

## **PROGRAM POBYTU DLA TURNUSU 7 - DNIOWEGO**

### **NIEDZIELA, dzień I: przyjazdy, zakwaterowanie do godz. 17.00**

**Godz. 18.30 – KOLACJA** - powitanie uczestników pobytu przez Przedstawiciela hotelu

### **PONIEDZIAŁEK, dzień II**

7.00 – 8.00 – śniadanie

8.15 – spotkanie organizacyjne w Sali konferencyjnej z Opiekunem turnusu z POPON

Ustalenie harmonogramu zabiegów dla każdego uczestnika

10.00 – gimnastyka w terenie – wykorzystanie elementów wokół hotelu

11.00 – zabiegi rehabilitacyjne w przychodni POPON ul. Wiankowa – dojście spacerem wzdłuż

Jeziora Malta

14.00 – obiad

15.00 – 16.00 – przerwa

16.00 – zabiegi rehabilitacyjne w przychodni POPON ul. Wiankowa - dojście spacerem wzdłuż Jeziora

Malta

19.00 – kolacja

### **WTOREK - CZWARTEK, dni III - V**

7.00 – 8.00 – śniadanie

8.15 – gimnastyka w terenie – wykorzystanie elementów wokół hotelu

9.00 – zabiegi rehabilitacyjne w przychodni POPON ul. Wiankowa – dojście spacerem wzdłuż Jeziora

Malta

14.00 – obiad

15.00 – 16.00 – przerwa

16.00 – zabiegi rehabilitacyjne w przychodni POPON ul. Wiankowa - dojście spacerem wzdłuż Jeziora

Malta

19.00 – kolacja

### **PIĄTEK, dzień VI**

7.00 – 8.00 – Śniadanie

8.15 – gimnastyka w terenie – wykorzystanie elementów wokół hotelu

10.00 – zabiegi rehabilitacyjne w przychodni POPON ul. Wiankowa - dojście spacerem wzdłuż

Jeziora Malta

14.00 – obiad

15.00 – 16.00 – przerwa

16.00 – zabiegi rehabilitacyjne w przychodni POPON ul. Wiankowa - dojście spacerem wzdłuż Jeziora

Malta

19.00 – kolacja uroczysta pożegnalna

### **SOBOTA, dzień VII**

7.00 – 8.00 – śniadanie

Aquapark – Uczestnicy korzystają z oferty w czasie pomiędzy zabiegami

14.00 – obiad - wyjazd

### **PONIEDZIAŁEK – SOBOTA, dni II - VII**

Aquapark – Uczestnicy korzystają z oferty w czasie pomiędzy zabiegami