

## ZABIEGI DODATKOWE

### DEKOLT ( Klapp )

do zabiegu 150 zł

Zabieg na dekolt dający natychmiastowy efekt odmłodzenia. Zawarty w masce Regestril pobudza proces odbudowy włókien kolagenowych co przynosi długotrwały efekt napięcia i elastyczności skóry.

### ZABIEG PUSH-UP ( Selvert )

50 min. 200 zł

Zabieg na okolicę biustu, który wygładza, uelastycznia i poprawiający napięcie skóry. Daje natychmiastowy efekt ujędrnienia, podniesienia i wymodelowania biustu.

### ZABIEG NA OCZY I OWAL TWARZY ( Sothys )

50 min. 200 zł

Zaprojektowany w celu zachowania młodości oraz perfekcyjnego kształtu twarzy oraz zmniejszenia oznak zmęczenia i starzenia.

### REGULACJA BRWI

15 min. 50 zł

Usuwanie zbędnych włosów z okolicy brwi, nadając im symetryczny kształt.

### HENNA

15/25 min. 50/100 zł

Zabieg za pomocą henny proszkowej lub żelowej, która nakładamy na wybraną okolicę (rzęsy, brwi).

### MASKA NA DŁONIE/ STOPY ( Klapp )

przy zabiegu 70 zł

Maska bogata w naturalne składniki nakładana na ręce lub stopy przy zabiegu, dająca natychmiastowy efekt o nawilżenia i wygładzenia.

### MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA

50 min. 300 zł

Zabieg zawierający wysokowartościowe substancje aktywne. 6 rodzajów serum wprowadzane za pomocą Skinshootera w głąb skóry wykorzystując zjawisko elektroporacji.

- **serum oczyszczające** dla skóry tłustej z rozszerzonymi porami, skłonnej do wyprysków i podrażnień.
- **serum wygładzające okolicę oczu**
- **serum rozjaśniające** - do pielęgnacji skóry szarej, pozbawionej blasku z zaburzeniami pigmentacyjnymi.
- **serum 40 +** do pielęgnacji skóry wymagającej regeneracji, posiadającej deficyty w strukturze włókien
- **serum 50+** do pielęgnacji skóry z deficytami wynikającymi ze zmian hormonalnych, zanikiem tkanki, zmarszczki
- **serum 60+** do pielęgnacji skóry z widocznymi ubytkami kolagenu i spowolnionym procesem regeneracji.

### MEZOTERAPIA I DETOX

75 min. 400 zł

Zabieg detoksykujący, który wspiera skórę w odprowadzaniu substancji toksycznych, redukuje zmęczenie, przywraca prawidłowy kontur twarzy, ujędrnia go i odmładza.



HOTEL BRYZA

RESORT & SPA



## ZABIEGI NA TWARZ

### NORMALIZACJA I OCZYSZCZENIE

#### PEELING KAWITACYJNY

do zabiegu 60 zł

Oczyszczanie skóry przy pomocy urządzenia wytwarzającego fale ultradźwiękowe, które po skierowaniu na wilgotną skórę wywołują efekt kawitacji.

#### PROCEUTIC

50 min. 400 zł

Zabieg po 40 roku życia na bazie kwasu migdałowego i glikolowego, których działanie zostało wzmocnione dzięki aplikacji retinoidowej maski peel-off. Zmniejsza widoczność głębokich zmarszczek i rozjaśnia przebarwienia.

#### MIKRODERMOBRAZJA ( Chamot )

50 min. 350 zł

Mechaniczne złuszczenie naskórka za pomocą urządzenia wyposażonego w głowice diamentowe. Zabieg zakończony jest maską kojącą algową.

#### PURA + ( Bioline )

50 min. 250 zł

Zabieg oczyszczający z zieloną gliną przeznaczony do skóry mieszanej, zanieczyszczonej i tłustej. Działa normalizująco i równoważąco zapewniając skórze rozświetlenie.

#### AKTYWNE ODMŁADZANIE ( Sothys )

50 min. 400 zł

Zabieg odmładzający, redukuje wpływ zanieczyszczeń na skórę, chroni oraz zwiększa energię komórkową. Skóra po zabiegu jest naładowana energią, cera rozjaśniona i wygładzona.

### ULGA DLA WRAŻLIWYCH

#### CONTRA REDNES ( Yonelle )

50 min. 250 zł

Zabieg regenerujący, obkurczający naczynka. Doskonale redukuje zaczerwienienia skóry, rozjaśnia ją, regeneruje i wygładza.

#### DE SENCE ( Bioline )

50 min. 280 zł

Zabieg przeznaczony dla skóry wrażliwej, rumieniowatej i zaczerwienionej. Poprawia nawilżenie, wspiera i wzmacnia naturalne mechanizmy obronne skóry, koi i uspokaja. Nie zawiera parabenów i alergenów.

#### REPACELL ( Klapp )

50 min. 500 zł

Zabieg o silnym działaniu przeciwstarzeniowym, wygładza zmarszczki, chroni przed uszkodzeniami przez czynniki zewnętrzne.

Recepcja SPA

Kontakt i rezerwacja zabiegów:

tel. +48 58 675 54 50

spa@bryza.pl

## NAWILŻANIE I ELASTYCZNOŚĆ

- AQUA + ( Bioline )** **50 min. 250 zł**  
Zabieg do skóry suchej i odwodnionej. Dzięki zawartości kwasu hialuronowego pomagają utrzymać zapasy wody w skórze działając intensywnie nawilżająco.
- HYDRA 3Ha ( Sothys )** **50 min. 400 zł**  
Zabieg intensywnie nawilżający z ekstraktem z Borowika szlachetnego, który stymuluje syntezę kwasu hialuronowego, poprawia nawilżenie, spłyca zmarszczki oraz poprawia napięcie i elastyczność skóry
- BIOFUSION ( Yonelle )** **50 min. 400 zł**  
Intensywny zabieg do cery suchej i normalnej, dojrzałej, odwodnionej. Dzięki zastosowaniu technologii biofuzji składniki zawarte w masce przenikają w skórę dając natychmiastowy efekt nawilżenia , rozświetlenia i wygładzenia.

## INTENSYWNY LIFTING

- STRI-PEXAN ( Klapp )** **50 min. 350zł**  
Zabieg z komórkami macierzystymi jabłek intensywnie nawilża, zmniejsza oznaki zmęczenia oraz poprawia napięcie skóry.
- LIFTING CODE ( Bioline )** **50 min. 450 zł**  
Liftingujący zabieg na twarz. Składniki aktywne zawarte w masce wnikają w tkanę, dzięki zastosowaniu nośnika jakim jest bio-matrix wypełniają zmarszczki oraz modelują kontur twarzy.
- CELLVITALE ANTY AGE ( Selvert )** **50 min. 600 zł**  
Zabieg zawierający roślinne komórki macierzyste, pochodzące z jabłek, pomagają spowolnić proces starzenia i stymulują odnowę komórkową skóry.
- PEPTIDE LIFT ( Selvert )** **50 min. 550 zł**  
Innowacyjny zabieg z efektem natychmiastowego liftingu, przywracający elastyczność oraz naturalną jędrność skóry, utraconą z upływem czasu.
- WITAMINA C ( Yonelle )** **50 min. 450 zł**  
Zabieg z witamina C zapewniający natychmiastowe rozświetlenie i odświeżenie skóry oraz wspomaga skórę cierpiącą na fotostarzenie.
- WITAMINOWY ( Selvert )** **50 min. 450 zł**  
Zabieg kosmetyczny z czystą witaminą C. Neutralizuje wolne rodniki, stymuluje włókna kolagenowe, pobudza odnowę komórkową. Rozjaśnia skórę i nadaje jej promienny wygląd.

## ODŻYWCZO-UJĘDRNIAJĄCE

- CUVEE PRESTIGE ( Klapp )** **75 min. 550 zł**  
Zabieg oparty na bazie komórek macierzystych z białych winogron, poprawiający owal twarzy i wygładzenie skóry. Wspomaga procesy regeneracji naskórka i skóry właściwej, odżywia i nawilża.
- COLLAGEN ( Klapp )** **50 min. 450 zł**  
Zabieg dla każdego typu cery dojrzałej, wymagającej intensywnej terapii anti-aging. Zawarty w nim kolagen redukuje zmarszczki, wygładza i uelastycznia oraz wyrównuje poziom wilgoci w skórze.
- REGENERATION ABSOLUE ( Selvert )** **50 min. 470 zł**  
Zabieg na bazie białka ze śluzu ślimaka, który zwiększa syntezę kolagenu, wzmacniając i regeneruje skórę.

- REPAGEN EXCLUSIVE ( Klapp )** **75 min. 550 zł**  
Zabieg pobudza procesy naprawcze i regeneracyjne skóry, długotrwale nawilża, wygładza naskórek, wypełnia bruzdy i zmarszczki oraz wyrównuje koloryt skóry.
- DETOX ENERGIE ( Sothys )** **75 min. 450 zł**  
Intensywny zabieg przywracający wewnętrzne źródło energii skóry, ochrania i stymuluje odnowę komórkową dzięki zawartości ekstraktu żeń-szenia i rokitnika. Po zabiegu skóra jest rozświetlona i pełna blasku.

## STREFA MĘSKA

- MEN ESTETIC ( Yonelle )** **50 min. 400 zł**  
Zabieg na bazie maski hydroinfuzyjnej. Działa rewitalizująco i antystresowo, pobudza metabolizm i daje ukojenie.
- RECOVERY TREATMENT ( Klapp )** **50 min. 300 zł**  
Zabieg dla wszystkich typów męskiej skóry, który odświeżają, oczyszcza i wygładza, skutecznie niweluje zmęczenie i nawilżenie skóry
- MINERAL AGE ( Bioline )** **50 min. 300 zł**  
Zabieg regeneruje i redukuje widoczność niedoskonałości oraz zmniejsza świecenie się skóry, sprawiając, że twarz wydaje się młodsza, zdrowa i widocznie jędrniejsza.
- NATURAL BALANCE ( Bioline )** **50 min. 280 zł**  
Zabieg zawiera bogactwo składników aktywnych , które sprawiają ,że skóra po zabiegu jest widocznie odżywiona, promienna i pełna blasku.
- REVITALIZING ANTI-STRESS ( Diego Della Palma )** **50 min. 250 zł**  
Zabieg rewitalizujący i regenerujący dla mężczyzn. Poprawia nawilżenie, elastyczność i jędrność. Ogólna kondycja skóry ulega poprawie.

## ZABIEGI NA OCZY

- BEAUTIFUL EYES ( Klapp )** **25 min. 150 / 80 zł**  
Płatki hydrożelowe nakładane na dolną powiekę nasączone substancjami aktywnymi wyrównującymi niedobory skóry( ekstrakt z kawioru, witamina A, E, C).
- EYE CONTUR ( Sothys )** **25 min. 150 / 80 zł**  
Zabieg przeciwzmarszczkowy stworzony i dopasowany do wrażliwych okolic oczu, połączony z masażem schłodzonymi porcelanowymi łyżeczkami.
- S.O.S. WOKÓŁ OCZU ( Yonelle )** **150 / 80zł**  
Zabieg przeciwzmarszczkowy z płatkami hydroinfuzyjnymi na okolice oczu. Intensywnie ujędrnia, rozświetla, odświeża i nadaje młodszy, wypoczęty wygląd.
- KAWIOROWE OCZY ( Bioline )** **25 min. 150 / 100 zł**  
Liftingujący - regenerująca maska na okolice oczu i ust. Zawarte w niej roślinne komórki macierzyste, kawior i retinol sprawiają, że skóra w tej okolicy staje się bardziej elastyczna i wygładzona.
- CELL VITALE OCZY ( Selvert )** **25 min. 270 / 220 zł**  
Zabieg dzięki komórką macierzystym oraz innowacyjnym składnikom aktywnym, eliminuje oznaki zmęczenia i intensywnie nawadnia oraz regeneruje skórę wokół oczu.

## PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP

### DŁONIE

- Manicure bez malowania 45 min. 120 zł
- Manicure japońskie 50 min. 140 zł
- Manicure z malowaniem 50 min. 140 zł
- Manicure hybryda 50 min. 160 zł

### STOPY

- Pedicure bez malowania 50 min. 160 zł
- Pedicure japoński 80 min. 180 zł
- Pedicure z malowaniem 80 min. 180 zł
- Pedicure hybrydowy 80 min. 190 zł

### DŁONIE I STOPY

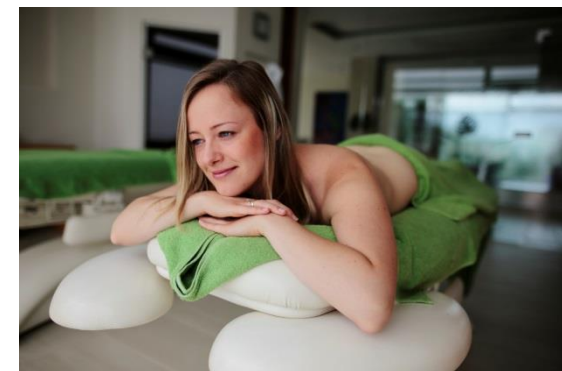
- Manicure i pedicure bez malowania 80 min. 240 zł
- Manicure i pedicure japoński 110 min. 280 zł
- Manicure i pedicure z malowaniem 110 min. 280 zł
- Manicure i pedicure hybrydowy 110 min. 290 zł

### DODATKOWE

- Zdjęcie lakieru hybrydowego 20 min. 50 zł
- Przemalowanie paznokci 20 min. 50/70 zł
- Peeling kwasowy do zabiegu pedicure 80 zł

*dla gości hotelowych 10% rabatu na pielęgnację dłoni i stóp*

Recepcja SPA  
Kontakt i rezerwacja zabiegów:  
tel. +48 58 675 54 50  
spa@bryza.pl



## ZABIEGI NA CIAŁO

### ZABIEGI ODTOKSYCZNIAJĄCO - WYSZCZUPLAJĄCE

#### PEELING NA CIAŁO 20 min. 130 zł

Gruboziarnisty peeling na bazie olejków roślinnych o doskonałych właściwościach ściernych i pielęgnacyjnych o egzotycznym, słodkawym zapachu.

#### OŻYWIAJĄCO-REMINEALIZUJĄCY 50 min. 300 zł

Zabieg na bazie mikrojonizowanych alg laminaria, które regenerują, stymulują ogólny metabolizm, wymianę międzykomórkową oraz wydalanie toksyn (peeling do zabiegu - dopłata 50 zł).

#### THALMARIN 50 min. 320 zł

Kuracja intensywnie detoksykująca, redukująca tkankę tłuszczową oraz drenująca układ limfatyczny (peeling do zabiegu - dopłata 50 zł)

#### DRENUJĄCY 50 min. 280 zł

Zabieg na bazie ekstraktu z brązowej algi, działa na strategiczne obszary ciała dotknięte niedoskonałościami takimi jak cellulit i zatrzymanie wody (peeling do zabiegu - dopłata 50 zł).

### ZABIEGI NAWILŻAJĄCE

#### OWOCOWE NAWILŻENIE 50 min. 250 zł

Lekka maska żelowa o mocno owocowym zapachu, która głęboko nawilża, odżywia i uelastycznia skórę (peeling do zabiegu - dopłata 50 zł).

#### BŁĘKITNA BRYZA 50 min. 350 zł

Zabieg głęboko nawilżający, dzięki zawartości kwasu hialuronowego wyrównuje niedobory wody w głębszych warstwach skóry (peeling do zabiegu - dopłata 50 zł).

#### WHITE FLOWERS WRAP 50 min. 300 zł

Odżywcza i rewitalizująca maska do ciała intensywnie nawilża i zwalcza objawy przedwczesnego starzenia się skóry. Wzbogacona substancjami aktywnymi redukuje skórę pomarańczową, zapewnia skórze gładkość i nawilżenie (peeling do zabiegu - dopłata 50 zł).



HOTEL BRYZA  
RESORT & SPA

## ZABIEGI UJĘDRNIAJĄCO-ANTYCELLULITOWE

### **THERMOSHAPE** 50 min. 280 zł

Zabieg częściowy na biodra, uda, pośladki i ramiona. Intensywnie redukujący lokalnie nagromadzoną tkankę tłuszczową, wygładza i poprawia kondycję skóry (peeling do zabiegu - dopłata 50 zł).

### **BODY BANDAGE** 50 min. 300 zł

Intensywny zabieg owijania ciała bandażami (od pasa w dół). Napina skórę oraz wspomaga redukcję cellulitu i nadmiernej tkanki tłuszczowej (peeling do zabiegu - dopłata 50 zł).

## MASAŻE

### EGZOTYCZNE

#### **SHIRODARA** 20 min. 200 zł

Masaż głowy ciepłym olejem wypływający ze specjalnej misy na okolice czoła. Masaż działa relaksująco i uspokajająco, przywraca równowagę emocji i likwiduje napięcia związane z bólem głowy.

#### **MASAŻ BALIJSKI** 50/80 min. 290/390 zł

Masaż wykonywany przez terapeutki z wyspy Bali, wykorzystujący zmysłowe ruchy, które dają fizyczne i psychiczne ukojenie.

#### **MASAŻ SHIATSU** 80 min. 390 zł

Masaż na macie, polega na głębokim uciskaniu poszczególnych punktów odpowiedzialnych za napięcia mięśni, dzięki czemu niweluje ból oraz reguluje funkcjonowanie układu nerwowego.

#### **MASAŻ THAJSKI** 80 min. 400 zł

Masaż na macie w stroju sportowym. Polega na rozciąganiu poszczególnych części ciała. Jego celem jest wyciszenie, odprężenie i usprawnienie pracy całego ustroju.

#### **MASAŻ AJURWEDYJSKI** 80 min. 390 zł

Masaż całego ciała ciepłym sezamowym olejem połączonym z seanssem w saunie, którego celem jest przywrócenie równowagi energetycznej organizmu.

### AROMATYCZNE I RELAKSUJĄCE

#### **AROMAMASAŻ** 50 min. 260 zł

Relaksujący masaż całego ciała odżywczym balsamem zawierającym masło shea i olejki aromatyczne.

#### **MASAŻ AROMATYCZNYM WOSKIEM** 50 min. 270 zł

Relaksujący masaż ciepłym woskiem, zachwyca niepowtarzalnym zapachem i zniewala ciepłym i jedwabistym dotykiem.

#### **MASAŻ LOMI LOMI** 80 min. 360 zł

Masaż relaksującymi ruchami przedramienia dający efekt rozluźnienia i harmonii w wymiarze fizycznym i psychicznym. Obniża napięcie mięśni, a także usuwa wewnętrzne blokady.

#### **MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI** 80 min. 360 zł

Połączenie ciepłych bazaltowych kamieni z technikami masażu relaksującego ma zbawienny wpływ na zmęczone, zestresowane ciało i umysł współczesnego człowieka.

#### **MASAŻ MUSZLAMI** 80 min. 360 zł

Masaż przy użyciu samo rozgrzewających się muszli tygrysiich i olejków, stanowi cudowny relaks.

## LECZNICZE

### **MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ** 25 min. 180 zł

Masaż za pomocą silikonowej bańki wybranej części ciała. Działa niczym masaż limfatyczny, poprawia krążenie krwi, przyspiesza metabolizm, procesy spalania tkanki tłuszczowej oraz usuwa nadmiar substancji toksycznych i redukuje cellulit.

### **REFLEKSOLOGIA STÓP** 40 min. 200 zł

Masaż uciskowy poprawiający funkcjonowanie poszczególnych narządów. Redukuje stres i głęboko relaksuje obolałe stopy.

### **MASAŻ KLASYCZNY** 25/50 min. 150/260 zł

Masaż dzięki specjalnym technikom, rozluźnia napięte i obolałe mięśnie.

### **MASAŻ SPORTOWY** 50 min. 270 zł

Intensywny masaż całego ciała, który pomaga zapobiegać kontuzjom, likwiduje skutki przetrenowania.

### **MASAŻ POWIĘZIOWY** 50 min. 290 zł

Masaż powięzi jest formą nieinwazyjnej terapii, której działanie jest w stanie objąć: wszystkie organy, przewody, nerwy, naczynia krwionośne, mięśnie oraz kości.

Recepcja SPA

Kontakt i rezerwacja zabiegów:

tel. +48 58 675 54 50

spa@bryza.pl

