SPA IM MIELENKO

SPA & MASSAGE



MASSAGEN

ABHAYANGA TREFFEN MIT DERGOETTIN 400ZŁ/BIS 120MIN

Eine tiefentspannende Ganzkörper-, Kopf- und Gesichtsmassage. Speziell entwickelte Techniken werden Ihren Körper entspannen, Ihre Sinne beruhigen und Ihre Emotionen reinigen und Sie in einen Zustand vollkommener Harmonie bringen.

GESUNDER RÜCKEN 220ZŁ/BIS 60MIN

Klassische Technik, heiße Rolle, Schröpfglas, Klangschellen.

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASAGE

220ZŁ/BIS 60MIN

Massage mit Aromaöl.

KLASSISCHE TEILMASAGE

100ZŁ/BIS 25MIN

Massage mit Aromaöl



BAMBOO MASSAGE 220ZŁ/BIS 50MIN

Massage stimuliert das Tiefengewebe, reduziert Muskelverspannungen, verbessert die Stimmung und erhöht die Flexibilität von Muskeln und Sehnen

DIE FREUDE VON MOKOSH

320ZŁ/BIS 90MIN

Holistische Gesichtsmassage, Kopfmassage, Körpermassage auf Basis von Himbeersamenöl.

LOMI LOMI 350ZŁ/BIS 90MIN

Die sanften und harmonischen Bewegungen dieser Massage sind ideal für Menschen, die mit starkem Stress zu kämpfen haben

MASSAGE MIT WARMEN STEINEN

260ZŁ/BIS 60MIN

LIFTING- GESICHTSMASSAGE

190ZŁ/BIS 50MIN

Originelle Massage mit Schröpfglas auf Basis von Orangenblüten- und Kaktusfeigenmazeraten strafft und revitalisiert die Haut

VERJÜGENDE GESICHTSMASSAGE

120ZŁ/BIS 30MIN

+ MASKE 180ZŁ/50MIN

Verjüngere Gesichtsmassage mit Ampulle



KOPFMASSAGE 100ZŁ/BIS 30MIN

Kopfmassage lindert die Nacken- und Schultermuskelverspannungen und Kopfschmerz



GANZKÖRPERMASAGE FÜR SCHWANGERE 130ZŁ/BIS 30MIN

ODER 250ZŁ/BIS 60MIN

FUSSREFLEXZONENMASAGE

250ZŁ/BIS 60MIN

JEDE WEITERE 200ZŁ



Die Reflexzonenmassage konzentriert sich auf die Kompression von Punkten an den Füßen, die für die inneren Organe unseres Körpers verantwortlich sind. Die Therapie hilft Rückenschmerzen loszuwerden, verbessert die Funktion unseres Gehirns und unserer Hormone, lindert Stress und verbessert die Arbeit aller inneren Organe. Am effektivsten ist es, wenn wir es in einer Serie durchführen.

ENTSPANNENDE MASSAGE

200ZŁ/BIS 60MIN

Pflegender Massage mit Sheabutter

KÖRPERRITUALE

SINNLICHE MOKOSH 390ZŁ/BIS 120MIN

Körperpeeling + Gesichts- und Körpermaske + entspannende Massage auf Basis von Naturkosmetik: Himbeersamenöl, Ton, Salze und ätherische Öle

SÜSSER MOKOSH 330ZŁ/BIS 90MIN

Eine Körpermassage mit dem nährenden Cranberry-Elixier aus natürlichen Ölen: Cranberry-, Karotten-, Weizenkeim- und Organöl. Ihr süßer, fruchtiger Duft bleibt lange auf der Haut haften und die enthaltenen Vitamine A und E spenden Feuchtigkeit, machen die Haut elastisch und regenerieren sie nachhaltig. Der Massage geht ein Salz-Körperpeeling voraus.



DER SCHÖNE PERUN 390ZŁ/BIS 120MIN

Eine komplette Behandlung, die aus Körperpeeling, Körpermaske, entspannende Ganzkörpermassage besteht, zusätzlich ein Whiskygetränk.



HERRLICHER JARUN 330ZŁ/BIS 90MIN

Körperpeeling + regenerierende Massage mit Weizenkeimöl, lindert Stress und Nervenanspannungen



**ANTI- CELLUITE- THERAPIE
VANILLE MIT THYMIAN 350ZŁ/BIS 90MIN**
Intensive Behandlung gegen alle Formen von Cellulitis: Anti Celluite, Straffung und Anti Quellwirkung

GESICHTSBEHANDLUNGEN

EIN NATURLICHES FACELIFTING 290ZŁ/BIS 75MIN

Sofortige Lifting, verschiedene Massagetechniken stimulieren die Kollagensynthese.
Die Behandlung auf Basis von dem Mazerat aus Orangen- und Kaktusfeigenblüten, natürlichen und ätherischen Ölen aus Orange und Teebaum



HIMBEER ERLEICHTERUNG 260ZŁ/BIS 60MIN

Eine Behandlung auf Basis von Himbeeramenöl, das ungesättigte Fettsäuren und Vitamin E enthält. Die Wirkung lindert Hautentzündungen, nährt und regeneriert die Haut.

ŚWITEZIANKA 290ZŁ/BIS 75MIN

Kavitationspeeling und nadelfreie Mesotherapie machen die Haut jung und aufgehellt. Die Behandlung stimuliert die Haut zur Erneuerung der Oberhaut, reduziert Falten, verbessert die Hautfestigkeit.

DIE SCHÖNHEIT VON JUTRZENKA 290ZŁ/BIS 75MIN

Vitamin C in Form von Glucosid hellt intensiv auf, gleicht die Farbe aus, stimuliert die Kollagensynthese, wirkt entzündungshemmend und stärkt die Blutgefäße. Nach der Behandlung ist Ihre Haut sichtbar aufgehellt, genährt und mit Feuchtigkeit versorgt.



FRÜHLINGSGARTEN 260ZŁ/BIS 75MIN

Die Behandlung auf Basis von MOKOSH Kosmetikum. Ihre Haut wird dank der richtigen ausgewählten ätherischen Öle, Tönen und kalt gepressten Öle gereinigt und regenerierend mit Feuchtigkeit versorgt.

DIE DAME DES EISGARTENS 250ZŁ/BIS 60MIN

Eine Behandlung auf Basis von 20% Lacteionsäure und meristematischen Zellen aus Bio- Trauben kehrt den Alterungsprozess effektiv um. Die Behandlung glättet, strafft, stärkt die Wände der Blutgefäße, reduziert Falten, normalisiert die Talksekretion.

GESICHTSPEELINGS

KAVITATIONSPEELING

100ZŁ/BIS 30MIN

Entfernt abgestorbene Epidermiszellen, reinigt die Haut gründlich und hemmt die Vermehrung von Bakterien. Versorgt die Zellen mit Sauerstoff, stimuliert die Regeneration und den natürlichen Wiederaufbau.

AKTIVES ROSEN-BEEREN PEELING 90ZŁ/BIS 30MIN

Korund und Enzyme aus Papaya und Ananas peelen, erhellen und glätten die Haut gründlich. Hagebuttenkernöl spendet der Haut Feuchtigkeit und stimuliert die Zellen zur Produktion von Kollagen und Elastin

LACTOBIOSÄUREPEELING 20%

190ZŁ/BIS 40MIN

Peelt, glättet, regeneriert, verstärkt, befeuchtet, stimuliert die Produktion von Kollagen, stärkt die Blutgefäßwände, reduziert Falten, reduziert Aknenveränderungen, normalisiert die Talgsekretion



HAFERPEELING 50ZŁ/BIS 30MIN

Für empfindliche und problematische Haut



MASKE NACH DEM PEELING

60ZŁ/BIS 20MIN

KÖRPERPEELINGS

SLAWISCHER JASMIN 150ZŁ/BIS 30MIN

Salzpeeling mit Kokosöl und Sheabutter

VANILLE MIT THYMIAN PEELING

150ZŁ/BIS 30MIN

Salzpeeling mit Grün- Kaffe- Öl und Bergamotte-Extrakt reduziert Cellulite

GOTT DES BLAUEN MONDES 150ZŁ/BIS 30MIN

Salzpeeling auf Basis von Sheabutter und Sonnenblumenöl unter Zusatz von Vit. E

ZIEGENMILCHPEELING 120ZŁ/BIS 30MIN

Beruhigendes Zuckerpeeling mit Litschi-Extrakt.

HÄNDE BEHANDLUNGEN

BIOLOGISCHE MANICURE

70ZŁ/BIS 30MIN

Nagelmodellierung, Handpeeling und Cranberry-Elixier für die Nägel (Behandlung ohne Nagelhautentfernung und Lack)

JAPANISCHE MANICURE

140ZŁ/BIS 60MIN

Verbessert den Zustand und das Aussehen der Nägel durch Einreiben von Inhaltsstoffen wie:

Keratin - ist der Grundbaustoff des Nagels,

Bienenpollen - beseitigt spröde und brüchige Nägel

Vitamine A, H, E B5 - unterstützen das richtige Wachstum

Kieselerde aus dem Japanischen Meer - nährt und erleichtert das Eindringen von Vitaminen in die Nagelplatte

SPA FÜR HÄNDE 60ZŁ/BIS 30MIN

Peeling, Maske, warmer Paraffinwickel

AUGENBEHANDLUNGEN

HENNA FÜR AUGENBRAUEN
UND WIMPERN MIT REGULIERUNG
100ZŁ/BIS 60MIN

WIMPERNLIFTING 160ZŁ/60MIN

HENNA WIMPERN 50ZŁ/BIS 30MIN
HENNA AUGENBRAUEN 50ZŁ/30MIN
AUGENBRAUENREGULIERUNG
40ZŁ/30MIN

SPA FÜR TEENAGER

JUNGER JARUN 220ZŁ/BIS 60MIN
Intensive Anti-Akne-Behandlung auf Basis von
Lactobionsäure und grüner Tonerde.

GESUNDE HAUT 250ZŁ/BIS 75MIN
Pflegerische und reinigende Behandlung für Problemhaut
(Gesicht oder Rücken).

JUNGE FRAU 190ZŁ/BIS 45MIN
Kavitationspeeling in Kombination
mit Darnsonvalization reinigt und trocknet die Haut,
beschleunigt die Wundheilung
und lindert Akneläsionen

PEELING + GESICHTSMASKE
150ZŁ/BIS 45MIN

SPA FÜR KINDER

3 - 6 YAHRE ALT

REGENBOGENNÄGEL 60ZŁ/30MIN

FRUCHTMASKE 60ZŁ/20MIN

SPIELEN IM SAND 50ZŁ/20MIN

7 - 12 YAHRE ALT

RÜCKENMASSAGE 80ZŁ/20MIN

ZUCKERRÜCKEN-PEELING 70ZŁ/20MIN

GESICHTSMASKE MIT TIER 60ZŁ/20MIN

WICHTIGE INFORMATIONEN



ZUFRIEDENE GÄSTE SIND UNSERE
PRIORITÄT. UM ENTTÄUSCHUNGEN ZU
VERMEIDEN, EMPFEHLEN WIR IHNEN,
IHRE BEHANDLUNGEN SO BALD WIE
MÖGLICH ZU BUCHEN.

TERMIN
BUCHEN

+48 600 600 858



IM FALLE EINER STORNIERUNG NICHT
FRÜHER ALS 4 STUNDEN VOR DEM
GEPLANTEN TERMIN WERDEN IHNEN
AUTOMATISCH 40% DES
BEHANDLUNGSPREISES IN RECHNUNG
GESTELLT.

 **BALTIN******
HOTEL & SPA