

Massagen aus verschiedenen fleckchen der welt

AYURVEDA ABHYANGA.

Ajoh bedeutet das Leben und Weda das Wissen über das Leben. Die indischen Weisen schufen die Ayurveda-Massage, deren Aufgabe ist, die in dem Körper aufgesammelte Energie zu bewegen und das Gleichgewicht auf der körperlichen, psychischen und geistigen Ebene wiederherzustellen. Das auf dem ganzen Körper verteilte Öl bringt das Gefühl der seligen Erholung und Entspannung.

DAUER: 75 MIN., PREIS: 350 PLN

AYURVEDA ABHYANGA + SHIRODARA.

Die Verbindung der Massage Ajuveda Abhyanga mit der Massage für das dritte Auge Shirodara ist der echte Genuss für die Seele und den Körper, die sich von der Außenwelt losreißen wollen, um sich auf der Gegenwart zu konzentrieren. Es zählt nur hier und jetzt. Solche Kombination der Empfindungen bringt die sehr tiefe Entspannung, das Gefühl der Ruhe und des Gleichgewichts.

DAUER: 110 MIN., PREIS: 480 PLN

SHIRODARA

Die Massage „für das dritte Auge“ besteht im Massieren des Kopfes mit dem Strom des warmen Öls. Damit wird das Gefühl der seligen Erholung und Entspannung sichergestellt.

DAUER: 50 MIN., PREIS: 290 PLN

DHARMA – KOPFMASSAGE.

Dank dem Einsatz der entsprechenden Gesichts- und Kopfmassage können wir den Schein unserem Blick zurückgeben, die auf dem Gesicht sichtbare Müdigkeit loswerden, den guten Schlaf wiederherstellen und die Kopfschmerzen aufheben. Sie erfüllt eine wichtige Heilfunktion und regt die natürlichen Kräfte des Körpers zum Selbstheilen an.

DAUER: 45 MIN., PREIS: 260 PLN

MASSAGE LOMI LOMI.

Die hawaiische Massage des ganzen Körpers, deren Ziel ist die Entspannung der Muskeln und die Arbeit an ganzem Körper des Menschen durch Beseitigung der Blockaden und Spannungen im Körperinneren. Der Masseur balanciert auf Händen, Unterarmen und Ellenbogen, indem er mit fließenden Bewegungen den warmen Kokosnussöl verteilt.

DAUER: 90 MIN., PREIS: 420 PLN

DUFT NACH ORIENT.

Die gewählten Techniken der Massagen Ajuveda und Lomi Lomi stellen die außergewöhnliche Exkursion zu den Orten dar, in denen die Zeit langsamer verfließt. Die Muskelspannung verschwindet, und zwar dank der ungewöhnlichen Kombination der Bewegungen, die auf der Grundlage unserer langjährigen Erfahrungen geschaffen wurden. Die Reise in die Orient-Reiche ist das außergewöhnliche Abenteuer, das ermöglicht, ganz weit von den täglichen Sorgen zu fliehen.

DAUER: 60 MIN., PREIS: 320 PLN

THAI-MASSAGE.

Die Verbindung der Akupressur, Elemente der passiven Yoga, Streckens und der Reflexologie. Die Verschiedenartigkeit der Elemente der Thai-Massage ermöglicht dem Körper die bessere Mobilität wiederzugewinnen und gibt den deutlich empfindbaren Effekt der Beladung mit der positiven Energie, der sogar einige Tage nach der Behandlung erhalten bleibt. Die massierte Person arbeitet über die ganze Dauer der Massage mit dem Therapeuten zusammen. Die Behandlung findet auf einer speziellen auf dem Boden gelegten Matratze statt.

DAUER: 90 MIN., PREIS: 410 PLN

THAI-MASSAGE DER FÜSSE.

Die Massagetechnik basiert auf der Akupressur der reflexologischen Zonen. Sie ist eine ausgezeichneten Therapieform, dank der wir das Gefühl der schmerzenden und trägen Beine loswerden können. Mit dem Drücken auf die entsprechenden Punkte am Fuß verbessern wir die Arbeit der inneren Organen. Die Behandlung hat einen positiven Einfluss auf die Arbeit des Gehirns, indem der Stresspegel abgesenkt und die Nerven besänftigt werden. Sie ist perfekt für diejenigen Personen, die ihre Verfassung verbessern wollen und die Probleme mit Schlaflosigkeit haben.

DAUER: 60 MIN., PREIS: 270 PLN

BALINESISCHE MASSAGE.

Eine 90-minütige Reise durch ayurvedische, thailändische und hawaiianische Massagetechniken zur Linderung von Verspannungen und Schmerzen. Die zusätzliche Aromatherapie sorgt für tiefe Entspannung.

DAUER: 90 MIN. PREIS: 430 PLN

DE

menu spa



Gesichtsbehandlungen.

KRAFT DES HYALURONS

Die ultra-befeuchtende Behandlung mit dem sofortigen Lifting-Effekt, mit der die Kollagensynthese von innen optimiert wird. Sie ist effizient bei der Faltenausfüllung, fördert die Regeneration und Straffmachen der Haut. Die Ergebnisse sind sichtbar und dauerhaft. Auf eine natürliche Weise wird der Haut das Strahlen zurückgegeben.

DAUER: 60 MIN., PREIS: 460 PLN

DRACHENBLUT – BEHANDLUNG MIT VITAMIN C.

Die Kombination der Vitamin C mit Harzsaft des Baumes Croton lechleri ermöglicht die nachhaltigen Ergebnisse im Kampf gegen Verfärbungen, Unvollkommenheiten zu erzielen, wie auch wirksam dem Alterungsprozess der Haut vorbeugt.

DAUER: 50 MIN., PREIS: 380 PLN

GEHEIMNIS DER SCHNECKE – NATÜRLICHE SCHÖNHEIT

Außergewöhnliche Kombination der natürlichen Inhaltsstoffe, die den Wiederaufbau und Regenerierung der Haut unterstützen. Der Schnecken Schleim bedeutet den Reichtum an Kollagen, Elastin, Proteinen und Vitamin A, C und E. Diese Behandlung wird für alle Hauttypen empfohlen, und insbesondere für die empfindliche und gereizte Haut. Sie bringt wunderbare Ergebnisse in Verbindung mit der Wasserstoffreinigung.

DAUER: 50 MIN., PREIS: 360 PLN

Geheimnis der Schnecke + Wasserstoffreinigung (Lotion aus Schnecken Schleim): 420 PLN

PFLEGERITUAL MEER UND ERDE

Die Natur und derer Reichtum sind die unschätzbare Quelle der Wirkstoffe, die den heilenden Einfluss auch auf die Verfassung unserer Haut haben. Das von uns erarbeitete Gesichtspflege-Ritual basiert auf zwei Naturschätzen: Heilschlamm und Bernstein. Die Behandlung wurde in Gedanken an tiefe ernährende befeuchtende Pflege geschaffen, die dazu noch den natürlichen Regenerationsprozess der Haut unterstützt. Nach der Behandlung sieht das Gesicht strahlend und gesund aus.

DAUER: 50 MIN., PREIS: 290 PLN

WASSERSTOFFREINIGUNG

Die Einwirkung mit dem aktiven Wasserstoff ermöglicht, den Überschuss an freien Radikalen zu reduzieren, derer zu hohe Menge zur vorzeitigen Hautalterung beibringt. Die bei der Anlage eingesetzte Funktionsmethode basiert hauptsächlich auf dem Wasserstoff durchdringen in die tieferen Hautschichten, was dank dem gesättigten Wasserstrahl erfolgt, indem zusätzlich das tief wirkende Peeling gewährleistet wird. Diese Behandlung besteht aus mehreren Etappen, u.a. aus der Massage mit warmem Jadelit.

DAUER: 60 MIN., PREIS: 350 PLN

WASSERSTOFFREINIGUNG IN DER BEHANDLUNG: 15 MIN.: 100 PLN

RADIOFREQUENZ IN DER BEHANDLUNG: 20 MIN.: 100 PLN

Gesichtsmassagen

JAPANISCHE GESICHTSMASSAGE.

Die japanische Gesichtsmassage ist die völlig natürliche und nichtinvasive Form des Liftings und Verjüngung des Gesichts, die die deutlichen und langfristigen Ergebnisse bringt. Sie beruhigt und entspannt den Körper und den Geist, befreit vom Stress, gleicht die Spannungen des Körpers aus, gibt die Energie zurück.

DAUER: 45 MIN., PREIS: 290 PLN

KOBIDOMASSAGE.

Die Kobidomassage ist die traditionelle japanische Massage des Gesichts, des Halses und des Dekolletés, die außergewöhnlich verjüngend, modellierend und energetisierend wirkt. Sie ist eine manuelle, sehr intensive, aber gleichzeitig schmerzlose Behandlung, die auf die tieferen Haut- und Muskelschichten. Weitgehende Kombination der traditionellen japanischen medizinischen Konzepte und der unterschiedlichen Techniken des Manipulierens mit der Hand ergibt den Lifting-Effekt ohne den Skalpellen.

DAUER: 60 MIN., PREIS: 350 PLN

HADADO- JAPANISCHES FACELIFTING

Die Kombination der altzeitlichen Massagetechniken mit der gegenwärtigen Kenntnissen und Arbeitstechniken an Muskeln, Faszien und Fettgewebe. Tiefe Stimulierung der Gewebe bringt außergewöhnliche Ergebnisse beim Facelifting. Diese Massage verbessert das Aussehen der Haut um die Augenherum, gleicht das Doppelkinn aus und glättet die tiefen Falten.

DAUER: 90 MIN., PREIS: 420 PLN

OSHIN BIAN

Das Autorennital des manuellen Gesichtsliftings, verbunden mit der ungewöhnlichen Kraft der magischen Steine Bian. Es umfasst die manuelle Arbeit, die aus einzigartigen Techniken des Liftings und der manuellen Korrektur des Gesichts, und aus den Techniken besteht, die auf der Wirkung der Steinstäbchen Bian basieren.

DAUER: 75 MIN., PREIS: 380 PLN

Entspannungsmassagen

MASSAGE MIT HEISSEN STEINEN

Dieses außergewöhnlich entspannende Ritual für den Körper ist die Verbindung der manuellen Techniken mit erwärmten Vulkansteinen. Seine Eigenschaften konzentrieren sich auf Linderung der Muskelspannung und Verbesserung des Kreislaufes. Diese Massage ist perfekt für Herbst- und Wintertage, an denen ein bisschen Wärme auf den Körper und die Seele lindernd wirkt.

DAUER: 60 MIN., PREIS: 290 PLN

WETTRENNEN DER ENERGIE

Die Verkoppelung der aus dem warmen Basalt und der aus dem kühlen Marmor fließenden Energie stellt die Vitalität, Energie wieder her, und bereitet das Gefühl der behaglichen Entspannung. Die angenehme Berührung der warmen vulkanischen Steine ermöglicht das Lockern der gespannten Muskeln, der kühle Marmor verbessert den Kreislauf und führt die Energie-Balance in den Körper ein.

DAUER: 60 MIN. PREIS: 290 PLN

SANDDORN-MASSAGE

Entspannung verbunden mit der Pflege der trockenen, atopischen und beschädigten Haut. Die ungewöhnliche Kraft des an Omega-7 Fettsäuren und Vitaminen C und E reichen Sanddorns revitalisiert die Haut und verleiht ihr das gesunde Aussehen. Die entspannende Massage stellt die perfekte Wahl für die Personen dar, die nach der Entspannung für den Körper und den Geist suchen. Die ungewöhnliche Duft wird die Haut noch stundenlang nach der Massage umhüllen.

DAUER: 50 MIN., PREIS: 260 PLN

MASSAGE FÜR SCHWANGERE FRAUEN

Während dieser für die Frauen außergewöhnlichen Zeit beklagen sich die Frauen oft über starke Wirbelsäulenschmerzen. Die Massage für schwangere Frauen lockert die Muskeln und lindert die Schmerzen. Sie wird vom 4. bis zum Ende des 7. Schwangerschaftsmonats durchgeführt.

DAUER: 30 MIN., PREIS: 200 PLN

Rituale für den Körper

LEBENSELIXIER

Das mit Oskars 2024 in der Beauty-Branche ausgezeichnete Ritual. Es verdankt den Kosmetika mit der ausgezeichneten Zusammensetzung, die befeuchten und die Verfassung der Haut des ganzen Körpers verbessern. Peeling-Maske ermöglicht den Wirkstoffen in die Haut einzudringen und derer Beschädigungen und Verhornungen zu regenerieren. Die entspannende Gesichtsmassage und des Körpers, die mit Verwendung des Öls mit der außergewöhnlichen Komposition der Düfte stellt einen vollständig neuen Ausmaß der Entspannung, die sowohl der Geist, als auch der Körper begehren.

DAUER: 90 MIN., PREIS: 440 PLN

MANDALA SONNE.

Eine Luxusbehandlung für die Personen, die Gold, das Leuchten und den Schimmer lieben. Das außergewöhnliche Peeling, das mit Tausenden der kleinen goldenen Partikeln glitzert, wird die abgestorbenen Zellen der Epidermis abschürfen und die Haut glatt und erleuchtet hinterlassen. Diese Massage wird Deine Muskeln vom Schmerz und der übermäßigen Anspannung befreien. Techniken der manuellen Arbeit mit Muskeln werden ermöglichen, die Sichtbarkeit der feinen Falten zu reduzieren.

DAUER: 90 MIN, PREIS: 430 PLN

SANDDORN-RITUAL.

Der pflegerische Genuss für die feuchtedurstige Haut. Die erste Etappe der Behandlung stellt die Durchführung des Salz-Peelings dar, mit dem die abgestorbenen Oberhautzellen entfernt, die Verfärbungen aufgehellt werden, und die Haut erfrischt wird. Der Sanddorn-Genuss wird mit der entspannenden Massage auf Basis des Sanddornöls abgeschlossen, das zur Verlangsamung der Alterungsprozesse beibringen und die Haut vor den schädlichen Einwirkungen von außen schützen wird.

DAUER: 75 MIN., PREIS: 360 PLN

GLEICHGEWICHT DER CHAKREN VOM FERNEN OSTEN.

Das Ritual stellt die vollständige Harmonie wieder her, sowohl von innen, als auch von außen, und das alles dank den wertvollen, vom Fernen Osten stammenden Ölen und Steinen, die das Gleichgewicht der Chakren aufbewahren. Die abgestorbenen Zellen der Epidermis werden entfernt, der Farbton der Haut wird ausgeglichen und der Alterungsprozess der Zellen wird verlangsamt.

DAUER: 75 MIN., PREIS: 350 PLN

HABI – EIN RITUAL FÜR DEN MANN.

Der Duft nach Whiskey bildet in Verbindung mit der Baum-Note einen wunderbaren Geruch. Das Peeling des ganzen Körpers wird die Epidermis regenerieren und der krönende Abschluss wird die klassische Massage des Rückens und des Nackens sein, die die begehrte Entspannung und die Erleichterung bei den Schmerzen mitbringen wird.

DAUER: 50 MIN., PREIS: 290 PLN

SANDDORN-MAGIE.

Die Zwei-Etappen-Behandlung, die aus dem Sanddorn-Peeling und aus der Sitzung in der SPA-Kapsel besteht. Der hohe Gehalt an Vitamin E, die als Vitamin der Jugend bezeichnet wird, verjüngt, pflegt und regeneriert. Die Dampf-Sauna und Wasserperlschen sind Erlebnisse, die den Körper entspannen werden, und der Haut ermöglichen, besser die im Sanddorn enthaltenen aktiven Inhaltsstoffe aufzunehmen.

DAUER: 30 MIN., PREIS: 200 PLN

Heilmassagen

KLASSISCHE MASSAGE MIT TORFÖL

Die klassischen Massagetechniken sind ein ausgezeichnete Vorschlag für diejenigen Personen, die die Massagen mit der erhöhten Intensität mögen. Die klassische Massagetechniken wirken schmerzlindernd und mildern die Muskelspannungen.

DAUER: 50 MIN., PREIS: 280 PLN

SCHWARZES GOLD.

Der gegenwärtige Lebensstil bringt dazu bei, dass sich immer mehrere Menschen über Schmerzprobleme der Wirbelsäule beschweren. Die Behandlung besteht aus zwei Phasen. Stufe 1: Schlammkompressen auf dem Rücken und Hand oder Fußmassage. Stufe 2: Rückenmassage.

DAUER: 40 MIN., PREIS: 210 PLN

Die Augenblicke zu zweit

ZÄRTLICHKEIT

Die gegenseitige Sorge, Aufmerksamkeit und Zärtlichkeit sind das Beste, was wir der anderen Person schenken können. Die Entspannungsmassage des Körpers in Verbindung mit der außergewöhnlich angenehmen Massage des Kopfes bedeuten die gemeinsam verbrachte Zeit im Kerzenlicht, bei der entspannenden Musik und nach dem Eintauchen in den sinnlichen Duft des Rosa Pfeffers.

DAUER: 75 MIN., PREIS: 649 PLN

LIEBE

Das Ritual der Liebe ist eine Reise in die Welt der Entspannung und Vergessenheit. Die erste Station ist Peeling, das schaffen wird, dass die Haut außergewöhnlich weich und angenehm beim Berühren sein wird. Aromatisches Bad mit einem Glas mit leckerem Cocktail ermöglicht Euch, die Zeit nur zu zweit zu genießen. Der letzte Teil der romantischen Reise wird die wohlige Massage des ganzen Körpers mit der süß-scharfen Note der Orange und des Chilis sein.

DAUER: 90 MIN., PREIS: 749 PLN

ROMANTISCHES BAD FÜR ZWEI

DAUER: 20 MIN., PREIS: 160 PLN

SCHLAMMBAD FÜR ZWEI

DAUER: 20 MIN., PREIS: 180 PLN