

Lipiec / PLAN ZAJĘĆ

obowiązuje od 3 LIPCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
18:00 Płaski brzuch Basia	18:00 Zumba Gosia	18:00 Trening core + Piłki Marlena	18:00 Trening funkcjonalny Marlena	17:30 Joga (90 min.) Zofia	10:00 TBC + gumy Basia
19:15 Body Shape + sztangi Basia	19:15 Wzmacnianie + step Gosia	19:15 Aerobox Marlena	19:15 Płaski brzuch Basia		
	20:30 Damsko/Męskie Cross-Stacje Michał / Piotr NOWOŚĆ		20:30 Damsko/Męskie Cross-Stacje Michał / Piotr NOWOŚĆ		

**fitness
&GYM**
GRAND LUBICZ

KLUB ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY HARMONOGRAMU ZAJĘĆ.
DARMOWY WSTĘP DLA GOŚCI HOTELOWYCH.

fitness&GYM by Grand Lubicz • Wczasowa 4 • 76-270 Ustka • tel. 59 841 82 22

