



**Dolina Charlotty**  
Resort & SPA



*Wiosna*

*Dolina Charlotty budzi się do życia*

**A razem z nią...  
startujemy z cyklicznymi  
zajęciami jogi.**

**Poranne sesje energii – w soboty i niedziele o godz. 8:00**

**Wieczorne wyciszenie – w środy i czwartki o godz. 19:00**

*W otoczeniu natury,  
w rytuale oddechu.*

**Zajęcia są bezpłatne dla Gości hotelowych.**

**Goście z zewnątrz mogą w nich uczestniczyć  
w cenie 30 zł / osoba.**

Prowadzący: Jimmy – jogin z New Delhi, który ma na swoim koncie współpracę z gwiazdami Bollywood. Jest również terapeutą ajurwedyjskim, łączącym dogłębną wiedzę o ciele z holistycznym podejściem. Dzięki temu jego praktyka przynosi wyjątkowe korzyści – zarówno dla ciała, jak i umysłu.

Niezależnie od poziomu zaawansowania – zapraszamy każdego, kto chce na chwilę zwolnić i zadbać o siebie.

**Zarezerwuj swój pobyt i doświadcź wiosny w Dolinie**

