

Sylwestrowy Restart: Warsztaty z Metodą Wima Hofa

Rozpocznij dzień w wyjątkowy sposób!

Zapraszamy na warsztaty, które połączą relaks, energię i niezwykle doświadczenie.

To idealna okazja, by symbolicznie pożegnać 2025 rok i przygotować się na nadchodzące wyzwania.

W ciągu 3 godzin, pod okiem certyfikowanej instruktorki Pani Agnieszki Romańczuk- Szatkowskiej, poznasz fundamenty Metody Wima Hofa.

Głównym punktem spotkania będzie pogłębiona sesja oddechowa, która pomoże Ci uwolnić nagromadzony stres i wejść w 2026 rok z nową, świeżą energią.

Dla chętnych, którzy chcą poczuć przypływ witalności, przygotowaliśmy także kąpiel w lodzie. Jest to doświadczenie, które bezpiecznie i pod kontrolą, pozwoli Ci odkryć siłę Twojego ciała i umysłu.

Dołącz do nas i poczuj, jak Twój umysł i ciało przygotowują się na Nowy Rok!



Hotel Żubrówka

★ ★ ★ ★

Białowieża