
SPA
menu



PRZYDATNE informacje

Godziny otwarcia:
Poniedziałek – Czwartek: 8.00 – 21.00
Piątek – Niedziela: 8.00 – 22.00

Recepcja Almond SPA:
+48 58 351 90 85, z pokoju: 9085
spa@hotelalmond.pl

Jednorazowe wejście na strefę Wellness:
- dla osoby dorosłej – 100 zł
- dzieci do lat 10 – 50 zł

**ręcznik dodatkowo płatny: 10 zł / szt.*

Do zabiegu SPA powyżej 200 zł, wejście na strefę Wellness jest bezpłatne.

Karnety na basen:
- 10 wejść (ważny 3 miesiące) – 800 zł
- 20 wejść (ważny 3 miesiące) – 1250 zł
- miesięczny karnet Open (od poniedziałku do czwartku) – 900 zł



REGULAMIN

1. Prosimy o przybycie do SPA 10 minut przed planowanym zabiegiem. Jest to czas potrzebny, aby bez pośpiechu wypełnić kartę konsultacyjną, a także aby Goście z zewnątrz mogli się przebrać.

2. Prosimy, aby najlepiej przyjść do SPA w szlafroku, a wszelkie kosztowności (jak np. biżuterię), zostawić w pokoju. Nie ponosimy odpowiedzialności za zgubione przedmioty.

3. Zalecamy przed planowanym zabiegiem skorzystać wcześniej z prysznica, aby lepiej przygotować ciało do pielęgnacji.

4. Z pełnej gamy usług zabiegowych, jak również ze strefy basenowej, mogą korzystać Goście powyżej 16 roku życia. W przypadku młodszych osób, prosimy, aby był obecny rodzic bądź opiekun prawny.

5. Każdy Gość jest dla nas tak samo ważny i szanując czas każdego z nich, pragniemy poinformować, że spóźnienie na zabieg, będzie równoznaczne ze skróceniem jego wykonania. Aby uniknąć takiej sytuacji, bardzo prosimy o kontakt telefoniczny, abyśmy mogli w porę zareagować i zmodyfikować grafik pracy.

6. Za usługi odwołane później, niż 8 godzin przed planowanym rozpoczęciem, pobierana będzie opłata w wysokości 50% ich wartości. Zostanie ona doliczona do ogólnego rachunku hotelowego Gościa.

7. Na terenie SPA obowiązuje całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych. Prosimy również o nie spożywanie go bezpośrednio przed zabiegiem.

8. Uprzejmie prosimy, aby przed wejściem do strefy zabiegowej wyłączyć, bądź wyciszyć telefon, aby nie przeszkadzać innym Gościom w trakcie odpoczynku.

9. Ze względów bezpieczeństwa, zastrzegamy sobie, że pracownik może odmówić wykonania zabiegu, jeśli wystąpią jakiekolwiek przeciwwskazania.



MASAŻE całościowe

Masaż klasyczny
To rozwiązanie dla osób przemęczonych i zestresowanych. Masaż niweluje napięcia, bezpośrednio wpływając na regenerację mięśni. Usprawnia krążenie krwi, odżywia tkanki, a także zwiększa ruchomość stawów. Luksusowy olej z pestek winogron, pozostawia skórę dogłębnie nawilżoną.

25 min. / 190 zł
50 min. / 290 zł

Masaż relaksacyjny
Niezwykle rozluźniający i regenerujący zabieg, który uwalnia od stresu i poprawia samopoczucie. Powolne, głębokie ruchy odprężają i wyciszają, działając kojąco jednocześnie na ciało i umysł. Bogactwo witamin i minerałów, zawartych w dobroczynnych olejkach, zapewnia efekt jedwabistej i doskonale nawilżonej skóry.

Olejek
25 min. / 200 zł
50 min. / 300 zł
Masło shea
25 min. / 230 zł
50 min. / 330 zł

Masaż Almond
Nasz autorski masaż, obejmujący zarówno ciało, twarz jak i głowę. To kompilacja orientalnych technik, których połączenie zapewnia eliminację stresu i jego negatywnych skutków. Dedykowany głównie dla osób przepracowanych i potrzebujących wyciszenia.

70 min. / 370 zł

Masaż gorącymi kamieniami
Terapia z wykorzystaniem gorących kamieni wulkanicznych, sięgająca czasów starożytnych. Łagodzi ból, poprawia krążenie krwi i limfy, a także przyspiesza przemianę materii. Działa regenerująco po wysiłku fizycznym. Polecany szczególnie w okresie jesienno – zimowym.

50 min. / 320 zł

Masaż świecą
Aromaterapeutyczny masaż całego ciała, przywracający skórze jedwabistą gładkość i elastyczność. Po rozpuszczeniu, świeca zamienia się w bogaty w składniki odżywcze olejek, w którego skład wchodzą m.in. kiełki soi i wosk pszczeli. Zabieg ten rekomendowany jest przede wszystkim dla skóry suchej i wrażliwej.

50 min. / 320 zł

Masaż prenatalny
Prozdrowotny zabieg relaksacyjny, wykonywany po upływie pierwszego trymestru. Pomaga usunąć stan napięcia i towarzyszące mu uciążliwe dolegliwości. Poprzez łagodny dotyk, następuje poprawa samopoczucia zarówno przyszłej mamy jak i dziecka. Niweluje obrzęki limfatyczne, a także przeciwdziała utracie jędrności skóry.

50 min. / 290 zł



MASAŻE częściowe

Kobido

50 min. / 300 zł

Wywodzący się z Japonii, liftingujący masaż twarzy, obejmujący również kark i głowę. Jest alternatywą dla medycyny estetycznej. Zabieg ten spłyca zmarszczki mimiczne, redukuje cienie pod oczami, a także rozświetla i poprawia kondycję skóry. Pobudza produkcję kolagenu i elastyny, przyspiesza regenerację komórkową oraz uwalnia od napięcia mięśniowego i bólów migrenowych.

Masaż twarzy

25 min. / 170 zł

Głęboko odprężająca pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu, którą poprzedza delikatny demakijaż. Zabieg ten doskonale odżywia i nawilża skórę, pobudzając jednocześnie komórki i mięśnie do pracy, czego efektem jest świeży i promienny wygląd.

Masaż głowy

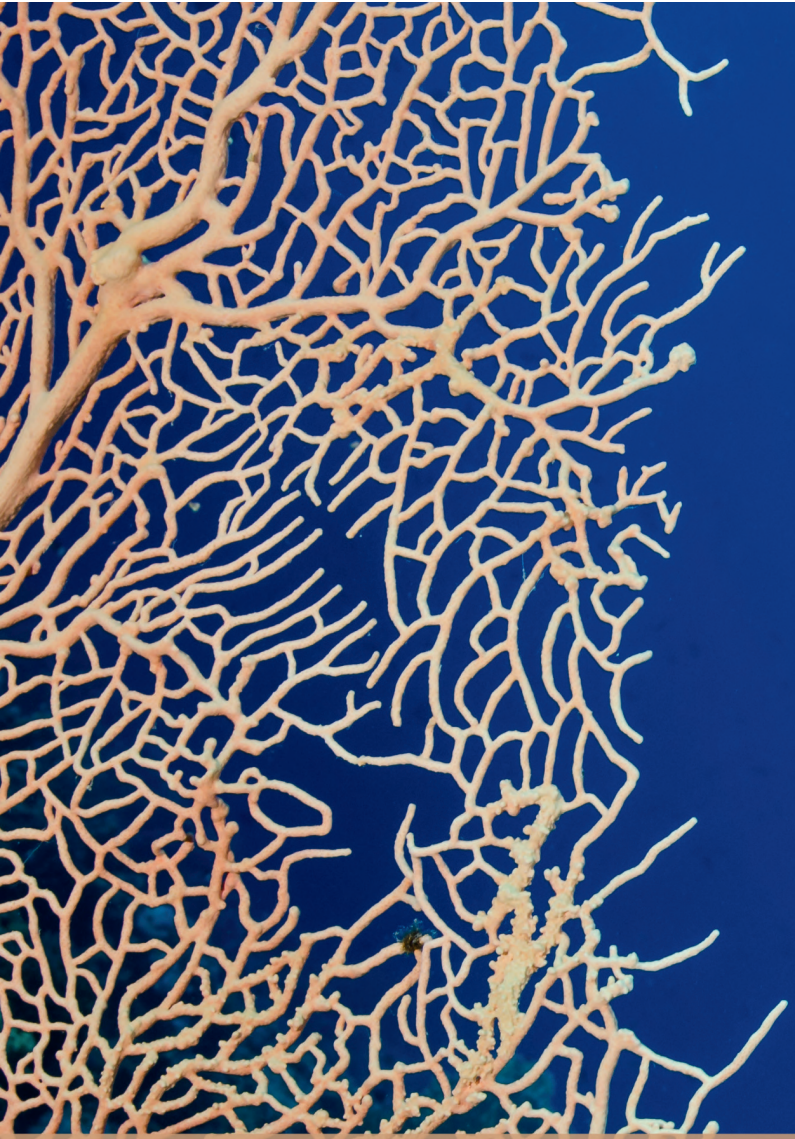
25 min. / 170 zł

Wyciszający rytuał, uwalniający od stresu i przemęczenia. Stosowany przy dolegliwościach migrenowych, może zastąpić środki przeciwbólowe, przynosząc ulgę i wyciszenie. Naprzemienne głębokie ruchy, przeplatane delikatnym głaskaniem opuszkami palców, poprawiają mikrokrążenie, wzmacniając tym samym mieszki włosowe. Polecany także dla osób cierpiących na bezsenność.

Masaż stóp

25 min. / 170 zł

Relaksacyjny masaż połączony z uciskami, zapewniający równowagę i pomagający wyeliminować toksyny z organizmu. Stopy, będące naszym fundamentem, odgrywają niezwykle ważną rolę w profilaktyce zdrowotnej – stymulacja znajdujących się tam receptorów, odpowiada bowiem poszczególnym narządom naszego ciała.



PIELĘGNACJA ciała

Fito Odnowa

80 min. / 380 zł

Luksusowy rytuał, oparty na bazie ekstraktu z maruli. Owoc występujący w południowej Afryce, zawiera osiem razy więcej witaminy C niż pomarańcze. Ma działanie regenerujące, przeciwzapalne i ujędrniające. Zabieg rozpoczyna się od peelingu całego ciała, zapewniając gładkość i elastyczność, ale przede wszystkim oczyszczenie i gotowość do dalszej pielęgnacji. Następnie wykonywany jest głęboko relaksacyjny masaż na ciepłym balsamie z masłem shea. Wycisza zmysły, eliminuje stres, pozostawiając jednocześnie znakomicie nawilżoną skórę.

Morski Detoks

90 min. / 400 zł

Antycellulitowa i drenująca pielęgnacja ciała. Zabieg ten likwiduje nierówności i rozbija komórki tłuszczowe. Składniki aktywne pochodzenia morskiego oraz probiotyki, odżywiają mikrobiom skóry, a także przyspieszają przemianę materii. Usuwają również zastoje wodne z organizmu, zapewniając mu lekkość i równowagę.



PIELĘGNACJA ciała

BIO Regeneracja *75 min. / 380 zł*

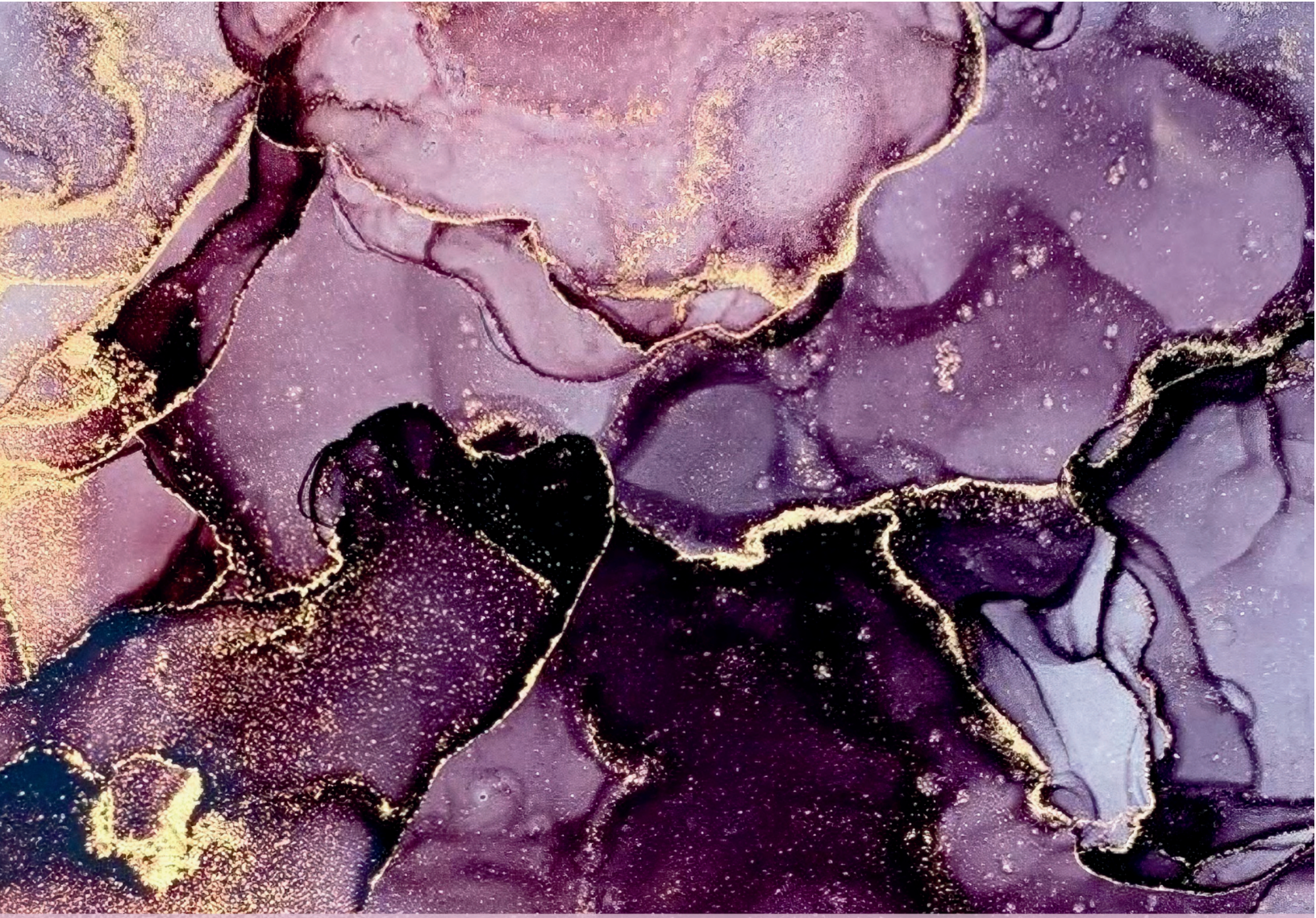
Kompleksowe rozwiązanie w dbałości zarówno o twarz jak i ciało. Wartością dodaną jest wykorzystanie produktów w 100% pochodzenia naturalnego. Zabieg rozpoczyna się od oczyszczającego peelingu ciała, zawierającego ekstrakt z oleolitu marchwiowego. Rytuał pielęgnacyjny twarzy, minimalizuje ilość porów, działa napinająco i ujędrniająco, pozostawiając zdrowy i matowy wygląd. Energetyzujący masaż ciała na odżywczym kremie, skutecznie odpręża i koi nerwy, dostarczając jednocześnie skórze dobroczynnych ekstraktów roślinnych, pochodzących z certyfikowanych upraw.

Esencjonalna Podróż *90 min. / 400 zł*

Oddziałująca na zmysły ceremonia, której towarzyszą nuty drzewno – owocowe. Oczyszczający peeling przygotowuje skórę do kontynuacji pielęgnacji. Słodkie aromaty gruszki i rabarbaru czy leśne akordy cedru, zawarte w drogocennych olejkach do masażu, przywracają ciału spokój i wyciszenie. Zabieg pomaga odzyskać dobre samopoczucie i energię życiową.

Satynowe Wygładzenie *25 min. / 120 zł*

Peeling solny całego ciała, który może stanowić oddzielny zabieg lub pomóc przygotować je przed masażem. Usuwa martwe komórki, stymulując proces odnowy skóry, dzięki czemu składniki odżywcze łatwiej przenikają do jej głębszych warstw, odpowiednio ją nawilżając i regenerując. Poprawia także krążenie krwi i przepływ limfy.



PIELĘGNACJA twarzy

Hydra Plus

60 min. / 340 zł

Intensywnie odżywcza pielęgnacja, dedykowana przede wszystkim dla cery suchej i odwodnionej, narażonej na czynniki zewnętrzne. Natychmiastowo przywraca odpowiedni poziom nawilżenia i zapobiega utracie wody przez skórę. Następuje poprawa jędrności i elastyczności, zmarszczki ulegają wygładzeniu, zapewniając odmłodzony wygląd.

Witaminowy Blask

60 min. / 350 zł

Energetyzujący zabieg dla skóry zmęczonej i pozbawionej blasku, o działaniu antyoksydacyjnym. Składniki aktywne, bogate w ekstrakt z witaminy C, wyrównują koloryt, rozjaśniają przebarwiania i wygładzają jej strukturę. Twarz wygląda jaśniej i promienniej, a delikatne nuty cytrusów regenerują zmysły.

Kojący Dotyk

60 min. / 360 zł

Doskonałe rozwiązanie dla cery wrażliwej i naczynkowej. Przynosi upragnione ukojenie, redukując podrażnienia, zapewnia uczucie komfortu i dogłębnie nawilża. Pobudzone zostają naturalne procesy regeneracyjne, dzięki czemu skóra jest wzmocniona i zabezpieczona, odzyskuje gładkość i sprężystość.

Zastrzyk Młodości

45 min. / 300 zł
90 min. / 550 zł

Terapia skierowana do cery dojrzałej, której celem nadrzędnym jest działanie anti-aging oraz liftingujące. Spowalnia procesy starzenia skóry, przywracając jędrność, poprawiając jej gęstość, a także modelując owal twarzy. W efekcie jest ona bardziej napięta, odżywiona, a zmarszczki zredukowane.



PIELĘGNACJA twarzy

Rubinowa Harmonia

70 min. / 360 zł

Idealna recepta dla cery mieszanej. Mineralna pielęgnacja oczyszcza i matuje skórę dzięki zawartości chromu, krzemu i żelaza o wyjątkowych właściwościach regulujących. Działanie rubinu, kamienia księżycowego i czerwonego jaspisu wpływa na ograniczenie wydzielania sebum i zawęża ujścia mieszków włosowych. Masaż kamieniami półszlachetnymi z elementami refleksologii, zwiększa dobroczynne działanie składników aktywnych i zapewnia prawdziwy moment relaksu.

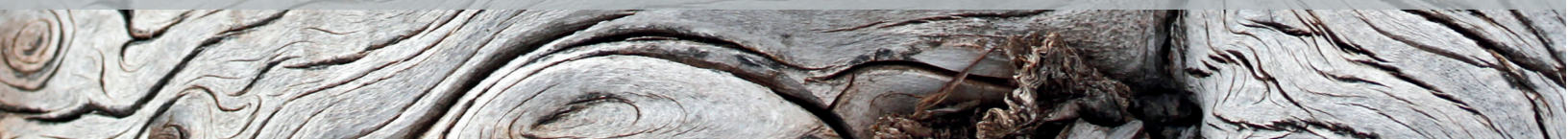
Bursztynowa Ochrona

70 min. / 360 zł

W zabiegu wykorzystane zostały ekstrakty z unikatowego niebieskiego bursztynu. Chroni on przed przedwczesnym starzeniem się skóry, spowodowanym takimi czynnikami jak smog, promieniowanie UV oraz niebieskie światło, emitowane podczas korzystania ze smartfonów i komputerów. Pielęgnacja pobudza wszystkie fundamentalne funkcje skóry: nawilżanie, odżywianie, dotlenianie, ochronę oraz rewitalizację, dając tym samym efekt rozświetlonej cery o zdrowym wyglądzie. Masaż twarzy z wykorzystaniem kamieni półszlachetnych, wzmacnia skuteczną pielęgnację i przekształca ją w prawdziwy rytuał.



PAKIETY
day spa



Vitalizing *30 min. / 200 zł*

Głęboko rozluźniający masaż pleców, połączony z masażem głowy, karku i ramion.

Balance *40 min. / 220 zł*

Masaż głowy, karku i ramion, połączony z masażem stóp.

Harmony *40 min. / 250 zł*

Masaż twarzy, szyi i dekoltu, odżywcza maska na twarz oraz masaż dłoni.

Smoothing *55 min. / 230 zł*

Peeling solny całego ciała połączony z relaksacyjnym masażem pleców.

**Oferta obowiązuje od poniedziałku do czwartku.*


ALMOND
SPA