BALTIVIA
SEA RESORT ★★★★

MENU SPA

DE

BALTIVIA

SEA RESORT ★★★★

BUCHEN SIE DIE BEHANDLUNG IM VORAUS

+48 533 533 142

+48 502 385 295

www.baltivia.pl

LEGENDE:

Behandlung mit Sandorn

Behandlung mit dem Gerät

Behandlung wird besonders empfohlen

INHALT

4 GESICHTSBEHANDLUNGEN MIT EINEM GERÄT

8 GESICHTSBEHANDLUNGEN

10 AUGENBEHANDLUNGEN

11 KÖRPERBEHANDLUNGEN

12 ORIENTALISCHE BEHANDLUNGEN

16 HAND- UND FUSSBEHANDLUNGEN

17 KIDS MENU

18 PHYSIOTHERAPIE

m'onduniQ®
cosmétiques professionnels

AQUAMETIQ
hydra prime

PRZED

PO ZABIEGU

Aquametiq Hydra Prime

OCZYSZCZANIE SKÓRY
AKTYWNYM WODOREM

GESICHTSBEHANDLUNGEN MIT EINEM GERÄT

☆ WASSERSTOFFREINIGUNG

Die Wirkungsweise von AQUAMETIQ Hydra Prime ist eine mehrstufige Behandlung, die Ihre Haut nicht nur reinigt, sondern sie dank speziell ausgewählter Inhaltsstoffe auch mit genau dem versorgt, was sie braucht. Bei der Wasserstoff-Reinigungsbehandlung werden mikroskopisch kleine Wasserstoffmoleküle tief in die Haut eingeführt, um die Hautzellen zu reinigen. Der Wasserstoff wird mittels eines Wasserstrahls unter erhöhtem Druck zugeführt und sorgt zusätzlich für ein Tiefenpeeling. Aufgrund seiner geringen Elementgröße und Masse kann Wasserstoff in die tieferen Schichten der Haut eingebracht werden. Ein zusätzlicher Behandlungsschritt ist der Einsatz von ionischen Mikrostromköpfen, die die in den Behandlungscocktails enthaltenen Wirkstoffe in die tiefen Hautschichten einschleusen, wodurch die Nährstoffe besser aufgenommen und eingeschleust werden können. Ein großer Vorteil der Behandlung ist die Verwendung eines Aufsatzes, der natürliche Jade enthält - ein Stein, der schon seit Tausenden von Jahren als HeilMineral anerkannt ist. Durch die Erwärmung des Aufsatzes dringt es in die Epidermis ein und bildet Kollagenverbindungen.

Gesicht bis zu **60 Min** / 320 PLN
Gesicht + Hals + Dekolleté bis zu **70 Min** / 350 PLN

SÄUREWASSERSTOFFBEHANDLUNG

Die Säure-Wasserstoff-Reinigung ist eine moderne, mehrstufige Methode zur Reinigung und Verjüngung der Haut mit dem wohltuenden Element Wasserstoff und Säuren in verschiedenen Konzentrationen. In der ersten Stufe arbeitet man mit aktivem Wasserstoff, um überschüssige freie Radikale zu reduzieren. Der nächste Schritt ist die Auswahl eines chemischen Peelings, das individuell auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt ist. Nach der Tiefenreinigung und der Säuretherapie sorgt eine Maske am Ende der Behandlung für ein noch intensiveres Ergebnis.

Gesicht bis zu **70 Min** / 350 PLN
Gesicht + Hals + Dekolleté bis zu **90 Min** / 420 PLN

☆ SAUERSTOFFINFUSION

Eine Express-Methode zur Verbesserung des Aussehens der Haut. Bei der Sauerstoffinfusionsbehandlung werden die Wirkstoffe des angewendeten Präparats unter Verwendung von reinem hyperbarem Sauerstoff unter erhöhtem Druck in die tiefen Hautschichten injiziert. Dank dieser konzentrierten Dosis und des hohen Drucks erreicht er die tiefen Hautschichten und aktiviert die Sauerstoffversorgung und den Zellstoffwechsel. Mit individuell zusammengestellten Cocktails können wir die Haut mit äußerst wertvollen nährenden, regenerierenden und Anti-Aging-Substanzen versorgen.

Gesicht bis zu **60 Min** / 330 PLN
Gesicht + Hals + Dekolleté bis zu **75 Min** / 350 PLN

☆ KOMBINIERTE WASSERSTOFF-REINIGUNGSTHERAPIE + SAUERSTOFFINFUSION

Eine Behandlung, bei der zwei Technologien miteinander kombiniert werden - eine grundlegende Wasserstoffreinigung und eine Sauerstoffinfusion. Ziel ist es, die Haut von Unreinheiten zu befreien und anschließend mit reinem, konzentriertem Sauerstoff unter erhöhtem Druck individuell auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmte Wirkstoffe zuzuführen.

bis zu **80 Min** / 450 PLN

VOLUMETIQ LIFT – NANOKRISTALLINES GESICHTSLIFT

Die Volumetiq Nanocrystalline Lift Technology ist ein einzigartiges Gerät, das eine Reihe von Behandlungen ermöglicht. Es basiert auf der Verwendung der neuesten nanokristallinen Technologie, die ihm eine außergewöhnliche Festigkeit, Elastizität, Leitfähigkeit und Flexibilität verleiht, um zu arbeiten. Die Behandlung spendet intensiv Feuchtigkeit, glättet Falten und verdichtet und verjüngt die Gesichtshaut. Die Behandlung besteht aus allen VolumetiqMonduniq-Therapien.

bis zu **75 Min** / 380 PLN

MIKRO-NADEL-MESOTHERAPIE

Die Mikronadel-Mesotherapie ist eine nicht-chirurgische Methode zur Revitalisierung der Haut und zur Stimulierung ihrer natürlichen Regenerationsfähigkeit. Bei der Behandlung wird die Haut mechanisch mit einem Gerät punktiert, das mit Mikronadeln ausgestattet ist. Nach dem Öffnen der Mikrokanülen werden dann die konzentrierten Nährstoffe angewandt und in die Haut eingearbeitet. Das Einstechen in die Epidermis wird je nach Empfinden kontrolliert und reguliert. Die Mikronadel-Mesotherapie verbessert die Dichte, Elastizität und Spannkraft der Haut.

bis zu **60 Min** / 400 PLN

FACE LIFT - AMPULLE IONENMIKROSTROM

Die Mikrostromtherapie erhöht die Fähigkeit der Haut, die während der Behandlung verwendeten Nährstoffe aufzunehmen. Das Ergebnis ist eine straffere, elastischere Haut. Die Farbe wird verbessert und feine Fältchen werden geglättet. Mikroströme erhöhen die Hautdurchlässigkeit, verbessern den Lymphfluss und regen die Fibroblasten zur Produktion von Kollagen und Elastin an.

bis zu **50 Min** / 190 PLN

NADELFREIE MESETOTHERAPIE

Die nadelfreie Mesotherapie ist eine innovative Methode, die es den Molekülen ermöglicht, dank der unter dem Einfluss eines elektromagnetischen Feldes geschaffenen Kanäle in die Zellen einzudringen. Das Phänomen der Elektropolation hat eine heilende und pflegende Wirkung, besonders dank der Möglichkeiten, die optimalen Parameter des Impulses und geeignete Präparate zu wählen. Ziel der Behandlung ist es, den Alterungsprozess der Haut zu verlangsamen, indem die Nährstoffe wieder aufgefüllt und die Produktion von Kollagenfasern und Elastin aktiv stimuliert werden.

bis zu **50 Min** / 250 PLN

RADIOWELLEN - ANTI-FALTEN-LIFTING-BEHANDLUNG

Bei der Radiofrequenzbehandlung wird ein thermischer Effekt im Gewebe erzeugt, der die Regeneration der Haut anregt. Die Radiowellen erreichen die Dermis, wo sie die Fibroblasten dazu anregen, mehr Kollagenfasern zu produzieren und die Schrumpfung bestehender Kollagenfasern zu beeinflussen, wodurch die Haut dichter und fester wird. Die Behandlung, die zusätzlich mit einer Maske und einem individuell auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmten Cocktail angereichert wird, verstärkt die Option, zufriedenstellende Ergebnisse zu erzielen.

bis zu **50 Min** / 280 PLN

KAVITATIONSPEELING

Reinigung der Haut mit einem Gerät, das Ultraschallwellen erzeugt, die einen Kavitationseffekt erzeugen, wenn sie auf feuchte Haut gerichtet sind. Die Haut wird gereinigt, erfrischt und besser durchblutet.

bis zu **20 Min** / 100 PLN

GESICHTSBEHANDLUNGEN

SANDDORN GESICHTSMASSAGE

Die Kombination einer harmonischen Gesichtsmassage und Sanddornöl, welches reich an Vitaminen und Nährstoffen ist, sorgt für tiefe Entspannung und Erholung. Die Behandlung verbessert deutlich die Spannkraft der Haut, spendet Feuchtigkeit und regeneriert.

bis zu **25 Min** / 130 PLN

SANDDORN-REGENERIERUNG

Diese Behandlung wird für die Pflege trockener, reifer und regenerationsbedürftiger Haut mit Festigkeitsverlust empfohlen. Sanddornöl pflegt, regeneriert und strafft dank seines hohen Vitamin-E-Gehalts die geschädigte Haut. Wirkstoffe wie die Vitamine A, C, D und Palmitinsäure sind für die effektive und schnelle Regeneration der Epidermis verantwortlich.

bis zu **55 Min** / 270 PLN

☆ KOBIDO - LIFTING GESICHTSMASSAGE

Die Kobido-Massage ist ein japanisches Lifting-Ritual, das eine ausgezeichnete Alternative zu ästhetischen medizinischen Behandlungen ist. Durch die Komplexität und Intensität der Techniken wirkt es auf die tieferen Schichten der Haut und Muskeln. Seine Aufgabe ist die Glättung von Falten durch Verringerung von Muskelverspannungen, Verlangsamung von Alterungsprozessen, Beschleunigung der Hautregeneration, Straffung durch Stimulierung der Produktion von Kollagen und Elastin sowie die Anhebung des Gesichtsovals. Diese Behandlung beruhigt die Haut tief und lässt sie ihren natürlichen Glanz zurückgewinnen.

bis zu **60 Min** / 270 PLN
+ Ästhetisches Taping zu 330 PLN

☆ TIMELESS PRODIGY - EIN LUXURIÖSES ANTI-AGING-RITUAL

Eine exklusive und intensive Behandlung mit verdichtender, revitalisierender und aufhellender Wirkung, die auf einer idealen Kombination aus 3 Strategien zur Zellverjüngung beruht. Die herausragende Ultra-Anti-Ageing-Wirkung von TIMELESS PRODIGY wird durch die Kombination außergewöhnlicher Wirkstoffe erreicht, die darauf abzielen, die Auswirkungen des täglichen Stresses zu reduzieren und der Haut neue Energie zuzuführen. Es enthält mehr als 20 leistungsstarke Wirkstoffe wie Wachstumsfaktoren, Proteoglykane, weißen Trüffel aus dem Piemont, Tephrosia-Purpurea-Extrakt, Damaszener-Rose und Stammzellen der Wildolive. In Kombination mit Entspannungstechniken mit Elementen der Thaimassage und des Shiatsu bringt sie uns in einen Zustand des Energieausgleichs und der tiefen Entspannung.

bis zu **90 Min** / 720 PLN

☆ ETERNAL – VERJÜNGENDE UND STRAFFENDE BEHANDLUNG

Die auf Stammzellen basierende Behandlung verleiht der Haut Festigkeit und Vitalität und stimuliert gleichzeitig die Erneuerung. Über Liposomen zugeführte Stammzellen des Schweizer Uttwiler Spatlauber Apfelbaums sorgen für eine sofortige Hauterneuerung und Regeneration. Der Zusatz von Silizium, Hyaluronsäure und Peptiden trägt dazu bei, die Dichte, Festigkeit und Tiefenfeuchtigkeit der Haut wiederherzustellen.

bis zu **60 Min** / 400 PLN

POWER OXYGEN - SAUERSTOFFBEHANDLUNG, SCHUTZ VOR UMWELTEINFLÜSSEN

Eine einzigartige Behandlung, die die Haut mit Sauerstoff versorgt, entgiftet und vor Umweltverschmutzung schützt. Sie kombiniert die Wirkung von schützenden Inhaltsstoffen und erleichtert die Reinigung der Haut von Smogpartikeln (pm 2,5-Filter) mit reinem Sauerstoff und Perfluordecalin, einem Molekül, das die Sauerstoffumwandlung unterstützt. Darüber hinaus verbessert Kapuzinerkresse-Extrakt den interzellulären Sauerstofftransport und Probiotika stärken die natürliche Bakterienflora der Haut. Das Ergebnis ist eine frische, sauerstoffreiche Haut, die nach und nach von Umweltgiften gereinigt wird und ihr Gleichgewicht und gesundes Aussehen wiedererlangt.

bis zu **60 Min** / 290 PLN

☆ CORRECTIVE - FALTENAUFFÜLLUNGSBEHANDLUNG, BOTOX-ÄHNLICH

Botox-ähnliche Therapie, die eine Alternative zur ästhetischen Medizin darstellt. Eine Fülle von stimulierenden Peptiden, Fillern und tiefenwirksamen Feuchtigkeitsspendern sorgt für eine sofortige Verbesserung des Gesichtsovals und eine deutliche Steigerung der Elastizität.

bis zu **80 Min** / 390 PLN

POWER C+ - AUFHELLENDE UND ENERGIESPENDENDE BEHANDLUNG

Eine Behandlung mit der intensiven Wirkung von 25% Vitamin C und 10% Granatapfel- und Acai-Beeren-Extrakt. Ziel der enthaltenen Wirkstoffe ist es, die Haut aufzuhellen, zu nähren und sichtbar zu verjüngen. Vitamin C ist unentbehrlich für unsere Haut. Dank seiner starken antioxidativen Wirkung beugt es der lichtbedingten Hautalterung vor, stimuliert die Kollagensynthese und erhöht die Festigkeit und Elastizität der Haut.

bis zu **60 Min** / 280 PLN

POWER HYALURONIC - INTENSIVE FEUCHTIGKEITSSPENDENDE BEHANDLUNG

Eine Behandlung mit niedermolekularer Hyaluronsäure (< 20 kDa), die in die Dermis eindringen kann, in Kombination mit hochmolekularer Hyaluronsäure (> 500 kDa), die in der Hornschicht verbleibt und diese vor übermäßigem Austrocknen schützt. Diese Kombination von zwei Säuren von solch extremer Kraft ermöglicht eine intensive Hydratation der Haut auf allen Ebenen. Die Behandlung ist für jede Haut geeignet, die eine intensive Feuchtigkeitszufuhr benötigt.

bis zu **60 Min** / 280 PLN

AQUATHERM – FEUCHTIGKEITSSPENDENDE UND BERUHIGENDE BEHANDLUNG
FÜR EMPFINDLICHE HAUT

Eine Behandlung, bei der die wohltuende Wirkung des Thermalwassers aus den gesundheitsfördernden Quellen von Salies-Bearn direkt aus den französischen Pyrenäen genutzt wird. Die Therapie stellt dank ihres Reichtums an Mineralsalzen und Oligoelementen das Gleichgewicht des Stoffwechsels der Epidermis wieder her und sorgt für eine sofortige Beruhigung und Stärkung der empfindlichen Haut.

bis zu **60 Min** / 290 PLN

☆ PQ AGE EVOLUTION – LIFTING-BEHANDLUNG

PQ Age ist ein innovatives Straffungs- und Lifting-Peeling zur Biorevitalisierung der Haut. Es handelt sich um eine Wirkstoffmischung auf der Basis von 34-%iger TCA-Säure, die eine starke Regenerationsreaktion in den tiefsten Hautschichten auslösen kann. Die Innovation dieser Behandlung liegt in der Tiefenstimulation der Dermis ohne sichtbares Peeling oder Rötung der Epidermis. Es stimuliert die Selbstregenerationsprozesse, die für den gesunden Zustand und einge gleichmäßige Farbe der Haut verantwortlich sind. Die enthaltenen Wirkstoffe haben unter anderem folgende Eigenschaften: Trichloressigsäure (TCA) 34 %, die die Poren verengt und die Haut sichtbar glättet. Harnstoffperoxid in einer Konzentration von 5 % hat stark oxidierende und aufhellende Eigenschaften. Das Co-Enzym Q10, das als „Elixier der Jugend" bekannt ist, ist für die Produktion und Speicherung von Zellenergie und Sauerstoffversorgung verantwortlich. Kojisäure 10 % hat eine therapeutische Wirkung auf Pigmentflecken. Mandelsäure hat eine stark feuchtigkeitsspendende Wirkung und der enthaltene KomplexGlyne ist ein synthetisches Peptid, das die Muskelkontraktion hemmt.

bis zu **75 Min** / 390 PLN

MASSAGE VON GESICHT, HALS UND DEKOLLETÉ

Eine entspannende Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté, die der Haut gut tut, ihren Farbton verbessert, sie elastischer macht und glättet.

bis zu **25 Min** / 130 PLN

GESICHTS - HALS- UND DEKOLLETÉ-MASSAGE MIT AMPULLE

Klassische Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté mit einer individuell auf die Hautbedürfnisse abgestimmten Ampulle.

bis zu **25 Min** / 160 PLN

MASSAGE VON GESICHT, HALS UND DEKOLLETÉ MIT PEELING

Klassische Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté mit vorausgehendem, auf die Hautbedürfnisse abgestimmtem Peeling.

bis zu **35 Min** / 160 PLN

MASSAGE VON GESICHT, HALS UND DEKOLLETÉ MIT EINER ALGENMASKE

Klassische Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, die mit dem Auftragen einer Algenmaske endet, deren Zweck es ist, Hautirritationen zu reduzieren, den Hautton auszugleichen und die Haut zu glätten.

bis zu **40 Min** / 170 PLN

GESICHTSYOGA

Die Massage basiert auf intensiven, tiefenglättenden, umhüllenden und ausleitenden Bewegungen, die die Muskelfasern stärken, den Farbton der Haut und die Hautdichte verbessern und die Ausscheidung von Giftstoffen unterstützen. Die modellierende Maske sorgt für einen zusätzlichen Lifting-Effekt und erhöht durch ihre sanfte, angenehme Erwärmung das Eindringen der Wirkstoffe in die Tiefe der Haut. Der Teint ist danach strahlend, geglättet und gestrafft. Die Haut wird geglättet und gestrafft und die Gesichtskonturen werden klarer. Falten werden minimiert.

bis zu **50 Min** / 250 PLN

GUA SHA-STEIN-GESICHTSMASSAGE

Die GuaSha-Massage ist eine alte chinesische Heiltechnik, die darauf abzielt, den Lymphfluss anzuregen, geschwächte Muskeln zu stärken und die Haut mit Sauerstoff zu versorgen. Die Massage hilft auch, Schwellungen und dunkle Augenringe zu beseitigen und den Hautton auszugleichen.

bis zu **45 Min** / 180 PLN

AUGENBEHANDLUNGEN

RETIX C EYE - ANTI-AGING-BEHANDLUNG FÜR DIE AUGENPARTIE

Eine Behandlung, die speziell für die empfindliche und oft schwierige Augenpartie entwickelt wurde. Retix C Eye enthält Ferulasäure, die die Hauterschlaffung reduziert, indem sie die Kollagen- und Elastinsynthese steigert, und hat außerdem Tyrosinase-Enzym-reduzierende Eigenschaften, die die Melanozytenaktivität bremsen. Zitronensäure wirkt aufhellend und verleiht den Augen ein erholtes Aussehen, und Apfelsäure glättet die Augenpartie. Milchsäure hat eine feuchtigkeitsspendende Wirkung und Vitamin C ist ein starkes Antioxidans. Das enthaltene Retinol hingegen wirkt verjüngend und hat eine Anti-Falten-Wirkung. Hefepolysaccharide stimulieren die Mikrozirkulation der Haut und reduzieren gleichzeitig Schwellungen sowie dunkle Augenringe.

bis zu **40 Min** / 250 PLN

SOFT EYE - FEUCHTIGKEITSSPENDENDE BEHANDLUNG FÜR DIE AUGENPARTIE

Eine nährende Behandlung für die Augenpartie, die Feuchtigkeit spendet, revitalisiert und die empfindliche Haut optimal mit Feuchtigkeit versorgt.

bis zu **30 Min** / 130 PLN

RADIOWELLE FÜR DIE AUGENPARTIE

Die Radiowellenbehandlung unter den Augen ist eine Anti-Falten-Behandlung, bei der durch Erwärmung des Unterhautgewebes die Regenerationsprozesse der Dermis aktiviert werden. Die Wärmewelle reicht bis in die Dermis und führt zu einer intensiven Remodellierung der Stützfasern der Haut. Die Temperatur bewirkt, dass sich die Kollagenfasern zusammenziehen und ausdehnen, was zu einer erhöhten Produktion von Kollagen, Elastin und Hyaluronsäure führt.
Radiowellen unter den Augen sind eine Anti-Falten-Behandlung, die durch Erwärmung des Unterhautgewebes die Regenerationsprozesse der Dermis aktiviert. Die Hitzewelle erreicht die Dermis und bewirkt einen intensiven Wiederaufbau der Stützfasern der Haut. Die Temperatur bewirkt eine Schrumpfung und Ausdehnung der Kollagenfasern, was zu einer erhöhten Produktion von Kollagen, Elastin und Hyaluronsäure führt.

bis zu **30 Min** / 150 PLN

KÖRPERBEHANDLUNGEN

☆ SANDDORN-ENTSPANNUNGSRITUAL

Die Kombination von Salzpeeling mit Sanddornöl wirkt sich positiv auf die Feuchtigkeits- und Sauerstoffversorgung der gesamten Körperhaut aus und pflegt diese intensiv. Das Salzpeeling reinigt die Haut, während eine harmonische Massage sie nährt und verspannte Muskeln entspannt.

bis zu **90 Min** / 350 PLN

☆ AROMATHERAPEUTISCHE SANDDORNMASSAGE

Die Massage verbindet die heilende Kraft der Berührung mit den therapeutischen Eigenschaften natürlicher ätherischer Öle. Der Ölgehalt von Sanddorn, der eine Quelle der Vitamine C, E, B, A und Omega 7 Säuren ist, spendet Feuchtigkeit und nährt die Haut, verbessert gleichzeitig ihre Straffheit und ihre Farbe.

bis zu **80 Min** / 290 PLN

☆ LUXURIÖSES GLÄTTENDES RITUAL MARULA&APFEL

Ein Ritual, das Harmonie in unser tägliches Leben bringt. Wertvolle Nährstoffe führen uns zu einer seidig glatten Haut, die tief mit Feuchtigkeit versorgt und gepflegt und gesund ist. Zu Beginn der Behandlung führen wir ein Ganzkörperpeeling durch, gefolgt von einer entspannenden Massage.

bis zu **80 Min** / 350 PLN

KLASSISCHE MASSAGE

Die klassische therapeutische Massage, die Ihnen hilft, Probleme im Zusammenhang mit dem Bewegungssystem, der Wirbelsäule sowie Spannungen und Stress loszuwerden.

ganzer Körper / bis zu **50 Min** / 260 PLN
Rücken / bis zu **25 Min** / 150 PLN

☆ ENTLASTUNG FÜR DEN RÜCKEN

Rückenmassage basierend auf verschiedenen Techniken, die individuell auf die Bedürfnisse des Kunden abgestimmt sind. Eingeschlossene Techniken sind u. a. klassische Massage, Bambus, Steine oder chinesische Schröpfmassage.

bis zu **45 Min** / 230 PLN

AROMA-SPA - SAISONALE REGENERATION

Ein regenerierendes Ganzkörper-Spa-Ritual, das auf dem Aroma von Honig, Milch und schimmernden Goldpartikeln basiert. Dank des Gehalts an ausgewählten natürlichen Wirkstoffen wirkt sie intensiv regenerierend, glättend und pflegend auf die Haut. Die Behandlung besteht aus einem reinigenden Peeling, dem Auftragen einer Maske und dem Einmassieren von pflegendem Öl.

bis zu **75 Min** / 290 PLN

☆ LUXUS-SPA-RITUAL

Ein regenerierendes Ganzkörper-Spa-Ritual, das auf dem Aroma von Honig, Milch und schimmernden Goldpartikeln basiert. Dank des Gehalts an ausgewählten natürlichen Wirkstoffen wirkt sie intensiv regenerierend, glättend und pflegend auf die Haut. Die Behandlung besteht aus einem reinigenden Peeling, dem Auftragen einer Maske und dem Einmassieren von pflegendem Öl.

bis zu **70 Min** / 290 PLN

GANZKÖRPERPEELING

Eine Tiefenreinigungsbehandlung, die abgestorbene Haut entfernt, die Haut mit Sauerstoff versorgt und nährt. Die Behandlung sorgt für eine glatte, weiche Haut, die die Aufnahme von Wirkstoffen aus Kosmetika fördert. Je nach den Bedürfnissen der Haut verwenden wir Zucker, Salz und die sanftesten Sand- und Creme-Peelings.

bis zu **30 Min** / 150 PLN

☆ 100 DETOXY KIT

Eine Behandlung mit entschlackender und sauerstoffanreichernder Wirkung auf den Körper, die eine wirksame Entgiftung ermöglicht. Eine innovative Ganzkörperbehandlung, die die Epidermis exfoliiert, die Mikrozirkulation der Haut stimuliert und das Gewebe mit Sauerstoff versorgt. Diese Behandlung beseitigt auch Giftstoffe aus dem Körper, verbessert das Lymphsystem und versorgt die Zellen optimal mit Sauerstoff. Zu Beginn der Behandlung bereiten wir die Haut mit einer einleitenden Massage zur Anregung des Lymphflusses und einem reinigenden Peeling vor. Anschließend tragen wir ein aktives Gel auf und bandagieren den gesamten Körper. Am Ende der Behandlung wird eine entgiftende Creme einmassiert.

bis zu **70 Min** / 350 PLN

ABNEHMEN&ANTICELLULITE

Aromatische Anti-Cellulite-Behandlung mit Peeling und Maske. Sorgfältig ausgewählte Wirkstoffe beschleunigen die Lipolyse und die Mikrozirkulation der Haut und unterstützen den Abtransport von Giftstoffen aus dem Körper. Die Behandlung zielt auch darauf ab, die Haut zu glätten sowie ihre Elastizität und Festigkeit zu verbessern.

bis zu **75 Min** / 280 PLN

CHINESISCHE SCHRÖPFMASSAGE (TEILMASSAGE)

Die Schlankheitsbehandlung bewirkt eine Verbesserung der Hautfarbe, reduziert Fettablagerungen an Hüften, Oberschenkeln und im Bauchbereichen, einschließlich des ausgewählten Körperteils, und reduziert außerdem die Sichtbarkeit von Dehnungsstreifen und formt den Körper.

bis zu **25 Min** / 120 PLN

AQUAI HYDROMASSAGE

Eine entspannende und wärmende Rücken- und Beinmassage auf dem AQUAI Membranwasserbett.

bis zu **20 Min** / 60 PLN

ORIENTALISCHE BEHANDLUNGEN

☆ INDONESISCHE MASSAGE

Dies ist eine sehr alte Massage, die von den Einflüssen der chinesischen und indischen Medizin inspiriert ist. Sie ist ein Teil des alten indonesischen Heilsystems, das die Tiefenwirkung der Hände nutzt, um zu heilen, zu revitalisieren und zu beruhigen. Ergänzt wird die Therapie durch eine Gesichts-, Kopf- und Dekolletémassage, bei der Kopf, Gesicht und Nacken, Schultern, Arme und der obere Rückenbereich massiert werden. Sie hilft bei Beschwerden wie Schmerzen und Tinnitus, Augenschmerzen, Kieferschmerzen, Sinusitis, Migräne und Schlaflosigkeit.

ganzer Körper/ bis zu **80 Min** / 340 PLN *ganzer Körper + Gesicht* / bis zu **120 Min** / 420 PLN

HAWAIIANISCHE MASSAGE LOMI LOMI

Eine tiefgehende Massage, die besonders für lange, fließende Bewegungen bekannt ist, oft mit den Unterarmen des Therapeuten und großzügigen Mengen an Öl ausgeführt. Die ununterbrochenen Bewegungen der Massage helfen, sich zu entspannen und Harmonie in Körper, Geist und Seele zu erreichen. Sie verringert die Muskelspannung und beseitigt innere Blockaden. Die hawaiianische Massage wurzelt in der Huna-Philosophie. Traditionell wurde diese von Kahunas, den Priestern der traditionellen schamanischen Religion von Hawaii, durchgeführt.

bis zu **90 Min** / 350 PLN

☆ UDVARTANA

Udvartana ist eine intensive und tief reinigende Massage, die auf einer speziellen ayurvedischen Massage-Technik mit einer Mischung aus pulverisierten Kräutern basiert. Udvartana Massage hat eine reinigende, wärmende und energetisierende Wirkung. Es ist ein Verfahren, das die Gewichtsabnahme und Entgiftung des Körpers unterstützt.

bis zu **90 Min** / 370 PLN

BAMBUS-MASSAGE

Die Bambusmassage mit Königsbambus und Kokosnussöl. Dank der Verwendung von Bambusstielen unterschiedlicher Länge, kann einerseits tiefes Gewebe bearbeitet werden, und andererseits hat sie eine große Wirkung auf die Muskelentspannung und ist gefühlsintensiver. Die Massage fördert die Durchblutung, die Wahrnehmung der sensorischen Nerven, die Lymphdrainage sowie ein tiefes Gefühl von Entspannung und Wohlbefinden.

ganzer Körper / bis zu **75 Min** / 280 PLN *Rücken* / bis zu **30 Min** / 150 PLN

☆ KÖRPERMASSAGE MIT SHEA/BUTTER

Auf eine angenehme Temperatur erhitzte Sheabutter führt uns in die Welt der Aromatherapie und der Tiefenentspannung ein. Die rhythmische und harmonische Massage entspannt angespannte Muskeln und beruhigt eingeklemmte Nerven.

bis zu **60 Min** / 300 PLN

ABHAYANGA-INDISCHE KÖRPERMASSAGE

ABHAYANGA ist Teil des traditionellen Reinigungs- und Verjüngungsprogramms „Panchakarma". Während dieser Massage wird der ganze Körper intensiv mit viel Sesamöl massiert, um ihn von angesammelten Giftstoffen zu reinigen und zu befreien. Die rhythmischen und tief entspannenden Bewegungen sollen die vorhandene Energie ins Fließen bringen und den freien Fluss des Pranas bewirken. Eine regelmäßige Massage verhindert negative Auswirkungen von Stress, Nervosität, Erschöpfung und Mangel an Vitalität.

bis zu **110 Min** / 380 PLN

HOT STONE MASSAGE

Die Hot Stone Massage ist eine Spezialmassage, bei der der Therapeut glatte, erhitzte Steine verwendet, entweder als Verlängerung der eigenen Hände oder indem er sie auf den Körper legt, während andere Körperteile massiert werden. Die Wärme von Basaltsteinen, kombiniert mit einer harmonischen Massagetechnik und feuchtigkeitsspendendem Öl, bringt den Körper in einen Zustand tiefer Entspannung.

Rücken / bis zu **50 Min** / 200 PLN

ganzer Körper / bis zu **80 Min** / 290 PLN

KOPFMASSAGE MIT AKUPRESSURELEMENTEN

Die Entspannungsmassage mit Elementen der Druckpunktmassage. Sie wirkt einerseits entspannend, lindert Kopf-, Nacken- und Schulterschmerzen, und andererseit stimuliert sie den Energiefluss im Körper durch die Stimulation von Akupressurpunkten.

bis zu **30 Min** / 150 PLN

HAND- UND FUSSBEHANDLUNGEN

PFLEGENDE HANDBEHANDLUNG

Die nährende und regenerierende Handpflege macht die Hände wieder weich und geschmeidig und lindert Reizungen, die durch Trockenheit der Epidermis verursacht werden. Die Behandlung beginnt mit einem Handpeeling, gefolgt von einer Massage und dem Auftragen einer Maske.

bis zu **25 Min** / 80 PLN

WEICHE FÜSSE

Ein glättendes und revitalisierendes Ritual für die Füße. Macht die trockene Haut wieder weich, regeneriert sie und peelt sie sanft mit einem Peeling. Die aufgetragene Maske nährt und spendet Feuchtigkeit, und schließlich verlängert das verwendete Serum den Effekt einer weichen und gepflegten Fußhaut.

bis zu **30 Min** / 100 PLN

HAND- ODER FUSSMASSAGE MIT ELEMENTEN DER REFLEXOLOGIE

Diese Massage kombiniert Elemente der thailändischen und indonesischen Massage. Durch die Arbeit mit Reflexionspunkten an Händen und Füßen können Sie das Gleichgewicht des Körpers wiederherstellen und den ganzen Körper tief entspannen.

bis zu **25 Min** / 130 PLN
Hände + Füße / bis zu **50 Min** / 200 PLN

☆ THAILÄNDISCHE FUSSMASSAGE

Die Thailändische Fußmassage ist eine Methode der therapeutischen Massage, die eine heilende Wirkung auf den gesamten Körper hat. Die Massage wird mit einem speziellen Holzstab und Entspannungstechniken durchgeführt, die nicht nur den Bereich der Füße, sondern auch die Waden umfassen. Es ist eine Form der Prävention für müde und schwere Beine. Sie entgiftet das Immunsystem und verbessert die Schlafqualität.

bis zu **50 Min** / 230 PLN

SANDDORN HANDPFLEGE

Die Behandlung entfernt abgestorbene Hautzellen, nährt die Haut und macht sie seidig glatt. Ein sanftes Peeling mit Cranberry-Körnern, die Carotin, Tocopherol und wertvolle Fettsäuren enthalten, stimuliert die Heilung der Haut und bereitet sie optimal auf eine stark feuchtigkeitsspendende Handmassage mit Sanddornöl vor. Die Behandlung entspannt und erfrischt Sie tief und bringt Harmonie in den ganzen Körper.

bis zu **40 Min** / 160 PLN

SANDDORN-FUSSPFLEGE

Eine professionelle Massage stimuliert die Reflexzonenpunkte der Füße, um die Durchblutung zu fördern, Giftstoffe zu entfernen sowie Rückenschmerzen zu lindern und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Ein glättendes Peeling entfernt effektiv raue Hautschüppchen und hinterlässt ein weiches und angenehmes Hautgefühl. Ein hoher Gehalt an Vitaminen (A, C, E, D, K, P, B) und Mikronährstoffen wie Kalium, Eisen, Phosphor, Mangan, Barium, Calcium und Polyphenolen regt die Regeneration und den Wiederaufbau der Haut an, sorgt für sofortige nährende Pflege und hat einen glättenden Effekt. Die Behandlung beseitigt außerdem Ermüdungs- und Schweregefühle der Beine.

bis zu **50 Min** / 180 PLN

KIDS MENU

HAND- ODER FUSSMASSAGE FÜR KINDER

Sanddorn/ Schokolade/ Wassermelone Eine süße Fuß- oder Handmassage aus Sanddornöl oder Schokolade- oder Wassermelonencreme. Nach der Massage gibt es einen süßen Leckerbissen als Überraschung.

bis zu **20 Min** / 90 PLN

RÜCKENMASSAGE FÜR KINDER

Sanddorn/ Schokolade/ Wassermelone Eine süße Rückenmassage aus Sanddornöl oder Schokolade- oder Wassermelonencreme. Nach der Massage gibt es einen süßen Leckerbissen als Überraschung.

bis zu **20 Min** / 90 PLN

PHYSIOTHERAPIE

SCHLAMMKOMPRESSE

100% natürlicher Schlamm (Torf) ist die Quelle vieler Mineralien. Ausgezeichnete thermische Eigenschaften erlauben seine Verwendung bei vielen Krankheiten.

bis zu **25 Min** / 40 PLN

ÖRTLICHE KRYOTHERAPIE	**3-6 Min** / 30 PLN
ULTRASCHALL	**3-6 Min** / 30 PLN
MAGNETFELD	bis zu **15 Min** / 30 PLN
LASER	bis zu **10 Min** / 30 PLN
SOLUX-LAMPE	bis zu **15 Min** / 30 PLN
IONTOPHORESE	bis zu **15 Min** / 30 PLN
STANGERBAD	bis zu **15 Min** / 30 PLN
DIADYNAMIK	bis zu **15 Min** / 30 PLN
TRAUBERTSTRÖMUNGEN	bis zu **15 Min** / 30 PLN
INTERFERENZSTROM	bis zu **15 Min** / 30 PLN
TENS	**20-30 Min** / 40 PLN

BALTIVIA
SEA RESORT ★★★★

spa@baltivia.pl
www.baltivia.pl

BALTIVIA Sea Resort ****
ul. Cicha 9, 76-032 Mielno, PL

BALTIVIA
SEA RESORT