



HOTEL BRYZA

RESORT & SPA

SPA Menu

A woman with long blonde hair, wearing a red dress, is seated in a white spa chair. She is positioned in front of a large floor-to-ceiling window that offers a view of a lush, green forest. The interior of the room is modern and minimalist, featuring dark brown wicker armchairs with light-colored cushions. A tall, slender floor lamp with a warm-toned shade stands near the window. The overall atmosphere is serene and relaxing.

Zapraszamy do skorzystania z nowych metod pielęgnacji twarzy, które dadzą Twojej skórze jedwabisty blask, zauważalnej promienności i niesamowitej dawki energii na długi czas.

**zabiegi
na twarz**

promienność i rozświetlenie

Rozświetlenie i blask dla każdego rodzaju cery.

AURABSOLU (DECLEOR)

Zabieg przywracający skórę promienność, gładkość i jędrność dzięki zastosowaniu maski hydrożelowej nasączonej olejkami eterycznymi i jaśminem egipskim.

{ 50 min
250 zł

AROMA LISSE (DECLEOR)

Zabieg oparty na olejkach eterycznych z mandarynki. Wygładza, nadaje gęstość, regeneruje, odmładza i witalizuje skórę. Redukuje drobne linie i zmarszczki.

{ 50 min
300 zł

ENERGIA MŁODOŚCI (SOTHYS)

Intensywny zabieg energizujący - odmładzający z żeń-szeniem syberyjskim. Dostarcza skórze energii i młodzieńczego blasku.

{ 75 min
350 zł

WHITE PETAL (DECLEOR)

Zabieg na bazie koncentratu nawilżającego oraz witaminy C, która rozjaśnia przebarwienia, rozświetla i wyrównuje koloryt.

{ 50 min
400 zł

WITAMINOWY (SELVERT)

Zabieg przeciw wolnym rodnikom. Stymuluje regenerację komórkową. Posiada właściwości produkowania kolagenu i ujędrniania tkanki oraz wspomaga skórę cierpiącą na fotostarzenie.

{ 50 min
400 zł

normalizacja i oczyszczanie

Piękna skóra w każdym wieku.
Poddawaj się upiększającym
zabiegom oczyszczającym.

PEELING KAWITACYJNY

Oczyszczanie skóry przy pomocy
urządzenia wytwarzającego fale
ultradźwiękowe, które po
skierowaniu na wilgotną skórę
wywołują efekt kawitacji.

{ do zabiegu
80 zł

MIKRODERMABRAZJA (CHAMOT)

Mechaniczne złuszczenie naskórka za
pomocą urządzenia wyposażonego
w głowice diamentowe. Zabieg
zakończony jest kojącą maską algową.

{ 50 min
350 zł

INTENSYWNIE OCZYSZCZAJĄCY PURA+ (BIOLINE)

Sprawnie zwalcza niedoskonałości skóry
tłustej i trądzikowej. Działa matująco,
normalizująco i równoważąco, zapewniając
skórze rozświetlenie i spójność.

{ 50 min
220 zł

MAT&PURE (DECLEOR)

Zabieg oparty na olejku ylang-ylang,
który normalizuje wydzielanie sebum,
działa przeciwzapalnie i oczyszczająco.
Zapobiega powstawaniu wyprysków.

{ 50 min
350 zł

THALMARIN (KLAPP)

Zabieg jest bogatym źródłem aminokwasów,
protein, witamin, przyspiesza odnowę komórkową.
Zwalcza podrażnienia, zwiększa mikrocyrkulację
krwi, ponadto skutecznie zapobiega szkodliwym
efektom działania wolnych rodników.

{ 50 min
350 zł

ulga dla wrażliwych

CONTRA REDNES (YONELLE)

{ 50 min
200 zł

Zabieg regenerujący,
obkurczający naczynka.

Doskonale redukuje
zaczerwienienia skóry,
rozjaśnia ją, regeneruje
i wygładza.

HARMONIE CALM (DECLEOR)

{ 50 min
300 zł

Zabieg na bazie olejku
z róży damasceńskiej.

Łagodzi podrażnienia
i uczucie pieczenia
skóry, wzmacnia ściany
naczyń krwionośnych
oraz zmniejsza
zaczerwienienia.

REPACELL (KLAPP)

{ 50 min
500 zł

Zabieg o silnym
działaniu
przeciwstarzeniowym.
Wygładza zmarszczki,
chroni przed
uszkodzeniami
wywoływanymi przez
czynniki zewnętrzne.

INTENSYWNE KOJĄCY DOLCE+ (BIOLINE)

{ 50 min
220 zł

Natychmiastowe ukojenie dla
skóry wrażliwej. Wzmacnia
odporność na czynniki
zewnętrzne, zmniejszając
zaczerwienienie. Pozostawia
skórę wyjątkowo miękką
i rozświetloną.





nawilżanie i elastyczność

Rozpieszczający rytuał
nawilżający i dodający skórze
jedwabistego blasku.

HYDRA PLUS (KLAPP)

Zabieg głęboko nawilżający, chroniący
przed utratą wilgotności, wyrównujący
niedobory wody w głębszych
warstwach naskórka.

{ 50 min
280 zł

BIOFUSION SECOND SKIN (YONELLE)

Intensywny zabieg nawilżający
z maską hydroinfuzyjną do cery suchej
i odwodnionej, skłonnej do podrażnień.

{ 50 min
300 zł

HYDRA 3HA (SOTHYS)

Zabieg intensywnie nawilżający
z ekstraktem z borowika szlachetnego,
który stymuluje syntezę kwasu
hialuronowego, poprawia nawilżenie,
spłyca zmarszczki oraz poprawia
napięcie i elastyczność skóry.

{ 50 min
350 zł

CELLVITALE HYDRATING (SELVERT)

Przywraca elastyczność w warstwie
hydrolipidowej dzięki komórkom
macierzystym różanecznika alpejskiego.

{ 50 min
500 zł

STRI-PEXAN (KLAPP)

Zabieg z komórkami macierzystymi
jabłek intensywnie nawilża, zmniejsza
oznaki zmęczenia oraz poprawia
napięcie skóry.

{ 50 min
350 zł

intensywny lifting

Naturalne piękno i jędrność mimo upływu czasu.
Odzyskaj młody i promienny wygląd.

WITAMINA C (YONELLE)

{ 50 min
400 zł

Zabieg z witaminą C zapewniający natychmiastowe rozświetlenie i odświeżenie skóry. Specjalnie dobrane składniki aktywne sprawiają, że skóra odzyska młodzieńczą witalność i blask. Multistymulacja wibrującymi pałeczkami da długotrwały efekt liftingu.

CUVEE PRESTIGE (KLAPP)

{ 75 min
500 zł

Zabieg oparty na bazie komórek macierzystych z białych winogron, poprawiający owal twarzy i wygładzający skórę. Wspomaga procesy regeneracji naskórka i skóry właściwej.

CELLVITALE ANTY AGE (SELVERT)

{ 50 min
550 zł

Zabieg z wykorzystaniem roślinnych komórek macierzystych pochodzących z jabłek, pomagających spowolnić proces starzenia i stymulujących odnowę komórkową skóry.

PEPTIDE LIFT (SELVERT)

{ 50 min
550 zł

Innowacyjny zabieg z efektem natychmiastowego liftingu, przywracający elastyczność oraz naturalną jędrność skóry, utraconą z upływem czasu.

odżywczo-ujędrniające

Spektakularne ujędrnienie i poprawa owalu twarzy.
Witaminowy zastrzyk energii dla każdej skóry.

ORECELLENCE (DECLEOR)

{ 50 min
350 zł

Zabieg na bazie olejku z magnolii, imbiru i peonii. Przywraca skórze gęstość i elastyczność. Zwiększa ilość włókien kolagenowych, modeluje kontur twarzy i odmładza.

INTENSE NUTRITION (DECLEOR)

{ 50 min
350 zł

Zabieg na bazie olejku z majeranku stymuluje produkcję lipidów w skórze, przyspiesza proces regeneracji oraz zapobiega utracie wody.

PROLAGENE LIFT (DECLEOR)

{ 50 min
350 zł

Zabieg na bazie olejku z irysa. Stymuluje produkcję włókien podporowych w skórze, poprawia jej elastyczność i gęstość.

REGENERATION ABSOLUE (SELVERT)

{ 50 min
450 zł

Zabieg na bazie białka ze śluzu ślimaka, który zwiększa syntezę kolagenu, wzmacniając i regenerując skórę.

REPAGEN EXCLUSIVE (KLAPP)

{ 75 min
500 zł

Zabieg pobudza procesy naprawcze i regeneracyjne skóry, długotrwale nawilża, wygładza naskórek, wypełnia bruzdy i zmarszczki oraz wyrównuje koloryt skóry.



zabiegi na oczy

Regeneracja, wygładzenie
i rozświetlenie okolic oczu
bez śladu stresu i zmęczenia.

BEAUTIFUL EYES (KLAPP)

Płatki hydrożelowe nakładane
na dolną powiekę, nasączone
substancjami aktywnymi
wyrównującymi niedobory
skóry (ekstrakt z kawioru
i witamin A, E, C).

{ 25 min/z zabiegiem
150/100 zł

EYE CONTOUR (SOTHYS)

Zabieg przeciwzmarszczkowy
stworzony i dopasowany do
wrażliwych okolic oczu, połączony
z masażem schłodzonymi
porcelanowymi łyżeczkami.

{ 25 min/z zabiegiem
150/100 zł

WOKÓŁ OCZU S.O.S. (YONELLE)

Zabieg przeciwzmarszczkowy
z płatkami hydroinfuzyjnymi na
okolice oczu. Intensywnie ujędźnia,
rozświetla, odświeża i nadaje
młodszy, wypoczęty wygląd.

{ 25 min/z zabiegiem
150/100 zł

CELL VITALE OCZY (SELVERT)

Zabieg ten, dzięki komórkom
macierzystym oraz innowacyjnym
składnikom aktywnym, eliminuje
oznaki zmęczenia i intensywnie
nawadnia oraz regeneruje
skórę wokół oczu.

{ 25 min/z zabiegiem
250/200 zł

KAWIOROWE OCZY I USTA (BIOLINE)

Liftingująco-relaksująca maska
na okolice oczu. Zawarte w niej
roślinne komórki macierzyste,
kawior i retinol sprawiają, że
skóra w tej okolicy staje się
bardziej elastyczna, rozjaśniona
i wygładzona.

{ 25 min/z zabiegiem
150/100 zł

strefa męska

Wyjątkowe zabiegi, idealnie dopasowane do intensywnego trybu życia mężczyzn i potrzeb męskiej skóry.



RECOVERY TREATMENT (KLAPP)

{ 50 min
250 zł

Zabieg do wszystkich typów męskiej skóry, który odświeża, oczyszcza i wygładza, skutecznie niweluje zmęczenie i nawilża skórę.

REVITALIZING ANTI-STRESS (DIEGO DELLA PALMA)

{ 50 min
250 zł

Zabieg rewitalizujący i regenerujący dla mężczyzn. Poprawia nawilżenie, elastyczność i jędrność oraz ogólną kondycję skóry.

zabiegi dodatkowe

Piękna i zadbana każdego dnia.

REGULACJA BRWI

Usuwanie zbędnych włosów z okolicy brwi w celu nadania im symetrycznego kształtu.

{ 15 min
30 zł

HENNA

Zabieg z wykorzystaniem henny proszkowej lub żelowej, którą nakładamy na wybraną okolicę (rzęsy, brwi).

{ 15/25 min
40/70 zł

MOISTURIZING MASK (KLAPP)

Maska bogata w naturalne składniki, nakładana na ręce lub stopy podczas zabiegu, dająca natychmiastowy efekt nawilżenia i wygładzenia.

{ przy zabiegu
50 zł

ZABIEG PUSH-UP (SELVERT)

Zabieg na okolicę biustu, który wygładza, uelastycznia i poprawia napięcie skóry. Daje natychmiastowy efekt ujędrnienia, podniesienia i wymodelowania biustu.

{ 50 min
200 zł

DEKOLT (KLAPP)

Zabieg na dekolć, dający natychmiastowy efekt odmłodzenia. Zawarty w masce Regestril pobudza proces odbudowy włókien kolagenowych, co przynosi długotrwały efekt napięcia i elastyczności skóry.

{ do zabiegu
200 zł

ZABIEG NA OCZY I OWAL TWARZY (SOTHYS)

Stosowany w celu zachowania młodości, perfekcyjnego kształtu twarzy oraz zmniejszenia oznak zmęczenia i starzenia.

{ 50 min
250 zł



mezoterapia bezigłowa

Zabieg dostarczający wysokowartościowych substancji aktywnych. 6 rodzajów serum wprowadza się za pomocą skinshootera w głąb skóry z wykorzystaniem zjawiska elektroporacji.

EYE & SENSITIVE

Serum wygładzające zmarszczki i zmniejszające obrzęki w okolicach oczu.

{ 35 min
220 zł

EVEN LIGHT

Serum napinające i poprawiające koloryt skóry.

{ 45 min
250 zł

FINE SKIN

Serum oczyszczające do cery tłustej i skłonnej do wyprysków.

{ 45 min
250 zł

RESTRUCTURE 50+

Serum lipidowe wypełniające i odbudowujące skórę po 50. roku życia.

{ 45 min
250 zł

REBUILD 30+

Serum odbudowujące, pobudzające syntezę kolagenu i poprawiające gęstość skóry po 30. roku życia.

{ 45 min
250 zł

CELL BOOST 40+

Serum energizujące, odżywiające i ujędrniające skórę po 40. roku życia.

{ 45 min
250 zł

MEZOTERAPIA I DETOX

Zabieg detoksykujący, który wspiera skórę w odprowadzaniu substancji toksycznych, redukuje zmęczenie, przywraca prawidłowy kontur twarzy, ujędwnia i odmładza.

{ 75 min
350 zł



zabiegi na ciało

Gładkie i jędrne ciało, miękka i jedwabista skóra,
idealnie wymodelowana sylwetka.

zabiegi odtoksyczniająco- -wyszczuplające

Jędrność i elastyczność skóry dzięki morskim minerałom i aromatycznym olejkom owocowym.

PEELING CUKROWO-SOLNY (THE SECRET SOAP)

{ 20 min
120 zł

Gruboziarnisty peeling na bazie olejków roślinnych o doskonałych właściwościach ścieralnych i pielęgnacyjnych, o egzotycznym, słodkawym zapachu.

OŻYWIAJĄCO- -REMINERALIZUJĄCY (CHAMOT)

{ 50 min
250 zł

Zabieg na ciało zawierający mikronizowane algi laminaria, które regenerują, ożywiają, stymulują ogólny metabolizm, wymianę międzykomórkową oraz wydalanie toksyn (peeling do zabiegu – dopłata 50 zł).

THALMARIN (KLAPP)

{ 50 min
300 zł

Kuracja intensywnie detoksykująca, redukująca tkankę tłuszczową oraz drenująca układ limfatyczny (peeling do zabiegu – dopłata 50 zł).

DRENUJĄCY (BIOLINE)

{ 50 min
250 zł

Zabieg drenujący na bazie ekstraktu z brązowej algi, działa na strategiczne obszary ciała dotknięte niedoskonałościami takimi jak cellulit i zatrzymanie wody. Błoto przywraca skórze jednolity wygląd, ujędrnia i zapewnia uczucie lekkości (peeling do zabiegu – dopłata 50 zł).

zabiegi nawilżające

OWOCOWA POKUSA (THE SECRET SOAP)

Lekka maska żelowa o mocno owocowym zapachu, która głęboko nawilża, odżywia i uelastycznia skórę
(peeling do zabiegu – dopłata 50 zł).

{ 50 min
200 zł

BŁĘKITNA BRYZA (KLAPP)

Zabieg głęboko nawilżający.
Dzięki zawartości kwasu hialuronowego wyrównuje niedobory wody w głębszych warstwach skóry i stanowi ochronę przed utratą jej wilgotności
(peeling do zabiegu – dopłata 50 zł).

{ 50 min
250 zł

WHITE FLOWERS WRAP (BIOLINE)

Odżywcza i rewitalizująca maska do ciała intensywnie nawilża i zwalcza objawy przedwczesnego starzenia się skóry. Wzbogacona substancjami aktywnymi redukuje skórę pomarańczową, zapewnia skórze gładkość i nawilżenie
(peeling do zabiegu – dopłata 50 zł).

{ 50 min
250 zł

INTENSE FIRMING (DECLEOR)

Zabieg modelujący skórę z wykorzystaniem masła mango oraz olejków eterycznych paczuli, cytryny, żywicy olibanowej, nadający skórze elastyczność i jędrność
(peeling do zabiegu – dopłata 50 zł).

{ 50 min
350 zł

zabiegi ujędrniająco- -antycellulitowe

THERMOSHAPE (BIOLINE)

Zabieg częściowy na biodra, uda, pośladki i ramiona. Intensywnie działający preparat redukuje lokalnie nagromadzoną tkankę tłuszczową, wygładza i poprawia kondycję skóry
(peeling do zabiegu – dopłata 50 zł).

{ 50 min
250 zł

BODY BANDAGE COFFEE LUB SLIM (KLAPP)

Intensywny zabieg owijania ciała bandażami. Napina skórę oraz wspomaga redukcję cellulitu i nadmiernej tkanki tłuszczowej
(peeling do zabiegu – dopłata 50 zł).

{ 50 min
300 zł

BANDAGE SCULP (BIOLINE)

Aby wzmocnić działanie, na kończyny dolne nakładamy bandaże nasączone ekstraktem z brzozy i zielonej kawy, które, w połączeniu z kontrolowanym uciskiem, stopniowo uwalniają składniki aktywne do tkanek, zwiększając jędrność i elastyczność skóry.

{ do zabiegu
100 zł

PERFECT SLIM EFFECT (DECLEOR)

Zabieg zmniejsza cellulit w miejscach najbardziej narażonych na jego występowanie. Wysmukła sylwetkę, uelastycznia i modeluje ciało
(peeling do zabiegu – dopłata 50 zł).

{ 50 min
350 zł

masaże

Idealny masaż to wyszukana sztuka, która zapewnia doskonałe samopoczucie i błogi relaks.



egzotyczne

SHIRODHARA

Zabieg polega na masowaniu okolic karku i głowy za pomocą strumienia ciepłego oleju. Masaż ma działanie relaksujące i uspokajające umysł, ponadto przywraca równowagę emocji i likwiduje napięcia związane z bólami głowy.

{ 20 min
150 zł

MASAŻ BALIJSKI

Masaż wykonywany przez terapeutki z wyspy Bali, wykorzystujące starożytne techniki ucisków poszczególnych obszarów ciała oraz zmysłowych ruchów, dających fizyczne i psychiczne ukojenie.

{ 50/80 min
250/310 zł

MASAŻ SHIATSU

Masaż na specjalnej macie. Polega na głębokim uciskaniu punktów odpowiedzialnych za napięcia mięśni, dzięki czemu niweluje ból oraz reguluje funkcjonowanie układu nerwowego.

{ 80 min
300 zł

MASAŻ TAJSKI

Masaż na macie, w stroju sportowym. Polega na rozciąganiu poszczególnych części ciała. Jego celem jest wyciszenie organizmu, odprężenie i usprawnienie pracy całego ustroju.

{ 80 min
310 zł

MASAŻ AJURWEDYJSKI

Relaksujący masaż całego ciała ciepłym olejem w połączeniu z seansem w saunie parowej, którego celem jest przywrócenie równowagi energetycznej organizmu. Masowane jest całe ciało, także twarz. Bardzo ważnym elementem są małżowiny uszne.

{ 80 min
360 zł

MASAŻ HAWAJSKI

Masaż na cztery ręce, dający efekt głębokiego relaksu ciała i duszy, a także pełnego wyciszenia emocji. Dzięki synchronicznym ruchom organizm odzyskuje siłę i vitalność.

{ 50 min
400 zł



lecznicze

Poznaj tajniki terapii dotykowej, niwelującej bóle i napięcie mięśni.
Wzmocnij układ nerwowy i ciesz się dobrym zdrowiem.

MASAŻ KLASYCZNY

Masaż, dzięki specyficznym technikom, rozluźnia napięte i obolałe mięśnie, łagodzi bóle stawów i głowy.

{ 25/50 min
150/230 zł

REFLEKSOLOGIA STÓP

Masaż uciskowy poprawiający funkcjonowanie poszczególnych narządów. Redukuje stres i głęboko relaksuje obolałe stopy.

{ 40 min
170 zł

MASAŻ BAŃKA CHIŃSKĄ

Masaż wybranej części ciała za pomocą silikonowej bańki. Działa niczym masaż limfatyczny. Poprawia krążenie krwi, przyspiesza metabolizm, procesy spalania tkanki tłuszczowej oraz usuwa nadmiar substancji toksycznych i redukuje cellulit.

{ 25 min
180 zł

MASAŻ SPORTOWY

Intensywny masaż całego ciała, który pomaga zapobiegać kontuzjom, likwiduje skutki przetrenowania, rozgrzewa i relaksuje mięśnie oraz zapobiega zakwasom po ćwiczeniach.

{ 50 min
250 zł



zabiegi **aromatyczne**

AROMAMASAŻ

Relaksujący masaż całego ciała odżywczym balsamem zawierającym masło shea i olejki aromatyczne.

{ 50 min
240 zł

MASAŻ AROMATYCZNYM WOSKIEM

Relaksujący masaż świecą. Zachwyca niepowtarzalnym zapachem i zniewala ciało ciepłym i jedwabistym dotykiem.

{ 50 min
260 zł

AROMA BLEND (DECLEOR)

Indywidualnie dobrany do potrzeb klienta rytuał kształtujący sylwetkę i oddziałujący na emocje związane z nadwagą (wyszczuplenie, jędrność, lekkie nogi, talia).

{ 50 min
260 zł

MASAŻ BURSZTYNOWY

Masaż ciepłymi i zimnymi bursztynami. Bursztyn łagodzi napięcie nerwowe, poprawia samopoczucie i wzmacnia siły vitalne.

{ 50 min
280 zł

relaksujące

Żyjąc w ciągłym stresie i pośpiechu, warto podarować sobie moment rozluźnienia i uwolnienia od napięć.

MASAŻ LOMI LOMI

Masaż relaksującymi ruchami przedramienia, dający efekt rozluźnienia i harmonii w wymiarze fizycznym i psychicznym. Obniża napięcie mięśni, a także usuwa wewnętrzne blokady.

{ 80 min
310 zł

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Połączenie ciepłych bazaltowych kamieni z technikami masażu relaksującego. Ma zbawienny wpływ na zmęczone, zestresowane ciało i umysł współczesnego człowieka.

{ 80 min
310 zł

MASAŻ MUSZLAMI

Masaż przy użyciu samorozgrzewających się muszli tygrysich i olejków. Stanowi cudowny relaks.

{ 80 min
320 zł



włosy



STYLIZACJA WŁOSÓW

Mycie i stylizacja

(mycie włosów z nałożeniem odżywki przy myjce, suszenie, modelowanie oraz lakierowanie końcówce)

do 45 min

KRÓTKIE

80 zł

PÓŁDŁUGIE

100 zł

DŁUGIE

120 zł

Mycie i stylizacja

(włosy doczepiane)

do 55 min

-

150 zł

180 zł

Mycie, stylizacja i strzyżenie

do 55 min

120 zł

140 zł

160 zł

KOLORYZACJA

Farbowanie z modelowaniem, własna farba

do 85 min

140 zł

180 zł

220 zł

Farbowanie z modelowaniem i strzyżeniem, własna farba

do 85 min

180 zł

220 zł

260 zł

Farbowanie z modelowaniem

do 85 min

180 zł

220 zł

260 zł

Farbowanie z modelowaniem i strzyżeniem

do 85 min

220 zł

260 zł

300 zł

Pasemka 1 kolor z modelowaniem

do 175 min

200 zł

250 zł

300 zł

Pasemka 1 kolor z modelowaniem i strzyżeniem

do 175 min

240 zł

290 zł

340 zł

Pasemka 2 kolory z modelowaniem

do 175 min

240 zł

290 zł

340 zł

Pasemka 2 kolory z modelowaniem i strzyżeniem

do 175 min

280 zł

330 zł

380 zł

PIELĘGNACJA

Odnowa biologiczna włosów Kerastase (1 szt.) z modelowaniem

do 55 min

180 zł

200 zł

220 zł

Odnowa biologiczna włosów Kerastase (1 szt.)

do zabiegu

-

100 zł

-



pielęgnacja dłoni i stóp

DŁONIE

Manicure bez malowania	45 min	120 zł
Manicure japoński	50 min	140 zł
Manicure z malowaniem	50 min	140 zł
Manicure hybrydowy	50 min	170 zł

STOPY

Pedicure bez malowania	50 min	150 zł
Pedicure japoński	80 min	170 zł
Pedicure z malowaniem	80 min	170 zł
Pedicure hybrydowy	80 min	190 zł

DŁONIE I STOPY

Manicure i pedicure bez malowania	80 min	200 zł
Manicure i pedicure z malowaniem	110 min	220 zł
Manicure i pedicure japoński	110 min	220 zł
Manicure i pedicure hybrydowy	110 min	270 zł

DODATKOWE

Zdjęcie lakieru hybrydowego	20 min	50 zł
Przemaalowanie paznokci	20 min	50 zł
Peeling kwasowy do zabiegu pedicure		70 zł

Dla gości hotelowych 10% rabatu na pielęgnację dłoni i stóp.





INFORMACJE PRAKTYCZNE:

1. Prosimy o przybycie ok. 5 min przed planowanym zabiegiem (z zabiegów mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie).
2. Na zabieg należy ubrać się w szlafrok i nałożyć kaptcie hotelowe (bieliznę jednorazową otrzymają Państwo w gabinecie).
3. Po zabiegu zaleca się wypicie wody lub herbaty oraz odpoczynek w strefie SPA.

STREFA WELLNESS:

- | | |
|---|-----------------------|
| • BASEN KRYTY | godz.
{ 8.00–22.00 |
| • BASEN ZEWNĘTRZNY (w sezonie letnim) | { 10.00–18.00 |
| • SIŁOWNIA (sprzęt Life fitness, Hoist) | { 8.00–22.00 |
| • ŚWIAT SAUN | { 12.00–21.30 |
| • Sauna ziółowa | |
| • Sauna sucha (tzw. fińska/szwedzka) | |
| • Sauna parowa (łaźnia rzymska) | |
| • GROTA SOLNA | { 10.00–22.00 |
| • SOLARIUM (tuba) | { 10.00–22.00 |
| • COLLARIUM | { 10.00–22.00 |
| (dzięki odpowiednio dobranej długości fali świetlnej pobudza skórę do produkcji kolagenu) | |
| • ZABIEGI | { 10.00–22.00 |
| (na dłonie lub stopy, ciało lub twarz, masaże) | |
| • FRYZJER | { w wybrane dni |

regulamin rezerwacji

- ① Rezerwacje zabiegów: tel. +48 58 675 54 50, 452 lub e-mail: spa@bryza.pl.
- ② Jeśli przybędą Państwo na zabieg z opóźnieniem, zostanie on skrócony.
- ③ O odwołaniu zabiegu należy poinformować 3 godziny przed planowanym rozpoczęciem. W przypadku braku informacji zostaną Państwo obciążeni kosztem w wysokości 100% ceny zarezerwowanego zabiegu.
- ④ Osoby z zewnątrz przy rezerwacji zabiegu zobligowane są do podania numeru karty płatniczej.



HOTEL BRYZA
RESORT & SPA

Hotel Bryza Resort & Spa
ul. Międzymorze 2, 84-141 Jurata
tel. +48 58 675 54 50, 452
spa@bryza.pl, www.bryza.pl