

PLAN ANIMACJI

W TERMINIE 14.01 - 27.02

PONIEDZIAŁEK

11.00 - 11.30
Fit Trening

Rozruchowe ćwiczenia całego ciała, idealne na powrót do formy po zimie!



12.30 - 13.30
Aktywności na basenie

12.30 Taniec w wodzie
12.45 Aqua Aerobic
13.15 Gra rodzinna



Aktywności wieczorne

21.00 - Show
Muzyczne Bingo!



WTOREK

11.00 - 11.30
Stretching

Rozciągające ćwiczenia, które delikatnie rozwijają koordynację ruchową, równowagę i poprawiają ogólne samopoczucie.



12.00
Gra Rodzinna

Rodzinne konkurencje z nagrodami! Gra dla dużych i małych, obecność obowiązkowa!



Aktywności wieczorne

21.00 - Show
"W Dolinie Charlotty"



ŚRODA

11.00 - 11.30
Fit Trening

Rozruchowe ćwiczenia całego ciała, idealne na powrót do formy po zimie!



12.30 - 13.30
Aktywności na basenie

12.30 Taniec w wodzie
12.45 Aqua Pound
13.15 Gra rodzinna



15.00 - 17.00
Rodzinne ognisko

Strefa przed budynkiem głównym

Aktywności wieczorne

20.30 - Bal
Karnawałowy



CZWARTEK

11.00 - 11.30
Stretching

Rozciągające ćwiczenia, które delikatnie rozwijają koordynację ruchową, równowagę i poprawiają ogólne samopoczucie.



12.00
Gra Rodzinna

Rodzinne konkurencje z nagrodami! Gra dla dużych i małych, obecność obowiązkowa!



Aktywności wieczorne

21.00 - Show
"Spróbuj nie zatańczyć!"



PIĄTEK

11.00 - 11.30
Fit Trening

Rozruchowe ćwiczenia całego ciała, idealne na powrót do formy po zimie!



12.30 - 13.30
Aktywności na basenie

12.30 Taniec w wodzie
12.45 Aqua Aerobic
13.15 Gra rodzinna



Aktywności wieczorne

21.00 - Show
"Twoja twarz brzmi znajomo!"



SOBOTA

11.00 - 11.30
Stretching

Rozciągające ćwiczenia, które delikatnie rozwijają koordynację ruchową, równowagę i poprawiają ogólne samopoczucie.



12.00
Gra Rodzinna

Rodzinne konkurencje z nagrodami! Gra dla dużych i małych, obecność obowiązkowa!



15.00 - 17.00
Rodzinne ognisko

Strefa przed budynkiem głównym

Aktywności wieczorne

21.00 - Show
WESELE

