

Massagen aus verschiedenen fleckchen der welt

AYURVEDA ABHYANGA.

Ajuh bedeutet das Leben und Weda das Wissen über das Leben. Die indischen Weisen schufen die Ayurveda-Massage, deren Aufgabe ist, die in dem Körper aufgesammelte Energie zu bewegen und das Gleichgewicht auf der körperlichen, psychischen und geistigen Ebene wiederherzustellen. Das auf dem ganzen Körper verteilte Öl bringt das Gefühl der seligen Erholung und Entspannung.

DAUER: 75 MIN., PREIS: 350 PLN

AJURVEDA ABHYANGA + SHIRODARA.

Die Verbindung der Massage Ajurveda Abhyanga mit der Massage für das dritte Auge Shirodara ist der echte Genuss für die Seele und den Körper, die sich von der Außenwelt losreißen wollen, um sich auf der Gegenwart zu konzentrieren. Es zählt nur hier und jetzt. Solche Kombination der Empfindungen bringt die sehr tiefe Entspannung, das Gefühl der Ruhe und des Gleichgewichts.

DAUER: 110 MIN., PREIS: 480 PLN

SHIRODARA

Die Massage „für das dritte Auge“ besteht im Massieren des Kopfes mit dem Strom des warmen Öls. Damit wird das Gefühl der seligen Erholung und Entspannung sichergestellt.

DAUER: 50 MIN., PREIS: 290 PLN

DHARMA – KOPFMASSAGE.

Dank dem Einsatz der entsprechenden Gesichts- und Kopfmassage können wir den Schein unserem Blick zurückgeben, die auf dem Gesicht sichtbare Müdigkeit loswerden, den guten Schlaf wiederherstellen und die Kopfschmerzen aufheben. Sie erfüllt eine wichtige Heilfunktion und regt die natürlichen Kräfte des Körpers zum Selbsteilen an.

DAUER: 45 MIN., PREIS: 260 PLN

MASSAGE LOMI LOMI.

Die hawaiische Massage des ganzen Körpers, deren Ziel ist die Entspannung der Muskeln und die Arbeit an ganzem Körper des Menschen durch Beseitigung der Blockaden und Spannungen im Körperinneren. Der Masseur balanciert auf Händen, Unterarmen und Ellenbogen, indem er mit fließenden Bewegungen den warmen Kokosnussöl verteilt.

DAUER: 90 MIN., PREIS: 420 PLN

DUFT NACH ORIENT.

Die gewählten Techniken der Massagen Ajurveda und Lomi Lomi stellen die außergewöhnliche Exkursion zu den Orten dar, in denen die Zeit langsamer verfließt. Die Muskelspannung verschwindet, und zwar dank der ungewöhnlichen Kombination der Bewegungen, die auf der Grundlage unserer langjährigen Erfahrungen geschaffen wurden. Die Reise in die Orient-Reiche ist das außergewöhnliche Abenteuer, das ermöglicht, ganz weit von den täglichen Sorgen zu fliehen.

DAUER: 60 MIN., PREIS: 320 PLN

THAI-MASSAGE.

Die Verbindung der Akupressur, Elemente der passiven Yoga, Streckens und der Reflexologie. Die Verschiedenartigkeit der Elemente der Thai-Massage ermöglicht dem Körper die bessere Mobilität wiederzugewinnen und gibt den deutlich empfindbaren Effekt der Beladung mit der positiven Energie, der sogar einige Tage nach der Behandlung erhalten bleibt. Die massierte Person arbeitet über die ganze Dauer der Massage mit dem Therapeuten zusammen. Die Behandlung findet auf einer speziellen auf dem Boden gelegten Matratze statt.

DAUER: 90 MIN., PREIS: 410 PLN

THAI-MASSAGE DER FÜSSE.

Die Massagetechnik basiert auf der Akupressur der reflexologischen Zonen. Sie ist eine ausgezeichneten Therapieform, dank der wir das Gefühl der schmerzenden und trägen Beine loswerden können. Mit dem Drücken auf die entsprechenden Punkte am Fuß verbessern wir die Arbeit der inneren Organen. Die Behandlung hat einen positiven Einfluss auf die Arbeit des Gehirns, indem der Stresspegel abgesenkt und die Nerven besänftigt werden. Sie ist perfekt für diejenigen Personen, die ihre Verfassung verbessern wollen und die Probleme mit Schlaflosigkeit haben.

DAUER: 60 MIN., PREIS: 270 PLN

BALINESISCHE MASSAGE.

Eine 90-minütige Reise durch ayurvedische, thailändische und hawaiianische Massagetechniken zur Linderung von Verspannungen und Schmerzen. Die zusätzliche Aromatherapie sorgt für tiefe Entspannung.

DAUER: 90 MIN. PREIS: 430 PLN

DE

menu spa

