



ALMOND **SPA**



WAŻNE INFORMACJE - REGULAMIN SPA

1. Prosimy przed zabiegiem o pozostawienie biżuterii w pokoju.
2. Prosimy o przybycie do SPA 10 minut przed planowanym zabiegiem w celu przygotowania się oraz wypełnienia karty informacyjnej.
3. Wszyscy Goście są dla nas tak samo ważni i szanujemy ich czas, dlatego spóźnienie na zabieg spowoduje skrócenie czasu jego wykonywania. Jeżeli Państwo spóźnią się lub nie mogą przybyć na zabieg, prosimy o kontakt telefoniczny, co pozwoli na dostosowanie naszego grafiku pracy.
4. Za usługi odwołane później niż 8 godzin przed ich planowanym rozpoczęciem, pobierana będzie opłata w wysokości 50% wartości zamówionej usługi.
5. Opłata o której mowa w pkt. 4 zostanie doliczona do ogólnego rachunku hotelowego Gościa.
6. Pracownik ma prawo odmówić wykonania zabiegu, jeśli wystąpią przeciwwskazania do jego wykonania.

1

IMPORTANT INFORMATION - SPA REGULATIONS

1. Please leave jewelry in the room before the treatment.
2. We kindly ask you to arrive 10 minutes before the treatment in order to prepare and fill in the information sheet.
3. Since all Guests and their time are equally important to us, any late arrival to a treatment will reduce its duration. If you are going to be late or not arrive at all, please call us. It will allow us to adjust our work schedule.
4. Treatments cancelled later than 8 hours before the scheduled beginning will be charged with a fee of 50% of the booked service value.
5. The fee referred to in point 4 will be charged to a hotel Guest's bill.
6. Staff has the right to refuse a treatment if any contraindications appear.

RECEPCJA ALMOND SPA

T: +48 58 351 90 85, z pokoju / from a room: 9085

E: spa@hotelalmond.pl



INFORMACJE

Godziny otwarcia

WELLNESS (bechchlorowy basen, sauny, jacuzzi)

Poniedziałek - Czwartek: 08:00 - 21:00

Piątek - Niedziela: 08:00 - 22:00

Hotel zastrzega sobie prawo do zmiany godzin otwarcia.

Vouchery prezentowe

Wybierz kwotę lub zabieg z naszej oferty i spraw wyjątkowy prezent bliskiej osobie.

Domowa pielęgnacja

Aby przedłużyć i dopełnić efekt pielęgnacji oferujemy możliwość zakupu produktów marki YONELLE, FEMI lub łotewskiej NORDEN COSMETICS.

O szczegóły zapytaj w recepcji ALMOND Spa

2

INFORMATION

Opening hours

WELLNESS area (chlorine-free pool, saunas, jacuzzi)

Monday - Thursday: 08:00 am - 09:00 pm

Friday - Sunday: 08:00 am - 10:00 pm

The hotel reserves the right to change the opening hours.

Gift vouchers

Choose an amount or treatment from our offer and surprise your loved one with a unique gift.

To extend and complete the skin care effect, we are pleased to offer an opportunity to purchase YONELLE, FEMI and NORDEN COSMETICS products.

Please contact the ALMOND Spa reception for details.



Kosmetyki Laboratorium Femi to bogactwo roślinnych, odżywczych składników, gwarantujących synergiczne działanie. Bazowym składnikiem kosmetyków Laboratorium Femi jest drogocenna woda z róży damasceńskiej. Femi to wiedza, pasja i precyzja doboru ekologicznych składników.

Poznaj naszą lokalną markę z Gdańska.

ZABIEGI NA TWARZ FEMI Almond SPA

Odżywiamy, regenerujemy, ujędrniamy, odmładzamy, rozpieszczamy, wzmacniamy, chronimy, wyciszamy – ciesz się z darów aromaterapii. W zależności od Twoich potrzeb.

3

ZABIEG FEMI Z CITISIME - linia odmładzająca

55 min | 290 PLN

Zabieg dla skóry wymagającej rewitalizacji, intensywnego nawilżania, dotlenienia, z przebarwieniami.

ZABIEG LIFTINGUJĄCY FEMI DELICI

55 min | 320 PLN

Modelująca maska daje dodatkowy efekt liftingu, a poprzez delikatne, przyjemne rozgrzanie zwiększa penetrację składników aktywnych w głąb skóry. Po zabiegu cera jest świetlista, wygładzona i napięta.



Cosmetics manufactured by Femi Laboratory are rich in plant-based ingredients that guarantee synergic effects. The basic ingredient of Femi Laboratory cosmetics is precious damask rose water. FEMI stands for knowledge, passion and precision in the selection of organic ingredients. Explore our local brand from Gdańsk.

FEMI FACIAL TREATMENTS by Almond SPA

We nourish, regenerate, firm, rejuvenate, pamper, strengthen, protect, calm down – enjoy the benefits of aromatherapy. Depending on your needs.

FEMI TREATMENT WITH CITISIME - rejuvenation line 55 min | 290 PLN

A treatment for skin with discolouration requiring revitalisation and intense hydration.

LIFTING TREATMENT DELICI

55 min | 320 PLN

The richness of vitamins A and E regenerates and strengthens the skin's barriers, preventing aging. The treatment aims to reduce wrinkles and rejuvenate the face contour. Delici gives a feeling of comfort, intensive care with the effect of elasticity and radiance of the skin.

PIELĘGNACJA TWARZY YONELLE

Zabiegi prestiżowej polskiej marki YONELLE obejmują potrzeby pielęgnacyjne każdego rodzaju skóry w każdym wieku. Wykazują silne i jednocześnie przyjazne dla skóry działanie i rewelacyjną skuteczność. Ekspresowy efekt wypoczętej i rozświetlonej skóry oraz działanie anti-aging to priorytety pielęgnacji Yonelle.

ZABIEGI PREMIUM YONELLE

Zabiegi ekskluzywne, wielofazowe, odmładzające wygląd z królewskim masażem twarzy i karku.

ACTIVE ENERGY VIT. C FORTE

75 min | 490 PLN

Luksusowy, stymulujący zabieg dodający skórze energii, blasku i witalności z 20% witaminą C i peptydem diamentowym.

ZABIEGI PRO&CONTRA

5

Specjalistyczne zabiegi dopasowane do indywidualnych potrzeb skóry.

PRO-VITAL

55 min | 290 PLN

Zabieg intensywnie nawilżający, poprawiający kondycję każdego typu skóry odwodnionej i przesuszonej.

CONTRA REDNESS

55 min | 290 PLN

Zabieg rewitalizujący, obkurczający naczynka, poprawiający wygląd i komfort skóry naczyniowej, wrażliwej, skłonnej do podrażnień.

CBD PRO-PERFECTION

55 min | 290 PLN

Zabieg poprawiający stan i wygląd cery mieszanej i tłustej z uporczywymi niedoskonałościami.

FACIAL CARE YONELLE

YONELLE is a prestigious Polish brand offering treatments that meet the needs of every skin type, regardless of age. The treatments exhibit a strong yet skin-friendly effect and are remarkably effective. Instant relaxed and radiant skin effect, as well as anti-ageing properties are Yonelle's skin care priorities.

YONELLE PREMIUM TREATMENTS

Exclusive, multiphase, rejuvenating treatments and a royal face and neck massage.

ACTIVE ENERGY VIT. C FORTE

75 min | 490 PLN

A luxurious and stimulating treatment with 20% vitamin C and diamond peptide that adds energy, radiance and vitality to your skin.

PRO&CONTRA TREATMENTS

Specialist treatments adapted to individual skin needs.

PRO-VITAL

55 min | 290 PLN

A intensely moisturizing treatment that improves the condition of dry and dehydrated skin.

CONTRA REDNESS

55 min | 290 PLN

A revitalising treatment that shrinks dilated blood vessels, improves the look and comfort of couperose skin, which is sensitive and prone to irritation.

CBD PRO-PERFECTION

55 min | 290 PLN

This treatment improves the condition and appearance of combination skin affected by persistent imperfections.

ŚWIAT MASAŻY I ZABIEGÓW NA CIAŁO YONELLE

Dermozgodna ze skórą pielęgnacja ciała w atmosferze „well-being”

SILK BIO-REVITAL

55 min | 290 PLN

Masaż peelingujący Lux 2 w 1 o działaniu relaksującym i rewitalizującym.

Luksusowa procedura polegająca na jednoczesnym wykonaniu masażu i peelingu ciała.

SENSUAL BODY

90 min | 370 PLN

Odprężający masaż relaksacyjny całego ciała na oleju z konopi poprzedzony oczyszczającym peelingiem cukrowym.

AUTORSKIE PROGRAMY SPA YONELLE

ANTI STRES by YONELLE

85 min | 370 PLN

Niezwykle odprężający program polecany dla osób zestresowanych i zmęczonych.

W programie:

- ROZŚWIETLENIE - rozświetlający zabieg do cery zmęczonej, zestresowanej, wymagającej rewitalizacji i poprawy kolorytu. Błyskawicznie poprawia wygląd cery, odświeża, rozjaśnia i nawilża.
- RELAKSUJĄCY MASAŻ ciała z użyciem dermzogodnego ciepłego oleju z dużą zawartością oleju z konopi Cannabis Sativa.

MIGDAŁOWA ODNOWA by ALMOND SPA

55 min | 290 PLN

Program polecany dla osób, które chcą połączyć intensywną, wyrafinowaną pielęgnację ciała i twarzy z relaksem.

EXPRESS PEEL ekspresowy, wygładzający zabieg na twarz na bazie kwasu migdałowego.

MASAŻ PLECÓW odprężający napięte i zmęczone mięśnie na ciepłym indywidualnie dobranym oleju.

THE WORLD OF MESSAGES AND BODY TREATMENTS by YONELLE

Dermo-compatible body care in a well-being atmosphere.

SILK BIO-REVITAL

55 min | 290 PLN

Lux 2-in-1 peeling massage with a relaxing and revitalising effect.

A luxurious treatment based on the simultaneous body massage and peeling.

SENSUAL BODY

90 min | 370 PLN

A relaxing full body massage with hemp oil, preceded by the application of a purifying sugar scrub.

ORIGINAL SPA PROGRAMMES by YONELLE

ANTI STRES by YONELLE

85 min | 370 PLN

An incredibly relaxing programme recommended for those who feel stressed and tired.

The programme includes:

- **BRIGHTENING** – a highlighting treatment for skin with visible signs of fatigue and stress that needs revitalisation and improved skin tone. It immediately refreshes, brightens and moisturises the skin, while improving its appearance.
- **RELAXING BODY MASSAGE** with a hot dermo-compatible oil high in Cannabis Sativa hemp seed oil.

ALMOND RENEWAL by ALMOND SPA

55 min | 290 PLN

Recommended for those who want to combine an exquisite, intensive face and body treatment with relaxation.

The programme includes:

- **EXPRESS PEEL** – an express smoothing face treatment based on mandelic acid.
- **BACK MASSAGE** – relaxes tight and tired muscles using a selected hot oil.

ŚWIAT MASAŻY I ZABIEGÓW NA CIAŁO ALMOND SPA

Masaże i zabiegi spa obejmują holistyczną pielęgnację całego organizmu poprzez oddziaływanie na wszystkie jego zmysły. Odpowiednie tempo masażu, relaksująca muzyka oraz stonowane, harmonijne światło tworzą niepowtarzalną atmosferę zabiegu. Całości dopełnia unikatowy zapach produktów używanych do zabiegów.

MASAŻ CIAŁA Z AROMATERAPIĄ

55 min | 290 PLN

25 min | 200 PLN

Głęboko odprężający masaż niwelujący napięcie i stres w Twoim ciele dla odzyskania energii i aksamitnej miękkości skóry.

MASAŻ KLASYCZNY

55 min | 280 PLN

25 min | 180 PLN

Ma dobroczynny wpływ na cały organizm oraz właściwości odstresowujące, rozluźniające.

ALMOND MASAŻ

70 min | 350 PLN

Nasz autorski masaż ciała i głowy na oleju migdałowym, wzbogacony o ciepłe kompresy, z elementami stretchingu powstał z myślą o osobach, które szukają masażu w innej ośłonie.

CZEKOLADOWE OTULENIE

60 min | 690 PLN | 2 os

Zabieg dla par polegający na relaksującym masażu całego ciała i czekoladowej maski na ciało.

MASAŻ KAMIENIAMI WULKANICZNYMI

55 min | 290 PLN

Relaksująca terapia gorącymi kamieniami.

* polecany sezonowo

Japoński MASAŻ KOBIDO

70 min | 300 PLN

Liftingujący masaż twarzy.

THE WORLD OF ALMOND SPA MASSAGE AND BODY TREATMENTS

Massages and treatments include holistic whole body care by affecting all senses. A suitable pace of massage, relaxing music and dim light create an exceptional atmosphere. Everything is complemented by the unique scents of the cosmetics used during the treatments.

BODY MASSAGE WITH AROMATHERAPY

55 min | 290 PLN

25 min | 200 PLN

A deeply relaxing massage that reduces tension and stress in your body to regain energy and velvety softness of the skin.

CLASSIC MASSAGE

Positively affects the entire body and has anti-stress and relaxing effects.

55 min | 280 PLN

25 min | 180 PLN

ALMOND MASSAGE

70 min | 350 PLN

Our original body and head massage with almond oil, enriched with warm compresses and stretching elements, was developed especially for those who look for a slightly different version of a massage.

CHOCOLATE COATING

60 min | 690 PLN | 2 per

Treatment for couples based on full body massage with the application of chocolate mask.

MASSAGE WITH VOLCANIC STONES

55 min | 290 PLN

Relaxing therapy with hot stones.

* recommended as a seasonal treatment

JAPANESE KOBIDO MASSAGE

70 min | 300 PLN

Face lifting massage.

MANDARYNKOWY MASAŻ DŁONI - z użyciem olejku eterycznego

25 min | 150 PLN

Masaż dłoni jest popularnym i uznanym zabiegiem o zbawiennym działaniu dla zdrowia i urody. Usuwa zmęczenie, przywraca czułość rąk, poprawia krążenie krwi w skórze.

HERBACIANY RELAKS STÓP - z użyciem olejku eterycznego

25 min | 150 PLN

Masaż stóp połączony z refleksoterapią przy użyciu cenionego olejku z drzewa herbacianego o właściwościach przeciwbakteryjnych.

MASAŻ GŁOWY

25 min | 150 PLN

Przyjemna i kojąca forma terapii stresu i zmęczenia. Zabieg wprowadzi w stan głębokiego relaksu i pozwoli wyciszyć wszystkie negatywne emocje. Dodatkowo zastosowanie masażu wpłynie na odżywienie skóry głowy i porost włosów.

11

REWITALIZUJĄCY MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY TWARZY, SZYI I DEKOLTU

25 min | 170 PLN

Rewitalizujący masaż twarzy, szyi i dekolту na przeciwmarszczkowym naturalnym olejku. Systematycznie wykonywany masaż twarzy poprawia stan skóry i utrzymuje ją w dobrej kondycji. Połączony z umiejętnie dobranym kosmetykiem w widoczny sposób ujmie lat.

90 min | 390 PLN

Rytuał o zapachu morza i świeżości lasu z kwiatowymi nutami składający się z peelingu i masażu ciała na jedwabnym mleczku.

90 min | 390 PLN

Bursztynowy rytuał dający energię i równowagę, składający się z peelingu i masażu ciała.

- Peeling przed dowolnym masażem **doliczony czas 15-20 min | 80 PLN**

**MANDARINE HAND MASSAGE -
with essential oil**

25 min | 150 PLN

Hand massage is a popular and acclaimed treatment which has a beneficial effect on health and beauty. It eliminates fatigue, restores proper sensation in hands, improves blood circulation in the skin.

**TEA FOOT RELAXATION -
with essential oils**

25 min | 150 PLN

A foot massage combined with reflexology and precious tea tree oil which has antibacterial properties.

HEAD MASSAGE

25 min | 150 PLN

A pleasant and soothing form of stress and fatigue therapy. The treatment will put you in a state of deep relaxation and let you calm down all the negative emotions. Additionally, head massage will positively influence your scalp condition and hair growth.

**AROMATHERAPEUTIC REVITALISING FACE,
NECK AND NECKLINE MASSAGE**

25 min | 170 PLN

Revitalizing massage of the face, neck and cleavage with the use of natural anti-wrinkle oil. Face massage performed regularly improves skin condition and keeps it in good shape. Combined with a skilfully selected cosmetic is visibly rejuvenating.

A TOUCH OF LUXURY

90 min | 390 PLN

A ritual with the scent of the sea and freshness of the forest accompanied by flowery tones, consisting of a peeling and a body massage with a silky lotion.

A GIFT OF THE BALTIC SEA

90 min | 390 PLN

An amber ritual boosting energy and restoring balance, consisting of a peeling and a body massage.

ADDITIONAL OPTION

- Peeling before selected massage

extended time 15-20 min | 80 PLN

ZABIEGI HI-TECH

Zastosowanie najlepszych urządzeń renomowanych firm pozwala nam na przeprowadzenie nieinwazyjnych zabiegów dających spektakularne efekty w krótkim czasie.

INFUZJA TLENOWA OXY THERAPY

Zabieg polega na wtłaczaniu preparatów aktywnych do głębokich warstw skóry za pomocą czystego, hiperbarycznego tlenu. To rewolucyjna metoda odmładzania skóry, nawilżania jej na poziomie komórkowym oraz redukcji zmarszczek.



Właściwości:

- działa odżywczo,
- przyspiesza procesy regeneracyjne naskórka,
- działa kojąco i łagodząco,
- wygładza skórę,
- działa przeciwzmarszczkowo,
- poprawia wygląd skóry,
- nawilża skórę,
- zwiększa elastyczność

• BioOxy Infusion Vitamino'CEA

55 min | 300 PLN

WITAMINOWY KOKTAJL ODŻYWCZY I REGENERUJĄCY Z KAWIOREM

Specjalistyczny koktajl z kawiolem do aktywnej pielęgnacji skóry wymagającej regeneracji, pielęgnacji i odżywienia.

• BioOxy Infusion Boto'PAX

55 min | 350 PLN

KOKTAJL PEPTYDOWY, SILNIE NAPINAJĄCY

I PRZECIWZMARSZCZKOWY Z EKSTRAKTEM Z TRUFLI

Specjalistyczny koktajl do aktywnej pielęgnacji skóry z widocznymi zmarszczkami, utratą elastyczności i jędrności oraz modelujący owal twarzy z ekstraktem z trufl.

HI-TECH TREATMENTS

The application of the best equipment manufactured by reliable companies allows us to perform non-invasive treatments which bring spectacular effects in a short period of time.

OXYGEN INFUSION OXY THERAPY

This treatment is based on transferring active substances into the deep layers of the skin using hyperbaric oxygen. This revolutionary method of skin rejuvenation moisturises it on the cell level and reduces wrinkles.

Properties:

- nourishes,
- accelerates regeneration processes,
- soothes,
- smoothes the skin,
- anti-wrinkles,
- improves skin appearance,
- hydrates skin,
- increases skin elasticity.



14

• BioOxy Infusion Vitamino'CEA

55 min | 300 PLN

VITAMIN-BASED NOURISHING AND REPLENISHING COCKTAIL WITH CAVIAR

Vitamin-based specialized cocktail with caviar for active skin care that requires regeneration, care and nourishment.

• BioOxy Infusion Boto'PAX

55 min | 350 PLN

PEPTIDE COCKTAIL, STRONG TIGHTENING AND ANTI-WRINKLE WITH TRUFFLE EXTRACT

Peptide cocktail a specialist for active skin care with visible wrinkles, loss of elasticity and firmness, and modeling the oval of the face with truffle extract.

THERMOGENIQUE BODY SHAPE EXTREME

90 min | 390 PLN

Pomoc w walce o piękną sylwetkę. To zabieg na ciało, który nie tylko wyszczupla, ale ujędrnia, zmniejsza obrzęki, redukuje cellulit i zdecydowanie zmniejsza obwody. Już po pierwszym zabiegu widoczne są efekty ujędrnienia ciała.



Właściwości:

- działa napinająco,
- intensywnie nawilża,
- działa przeciwzmarszczkowo,
- działa łagodząco i kojąco,
- zwiększa elastyczność skóry,
- modeluje owal twarzy,
- przyspiesza procesy regeneracyjne,
- działa odżywiająco

15



PRZED



PO 3 ZABIEGACH

THERMOGENIQUE BODY SHAPE EXTREME

90 min | 390 PLN

Helps achieve a beautiful shape. This treatment not only slims your body, but also firms it up, reduces swelling, cellulite and body measurements. The firming effect is visible after the first treatment.

Properties:

- tightens,
- intensively hydrates,
- anti-wrinkles,
- soothing,
- increases skin elasticity,
- models face contour,
- accelerates regeneration processes,
- nourishes.



16



BEFORE



AFTER 3rd TREATMENT

ZABIEGI DODATKOWE

MANICURE KLASYCZNY

do 90 min | 180 PLN

Manicure z malowaniem tradycyjnym lakierem lub hybrydowym by OPI.

MANICURE NATURALNY

do 60 min | 150 PLN

Manicure klasyczny z odżywką.

PEDICURE KLASYCZNY

do 90 min | 240 PLN

Pedicure z malowaniem tradycyjnym lakierem lub hybrydowym by OPI.

PEDICURE NATURALNY

do 90 min | 210 PLN

Pedicure klasyczny z odżywką

USUNIĘCIE HYBRYDY

do zabiegu do 30 min | 50 PLN

* Zastrzegamy sobie prawo do przerywania zabiegu usunięcia hybrydy innej marki niż OPI

17

STYLIZACJA OKA

HENNA BRWI / RZĘS / REGULACJA

do 15 min | 60 PLN

HENNA BRWI I REGULACJA

do 30 min | 70 PLN

HENNA KOMPLET

do 30 min | 80 PLN

OTHER TREATMENTS

CLASSIC MANICURE

up to 90 min | 180 PLN

A manicure with a regular or a UV gel nail polish by OPI.

NATURAL MANICURE

up to 60 min | 150 PLN

Classic manicure with conditioner.

CLASSIC PEDICURE

up to 90 min | 240 PLN

A pedicure with a regular or a UV gel nail polish by OPI.

NATURAL PEDICURE

up to 90 min | 210 PLN

Classic pedicure with conditioner.

UV GEL NAIL POLISH REMOVAL

to a treatment up to 30 min | 50 PLN

* We reserve the right to interrupt a procedure if the UV gel nail polish being removed comes from a different brand than OPI

EYE STYLING

EYEBROW HENNA / EYELASH HENNA / BROW SHAPING

up to 15 min | 60 PLN

EYEBROW HENNA AND SHAPING

up to 30 min | 70 PLN

HENNA FULL PACKAGE

up to 30 min | 80 PLN



www.hotelalmond.pl

Hotel Almond Business & SPA
ul. Toruńska 12
80-747 Gdańsk

spa@hotelalmond.pl
+48 58 351 90 85

