

Wykaz zabiegów rehabilitacyjnych możliwych do realizacji w ramach Turnusu

1. Uczestnik turnusu ma zagwarantowane od trzech do czterech zabiegów rehabilitacyjnych na dzień realizacji zabiegów rehabilitacyjnych w czasie Turnusu, z zastrzeżeniem, że zabieg rehabilitacyjny: terapia manualna maksymalnie raz na jeden taki dzień.
2. W ramach Turnusu uczestnik może mieć zrealizowane zabiegi rehabilitacyjne zgodnie z poniższą listą:

Nazwa zabiegu rehabilitacyjnego	Uwagi
Ćwiczenia ogólnousprawniające na przyrządach	30 min
Ćwiczenia w odciążeniu: kończyny dolne	15 min - jedna kończyna
Ćwiczenia w odciążeniu: kończyny górne	15 min - jedna kończyna
Diadynamik	10 min
Elektrostymulacja: dwubiegunowa	15 min
Fala uderzeniowa	1 zabieg
Galwanizacja	15 min
Jonoforeza	15 min
Kinesiologia Taping	w zależności od aplikacji do 20 min
Krioterapia miejscowa CO ₂	3 min
Laser punktowy	w zależności od dawki - max 10min
Laseroterapia	10 min
Magnetoterapia + Laseroterapia	15 min - jedna okolica
Magnetoterapia	15 min
Masaż hydropowietrzny kregosłupa	20 min
Masaż leczniczy suchy	w zależności od miejsca 20-30 min
Masaż limfatyczny ręczny	w zależności od miejsca 20-30 min
Masaż wirowy kończyn dolnych (stopy i podudzia)	20 min
Masaż wirowy kończyn górnych	20 min
Prądy średniej częstotliwości /Interferencja/	15 min
Prądy Traeberta	15 min
Sollux	15 min
TENS	15 min
Terapia manualna	30 min
Ultradźwięki	6 min

3. Wskazanie zabiegów rehabilitacyjnych realizowanych dla każdego z Uczestników Turnusu odbywa się na podstawie konsultacji kwalifikacyjnej, zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie wytycznymi, przepisami i zasadami i w oparciu o wiedzę fizjoterapeutyczną.