

Prosimy o zgłoszenie się w recepcji na 10 minut przed planowanym zabiegiem w celu wypełnienia oświadczenie.

It is recommended to

Drink plenty of water after and between treatments

Avoid big meals one hour before treatment

Avoid sunbathing before and after the treatment

Take baths in Jacuzzi or swimming pool only before the treatment never after

Do not drink any alcohol before treatment as it is hazardous to your life and health

If you want to cancel or change the term of the treatment please do it no later than 6 hours before it

In case of lack of the information we will charge you 50% of the price of the treatment

ZABIEGI PIELĘGNACYJNE NA TWARZ 55 min



PURIFICATION

Normalizing and purifying treatment

STRENGTHENING

Intensive strengthening - shrinking treatment for tired skin and with dilated capillaries

HYDRATION

Hydrating and smoothing treatment for dehydrated skin

RENEWAL

Treatment with fruit acids, fights with hyperpigmentation, shrinks pores and stimulates cells to renew and exfoliates imperfections. The kind and strength of the acid is chosen individually according to skin type and season of the year

LIGHTENING

Whitening and smoothing treatment on scars, spots and freckles. Visibly reduces discoloration, stimulates skin to regeneration

LIFTING

Active firming treatment strongly revitalizing and boosting collagen and elastine growth. Easily seen effect of healthy and radiant skin

REJUVENATION

The main components of the procedure are stem cells from grapes, Japanese salt and Amazon clay that work rejuvenating and soothing. The treatment stimulates collagen fibers and elastin, regulates sebum, strengthens the lipid coat, as well brightens discolorations

*Manual purifying to the face treatment

MANICURE/ PEDICURE

180PLN	Nail painting Classical manicure Hybrid manicure Classical pedicure Hybrid Pedicure Paraffin treatment hands /feet
180PLN	

DEPILACJA WOSKIEM

180PLN	Bikini/ Ampits/Calves Legs /Legs + bikini Arms/Lip /Chin
50/40/60PLN	

HENNA/Inking

180PLN	Make up with the face treatment
15/15/15PLN	

180PLN

MASSEGE

CLASSICAL MASSAGE 25/55 min

110/180PLN	Spine massage which releases pain, stiffness and tension of muscles
110PLN	

THERAPEUTICAL MASSAGE 25 min

110PLN	Spine massage which releases pain, stiffness and tension of muscles
110PLN	

THERAPEUTICAL MASSAGE WITH PEAT MASK 45 min

160PLN	Reduces lymph stasis and edema. Gives lightness to body especially to heavy legs
160PLN	

LIMPHO - DRAIN MASSAGE 45 min

Reduces lymph stasis and edema. Gives lightness to body especially to heavy legs

SPORT MASSAGE 45 min

Strongly relaxing massage

RELAXING MASSAGE WITH CHOCOLATE OR MANDARIN 25/55 min

120/190PLN	LOMI LOMI MASSAGE 55/85 min
190/270PLN	

AYURVEDA MASSAGE HEAD 25 min

Hawaiian massage combining three functions: Strongly relaxing, therapeutic and medical

MAGICAL STONES 25/55 min

Hot Stones massage. Deeply relaxing effect

REDUKTOR MASSAGE WITH THERMAL MASK 45 min

Anti-cellulite massage improving metabolism and reducing body fat (adipose tissue) improving metabolism and cleansing the body of toxins

DETOX MASSAGE 25/55 min

Massage with Chinese cup. Anticellulite effect supporting digestion and eliminating toxins

MASSEGE WITH HOT CANDLE OIL 60/90 min

Deeply relaxing and moisturising massage

FACE MASSAGE 25 min

Facial drainage massage with lifting - oxygenating effect

SMOOTHING BODY PEELING 25 min

SMOOTHING PEELING TO CHOSEN MASSAGE

RELAXING FOOT AND HAND MASSAGE 25 min

This treatment gives the slimming and detoxifying effect the effect by the ingredients used in the treatment like mint, cacao or tea tree. Skin id visibly smooth and firm

This treatment gives the slimming and detoxifying effect the effect by the ingredients used in the treatment like mint, cacao or tea tree. Skin id visibly smooth and firm

ZABIEGI PIELĘGNACYJNE NA CIAŁO 55 min



HYDRATING and REVITALISING TREATMENT

Treatment for dry skin has antyaging effect and rebuilding effect

FIRMING - SLIMMING TREATMENT

Rejuvenating and slimming treatment for body together with massage

TERAPEUTICAL - RELAXING TREATMENT

This treatment gives the slimming and detoxifying effect the effect by the ingredients used in the treatment like mint, cacao or tea tree. Skin id visibly smooth and firm

GOLD PACKAGES

FOR COUPLES (simultaneously) 55min/490PLN

- Ayurveda head massage releasing headaches, tiredness, giving deep relaxing effect
- raspberry and chocolate body treatment
- a glass of red wine

MOTHER AND DAUGHTER (simultaneously) 55min/360PLN

- rejuvenating cranberry treatment for mother
- purifying and hydrating face treatment for daughter
- "sofat hands" treatment
- fruit tea

WOMEN'S EVENING 55min/230PLN

- feemassage
- face treatment chosen individually
- a glass of red wine

MEN'S EVENING 55min/230PLN

- relaxing massage with purifying peeling
- revitalizing face treatment
- Beer 300 ml

SENIOR 55min/240PLN

- classical massage
- peat wrapping on the chosen body part
- herbatea (calming effect)

PACKAGES FROM MOUNTAINS

BLUEBERRY 120 min

Blueberry has strong rejuvenating, smoothing, brightening and decoloration effect. This treatment will be also perfect for problematic skin or acne as it has great antibacterial and anti-inflammatory effect. Blueberry is rich of vitamin C, PP and A in blueberries will fulfill all needs of our skin.

Package consists of:

- rejuvenating blueberry face treatment
- rejuvenating blueberry body treatment
- ayurveda head massage releasing headaches, tiredness, giving deep relaxing effect.

To fulfill the therapy we offer blueberry cocktail, which will also give pleasure to our taste buds.

In the package, you get a gift, a cream adapted to the needs of the skin and dried blueberries to revitalize the body and continue the rejuvenating and caring ritual at home.

Price of the package: 890 PLN/1680 PLN - 2 person

DZIEWIEĆSIŁ 120 min

Dziewięciółka is a plant which has specific purifying and detox properties which accelerates healing. Perfect for oily skin, with acne as well as perfect to purify body form toxins.

Package consists of:

- purifying dziewięciółka face treatment
- slimming dziewięciółka body treatment
- massage stimulating metabolism with slimming and drainage effect
- cocktail „sip of life”.

In the package, you get a gift, a cream adapted to the needs of the skin and “sip of life” in order to revitalize the body and continue the purifying and caring ritual at home.

Price of the package: 890 PLN/1680 PLN - 2 person

„sip of life” is a cocktail made of honey, lemon, turmeric and Cayenne pepper, which works well in the fight with kilograms and strengthened the body.

EDELWEISS 120 min

Edelweiss is a very rare plant which has magical powers. According to legends is an immortal plant. It has inflammatory and regenerating properties. Edelweiss treatments have strong anti-wrinkle and revitalising effect. After the treatment your skin is visibly hydrated and regenerated.

Package consists of:

- regenerating and smoothing edelweiss face treatment
- nourishing and brightening edelweiss body treatment
- ayurveda head massage releasing headaches, tiredness, giving deep relaxing effect
- immortal cocktail!

In the package, you get a gift, a cream adapted to the needs of the skin and bees nectar in order to revitalize the body and continue the healing and caring ritual at home.

Price of the package: 890 PLN/1680 PLN - 2 person

CENNICK SPA



relaksujące
masaże



zabiegi
na twarz



UL. DROGA OSWALDA BALZERA 35

+48 182 011 151

RECEPCJA@GOLDHOTEL.EU

ZAKOPANE 34-500

Prosimy o zgłoszenie się w recepcji na 10 minut przed planowanym zabiegiem w celu wypełnienia oświadczenia.

ZALECENIA

Pi dwoje wody przed i po konieczny zabiegami.
Unikaj obfitych posiłków na godzinę przed planowanym zabiegiem
Unikal kąpiel stonowanej przed i po zabiegu
Kąpiel w basenie lub jacuzzi zazwyczaj zawsze przed zabiegiem, nigdy po
Spływanie alkoholem przed planowanym zabiegiem stanowi zagrożenie dla życia lub zdrowia
Jeżeli chcesz Państwu odwiedzić, prosimy złożyć to nie później niż 6 godzin przed umówionym terminem.
W przypadku braku takiego zgłoszenia zastraszamy sobie prawa do pobrania opłaty w wysokości 50% wartości zamówionego zabiegu.

ZABIEGI PIELĘGNACYJNE NA TWARZ 55 min



OCZYSZCZENIE

Zabieg normalizująco - oczyszczający.
Skuteczną lagodzą staną zapalne i zapobiega powstawaniu nowych zanieczyszczeń.

WZMOCNIENIE

Intensywny zabieg wzmacniająco - obkurczający do cery z rozszerzonymi naczynkami oraz z oznakami zmęczenia.

NAWILŻENIE

Zabieg dla cery odwodnionej o silnym działaniu nawilżającym i vitalizującym.

ODNOWIENIE

Wszestrzenny zabieg z kwasami owocowymi, likwiduje przebarwienia, zwęglasza rozszerzone pora, pobudza komórki do odnowy i stuszczę niedoskonałości. Rodzaj i moc kwasów owocowych dobrane są do rodzaju cery oraz pory roku.

ROZJAŚNIEНИЕ
Zabieg wybielająco - wygładzający na plamy i blizny oraz piegi. Wyrównuje kolorystykę cery, widoczne rozjaśnienia przebarwienia, regeneruje i pobudza do odnowy.

LIFTING
Aktywny zabieg liftingujący - wygładzający. Zawarte w składzie żel - szén syberyjski, kłącze irysa i czerwona winorośl działają silnie rewitalizująco, dotleniacząco i przeciwzapalniczo.

ODMŁODZENIE
Główne składnikiem zabiegu są komórki macierzyste z winogron, liliwą japońską oraz glinką amazońską, które działaają odmładzająco i łagodząco. Zabieg mocno pobudza włóknka kolagenowe i elastynowe, reguluje sebum, wzmacnia płaszcz lipidowy, a także rożnięta przebarwienia.

*oczyszczanie manualne do zabiegu warzy

MANICURE/PEDICURE

Malowanie paznokci
Manicure SPA z peelingiem i masażem
Manicure hybrydowy kolor
Pedicure SPA z peelingiem i masażem
Pedicure Hybrydowy
Parafina dłoni/stóp

DEPILACJA WOSKIEM

Bikini/Pachy/talki
Nogi/Nogi + bikini
Ręce/Wąsik/Broda

HENNA/lining

Henna catoć
Henna ręcz./brwi/regulacja brwi

MASAŻE

MASAŻ KLASYCZNY 25/55 min

110/180 zł

MASAŻ LECZNICZY 25 min

110 zł

MASAŻ LECZNICZY Z OKŁADEM BOROWINOWYM 45 min

160 zł

MASAŻ LUMFO - DRENUJĄCY Z OKŁADEM CHŁODZĄCYM 45 min

160 zł

Likwiduje zastoję limfatyczną i obrzęki. Nadaje lekkości ciała, a zwłaszcza olejastym ногom.

MASAŻ SPORTOWY 45 min

160 zł

Masaż głęboko rozluźniający.

MASAŻ RELAKSACYJNY Z CZEKOŁADĄ LUB MANDARYNKĄ 25/55 min

120/190 zł

LOMI LOMI 55/85 min

Hawajski masaż łączący w sobie trzy funkcje:

głęboko relaksacyjny, terapeutyczny i leczniczy.

AYURVEDYJSKI MASAŻ GŁÓWY 25 min

110 zł

Masaż przy użyciu cieplnego oleju

o działaniu pobudzającym cebulkę włosową.

MAGICZNE KAMIENIE 25/55 min

120/190 zł

Masaż garcyniemi kamiennymi o działaniu głęboko relaksującym.

REDUKTOR MASAŻ Z OKŁADEM ROZGRZEWAJĄCYM 45 min

160 zł

Antycellulitowy masaż wspomagający przemianę materii i rozbijający tkankę tłuszczykową, wzmacniający

działaniem okładu termicznego.

DETOX MASAŻ 25/55 min

120/190 zł

Masaż białą chińską o silnym działaniu antycellulitowym, wspomagający przemianę materii oraz usuwając toksyny.

MASAŻ ŚWIĘCA ŚWIĘCA 55/85 min

190 zł

Głęboko relaksujący i rozluźniający masaż odżywczy z peelingiem wygładzającym.

MASAŻ TWARZY 25 min

110 zł

Masaż drenujący twarzy o działaniu liftingującym - dotleniaczącym

PEELING WYGŁADZAJĄCY DLA CIAŁA 25 min

150 zł

Peeling wygładzający do wybranego masażu

RELAKSACYJNY MASAŻ STÓP I DLONI 25 min

110 zł

PAKIETY GOLD

DLA DWOJGA 490 zł/2 osoby 55 min - jednoceśnie

- ayurvedyjski masaż głowy cieplimi olejami, usuwający ból migrenowy, zmęczenie i o działaniu głęboko odprężającym
- malinowo - czekoladowy rytuał dla ciała
- lampka czerwonego wina

MAMA I CÓRKA 340 zł/2 osoby 55 min - jednoceśnie

- odmierzający zabieg na twarz z żurawią dla mamy
- oczyszczający lub nawilżający zabieg na twarz dla córki
- zabieg „satynowe dłonie”
- owocowa herbatka

BABSKIE POSIADY 230 zł/osoba 55 min

- klasyczny masaż stóp
- zabieg na twarz, dostosowany do potrzeb skóry
- lampka czerwonego wina

MĘSKI WIECZÓR 230 zł/osoba 55 min

- relaksacyjny masaż pleców z peelingiem oczyszczającym
- rewitalizujący zabieg na twarz
- piwo 300 ml

SENIOR 240 zł / osoba 55 min

- masaż klasyczny całego ciała
- okład borowinowy na wybraną partię ciała
- ziołowa herbatka wyciszająca

PAKIETY PROSTO Z GÓR

JAGODA 120 min

Borówka czernica posiada silne właściwości odmierzające, wygładzające, rożniące przebarwienia i silnie uszczelniające naczynia krwionośne, kwidły i świeże skórę, działa sobie także w przypadku skóry problematycznej, trądzikowej i ze zmianami zapalnymi, bowiem posiada doceniane właściwości przeciwzapalne i przeciwbakteryjne. Wszestrzenna moc jagód ma zauważalne działanie na nasz organizm i skórę. Wykazana zawartość witaminy: C, PP, P. Oraz prawomiarnej A w jagodach, sprawiają że zabieg spełni wszystkie potrzeby naszej skóry.

W skład pakietu wchodzą:

- odmierzający zabieg na twarz z borówką czernicą
- odmierzający zabieg na ciało z borówką czernicą

- ayurvedyjski masaż głowy o działaniu głęboko odprężającym

Dopienieleniem jagodowej terapii będzie przywracający siłę vitalne koktajlem z leśnych borówek, który ukoi także nasze kubki smakowe. W pakietie, dostają Państwo prezent w postaci kremu dostosowanego do potrzeb skóry oraz suszone borówki, w celu rewitalizacji organizmu i kontynuacji rytmu odmierzającego - pielegnującego w domu.

Cena pakietu od osoby: 890,00 zł/1680,00 - za 2 osoby

DZIEWIĘCIŁ 120 min

Dziewięciżród jest rośliną o wyjątkowych właściwościach oczyszczających, detoksykujących i przyspieszających gojenie. Szczególnie sprawia się w przypadku skóry fojtakowej, trądzikowej i ze zmianami zapalnymi, jak również w celu pobudzenia trawienia i oczyszczenia organizmu z token. Wielka moc rośliny sprawi, że skóra po zabiegu będzie jedną, zdrową, równomiernie napięta i oczyszczona.

W skład pakietu wchodzą:

- oczyszczający zabieg na twarz z dziewięciążarem
- wyszczuplający zabieg na ciało z dziewięciążarem

- masaż pobudzający przemianę materii o działaniu głęboko detoksyczącym

Całość zwierzenica jest oczyszczająco - leczniczym koktajlem „tyk życia”.

W pakietie, dostają Państwo prezent w postaci kremu dostosowanego do potrzeb skóry oraz „tyk życia”, w celu rewitalizacji organizmu i kontynuacji rytmu oczyszczająco - pielegnującego w domu.

Cena pakietu od osoby: 890,00 zł/1680,00 - za 2 osoby

„tyk życia” jest to koktajl z miódem, cytryny, kurkumy i pieprzu Cayenne, który świetnie się sprawdza w walce ze zbędnymi kilogramami oraz wzmacnieniem organizmu.

SZAROTKA ALPEJSKA 120 min

Szarożka Alpejska to niezwykła rztadka i cenna roślina o magicznej mocy. Według legend ludowych jest kwiatem nieśmiertelnym. Posiada znakomitą zdolność wizjażania włosów i ma działanie przeciwzapalne, regenerujące oraz tonizujące. Zabieg na szarożkę alpejską działa silnie przeciwzmarszczkowo i rewitalizująco.

W skład pakietu wchodzą:

- regenerująco - wygładzający zabieg na twarz z szarożką

- odmierzający zabieg na ciało z szarożką

- ayurvedyjski masaż głowy o działaniu głęboko odprężającym

Zwieńczeniem ceremonii jest „niemierzyński napój” z pierzgów i macerią siemienia lnianego, z dodatkiem naturalnego soku jablkowego. W pakietie, dostają Państwo prezent w postaci kremu dostosowanego do potrzeb skóry oraz pierzgów w celu rewitalizacji organizmu i kontynuacji rytmu uzdrowiającego - pielegnującego w domu.

Cena pakietu od osoby: 890,00 zł/1680,00 - za 2 osoby

REGULAMIN SPA

1. SPA jest miejscem przeznaczonym dla osób dorosłych, młodzieży pomiędzy 16 a 18 rokiem życia może korzystać z wybranych zabiegów SPA wyłącznie za pisemną zgódą rodziców lub opiekunów.

2. Z zabiegów SPA nie mogą korzystać:

- osoby będące pod wpływem alkoholu, lub środków odurzających;
- osoby u których występują stan chorobowy, ranę cięte, widoczne choroby skóry;
- osoby przewlekłe choroby, poddane długotrwalemu leczeniu, jeśli choroba lub przyjmowane lekarstwa uniemożliwiają przeprowadzenie zabiegów w SPA.

3. Personel SPA zastrzega sobie możliwość odmowy wykonania zabiegu, a także jego przerwania w przypadku pojawienia się przeciwwskazań do tego zabiegu.

4. Na pierwszy umówiony zabieg należy pojawić się 10 minut przed wyznaczonym terminem w celu wypełnienia oświadczenia.

5. Osoba korzystająca z usług SPA zobowiązana jest do rzetelnego zapoznania się z prawidłowej wypełnianie karty konsultacyjnej. W przypadku założenia okoliczności będących przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu.

SPA nie ponosi odpowiedzialności za negatywne skutki po zabiegu.

6. Na zabieg należy należeć się 5 minut przed umówionym terminem.

7. Rezerwacje można zmieniać lub odwoływać co najmniej z sześciogodzinnym wyprzedzeniem. Za usługi udzielone później niż 6 godzin przed ich planowanym rozpoczęciem pobierana będzie opłata w wysokości 50% wartości zamówionej usługi.

8. Za rzeczy pozostałe w gabinecie lub przez bielarzki personel SPA nie ponosi odpowiedzialności.



Gold

★★★ HOTEL



SPA POLICY

1. SPA is a place for adults. teenagers between the age of 16 and 18 can have SPA treatments if they have a written permission from parents or legal guardian.

2. Spa treatments are not allowed for:

- Drunk people or under the influence of intoxicants

- People with active diseases, fresh wounds and cuts, visible skin diseases

- Terminally sick people if the illness does not allow to have a treatment or is forbidden by the doctor

3. SPA staff can call off or change the term of the treatment in case of suspicion of the bad health condition.

4. Before the first treatment please come 10 minutes earlier in order to fill in the form in SPA reception.

In case of suspension due to health condition which is a contraindication for the treatment SPA does not take the responsibility of any side effects after the treatment.

5. Before the treatment please come 5 minutes earlier. The delay more than 15 minutes can be the cause to call off the treatment.

7. The cancellation of the treatment/term change is possible no later than 6 hours before it.

In case of lack of the information we will charge you 50% of the price of the treatment

8. SPA does not take the responsibility of things left in changing rooms and spa rooms