

BALTIVIA
SEA RESORT ★★☆☆



MENU SPA

BALTIVIA

SEA RESORT ★★☆☆

ZAREZERWUJ ZABIEG WCZEŚNIEJ

+48 533 533 142

+48 502 385 295

www.baltivia.pl

LEGENDA:



zabieg zawierający rokitnik
w swoim składzie



zabieg z wykorzystaniem
urządzenia



zabieg szczególnie
polecany

SPIS TREŚCI

4 ZABIEGI NA TWARZ Z URZĄDZENIEM

8 ZABIEGI NA TWARZ

10 ZABIEGI POD OCZY

11 ZABIEGI NA CIAŁO

12 ZABIEGI ORIENTALNE

16 ZABIEGI NA DŁONIE I STOPY

17 KIDS MENU

m'ondunia®
cosmétiques professionnels

AQUAMETIQ
hydra prime



PRZED

PO ZABIEGU

AquametiQ Hydra Prime

OCZYSZCZANIE SKÓRY
AKTYWNYM WODOREM



ZABIEGI NA TWARZ Z URZĄDZENIEM



OCZYSZCZANIE WODOROWE

Urządzenie AQUAMETIQ Hydra Prime to wieloetapowy zabieg, który polega na wprowadzeniu w głąb skóry mikroskopijnych cząsteczek wodoru pod zwiększonym ciśnieniem. Wodór zwalcza szkodliwe dla skóry wolne rodniki, a ponieważ jego cząsteczki są bardzo małe, łatwo przenika do tkanek skóry. Zwalcza nie tylko szkodliwe związki nieorganiczne, ale również oczyszcza pory, usuwa przebarwienia, wspomaga leczenie stanów zapalnych i przeciwdziała pierwszym oznakom starzenia się skóry. Ponadto, zabieg ten jest całkowicie bezpieczny i nieinwazyjny.

Twarz do **60 min** / 330 zł
twarz+szyja+dekolt do **70 min** / 360 zł



OCZYSZCZANIE KWASOWO-WODOROWE

Oczyszczanie kwasowo-wodorowe to nowoczesna, wieloetapowa metoda oczyszczania i odmładzania skóry z wykorzystaniem dobroczynnego pierwiastka wodoru oraz kwasów o różnych stężeniach. W pierwszym etapie działamy aktywnym wodorem, który pozwala zmniejszyć nadmiar wolnych rodników. Kolejnym etapem jest dobranie peelingu chemicznego indywidualnie do potrzeb skóry. Po dogłębnym oczyszczeniu i zastosowaniu terapii kwasowej, nałożona maska na koniec zabiegu daje jeszcze intensywniejsze efekty.

Twarz do **70 min** / 370 zł
twarz+szyja+dekolt do **80 min** / 420 zł



INFUZJA TLENOWA

Ekspresowa metoda na poprawę wyglądu skóry. Zabieg infuzji tlenowej polega na wtłaczaniu składników aktywnych zastosowanego preparatu do głębokich warstw skóry za pomocą czystego hiperbarycznego tlenu pod zwiększonym ciśnieniem. Dzięki tak skoncentrowanej dawce i wysokiemu ciśnieniu dociera on do głębokich warstw skóry aktywując dotlenienie i metabolizm komórek. Dzięki indywidualnie dobranym koktajlom możemy dostarczyć skórze niezwykle cennych substancji odżywczych, regenerujących i przeciwstarzeniowych.

Twarz do **60 min** / 350 zł
twarz+szyja+dekolt do **70 min** / 370 zł



TERAPIA ŁĄCZONA: OCZYSZCZANIE WODOROWE + INFUZJA TLENOWA

Zabieg polegający na połączeniu dwóch technologii – podstawowego oczyszczania wodorowego i infuzji tlenowej. Celem jest oczyszczenie skóry z zanieczyszczeń, a następnie dostarczenie składników aktywnych dobranych indywidualnie do potrzeb cery za pomocą czystego skoncentrowanego tlenu pod zwiększonym ciśnieniem.

do **80 min** / 450 zł



VOLUMETIQ LIFT – NANOKRYSTALICZNY LIFTING TWARZY

Nanokrystaliczna technologia liftingu wolumetrycznego VolumetiQ to wyjątkowe urządzenie pozwalające na przeprowadzenie szeregu zabiegów w oparciu o wykorzystanie najnowszej technologii nanokrystalicznej, która nadaje jej wyjątkową wytrzymałość, odporność oraz przewodnictwo i elastyczność pracy. Zabieg intensywnie nawilża, wygładza zmarszczki oraz zagęszcza i odmładza skórę twarzy. Zabieg polega na zastosowaniu wszystkich terapii VolumetiQ MonduniQ.

do 75 min / 390 zł



MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA

Mezoterapia mikroigłowa to niechirurgiczna metoda rewitalizacji skóry przy jednoczesnej stymulacji jej naturalnych zdolności regeneracyjnych. Zabieg polega na mechanicznym nakłuwaniu skóry urządzeniem wyposażonym w mikroigiełki. Następnie po otwarciu mikrokanalików aplikujemy skoncentrowane składniki odżywcze. Nakłuwanie naskórka jest kontrolowane i regulowane w zależności od odczuć. Mezoterapia mikroigłowa wpływa na poprawę gęstości skóry, jej elastyczności oraz napięcia.

do 60 min / 420 zł



FACE LIFT – MIKROPRĄDY JONOWE Z AMPUŁKĄ

Terapia mikroprądami podwyższa zdolność skóry do wchłaniania substancji odżywczych stosowanych podczas zabiegu. Efektem jest jędrna, elastyczna skóra. Poprawia się jej koloryt, a drobne zmarszczki zostają wygładzone. Mikroprądy zwiększają przepuszczalność skóry, usprawniają przepływ limfy, a także stymulują fibroblasty do produkcji kolagenu i elastyny.

do 50 min / 200 zł



MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA

Mezoterapia bezigłowa to innowacyjna metoda umożliwiająca przenikanie cząsteczek do wnętrza komórek dzięki kanałom tworzącym się pod wpływem pola elektromagnetycznego. Zjawisko elektropolacji ma działanie lecznicze i pielęgnacyjne, dzięki możliwości doboru optymalnych parametrów impulsu oraz odpowiednich preparatów. Celem zabiegu jest spowolnienie procesu starzenia się skóry poprzez uzupełnienie substancji odżywczych oraz aktywne stymulowanie włókien kolagenowych i produkcji elastyny.

do 50 min / 270 zł



FALE RADIOWE – LIFTINGUJĄCY ZABIEG PRZECIWMARSZCZKOWY

Zabieg z użyciem fali radiowej polega na wywołaniu efektu termicznego w tkance, na skutek którego następuje pobudzenie skóry do regeneracji. Fale radiowe docierają do skóry właściwej, gdzie stymulują fibroblasty do wytwarzania większej ilości włókien kolagenowych oraz wpływają na obkurczenie się już istniejących, dzięki czemu skóra uzyskuje większą gęstość i jędrność. Zabieg dodatkowo wzbogacony o maskę i indywidualnie dobrany koktajl do potrzeb skóry daje nam jeszcze większą możliwość uzyskania zadowalających efektów.

do 50 min / 290 zł



PEELING KAWITACYJNY

Oczyszczenie skóry przy pomocy urządzenia wytwarzającego fale ultradźwiękowe, które po skierowaniu na wilgotną skórę wywołują efekt kawitacji. Skóra jest oczyszczona, odświeżona i zyskuje poprawę krążenia.

do 20 min / 100 zł



ZABIEGI NA TWARZ

ROKITNIKOWY MASAŻ TWARZY

Połączenie harmonijnego masażu twarzy z bogatym w witaminy i składniki odżywcze olejem z rokitnika stanowi głęboki relaks. Zabieg wpływa znacznie na poprawę napięcia skóry, skutkuje jej nawilżeniem i regeneracją.

do 25 min / 140 zł

ROKITNIKOWA REGENERACJA

Zabieg polecany w pielęgnacji cery suchej, dojrzałej, z utratą jędrności oraz wymagającej regeneracji. Olej z rokitnika dzięki dużej zawartości witaminy E pielęgnuje, regeneruje i ujędrnia uszkodzoną skórę. Składniki aktywne, w tym witaminy A, C, D oraz kwas palmitynowy odpowiadają za skuteczną i szybką regenerację naskórka.

do 55 min / 280 zł

☆ KOBIDO - LIFTINGUJĄCY MASAŻ TWARZY

Masaż Kobido to liftingujący rytuał japoński, który jest doskonałą alternatywą dla zabiegów medycyny estetycznej. Poprzez swoją złożoność i intensywność technik działa na głębszych warstwach skóry i mięśni. Jego zadaniem jest wygładzenie zmarszczek poprzez redukcję napięć mięśniowych, spowolnienie procesów starzenia, przyspieszenie regeneracji skóry, ujędrnienie jej poprzez stymulację produkcji kolagenu i elastyny oraz podniesienie owalu twarzy. Zabieg ten głęboko odpręża i sprawia, że skóra odzyskuje swój naturalny blask.

do 60 min / 280 zł

☆ TIMELESS PRODIGY - LUKSUSOWY RYTUAŁ ANTI-AGE

Ekskluzywna i intensywna kuracja o działaniu zagęszczającym, rewitalizującym, rozświetlającym oparta na idealnym połączeniu 3 strategii odmładzania komórkowego. Znakomity efekt ultra-przeciwstarzeniowy TIMELESS PRODIGY osiągnąć jest dzięki połączeniu niezwyklej składników aktywnych, których celem jest zmniejszenie skutków codziennego stresu oraz dostarczenie energii w skórę. Zawiera ponad 20 silnych aktywnych składników, jak czynniki wzrostu, proteoglikany, białą trufle z Piemontu, wyciąg z Tephrosia Purpurea, komórki macierzyste róży damasceńskiej i dzikiej oliwki. Dodatkowo wzbogacony technikami relaksacyjnymi z elementami masażu tajskiego oraz shiatsu wprowadza nas w stan równowagi energetycznej i głębokiej relaksacji.

do 90 min / 720 zł

☆ ETERNAL - ZABIEG ODMŁADZAJĄCO-UJĘDRNIAJĄCY

Kuracja na bazie komórek macierzystych nadaje skórze jędrności i witalności stymulując jednocześnie do odnowy. Dostarczane za pomocą liposomów komórki macierzyste ze szwajcarskiej jabłoni Uttwiler Spatlauber zapewniają natychmiastową odnowę i regenerację skóry. Dodatek krzemu, kwasu hialuronowego i peptydów pozwala przywrócić skórze gęstość, jędrność i głębokie nawilżenie.

do 60 min / 400 zł

POWER OXYGEN - ZABIEG DOTLENIAJĄCY, ANTY-POLLUTION

Unikalny zabieg dotleniający, detoksykujący i chroniący skórę przed zanieczyszczeniami środowiskowymi. Łączy działanie składników ochronnych i ułatwiających oczyszczanie skóry z drobinek smogu (filtr pm 2,5) z czystym tlenem i perfluorodekaliną – cząsteczką ułatwiającą transformację tlenu. Dodatkowo ekstrakt z nasturcji usprawnia międzykomórkowy transport tlenu a probiotyki wzmacniają naturalną florę bakteryjną skóry. Końcowy efekt to świeża, dotleniona skóra, która stopniowo oczyszczana z toksyn środowiskowych odzyskuje równowagę i zdrowy wygląd.

do 60 min / 300 zł

☆ CORRECTIVE - ZABIEG WYPEŁNIAJĄCY ZMARSZCZKI, BOTOX-LIKE

Terapia Botox-like stanowiąca alternatywę dla efektów medycyny estetycznej. Bogactwo stymulujących peptydów, substancji wypełniających oraz głęboko nawilżających zapewnia natychmiastową poprawę owalu twarzy oraz wyraźne zwiększenie elastyczności.

do 75 min / 400 zł

POWER C+ ZABIEG ROZŚWIETLAJĄCY I ENERGETYZUJĄCY

Zabieg wykorzystujący intensywne działanie 25 % witaminy C oraz 10% ekstraktu z owoców granatu i jagód Acai. Celem zawartych składników aktywnych jest rozświetlenie, odżywienie oraz widoczne odmłodzenie skóry. Witamina C jest niezbędna dla naszej skóry. Dzięki silnemu działaniu antyoksydacyjnemu zapobiega fotostarzeniu, stymuluje syntezę kolagenu oraz zwiększa jędrność i elastyczność skóry.

do 60 min / 290 zł

POWER HYALURONIC - ZABIEG INTENSYWNIE NAWILŻAJĄCY

Zabieg wykorzystujący kwas hialuronowy małącząsteczkowy (<20kDa), który ma zdolność wnikania do skóry właściwej, w połączeniu z kwasem hialuronowym wielkocząsteczkowym (> 500 kDa), który pozostaje na poziomie warstwy rogowej naskórka, chroniąc go przed nadmiernym wysychaniem. Takie połączenie dwóch kwasów o tak skrajnej wielkości daje możliwość intensywnego nawilżenia skóry na wszystkich jej poziomach. Zabieg przeznaczony jest dla każdej skóry, potrzebującej intensywnego nawilżenia.

do 60 min / 290 zł

AQUATHERM - ZABIEG NAWILŻAJĄCO - KOJĄCY DLA SKÓRY WRAŻLIWEJ I NACZYNKOWEJ

Zabieg wykorzystujący kojące działanie wody termalnej z najzdrowszych źródeł Salies-Bearn wprost z Pirenejów francuskich. Terapia dzięki bogactwu soli mineralnych oraz oligoelementów przywraca równowagę metabolizmu naskórka, zapewniając natychmiastowe ukojenie i wzmocnienie skóry wrażliwej.

do 60 min / 300 zł

☆ PQ AGE EVOLUTION – ZABIEG LIFTINGUJĄCY

PQ Age to innowacyjny peeling ujędrniająco-liftingujący służący do biorewitalizacji skóry. Jest mieszanką składników aktywnych na bazie 34 % kwasu TCA zdolnych do wywołania silnej reakcji regeneracyjnej w najgłębszych warstwach skóry. Innowacyjność tego zabiegu polega na głębokiej stymulacji skóry właściwej bez widocznego złuszczenia i zaczerwienienia naskórka. Wpływa na pobudzenie procesów samoregenerujących, które odpowiadają za zdrową kondycję skóry i jednolity kolor. Występujące składniki aktywne mają właściwości takie jak : kwas trichlorooctowy (TCA) 34 %, który zwięża pory oraz wyraźnie wygładza skórę. Nadtlenek mocznika w stężeniu 5% posiada właściwości silnie utleniające i rozjaśniające. Koenzym Q10 nazywany „eliksirem młodości”, odpowiada za wytwarzanie i magazynowanie energii komórkowej oraz ich dotlenienie. Kwas kojowy 10 % wpływa leczniczo w przypadku plam pigmentacyjnych. Kwas migdałowy działa silnie nawilżająco, a występujący complex Glyne jest syntetycznym peptydem, który hamuje skurcz mięśni.

do 75 min / 400 zł

MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU

Relaksacyjny masaż twarzy, szyi i dekolту, który dobroczynnie wpływa na skórę, poprawia jej koloryt, uelastycznia ją i wygładza.

do 25 min / 140 zł

MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU Z AMPUŁKĄ

Klasyczny masaż twarzy, szyi i dekolту z ampułką dobraną indywidualnie do potrzeb skóry.

do 25 min / 170 zł

MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU Z PEELINGIEM

Klasyczny masaż twarzy, szyi i dekoltu, poprzedzony wykonaniem peelingu dobranej do potrzeb skóry.

do 35 min / 170 zł

MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU Z MASKĄ ALGOWĄ

Klasyczny masaż twarzy, szyi i dekoltu zakończony nałożeniem maski algowej, której celem jest zniwelowanie podrażnień skóry, wyrównanie kolorytu oraz wygładzenie.

do 40 min / 180 zł

JOGA TWARZY

PROFESJONALNY MASAŻ LIFT JOGA. Masaż oparty jest na intensywnych głębokich ruchach wygładzających, oklepujących i drenujących, które wzmacniają włókna mięśni, poprawiają napięcie i gęstość skóry oraz wspomagają eliminację toksyn. Modelująca maska daje dodatkowy efekt liftingu, a poprzez delikatne, przyjemne rozgrzanie zwiększa penetrację składników aktywnych w głąb skóry. Cera jest świetlista, wygładzona i napięta. Skóra jest wygładzona i ujędrniona, a kontury twarzy stają się wyraźniejsze. Zmarszczki są zminimalizowane.

do 50 min / 250 zł

MASAŻ TWARZY KAMIENIEM GUA SHA

Masaż Gua Sha to starożytna uzdrawiająca chińska technika, której celem jest pobudzenie przepływu limfy, wzmocnienie osłabionych mięśni oraz dotlenienie skóry. Masaż pomaga również zniwelować obrzęki i cienie pod oczami, a także wyrównać koloryt skóry.

do 45 min / 190 zł

ZABIEGI POD OCZY

RETIX C EYE – ZABIEG PRZECIWARZENIOWY NA OKOLICĘ OCZU

Zabieg stworzony dla prawdziwie delikatnej i trudnej okolicy oka. Retix C Eye zawiera kwas ferulowy, który zmniejsza wiotkość skóry przez wpływ na wzrost syntezy kolagenu i elastyny, posiada również właściwości redukujące enzym tyrozynazy, który spowalnia aktywność melanocytów. Kwas cytrynowy rozjaśnia i nadaje oczom wypoczęte spojrzenie, a kwas jabłkowy wygładza okolicę oka. Kwas mlekowy wpływa nawilżająco, a witamina C jest silnym antyoksydantem. Natomiast zawarty retinol odmładza i działa przeciwzmarszczkowo. Polisacharydy drożdżowe pobudzają mikrokrążenie skóry, jednocześnie zmniejszając obrzęki i cienie pod oczami.

do 40 min / 250 zł

SOFT EYE – ZABIEG NAWILŻAJĄCY NA OKOLICĘ OCZU

Zabieg odżywczy na okolicę oczu, który nawilża, rewitalizuje i zapewnia optymalne nawodnienie delikatnej skóry.

do 30 min / 150 zł

FALA RADIOWA NA OKOLICĘ OCZU

Fala radiowa pod oczy to zabieg przeciwzmarszczkowy, który polega na aktywacji procesów regeneracyjnych skóry właściwej poprzez podgrzanie tkanki podskórnej. Fala ciepła dociera aż do skóry właściwej wywołując intensywną przebudowę włókien podporowych skóry. Temperatura powoduje kurczenie się i rozprężanie włókien kolagenowych, co prowadzi do wzmożonej produkcji kolagenu, elastyny oraz kwasu hialuronowego.

do 30 min / 150 zł

ZABIEGI NA CIAŁO



☆ ROKITNIKOWY RYTUAŁ ODPRĘŻENIA

Połączenie peelingu solnego z olejem z rokitnika wpływa na nawilżenie, odżywienie i dotlenienie skóry całego ciała. Peeling solny oczyszcza skórę, natomiast harmonijny masaż odżywia i rozluźnia napięte mięśnie.

do 90 min / 370 zł



☆ ROKITNIKOWY MASAŻ RELAKSACYJNY

Masaż łączy leczniczą moc dotyku z terapeutycznymi właściwościami naturalnych olejków eterycznych. Zawartość oleju z rokitnika będącego źródłem witamin C, E, B, A oraz kwasów omega 7 nawilży i odżywi skórę, poprawiając jej napięcie i koloryt.

do 80 min / 320 zł

☆ OWOCE MIŁOŚCI MARULA&JABŁOŃ

Rytuał wprowadzający harmonię do naszego codziennego życia. Cenne składniki odżywcze poprowadzą nas do skóry jedwabistej, gładkiej, dogłębnie nawilżonej oraz zadbanej i zdrowej. Na początku zabiegu wykonujemy peeling całego ciała, a następnie relaksacyjny masaż.

do 80 min / 360 zł

MASAŻ KLASYCZNY

Klasyczny masaż leczniczy pozwalający pozbyć się problemów związanych z układem ruchu, kręgosłupem lub stresem.

Całe ciało / do 50 min / 280 zł

Plecy / do 25 min / 160 zł

ULGA DLA PLECÓW

Masaż pleców oparty na różnych technikach dobranych indywidualnie do potrzeb klienta. Zawarte techniki to m.in. masaż klasyczny, bambusem, kamieniami lub bańską chińską.

do 45 min / 250 zł

AROMATYCZNE SPA – SEZONOWA REGENERACJA

Aromatyczny zabieg regenerująco-odżywczy to forma złożonej pielęgnacji całego ciała oparta na oczyszczającym peelingu, nałożeniu maski i wmasowaniu nawilżającego kremu. Stosowane produkty dobierane są przez profesjonalistów odpowiadając porom roku i wymaganiom jakie niosą one dla skóry.

do 75 min / 300 zł

☆ LUKSUSOWY RYTUAŁ SPA

Regenerujący rytuał spa dla całego ciała. Dzięki zawartości naturalnych, wyselekcjonowanych składników aktywnych takich jak miód, kozie mleko rytuał intensywnie regeneruje, wygładza i odżywia skórę. Zabieg polega na wykonaniu oczyszczającego peelingu, nałożeniu maski oraz wmasowaniu balsamu z drobkami złota.

do 70 min / 300 zł

PEELING CAŁEGO CIAŁA

Głęboko oczyszczający zabieg, który usuwa obumarły naskórek, dotlenia i odżywia skórę. Zabieg zapewnia wygładzoną, miękką skórę, która sprzyja wchłanianiu substancji aktywnych z kosmetyków. W zależności od potrzeb skóry stosujemy peelingsi cukrowe, solne i najdelikatniejsze piaskowo-kremowe.

do 30 min / 160 zł

☆ 100 DETOXY KIT

Zabieg o działaniu oczyszczającym i dotleniającym organizm, zaprojektowany z myślą o skutecznej detoksyfikacji. Innowacyjny zabieg na całe ciało, który złuszcza naskórek, pobudza mikrokrążenie skórne oraz dotlenia tkanki. Zabieg ten również pozwala wyeliminować toksyny z organizmu, usprawnia pracę układu limfatycznego oraz doskonale dotlenia komórki. Na początku zabiegu przygotowujemy skórę poprzez wykonanie masażu wprowadzającego, który ma na celu pobudzić przepływ limfy oraz wykonujemy peeling oczyszczający. Następnie nakładamy aktywny żel i bandażujemy całe ciało. Na koniec zabiegu wmasowujemy krem o działaniu detoksykującym.

do 70 min / 360 zł

SLIMMING & ANTICELLULITE

Aromatyczny zabieg antycellulitowy z peelingiem i maską. Starannie dobrane składniki aktywne przyspieszają lipolizę i mikrokrążenie skóry, wspomagając usuwanie toksyn z organizmu. Celem zabiegu jest również wygładzenie, poprawienie elastyczności i jędrności skóry.

do 75 min / 290 zł

MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ / CZĘŚCIOWY

Zabieg wyszczuplający i poprawiający napięcie skóry, obejmujący wybraną partię ciała.

do 25 min / 120 zł

MASAŻ NA ŁÓŻKU WODNYM AQUAI

Rozluźniający i rozgrzewający masaż pleców i nóg przeprowadzony na membranowym łóżku wodnym AQUAI.

do 20 min / 60 zł

ZABIEGI ORIENTALNE

☆ MASAŻ INDONEZYJSKI

Bardzo stary masaż, który czerpie z wpływów medycyny chińskiej i indyjskiej. Jest częścią starożytnego indonezyjskiego systemu uzdrawiania, w którym wykorzystuje się głębokie oddziaływanie dłońmi. Dopelnieniem terapii jest masaż twarzy, głowy i dekoltu, podczas którego masuje się głowę, twarz i szyję, ramiona, barki i górną część pleców, pomaga w doległościach, takich jak: bóle i szumy w uszach, bóle oczu, bóle szczęki, zapalenie zatok, migrena i bezsenność.

Cale ciało / do 80 min / 370 zł

Ciało + twarz / do 120 min / 440 zł

☆ UDVARTANA

Udvertana to intensywny i głęboko oczyszczający masaż, oparty na specjalnej technice masażu ajurwedyjskiego z zastosowaniem mieszanki sproszkowanych ziół. Masaż Udvertana ma działanie oczyszczające, rozgrzewające oraz energetyzujące. Jest zabiegiem wspomagającym odchudzanie i detoksykację organizmu.

do 90 min / 370 zł

HAWAJSKI MASAŻ LOMI LOMI

Masaż relaksującymi ruchami przedramienia, dający efekt rozluźnienia i harmonii w wymiarze fizycznym i psychicznym. Obniża napięcie mięśni, a także usuwa wewnętrzne blokady. Pochodzi z Hawajów i wiąże się z nim filozofia Huny. Tradycyjnie był wykonywany przez Kahunów, kapłanów tradycyjnej szamańskiej religii Hawajów.

do 90 min / 360 zł

INDYJSKI MASAŻ CIAŁA ABHAYANGA

ABHAYANGA jest częścią tradycyjnego programu oczyszczającego i odmładzającego zwanego „Panchakarma”. W trakcie masażu całe ciało jest intensywnie masowane dużą ilością oleju sezamowego, aby oczyścić organizm z nagromadzonych toksyn. Rytmiczne i głęboko relaksujące ruchy mają za zadanie poruszyć zastałą energię i spowodować swobodny przepływ prany. Regularny masaż zapobiega przed negatywnym działaniem stresu, nerwowością, wyczerpaniem i brakiem witalności.

do 110 min / 400 zł

☆ MASAŻ MASŁEM SHEA

Masło Shea podgrzane do komfortowej temperatury wprowadzi nas w świat aromaterapii i głębokiego relaksu. Rytmiczny i harmonijny masaż rozluźni napięte mięśnie i ukoi skołataną nerwy.

do 60 min / 320 zł

MASAŻ BAMBUSEM

Masaż Bambusem królewskim przy użyciu oleju kokosowego. Dzięki wykorzystaniu atrybutów w postaci pałeczki bambusowej masaż świetnie wpływa na rozluźnienie mięśni, a także jest intensywniejszy w odczuciach.

Cale ciało / do 75 min / 290 zł

Plecy / do 30 min / 170 zł

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Ciepło bazaltowych kamieni połączone z harmonijną techniką masażu oraz nawilżającym olejem wprowadzą ciało w stan głębokiego odprężenia.

Cale ciało / do 80 min / 320 zł

Plecy / do 50 min / 220 zł

MASAŻ GŁOWY Z ELEMENTAMI AKUPRESURY

Relaksacyjny masaż z elementami masażu punktowego. Działa z jednej strony rozluźniająco, usuwając bóle głowy, karku i ramion, a z drugiej strony pobudzająco na punkty akupresury, pobudzając przepływ energii w ciele.

do 30 min / 160 zł





ZABIEGI NA DŁONIE I STOPY

ODŻYWCZY ZABIEG NA DŁONIE

Zabieg odżywczo-regenerujący na dłonie przywraca dłoniom miękkość i delikatność oraz łagodzi podrażnienia powstałe na skutek przesuszenia naskórka. Zabieg rozpoczynamy peelingiem dłoni, kolejnym etapem jest masaż oraz nałożenie maski.

do **25 min** / 80 zł

MIĘKKIE STOPY

Rytuał wygładzająco-odżywczy na stopy. Zmiękcza, regeneruje i delikatnie złuszcza przesuszoną skórę dzięki złuszczącemu peelingowi. Zastosowana maska odżywia oraz nawilża, a na koniec użyte serum przedłuża efekt miękkiej i zadbanej skóry stóp.

do **30 min** / 100 zł

☆ TAJSKI MASAŻ STÓP

Tajski masaż stóp to metoda masażu leczniczego, która ma zbawienny wpływ na cały organizm. Masaż wykonywany jest specjalnym drewnianym patyczkiem oraz relaksacyjnymi technikami obejmującymi nie tylko obszar stóp, ale też łydek. Jest formą profilaktyki dla zmęczonych i ciężkich nóg. Detoksykuje system immunologiczny i poprawia jakość snu.

do **50 min** / 250 zł

MASAŻ DŁONI LUB STÓP Z ELEMENTAMI REFLEKSOLOGII

Masaż łączy elementy masażu tajskiego i indonezyjskiego. Praca z punktami refleksyjnymi na dłoniach i stopach pozwala przywrócić ciału równowagę, a także dodatkowo głęboko rozluźnić całe ciało.

do **25 min** / 150 zł
dłonie + stopy / do **50 min** / 220 zł

🌿 ROKITNIKOWA PIELĘGNACJA DŁONI

Zabieg polecany jest do pielęgnacji każdego rodzaju skóry. Bardzo dobrze złuszcza zrogowaciały naskórek i wygładza skórę pozostawiając ją nawilżoną i gładką. Działanie oczyszczające zostało wzmocnione poprzez dodanie drobinek pestek żurawiny. Ze względu na duże zawartości karotenów, tokoferoli i kwasów tłuszczowych wykazuje intensywne działanie gojące. Masaż wykonany na oleju rokitnikowym głęboko relaksuje i rozluźnia, przywraca harmonię w całym organizmie.

do **40 min** / 170 zł

🌿 ROKITNIKOWA PIELĘGNACJA STÓP

Zabieg polecany jest do pielęgnacji każdego rodzaju skóry. Masaż stóp poprzez stymulację punktów refleksyjnych poprawia pracę całego organizmu, przywracając równowagę oraz właściwe napięcie mięśniowe. Dodatkowo intensywne działanie złuszczące usuwa zrogowaciały naskórek, pozostawiając skórę gładką i nawilżoną. Wysoka zawartość witamin (A, C, E, D, K, P, B), mikroelementów, takich jak: potas, żelazo, fosfor, mangan, bar, wapń oraz polifenoli wpływa na właściwe odżywienie skóry i jej regenerację. Zabieg usuwa zmęczenie oraz uczucie ciężkości nóg.

do **50 min** / 190 zł

KIDS MENU

KIDS – MASAŻ STÓPEK LUB RĄCZEK

Rokitnik / Czekolada / Arbuż. Słodki masaż stóp lub rąk wykonany na oleju z rokitnika lub na kremie czekoladowym lub arbużowym. Po masażu słodki poczęstunek.

do 20 min / 100 zł

KIDS – MASAŻ PLECÓW

Rokitnik / Czekolada / Arbuż. Słodki masaż pleców wykonany na oleju z rokitnika lub na kremie czekoladowym lub arbużowym. Po masażu słodki poczęstunek.

do 20 min / 100 zł





BALTIVIA

SEA RESORT ★★★★★

spa@baltivia.pl
www.baltivia.pl

BALTIVIA Sea Resort ****
ul. Cicha 9, 76-032 Mielno, PL





BALTIVIA

SEA RESORT ★ ★ ★ ★

