



Dolina Charlotty
Resort & SPA



W marcu Dolina Charlotty budzi się do życia A razem z nią... startujemy z cyklicznymi zajęciami jogi.

Poranne sesje energii – w soboty i niedziele o godz. 8:00

Wieczorne wyciszenie – w środy i czwartki o godz. 19:00

*W otoczeniu natury,
w rytmie oddechu.*

Zajęcia są bezpłatne dla Gości hotelowych.

**Goście z zewnątrz mogą w nich uczestniczyć
w cenie 30 zł / osoba.**

Prowadzący: Jimmy – jogin z New Delhi, który ma na swoim koncie współpracę z gwiazdami Bollywood. Jest również terapeutą ajurwedyjskim, łączącym dogłębną wiedzę o ciele z holistycznym podejściem. Dzięki temu jego praktyka przynosi wyjątkowe korzyści – zarówno dla ciała, jak i umysłu.

Niezależnie od poziomu zaawansowania – zapraszamy każdego, kto chce na chwilę zwolnić i zadbać o siebie.

Zarezerwuj swój pobyt i doświadczyć wiosny w Dolinie

