

REGULAMIN STREFY FITNESS

Strefa Fitness jest czynna dla gości hotelowych przez 24h

Dzieci do lat 16 mogą korzystać ze Strefy Fitness wyłącznie pod opieką dorosłych

Na terenie Strefy Fitness obowiązują zakaz palenia oraz spożywania alkoholu

Nie korzystaj ze Strefy Fitness po spożyciu alkoholu

Nie korzystaj ze Strefy Fitness przy przeciwwskazaniach zdrowotnych

Zabrania się wnoszenia i używania szklanych naczyń na terenie Strefy Fitness

Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i higieny

Uszanuj innych użytkowników Strefy Fitness

Korzystaj z przyrządów zgodnie z ich przeznaczeniem

Do wykonywania ćwiczeń ubierz strój i obuwie sportowe

Pamiętaj o rozgrzewce przed ćwiczeniami i odpoczynku po ich wykonaniu

Gdy zauważysz usterkę lub brak sprzętu, natychmiast powiadom recepcję hotelową

Nie należy samemu naprawiać przyrządów.

Po zakończeniu ćwiczeń wszystkie elementy sprzętu treningowego należy odłożyć na miejsce

Osoby winne zniszczenia, uszkodzenia lub zgubienia sprzętu i wyposażenia Strefy Fitness ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody

Gość korzysta ze Strefy Fitness na własną odpowiedzialność

Hotel nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia wywołanego nadmiernymi obciążeniami w trakcie ćwiczeń

Wszelkie odstępstwa od Regulaminu mogą spowodować zagrożenia dla zdrowia lub życia osób korzystających z urządzeń Strefy Fitness, w związku z tym Dyrekcja Hotelu nie ponosi odpowiedzialności za wypadki wynikające z łamania Regulaminu

Osoby naruszające porządek publiczny lub nie przestrzegające regulaminu będą wypraszane ze Strefy Fitness

W przypadku dodatkowych pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt z recepcją hotelu

FITNESS ZONE REGULATIONS

The Fitness Zone is open to hotel guests for 24 hours a day

Children under 16 may use the Fitness Zone only under adult supervision

Smoking and alcohol consumption is not allowed in the Fitness Zone

Do not use the Fitness Zone after drinking alcohol

Do not use the Fitness Zone if you have any health contraindications

You must not bring or use glassware in the Fitness Zone

Follow the rules of safety and hygiene

Respect other users of the Fitness Zone

Use the equipment as intended

Wear sportswear and shoes when exercising

Remember to warm up before exercising and to rest afterwards

If you notice a fault or lack of the equipment, notify the hotel reception immediately

Do not repair the equipment yourself.

When you have finished exercising, put all pieces of the equipment back where they belong

Persons who have destroyed, damaged or lost equipment or facilities in the Fitness Zone will be held financially responsible for the damage caused

Guests use the Fitness Zone at their own risk

The Hotel is not responsible for deterioration of health caused by excessive strain during exercise

Any deviation from the Regulations may result in a risk to health or life of persons using the Fitness Zone, therefore the Hotel Management assumes no liability for accidents resulting from violations of the Regulations

Persons violating public order or failing to follow the Regulations will be asked to leave the Fitness Zone

If you have any further questions or concerns, please contact the hotel reception