

Masaże z różnych zakątków świata

AYURVEDA ABHYANGA

Ajuri oznacza życie a Weda wiedzę o życiu. Indyjczy medycy stworzyli masaż ajurwedyski, który ma za zadanie poruszyć zgromadzoną energię w organizmie i przywrócić równowagę na poziomie fizycznym, psychicznym i duchowym. Ciepły olej rozprowadzany harmonijnymi ruchami po całym ciele, daje uczucie błogiego relaksu i odprężenia.

CZAS: 75 MIN., CENA: 350 ZŁ

AJURVEDA ABHYANGA + SHIRODARA

Połączenie masażu Ajurveda Abhyanga z masażem na trzecie oko Shirodara to prawdziwa uczta dla duszy i ciała, które pragną oderwać się od świata zewnętrznego aby skupić na teraźniejszości. Liczy się tylko tu i teraz. Ta kombinacja doznań przynosi bardzo głębokie odprężenie, poczucie spokoju i równowagi.

CZAS: 110 MIN., CENA: 480 ZŁ

SHIRODARA

Masaż na "trzecie oko" polega na masowaniu głowy za pomocą strumienia ciepłego oleju. Zapewnia uczucie błogiego relaksu i odprężenia.

CZAS: 50 MIN., CENA: 290 ZŁ

DHARMA- RELAKSACYJNY MASAŻ GŁOWY

Niezwykły masaż będący uzupełnieniem rytuałów ajurwedyskich, stworzony przez mędrców na dalekim wschodzie. Dzięki stosowaniu odpowiednich technik masażu twarzy oraz głowy, możemy przywrócić blask naszemu spojrzeniu, dobry sen oraz zniwelować bóle głowy. Pełni on ważną funkcję leczniczą oraz pobudza naturalne siły organizmu do samouzdrawienia. Masując punkty marma, możemy wpływać na poziom energii jaka krąży w naszym ciele i stymulować jej poziom.

CZAS: 45 MIN., CENA: 260 ZŁ

MASAŻ LOMI LOMI

Hawajski masaż całego ciała, którego celem jest rozluźnienie mięśni i praca nad całym ciałem człowieka poprzez usuwanie blokad i napięć w jego wnętrzu. Masażysta balansuje na dłoniach, przedramionach oraz łokciach, płynnymi ruchami rozprowadzając ciepły olej kokosowy. Ten wykonany w taneczny rytm masaż otwiera na nowe doznania, których poszukują osoby ciekawe świata.

CZAS: 90 MIN., CENA: 420 ZŁ

ZAPACH ORIENTU

Zapach orientu to indywidualnie dobrane nuty zapachowe, które zabiorą Cię w podróż po najdalszych zakątkach Ziemi. Ciepło promieni słonecznych zastąpi dotyk rozgrzanego olejku, który wprowadzi Twoje ciało w stan głębokiego relaksu. Wybrane techniki masażu Ajurwedyskiego oraz Lomi Lomi to niezwykła wyprawa do miejsc gdzie czas płynie wolniej. Napięcie mięśniowe zniknie a to wszystko dzięki niezwyklej kombinacji ruchów, tworzonych na podstawie naszego wieloletniego doświadczenia. Wyprawa do krain orientu to niezwykła przygoda, która pozwala uciec daleeko od codziennych trosk.

CZAS: 60 MIN., CENA: 320 ZŁ

MASAŻ TAJSKI

Połączenie akupresury, elementów jogi pasywnej, rozciągania oraz refleksologii. Różnorodność elementów masażu tajskiego pozwala ciału odzyskać większą mobilność oraz daje wyraźnie odczuwalny efekt naładowania pozytywną energią utrzymujący się nawet kilka dni po zabiegu. Osoba masowana współpracuje z terapeutą przez cały czas trwania masażu. Zabieg odbywa się na specjalnym materacu ułożonym na podłodze.

CZAS: 90 MIN., CENA: 410 ZŁ

MASAŻ TAJSKI STÓP

Technika masażu opiera się na akupresurze stref refleksologicznych. Jest doskonałą formą terapii, dzięki której możemy pozbyć się uczucia obolałych i ociężałych nóg. Uciszkując odpowiednie punkty na stopie usprawniamy pracę narządów wewnętrznych. Zabieg pozytywnie wpływa na pracę mózgu, obniżając poziom stresu i kojąc nerwy. Idealny dla osób, które chcą poprawić samopoczucie oraz borykają się z problemem bezsenności.

CZAS: 60 MIN., CENA: 270 ZŁ

MASAŻ BALIJSKI

90 minut podróży przez techniki masażu ajurwedyskiego, tajskiego oraz hawajskiego, której celem jest uwolnienie ciała od napięć i bólu. Dodatkowe zastosowanie aromaterapii wprowadza w stan głębokiego relaksu.

CZAS: 90 MIN., CENA: 430 ZŁ

PL

menu spa



Pielęgnacja twarzy

MOC HIALURONU **CZAS: 60 MIN., CENA: 460 ZŁ**
Ultranawilżający zabieg z natychmiastowym efektem liftingu, który optymalizuje syntezę kolagenu od środka. Jest efektywny w wypełnianiu zmarszczek, sprzyja regeneracji i ujędrnianiu skóry. Rezultaty są widoczne i trwałe. Skórze zostaje przywrócona młodość i promiennosc w naturalny sposób.

SMOCZA KREW – ZABIEG Z WITAMINĄ C **CZAS: 50 MIN., CENA: 380 ZŁ**
Połączenie witaminy C z sokiem żywicowym drzewa Croton tchreli pozwala uzyskać trwałe rezultaty w walce z przebarwieniami, niedoskonałościami, a także efektywnie przeciwdziała procesowi starzenia się skóry. Badania kliniczne wykazały, że Dragon's blood to jeden z najlepszych na świecie antyoksydantów niszczących wolne rodniki. Doskonale sprawdza się przy zabiegach anti-ageing, wygładzając zmarszczki i poprawiając gęstość oraz strukturę skóry.

SEKRET ŚLIKAKA – NATURALNE PIĘKNO **CZAS: 50 MIN., CENA: 360 ZŁ**
Wyjątkowe połączenie naturalnych składników, które korzystnie działają na odbudowę i regenerację skóry. Śluz ślimaka to bogactwo kolagenu, elastyny, protein oraz witamin: A, C i E. Zabieg ten dedykowany jest dla wszystkich rodzajów skór, a w szczególności dla wrażliwych i podrażnionych. Przynosi rewelacyjne rezultaty w połączeniu z oczyszczaniem wodorowym.

Sekret ślimaka + oczyszczanie wodorowe (lotion ze słuza ślimaka): 420 zł

RYTUAŁ PIELEGNACJYNY MORZE I ZIEMIA. **CZAS: 50 MIN., CENA: 290 ZŁ**
Natura i jej bogactwa są nieocenionym źródłem składników aktywnych, które mają zbawienny wpływ również na kondycję naszej skóry. Opracowany przez nas pielęgnacyjny rytuał twarzy opiera się na dwóch skarbach natury: borowinie i bursztynie. Zabieg stworzony z myślą o głębokiej pielęgnacji odżywiającej, nawilżającej oraz wspomagającej naturalny proces regeneracji skóry. Po zabiegu twarz wygląda promiennie i zdrowo.

OCZYSZCZANIE WODOROWE **CZAS: 60 MIN., CENA: 350 ZŁ**
Działanie aktywnym wodorem pozwala na zmniejszanie nadmiaru wolnych rodników, których zbyt duża ilość przyczynia się do przedwczesnego starzenia się skóry. Metoda działania zastosowana w urządzeniu opiera się głównie o przenikanie wodoru do głębszych warstw struktury skóry, co odbywa się dzięki nasyconemu strumieniowi wody, dodatkowo zapewniając głęboką ekfoliację. Zabieg wspomaga masaż ciepłym jademtem.

OCZYSZCZANIE WODOROWE W ZABIEGU: 15 MIN. 100 ZŁ
RADIOFREKWENCJA W ZABIEGU. 20 MIN. 100 ZŁ

Masaże twarzy

JAPOŃSKI MASAŻ TWARZY **CZAS: 45 MIN., CENA: 290 ZŁ**
Japoński masaż twarzy to całkowicie naturalna i nieinwazyjna forma liftingu i odmłodzenia twarzy, przynosząca wyraźne i długotrwałe efekty. Wpływa pozytywnie nie tylko na poprawę wyglądu, lecz także na dobre samopoczucie.

MASAŻ KOBIDO **CZAS: 60 MIN., CENA: 350 ZŁ**
Kobido to tradycyjny japoński masaż twarzy, szyi i dekoltu, który ma niesamowite działanie odmładzające, modelujące i energetyzujące. To manualny, intensywny, a jednocześnie bezbolesny zabieg, który działa na głębsze warstwy skóry oraz mięśni, co prowadzi do głębokiej odnowy komórek a także, pobudzenia produkcji kolagenu i elastyny. Głęboka kombinacja tradycyjnych japońskich koncepcji medycznych i różnych technik manipulacji ręką daje efekt liftingu bez skalpela.

HADADO- JAPOŃSKI LIFTING TWARZY **CZAS: 90 MIN., CENA: 420 ZŁ**
Połączenie zaawansowanych starożytnych technik masażu ze współczesną wiedzą i technikami pracy na mięśniach, powięziach i tkance tłuszczowej. Głęboka stymulacja tkanek, przynosi rewelacyjne efekty w liftingu twarzy. Masaż ten poprawia wygląd skóry wokół oczu, niweluje drugi podbródek oraz wygładza głębokie zmarszczki.

OSHIN BIAN **CZAS: 75 MIN., CENA: 380 ZŁ**
Autorski rytuał manualnego liftingu twarzy, połączony z niezwykłą mocą magicznych kamieni Bian. Unikalne techniki liftingu i manualna korekta twarzy w połączeniu z działaniem paleczek Bian to prawdziwa celebrowanie kobiecości, która wydobywa naturalny blask oraz przywraca młodość i promiennosc.

Masaże relaksacyjne

MASAŻ HOT STONE **CZAS: 60 MIN., CENA: 290 ZŁ**
Ten niezwykle odprężający rytuał ciała to połączenie technik manualnych z rozgrzаныmi kamieniami wulkanicznymi. Jego właściwości skupiają się na łagodzeniu napięcia mięśniowego oraz poprawie krążenia. Idealny na jesienne i zimowe dni, w których odrobina ciepła działa kojąco na ciało i duszę.

WYŚCIG ENERGII **CZAS: 60 MIN., CENA: 290 ZŁ**
Połączenie energii wpływającej z ciepłego bazaltu i chłodnego marmuru przywraca vitalność, energię oraz daje poczucie błogiego odprężenia. Przyjemny dotyk ciepłych kamieni wulkanicznych pozwoli na rozluźnienie napiętych mięśni, chłodniejszy marmur poprawi krążenie i wprowadzi balans energetyczny w ciele.

MASAŻ ROKITNIKOWY **CZAS: 50 MIN., CENA: 260 ZŁ**
Relaks połączony z pielęgnacją skóry suchej, atopowej i zniszczonej. Niezwykła moc rokitnika bogatego w kwasy Omega 7 oraz witaminy C i E rewitalizuje i nadaje skórze zdrowy wygląd. Relaksacyjny masaż to wybór idealny dla osób, które szukają odprężenia dla ciała i ducha. Niezwykły zapach będzie otulał skórę jeszcze na długie godziny po zakończonym masażu.

MASAŻ DLA KOBIET W CIĄŻY **CZAS: 30 MIN., CENA: 200 ZŁ**
W tym wyjątkowym dla kobiety czasie, Panie bardzo często uskarżają się na silne bóle kręgosłupa. Masaż dla kobiet w ciąży, rozluźnia mięśnie oraz przynosi ulgę w bólu. Koi nerwy oraz pozwala choć na chwilę zapomnieć o stresie. Wykonywany od 4 do końca 7 miesiąca trwania ciąży.

Rytuały dla ciała

ELIKSIR ŻYCIA **CZAS: 90 MIN., CENA: 440 ZŁ**
Rytuał nagrodzony Oskarami 2024 w branży beauty. Zawdzięcza to kosmetykom o doskonałym składzie, które nawilżają oraz poprawiają kondycję skóry całego ciała. Peeling- maska pozwala składnikom aktywnym wnikać w skórę oraz regenerować jej uszkodzenia i rogowacenia. Relaksacyjny masaż twarzy oraz ciała wykonywany na oleju o wyjątkowej kompozycji zapachowej to zupełnie nowy wymiar relaksu, którego pragną zarówno dusza jak i ciało.

SŁOŃCE MANDALI **CZAS: 90 MIN., CENA: 430 ZŁ**
Luksusowy zabieg, dla osób kochających złoto, świetlistość i blask. Wyjątkowy peeling, który mieni się tysiącem blasków małych, złotych drobinek, zedrze martwy naskórek pozostawiając skórę gładką i rozświetloną. Prawdziwą uczłą relaksacyjną będzie wykonanie autorskiego masażu. Zaopekujemy się także twarzą, na której codziennie widoczne są rozmaite emocje. Każdy grymas i uśmiech pozostawia na niej swój ślad a odpowiednie techniki manualnej pracy z mięśniami pozwolą złagodzić widoczność drobnych zmarszczek. Olej z drobinami złota oraz maska ze złotem koloidalnym nada jej zdrowy i promienny wygląd.

RYTUAŁ ROKITNIKOWY **CZAS: 75 MIN., CENA: 360 ZŁ**
Pielęgnacyjna uczta dla spragnionej nawilżenia skóry. Pierwszym etapem zabiegu jest wykonanie peelingu solnego, który usunie martwy naskórek, rozjaśni przebarwienia i odświeży skórę. Rokitnikową ucztę zakończy relaksacyjny masaż wykonany na bazie oleju rokitnikowego, który przyczyni się do spowolnienia procesów starzenia i ochroni skórę przed szkodliwymi czynnikami zewnętrznymi.

RÓWNOWAGA CZAKR Z DALEKIEGO WSCHODU **CZAS: 75 MIN., CENA: 350 ZŁ**
Rytuał przywraca pełną harmonię, zarówno od wewnątrz jak i na zewnątrz, a to wszystko dzięki cennym olejkom pochodzącym z Dalekiego Wschodu i kamieniom, które zachowują równowagę czakr. Zabieg reminizuje i odżywia skórę. Uśmiera martwy naskórek, wyrównuje koloryt skóry i spowalnia proces starzenia się komórek. Zielona herbata nawilża i dzięki silnym właściwościom antyoksydacyjnym wzmacnia i chroni naszą skórę przed działaniem wolnych rodników. „Masaż dla zmysłów” balansuje oraz rewitalizuje ciało na poziomie fizycznym i energetycznym.

HABIBI – RYTUAŁ DLA MĘŻCZYZNY **CZAS: 50 MIN., CENA: 290 ZŁ**
Męskie ciało to kumulacja napiętych mięśni spowodowana stresem, pracą fizyczną, godzinami spędzonymi przed komputerem lub w samochodzie. Stworzony przez nas rytuał to celebrowanie chwili i ucieczka od codziennych trosk. Zapach whiskey połączony z drzewną nutą zapachową tworzą piękną woń obok której nie da się przejść obojętnie. Peeling całego ciała zregeneruje naskórek a zwińczeniem całości będzie klasyczny masaż pleców oraz karku, który przyniesie upragnione odprężenie oraz ulgę w bólu.

MAGIA ROKITNIKA **CZAS: 30 MIN., CENA: 200 ZŁ**
Dwuetapowy zabieg na który składa się: peeling rokitnikowy oraz seans w kapsule Spa. Wysoka zawartość witaminy E zwanej witaminą młodości, odmładza, pielęgnuje i regeneruje. Sauna parowa oraz bicz wodne to doznania, które odprężą ciało oraz pozwolą skórze lepiej wchłaniać składniki aktywne zawarte w rokitniku.

Masaże lecznicze

MASAŻ KLASYCZNY OLEJEM BOROWINOWYM **CZAS: 50 MIN., CENA : 280 ZŁ**
Klasyczne techniki masażu to doskonała propozycja dla osób, które lubią masaż o zwiększonej intensywności. Posiada on właściwości przeciwbólowe oraz łagodzi napięcie mięśniowe. Wykonany na oleju z ekstrakt z borowiny dodatkowo ma działanie regeneracyjne dla skóry.

CZARNE ZŁOTO **CZAS: 40 MIN., CENA: 210 ZŁ**
Połączenie masażu klasycznego pleców z okładem borowinowym. Zabieg składa się z dwóch etapów. Etap 1: okład borowinowy na wybraną partię pleców oraz masaż dłoni lub stóp. Etap 2: 20 minut masażu klasycznego pleców. Borowina wydobywana z torfowisk ma działanie przeciwpalne i rozgrzewające. Dzięki swoim właściwościom zdrowotnym nazywana jest czarnym złotem.

Chwile we dwoje

CZUŁOŚĆ* **CZAS: 75 MIN., CENA: 649 ZŁ**
Wzajemność, uważność i czułość to najlepsze co możemy ofiarować drugiej osobie. Relaksacyjny masaż ciała połączony z niezwykle przyjemnym masażem głowy to wspólnie spędzony czas, wśród blasku świec, relaksacyjnej muzyki i zanurzenia w zmysłowy zapach różowego pieprzu.

MIŁOŚĆ* **CZAS: 90 MIN., CENA: 749 ZŁ**
Wspólny czas we dwoje, w przytulnym wnętrzu, otuleni najwyższej jakości rzemiosłem kosmetycznym. Rytuał miłości to podróż do świata relaksu i zapomnienia. Pierwszym przystankiem jest peeling, który sprawi, że skóra będzie niezwykle miękka i przyjemna w dotyku. Aromatyczna kąpiel z kieliszkiem pysznego koktajlu pozwoli Wam celebrować czas tylko we dwoje. Ostatnim elementem romantycznej wyprawy będzie blogi masaż całego ciała o słodko - ostrej nucie pomarańczy i chili.

ROMANTYCZNA KĄPIEL DLA DWOJGA*

CZAS: 20 MIN., CENA: 160 ZŁ

BOROWINOWA KĄPIEL DLA DWOJGA*

CZAS: 20 MIN., CENA: 180 ZŁ