

# Iza Kowalewska

*polska wokalistka autorka muzyki oraz tekstów, muzykoterapeutka, psychotraumatolog*



Absolwentka Akademii Muzycznej im. Grażyny i Kiejstuta Bacewiczów w Łodzi oraz warszawskiego Państwowego Studium Jazzu w klasie śpiewu.

Iza Kowalewska znana jest z wieloletnich występów w zespole **Muzykoterapia** (rok powstania 2002), którego jest współzałożycielką. Wraz z grupą nagrała dwa albumy studyjne: **Muzykoterapia** (2006) oraz **Piosenki Izy** (2011), które zostały doskonale przyjęte przez publiczność oraz recenzentów. Drugą płytę Muzykoterapii promował utwór ["Komedia"](#).

W 2013 roku ukazał się debiutancki **album solowy** piosenkarki zatytułowany „Diabeł mi Cię dał”. Nagrania promowane teledyskami do utworów ["Tango D N A"](#) i ["Diabeł mi Cię dał"](#) wydała firma **Universal Music Polska**.

W 2015 roku Iza Kowalewska wydała drugi **solowy album** „Nocna zmiana” **Universal Music Polska**. Nagrania promował singiel ["Nocna Zmiana Kobiet"](#) który zaprezentowała w programie [Must Be the Music](#) (20września2015). Ze swoją autorską kompozycją ["Los jak Zegar"](#) dostała się do finału programu.

W 2016 roku wydała swój trzeci **solowy album** inspirowany **muzyką francuską** "Pod dachami Paryża" na którym jest autorką muzyki oraz tekstów. Album był promowany singlem ["Serce w Butelce"](#).

W 2019 roku, Iza Kowalewska (teksty) w kooperacji z Maciejem Łyszkiewiczem (muzyka), nagrała album [Iza & Latynosczy Brothers](#).

W marcu 2022 wydawnictwo Soliton wydało 7 płytę Kowalewskiej: **Kołysz** czyli **Kowalewska-Łyszkiewicz**. Album promują **teledyski** w reżyserii Marty Rzepki **E=Mc2 +M3** oraz **Taksówka Wspomnień**.



Piosenkarka tworzy linie melodyczne, pisze teksty i nagrywa głos oraz występuje dla takich twórców jak: Fisz, EMADE, O. S. T. R., Envee, Medium, Sistars, Novika Czarny HIFI, Krzysztof Kiljański, Adam Strug, Tomasz Stańko, Leszek Możdzer, Katarzyna Nosowska, HEY, Ania Rusowicz.

Iza ma za sobą liczne koncerty w kraju m.in. na Gdynia Summer Jazz Days, Jazz Jamboree, Off Festival, Open Air festiwal, Męskie Granie, Ladies Jazz.

W 2020 roku, w czasie pandemii, zebrała **genialne recenzje** na Ladies Jazz Festiwal 2020 online od widzów i sław takich jak **Stacey Kent**, za wykonanie kameralne (fortepian i głos) swojej szóstej płyty Iza & Latynosczy Brothers. W ramach Ladies Jazz Polska w grudniu 2020 (Ladies Jazz Śpiewa Szczepanika oraz Ladies Jazz na Święta) została zaproszona do grona utytułowanych Artystów, tj: Urszula Dudziak, Grazyna Auguścik, Aga Zaryan, Mika Urbaniak, Anna Serafińska, Dorota Miskiewicz.

Iza również współtwórczynią [Koncertu na Ścianie](#) - szalonego show działającego wbrew prawu grawitacji!

Wystąpiła w **setkach koncertów** tego projektu w Europie oraz Azji.



Poza działalnością koncertową zajmuje się prowadzeniem **warsztatów z muzykoterapii**.  
W działalności muzykoterapeutycznej zajmuje się harmonizowaniem grup, team buildingiem (ludzie biznesu)  
–przeprowadziła około **1000 takich warsztatów w Polsce, Europie oraz Azji**.

Prowadzi również warsztaty dla najmłodszych (grupy wiekowe od 1,5 roku – 5 lat oraz 6 – 8 lat) oraz tworzy autorskie programy muzyczne dla dzieci i młodzieży.

Działa również jako wolontariuszka (muzykoterapia) w Centrum Zdrowia Dziecka na oddziale rehabilitacji neurologicznej.

Od maja 2020 z powodzeniem prowadzi autorskie warsztaty odreagowania napięć i stresu związane z izolacją i okresem pandemii-warsztaty Szeptu i Krzyku , oraz udziela lekcji śpiewu jak i pomaga ludziom sesjami muzykoterapii.

W maju 2022 uzyskała tytuł psychotraumatologa by móc rozwijać swoją pasję pomagania młodzieży i dzieciom po traumach pandemii i wojny.



Foto: Marta Rzepka [www.martarzepkapics.com](http://www.martarzepkapics.com)