

## Masaże ciała

### ABHAYANGA SPOTKANIE

Z BOGINIĄ 400ZŁ/DO 120MIN

Specjalnie opracowane techniki odprężą ciało, ukoją zmysły i oczyszczą emocje wprowadzając Cię w stan idealnej harmonii.

### ROZKOSZ MOKOSH

350ZŁ/DO 90MIN

Holistyczny, głęboki i pobudzający masaż twarzy, głowy i ciała na oleju z pestek malin.

### LOMI LOMI 350ZŁ/DO 90MIN

Miękkie i harmonijne ruchy tego masażu świetnie sprawdzą się u osób, które zmagają się z silnym stresem.

### KLASYCZNY MASAŻ CIAŁA

250ZŁ/DO 60MIN

Jego zdrowotne działanie łagodzi wszelkie bóle mięśni.

### KLASYCZNY CZĘŚCIOWY

120ZŁ/DO 25MIN

Do wyboru masaż pleców bądź nóg.

### ZDROWE PLECY 220ZŁ/DO 60MIN

Wykonywany czterema technikami: klasyczną, gorącymi ręcznikami, szklaną bańką oraz misami tybetańskimi. Przyniesie ulgę nawet najbardziej obolałym plecom.

### BAMBUSAMI

250ZŁ/DO 60MIN



Dynamiczny masaż pobudzający tkanki głębokie, zmniejszający napięcia mięśniowe, oraz zwiększający elastyczność mięśni i ścięgien. Polecany osobom aktywnie uprawiającym sport.

### GORĄCYMI KAMIENIAMI

280ZŁ/DO 60MIN

Rozgrzewający masaż przynoszący ukojenie po długotrwałym wysiłku fizycznym lub stresie.

### RELAKSACYJNY MASAŻ CIAŁA

230ZŁ/DO 60MIN

Opiera na się na masażu klasycznym. Zwiększa ukrwienie i dotlenia mięśnie i skórę. Jego zadaniem jest niwelowanie napięć mięśniowo – nerwowych oraz psychicznych.

## Masaże twarzy i głowy

### KOBIDO SPOTKANIE

Z CESARZOWĄ 400ZŁ/DO 90MIN

Intensywny liftingujący masaż twarzy, szyi i dekoltu zwany "sposobem na piękno". Powoduje głębokie odżywienie skóry, rozluźnienie mięśni i powięzi, pobudzenie skóry do produkcji kolagenu i elastyny.

### ODMŁADZAJĄCY MASAŻ TWARZY

Z MASECZKĄ 200ZŁ/DO 50MIN

Stymulujący zabieg zatrzymujący procesy starzenia się. Oczyszczi skórę z martwego naskórka, wygładzi ją, odżywi i dotleni.



### LIFTINGUJĄCY MASAŻ TWARZY

250ZŁ/DO 60MIN

Masaż bazujący na oleju arganowym, maceratach z kwiatów pomarańczy i opuncji figowej. Ujędrnia, rewitalizuje skórę, usuwa obrzęki dzięki drenażowi szklaną bańką i wyraźnie poprawia owal twarzy.

### REZOLUTNA CZARNOGŁOWA

150ZŁ/DO 30MIN

Masaż głowy i obręczy barkowej przynoszący ulgę w ostrych napięciach mięśni szyi i ramion, oraz przewlekłych migrenach.



## Masaż kobiety w ciąży 150zł/30min



# Refleksologia stóp 250zł/do 60min

każdy kolejny zabieg dla tej samej osoby 200zł



Refleksologia skupia się na ucisku punktów na stopach odpowiedzialnych za funkcjonowanie narządów wewnętrznych w naszym organizmie. Terapia pomaga pozbyć się bólu kręgosłupa, usprawnia działanie naszego mózgu i hormonów, łagodzi stres. Najskuteczniej działa wykonywana w serii 2-3zabiegów.

## Terapie na ciało

### ZMYSŁOWA MOKOSH

400ZŁ/DO 120MINZ

Peeling ciała + maska na twarz i ciało + masaż relaksacyjny w oparciu o naturalne kosmetyki: olej z pestek malin, glinki, sole i kompozycje olejków eterycznych.

### SŁODKA MOKOSH 350ZŁ/DO 90MIN

Relaksacyjny i odżywczy masaż ciała na Eliksirze Żurawinowym bogatym w witaminy A i E o słodkim, owocowym zapachu długo utrzymującym się na skórze. Masaż poprzedza solny peeling ciała.

### POŻEGNANIE MARZANNY

360ZŁ/DO 90MIN

Antycellulitowy rytuał o kuszącym zapachu wanilii i tymianku. Oparty o naturalne wyciągi z roślin o działaniu antycellulitowym, ujędrniającym i przeciwobrzękowym. Składa się z peelingu, maski i pobudzającego masażu ciała.



### URODNY PERUN 400ZŁ/DO 120MIN

Kompleksowy zabieg składający się z peelingu ciała i twarzy, maski na ciało, regenerującego masażu ciała i twarzy w towarzystwie drinka z whisky. Sprawdzą się zarówno w przypadku Panów jak i wymagających Pań.



### BOSKI JARUN 350ZŁ/DO 90MIN

Peeling ciała poprzedzony terapeutycznym masażem ciała na oleju z kiełków pszenicy, łagodzący napięcia mięśniowe i stres.



### PEELING CIAŁA 150ZŁ/DO 30MIN

Do wyboru peeling solny lub cukrowy

## Peelingi twarzy

### PEELING KAWITACYJNY

100ZŁ/DO 30MIN

Skutecznie usuwa martwe komórki naskórka, dokładnie oczyszcza skórę z sebum i hamuje rozmnażanie się bakterii na jej powierzchni. Dotlenia i pobudza komórki do naturalnej odbudowy i regeneracji.

### PEELING LAKTABIONOWY 20%

190ZŁ/DO 40MIN

Złuszcza, wygładza, regeneruje, wzmacnia, nawilża, stymuluje produkcję kolagenu, wzmacnia ściany naczyń krwionośnych, spłyca zmarszczki, obkurcza rozszerzone ujścia gruczołów łojowych, minimalizuje zmiany trądzikowe, normalizuje wydzielanie sebum.



### MASECZKA PO PEELINGU

60ZŁ/DO 20MIN

## Peeling owsiany + maseczka dla dziecka i przyszłej mamy 120zł/do 30min



## Pielęgnacja twarzy

### BLASK JUTRZENKI 320ZŁ/DO 75 MINZ

Witamina C wprowadzona w skórę za pomocą mezoterapii bezigłowej intensywnie rozjaśnia, wyrównuje koloryt, stymuluje syntezę kolagenu, działa przeciwzapalnie i wzmacnia naczynka krwionośne. Zabieg pozostawi twoją skórę widocznie rozświetloną, odżywioną i nawilżoną.

### NATURALNY LIFTING TWARZY 350ZŁ/DO 90MIN

Zabieg wprowadzi Cię w magiczny świat Spa, ponieważ jego sercem jest masaż twarzy, szyi i dekoltu łączący w sobie trzy techniki, relaksacyjną, liftingującą i stymulującą. Już po pierwszym zabiegu Twoja skóra będzie bardziej jędrna i wygładzona. Cała terapia poszerzona jest o peeling i maskę dobraną do aktualnych potrzeb Twojej skóry.

### MALINOWE UKOJENIE 280ZŁ/DO 60MIN



Zabieg oparty o olej z pestek malin bogaty w Nienasycone Kwasy Tłuszczowe, wit. E i inne silne antyoksydanty. Natłuszcza, łagodzi stany zapalne, odżywia i regeneruje skórę.

### ŚWITEZIANKA 320ZŁ/DO 75MIN

Peeling kawitacyjny połączony z mezoterapią bezigłową przywraca blask i młody wygląd każdemu rodzajowi cery. Stymuluje skórę do odnowy naskórka i przywraca mu równowagę fizjologiczną, minimalizuje widoczność zmarszczek i linii mimicznych oraz poprawia jędrność skóry.

### PANI LODOWEGO OGRODU 250ZŁ/DO 60MIN

Idealny zabieg dla mocno zanieczyszczonej skóry oparty o 20% Kwas Laktabionowy. Szczególnie polecany osobom zmagającym się z trądzikiem różowatym i pospolitym. Terapia wzmacnia ściany naczyń krwionośnych, spłyca zmarszczki, obkurcza rozszerzone ujścia gruczołów łojowych, normalizuje wydzielanie sebum.

### W OGRODZIE LESZEGO 280ZŁ/ DO 75MIN



Poznaj naturalną moc kosmetyków MOKOSH. Odpowiednio dobrane olejki eteryczne, glinki i tłoczone na zimno oleje pozostawią twoją skórę nawodnioną, zregenerowaną i oczyszczoną.

## Zabiegi na okolicę oczu

### HENNA RZĘS, BRWI Z REGULACJĄ 100ZŁ/DO 60MIN

### LIFTING RZĘS 160ZŁ/DO 60MIN

### HENNA RZĘS 50ZŁ/DO 20MIN

### HENNA BRWI 50ZŁ/DO 20MIN

### REGULACJA 50ZŁ/DO 30MIN

## Pielęgnacja dłoni

### MANICIURE BIOLOGICZNY 70ZŁ/DO30MIN

Nadanie kształtu płytce paznokcia, peeling dłoni i żurawinowy eliksir do paznokci (zabieg bez wycinania skórek i malowania)

### SPA DLA DŁONI 60ZŁ/DO30 MIN Peeling, maska, okład ciepłą parafiną.

### MANICURE JAPOŃSKI 160ZŁ/DO60MIN

Poprawia kondycję oraz wygląd paznokcia poprzez wcieranie w niego takich składników jak: keratyna, pyłek pszczele, krzemionka z Morza Japońskiego.



## Zabiegi dla nastolatków

### MŁODA DZIEWANNA

190ZŁ/DO 45 MIN

Peeling kawitacyjny połączony z Darnsonvalizacją oczyszcza i dezynfekuje skórę, przyspiesza gojenie się ran, łagodzi zmiany trądzikowe.

### ZDROWA SKÓRA 280ZŁ/DO 75MIN

Zabieg pielęgnacyjny oczyszczający dla skóry problematycznej (twarz lub plecy).

### MŁODY JARUN

250ZŁ/DO 60MIN

Delikatny zabieg przeciwtrądzikowy na bazie kwasu laktobionowego i zielonej glinki.

### PEELING + MASKA 160ZŁ/DO 45MIN

Zarówno peeling jak i maseczka dobrane są do aktualnych potrzeb skóry.

## SPA malucha

### MALUCHY OD 3- 6 LAT

#### TĘCZOWE PAZNOKCIE

60ZŁ/DO 30MIN

#### MASECZKA OWOCOWA DLA

NIEJADKA 60ZŁ/DO 20MIN

#### ZABAWA W PIASKU

60ZŁ/ DO 20MIN

### MALUCHY OD 7- 12 LAT

#### MAGICZNY MASAŻ PLECKÓW

80ZŁ/DO 20MIN

#### SŁODKI PEELING PLECKÓW

80ZŁ/DO 20MIN

#### WESOŁA MASECZKA W PŁACIE

60ZŁ/DO 20MIN

## WAŻNE INFORMACJE

ZADOWOLENI GOŚCIE TO NASZ PRIORYTET, DLATEGO ABY NIE ROZCZAROWALI SIĘ PAŃSTWO BRAKIEM TERMINÓW RADZIMY REZERWOWAĆ ZABIEGI JAK NAJSZYBCIEJ



W PRZYPADKU NIE ODWOŁANIA ZABIEGU MAKSYMALNIE 4 GODZINY PRZED WYZNACZONYM TERMINEM NA POKÓJ AUTOMATYCZNIE NALICZANA JEST KWOTA 40% WARTOŚCI ZABIEGU



## REZERWACJA TERMINÓW

+48 600 600 858



BALTIN\*\*\*\*  
HOTEL & SPA