



## *Vorspeisen und Gerichte für den kleinen Hunger...*

<b>Schaumsüppchen "a la minute"</b> ... nach Angebot des Tages mit Baguette *8 A, N, G	<b>4,90 €</b>
<b>Tomatencremesuppe</b> mit frischem Basilikum und Baguette *8. A, N, G	<b>5,50 €</b>
<b>Würzfleisch</b> *1,8,13,17,A,G,N, mit frischen Champignons, Weißwein und würzigem Käse überbacken	<b>5,90 €</b>
<b>Gebratene Thai Chickenstreifen</b> *1,2, 3, 11,F,J auf feinen Salatspitzen mit hausgemachter Kräutervinigrette	<b>6,50 €</b>
<b>Ofenkartoffel</b> *2, 4,8,G Gefüllt mit hausgemachter Sour Cream und Scampispieß vom Grill	<b>8,50 €</b>
<b>Hausgebeizter Lachs</b> *1,8, J mit Honig- Senf-Vinigrette und Rösti	<b>9,50 €</b>
<b>Carpaccio vom Rinderfilet</b> *1,3,6,A,N mit gehobeltem Parmesan, Olivenöl und Rucola, Baguette	<b>10,80 €</b>
<b>Salatteller</b> von unserem reichhaltigen Salatbuffet	
<b>klein</b>	<b>4,90 €</b>
<b>groß</b>	<b>7,90 €</b>



## *Gerichte aus dem Wok ... (scharf)*

**Frisches Wok-Gemüse von Zucchini, Bambussprossen, Chinakohl und Sojakeimlingen und Chashewkerne in Olivenöl gebraten...** <sup>\*1,2,3,8,11,F,I,J</sup>

...mit Duftreis:	10,90 €	mit kleinem Salat:	14,90 €
...mit Poulardenbruststreifen	12,90 €	mit kleinem Salat:	16,90 €
...mit Schweinefilet und Curry	13,50 €	mit kleinem Salat:	17,50 €
...mit Scampis <sup>*B</sup>	13,90 €	mit kleinem Salat:	17,90 €

## *Vegetarisch*

<b>Gegrillter Schafskäse und italienisches Pfannengemüse</b> <sup>*2,8,A,N,G</sup>	9,90 €
<b>Gnocchis</b> in Tomatenwürfel und Basilikum, garniert mit einem Sellerieschnitzel <sup>*1,2,A; C; I; N</sup>	11,90 €
<b>Sizilianisches Pfannengemüse</b> <sup>*A,N,I</sup> mit Butterschneidplatte	12,50 €

## *Vegan*

<b>Sautierte Möhren</b> in Kerbelsud auf Weißwein-Risotto mit Pinienkernen <sup>*13,17,G</sup>	10,90 €
<b>Frisches Wok-Gemüse mit Tofu</b> <sup>*1,2,3,8,11,F,I,J</sup>	10,90 €
<b>“Frisch vom grünen Markt”</b> Tagesfrisches Gemüse, Champignons und Mini- Kartoffeln	14,90 €

**Bei weiteren Wünschen fragen Sie unser Service- oder Küchenpersonal...**



## Schuppiges

<b>Thunfisch-Steak</b> in Teriyakibeize mit Wok-Gemüse und Kokosreis *1,2,3,1,D,F,J,I	<b>16,90 €</b>
<b>Gepfeffertes Lachsfilet</b> *8,D,G mit Zitronensauce, glacierten Kaiserschoten und Rosmarinkartoffeln	<b>17,90 €</b>
<b>„Aus den blauen Tiefen“</b> *B,H Zanderfilet, Lachsfilet und Scampi-Spieß im Gemüsebett mit Rosmarinkartoffeln	<b>18,90 €</b>
<b>200g Zanderfilet</b> in der Mandelbutter gebraten *8,D,G Salat vom Büffet und Risoleekartoffeln4	<b>19,90 €</b>

## Tellergerichte aus der Pfanne...

<b>Schweineschnitzel „Wiener Art“</b> *A,C,N mit Rösti	<b>13,50 €</b>
<b>Steak au four</b> *1,8,13,17,,D,G vom Schweinelachs gratiniert mit Ragout und Käse mit Rösti	<b>14,90 €</b>
<b>Gebratene Schweinefiletspitzen</b> in Balsamicosahne, mit Tagliatelle und Rucola *1,5,6,8,A,G,N	<b>15,90 €</b>
<b>Gebackene Hähnchenbrust mit mediterraner Kräuterkruste</b> auf sizilianischen Gemüsenudeln mit geriebenem Parmesan *8,A,G,N	<b>16,90 €</b>
<b>„Knasthaus Fronveste“</b> *B,D,I Variation von Schweinefilet, Poulardenbrust, Scampis mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln...	<b>19,90 €</b>
<b>Preis für 2 Personen</b> (auf heißer Platte)	<b>36,90 €</b>
<b>Beilagenänderung – Zuschlag</b>	<b>00,50 €</b>



## *Fleischspezialitäten vom Grill*

200g Schweinefilet am Stück	17,90 €
200g Rinderrückensteak	17,90 €
200g Rinderrückensteak „Strindberg“ *J	19,90 €
200g Rinderfilet am Stück (Argentinien)	22,90 €
300g Rinderfilet am Stück (Argentinien)	29,90 €

### *dazu wählen Sie:*

#### *unsere Empfehlung*

frisches Wok-Gemüse pikant aus: *1,2,3,I,J,F	
Paprika, Aubergine, Zucchini, Möhren- und Gurkenstreifen und Chasewkerne in Olivenöl gebraten...	6,90 €
Ofenkartoffel mit Kräuterquark *G,2,4,8	5,90 €
Jasminreis	2,90 €
Baguette *A	2,90 €
Risoleekartoffeln	3,90 €
Röstis *L	3,90 €
Tagliarini *2,3,90,A,N	3,90 €
Mediterranes Gemüse	6,90 €
Salat vom Büffet	4,90 €
Sonstige Extras :	
3erlei Dips nach Angebot	2,50 €

## *Thüringer Spezialitäten*

Mäniger Hüttes mit... \*13,17,A,G

Schweinebraten und Apfelrotkohl	10,50 €
Rinderroulade und Apfelrotkohl	12,90 €
Wildgulasch mit Preiselbeerrahm *I,J,G	13,90 €



☆☆☆  
*Fronveste*

**Das alte Knasthaus**  
Hotel - M. Christo - Verlies

## *Käse für Genießer...*

<b>Käseauswahl</b> mit Feigensenf und Baguette *1,2,3,8,G	
<b>klein 100g</b>	7,50€
<b>groß 150g</b>	9,90€

## *Für unsere Kleinen*

<b>Reibekuchen</b> mit Apfelmuss *1,2	3,50 €
<b>Minieierkuchen</b> mit Apfelmuss oder Ahornsirup	3,50 €
<b>Kloß mit Soße</b> *A,N	3,90 €
<b>Butternudeln</b> *A,N mit Tomatensoße	4,90 €
<b>Kleines Schnitzel</b> *A,N,C mit Rösti	5,50 €
<b>Räuberteller</b> ☺	0,00 €



## *Und das Beste kommt zum Schluss...*

<b>Omas Rote Grütze mit Vanilleeis</b> *A;C, G; N	<b>5,90 €</b>
<b>Ofenwarmer Apfelstrudel</b> *1,2,38,A,G,N,L mit 1 Kugel Vanilleeis und Sahne	<b>5,40 €</b>
<b>Heiße Liebe</b> *8,L 2 Kugeln Vanilleeis mit heißen Himbeeren oder Kirschen, Sahne *2, 8, 11	<b>5,80 €</b>
<b>Black &amp; Fruite</b> *1,2,3,9,13,A,G,N,C,G warmes Schokoladenküchlein mit fruchtigem Waldbeerenragout *8 und Vanilleeis	<b>7,90 €</b>
<b>Skyline-Variation</b> *1,2,3,8,9,13,A,C,G,N Lassen Sie sich überraschen von den Kreationen unseres Küchenteams...	<b>7,90 €</b>

### **Inhaltsstoffe:**

\*1 – Farbstoffe \*2 – Konservierungsmittel \*3 – Antioxidationsmittel  
 \*4 – Geschmacksverstärker \*5 – Schwefeldioxid \*6 – Schwärzungsmittel \*7 – Phosphate  
 \*8 – Milcheiweiß \*9 – Koffein \*10 – Chinin \*11 – Süßungsmittel \*12 – Teein \*13 –Alkohol  
 \*14 – Taurin \*15 – Nitrite \*16 – gewachst (falls Oberflächen von Früchten derart behandelt wurden)  
 \*17 – Sulfite (Weine können Spuren enthalten) \*18 – Phenylalaninquelle (Süßungsmittel Aspartam)

Bei weiteren Fragen zu den **14 Hauptallergenen** steht Ihnen gern unser Servicepersonal zur Verfügung.

A	Glutenhaltiges Getreide	H	Schalenfrüchte
B	Schalen-/ Krusten-/ Weichtiere	I	Sellerie
C	Eier	J	Senf
D	Fisch	K	Sesam
E	Erdnüsse	L	Schwefeldioxid und Sulfite
F	Soja	M	Lupine
G	Milch		
N	Weizen		



## English map

### Soup and Entrée

<p><b>Light and Frothy Soup “a la minute”</b>          ... the daily special with French bread *8,A,N,G          Schaumsüppchen “a la minute” nach Angebot des Tages</p>	<p><b>4,90 €</b></p>
<p><b>Cream of Tomato Soup</b>          with fresh basil and French bread *8,A,N,G          Tomatencremesuppe mit frischem Basilikum</p>	<p><b>5,50 €</b></p>
<p><b>Beef fillet Carpaccio</b> *2,3,6,A,N          with grated Parmesan, olive oil and rocket leaves, accompanied          by French bread          Carpaccio vom Rinderfilet mit gehobeltem Parmesan, Olivenöl und Rucola</p>	<p><b>10,80 €</b></p>
<p><b>Chicken Ragout</b> *2,8;1,13,17,A,G,N          with fresh champignons, and over-baked with white wine and tangy cheese</p>	<p><b>5,90 €</b></p>
<p><b>Baked Potato</b> *2,4,8,G          filled with homemade sour cream Sour Cream and grilled prawn kebab *8          Ofenkartoffel mit gegrillten Scampis und Sour Cream gefüllt</p>	<p><b>8,50 €</b></p>
<p><b>Our Special Pickled Salmon</b> *1,8,J          with a honey, mustard vinaigrette und hash browned potatoes *2          Geräucherter Lachs mit Dill und Röstis</p>	<p><b>9,50 €</b></p>
<p><b>Fried Thai Chicken Strips</b> *1,2,3,11,F,J          on a bed of fine salad shoots with a home-made herb vinaigrette</p>	<p><b>6,50 €</b></p>
<p><b>Salad Platter</b> from our extensive salad buffet</p>	
<p><b>mall</b></p>	<p><b>4,90 €</b></p>
<p><b>large</b></p>	<p><b>7,90 €</b></p>



## Meals from the Wok... (spicy)

<b>Fresh Wok Vegetables -- zucchini, bamboo shoots, Chinakohl and bean sprouts served with steamed rice</b> *1,2,3,8,11,F,I,J	<b>10,90 €</b>
<b>...with spring chicken breast strips and roasted peanuts</b>	<b>12,90 €</b>
<b>...with pork fillet and curry</b>	<b>13,50 €</b>
<b>...with prawns</b> *B	<b>13,90 €</b>

## Vegetarian

<b>Grilled cheese and Italian fried vegetables</b> * 2,8, A, N	<b>9,90 €</b>
<b>Gnocchi in diced tomato and basil, garnished with a 'celery schnitzel'</b> *1,2,A,C,I,N	<b>11,90 €</b>
<b>Italian fried vegetables with Butterschneitzel</b> * A, N, I	<b>12,50 €</b>

## Vegan

<b>Sautéed carrots in a chervil sauce on a white wine risotto with pine nuts</b> *13,17,G	<b>10,90 €</b>
<b>Fresh Wok Vegetables and Tofu</b> *1,2,3,8,11,F,I,J	<b>10,90 €</b>
<b>"Fresh from the Market"</b> daily fresh vegetables, champignons and mini potatoes "Frisch vom grünen Markt" Tagesfrisches Gemüse, Champignons und Mini- Kartoffeln	<b>14,90 €</b>

Should you have special wishes, please ask our waiting staff or chefs.....



## Fish

<b>Tuna steak</b> in teriyaki stain Wok vegetables and coconut rice * 1,2,3,1, D, F, J, I	<b>16,90 €</b>
<b>Peppered Salmon Fillet</b> *8,D,G with a lemon sauce, glacé snow peas and rosemary potatoes	<b>17,90 €</b>
<b>„Out of the Deep Blue“</b> *B,H Pike perch fillet, salmon fillet and a prawn kebab on a bed of vegetables with rosemary potatoes	<b>18,90 €</b>
<b>200g pike perch fillet</b> , fried in almond butter Salad from the buffet risolée potatoes	<b>19,90 €</b>

## From the Pan...

<b>Fried tenderloin pork fillet</b> with tagliatelle and a rocket salad *1,5,6,8	<b>15,90 €</b>
<b>Baked Chicken Breast with a Mediterranean Herb Crust</b> *8,1,6,A,G,N	<b>16,90 €</b>
<b>Pork Steak Ragout</b> pork steak over baked with ragout and cheese, served with hash browned potatoes *8,2,A,G,N	<b>14,90 €</b>
<b>Wiener Schnitzel</b> *A,C,N with hash browned potatoes	<b>13,50 €</b>
<b>"Old jail Fronveste" (Prison Fronveste)</b> *B,D,J a selection of pork fillets, turkey breast and prawns with grilled vegetables and rosemary potatoes ... "Altes Knasthaus Fronveste" Saftiges Rumpsteak, Schweinemedailon und Hähnchenbrustfilet	<b>19,90 €</b>
<b>price for two people</b>	<b>36,90 €</b>
<b>Side dish changes</b> incur a surcharge of	<b>00,50 €</b>



## *Meat and Fish Specialties from the Grill*

200G pork fillet	17.90 €
200g sirloin steak	17,90 €
200g sirloin steak ,Strindberg <sup>*J</sup>	19.90 €
200g Argentinian beef fillet steak	22.90 €
300g Argentinian beef fillet steak	29.90 €

## *side dishes of your choosing:*

### *our recommendation*

Fresh, savoury wok vegetables:

Capsicum, aubergine, zucchini, carrots and cucumber strips,  
together with cashews, all fried in olive oil.... with spaghetti

6.90 €

Oven potato with a herb curd cheese

5.90 €

Risolée potatoes

3.90 €

Hash browned potatoes<sup>\*2,4,8,G</sup>

3.90 €

Jasmine rice

2,90 €

Tagliarini<sup>\*2,3,90,A,N</sup>

3,90 €

French bread

2.90 €

Mediterranean vegetables

6.90 €

Salad from the buffet

4.90 €

3erlei dips to offer

2.50 €



## Thuringian Specialties

*Meininger Dumplings with...* <sup>\*B,17,A,G</sup>

Beef olive with apple red cabbage	12.90 €
Roast pork with apple red cabbage	10.90 €
Venison goulash with cranberry cream <sup>*L,J,G</sup>	13.90 €

## Cheese for the Connoisseur

*A selection of fine international cheese served with a fig mustard  
 and French bread*

Small – 100g <sup>*1,2,3,8,G</sup>	7.90 €
Large – 150g	9.90 €

## For our Smaller Guests

Dumpling and gravy	3.90 €
Buttered noodles with tomato sauce	4.90 €
Mini-schnitzel with hash browned potatoes	5.50 €
Robber's plate ☺ (when sharing with an adult)	0.00 €

*and we have saved the best until last...*

Grandma's red berry compote with vanilla ice cream	5.90 €
Warm apple strudel with vanilla ice cream	5.40 €
2 scoops of vanilla ice cream with a hot raspberry sauce	5.80 €
Warm chocolate cake with Grandma's red berry compote and vanilla ice cream	7.90 €
Skyline selection.... let yourself be surprised!	7.90 €