## Massagen aus verschiedenen fleckchen der welt

#### AYURVEDA ABHYANGA.

#### DAUER: 75 MIN., PREIS: 330 PLN

Ajuh bedeutet das Leben und Weda das Wissen über das Leben. Die indischen Weisen schufen die Ayurveda-Massage, derer Aufgabe ist, die in dem Körper aufgesammelte Energie zu bewegen und das Gleichgewicht auf der körperlichen, psychischen und geistigen Ebene wiederherzustellen. Das auf dem ganzen Körper verteilte Öl bringt das Gefühl der seligen Erholung und Entspannung.

#### AJURVEDA ABHYANGA + SHIRODARA.

#### DAUER: 110 MIN., PREIS: 450 PLN

Die Verbindung der Massage Ajurveda Abhyanga mit der Massage für das dritte Auge Shirodara ist der echte Genuss für die Seele und den Körper, die sich von der Außenwelt losreißen wollen, um sich auf der Gegenwart zu konzentrieren. Es zählt nur hier und jetzt. Solche Kombination der Empfindungen bringt die sehr tiefe Entspannung, das Gefühl der Ruhe und des Gleichgewichts.

#### **SHIRODARA**

#### DAUER: 50 MIN., PREIS: 280 PLN

Die Massage "für das dritte Auge" besteht im Massieren des Kopfes mit dem Strom des warmen Öls. Damit wird das Gefühl der seligen Erholung und Entspannung sicherstellt.

## DHARMA - KOPFMASSAGE.

#### DAUER: 45 MIN., PREIS: 260 PLN

Dank dem Einsatz der entsprechenden Gesichts- und Kopfmassage können wir den Schein unserem Blick zurückgeben, die auf dem Gesicht sichtbare Müdigkeit loswerden, den guten Schlaf wiederherstellen und die Kopfschmerzen aufheben. Sie erfüllt eine wichtige Heilfunktion und regt die natürlichen Kräfte des Körpers zum Selbstheilen an.

#### MASSAGE LOMI LOMI.

#### DAUER: 90 MIN., PREIS: 400 PLN

Die hawaitsche Massage des ganzen Körpers, derer Ziel ist die Entspannung der Muskeln und die Arbeit an ganzem Körper des Menschen durch Beseitigung der Blockaden und Spannungen im Körperinneren. Der Masseur balanciert auf Händen, Unterarmen und Ellenbogen, indem er mit fließenden Bewegungen den warmen Kokosnussöl verteilit.

### **DUFT NACH ORIENT.**

#### DAUER: 60 MIN., PREIS: 300 PLN

Die gewählten Techniken der Massagen Ajurveda und Lomi Lomi stellen die außergewöhnliche Exkursion zu den Orten dar, in denen die Zeit langsamer verfließt. Die Muskelspannung verschwindet, und zwar dank der ungewöhnlichen Kombination der Bewegungen, die auf der Grundlage unserer langjährigen Erfahrungen geschaffen wurden. Die Reise in die Orient-Reiche ist das außergewöhnliche Abenteuer, das ermöglicht, ganz weit von den täglichen Sorgen zu fliehen.

## THAI-MASSAGE.

### DAUER: 90 MIN., PREIS: 380 PLN

Die Verbindung der Akupressur, Elemente der passiven Yoga, Streckens und der Reflexologie. Die Verschiedenartigkeit der Elemente der Thai-Massage ermöglicht dem Körper die bessere Mobilität wiederzugewinnen und gibt den deutlich empfindbaren Effekt der Beladung mit der positiven Energie, der sogar einige Tage nach der Behandlung erhalten bleibt. Die massierte Person arbeitet über die ganze Dauer der Massage mit dem Therapeuten zusammen. Die Behandlung findet auf einer speziellen auf dem Boden gelegten Matratze statt.

#### THAI-MASSAGE DER FÜSSE.

#### DAUER: 60 MIN., PREIS: 250 PLN

Die Massagetechnik basiert auf der Akupressur der reflexologischen Zonen. Sie ist eine ausgezeichneten Therapieform, dank der wir das Gefühl der schmerzenden und trägen Beine loswerden können. Mit dem Drücken auf die entsprechenden Punkte am Fuß verbessern wir die Arbeit der inneren Organen. Die Behandlung hat einen positiven Einfluss auf die Arbeit des Gehirns, indem der Stresspegel abgesenkt und die Nerven besänftigt werden. Sie ist perfekt für diejenigen Personen, die ihre Verfassung verbessern wollen und die Probleme mit Schlaflosigkeit haben.









# Gesichtsbehandlungen.

#### PERI ENDE REI FUCHTUNG

### DAUER: 50 MIN., PREIS: 310 PLN

Diese Linie gibt der Haut den Glanz, die Feuchte und junges Aussehen wieder. Sie ist für alle Hautarten bestimmt, in denen die mimischen Falten zu entstehen beginnen und die Straffheit schwindet. Die gepulverten Perlen erhellen die Gesichtsfarbe, indem sie der Haut die homogene, seidige Glattheit verleihen.

#### DNA-REGENERATION.

#### DAUER: 50 MIN., PREIS: 350 PLN

Die einzigartige Verbindung der außergewöhnlichen aktiven Bestandteile, die in den Zellkern nd die DNA der Haut reparieren. Die mit ungewöhnlichem Reichtum der Natur getränkte Maske in einem Lappen stellt mit sofortigen Wirkung das Hydro-Lipid-Gleichgewicht der Haut wieder her, indem sie bewirkt, dass die Haut erholt und entsprechend befeuchtet aussieht.

#### **ERNEUERUNG UND VERDICHTUNG.**

#### DAUER: 50 MIN., PREIS: 380 PLN

Reflexologische Luxusbehandlung, mit der die Haut von innen nach außen ausgefüllt wird, indem die Dicke und das natürliche Volumen des Gewebes vergrößert werden. Die Runzel und Falten werden ausgefüllt, indem das Ergebnis des starken Liftings erzielt wird. Die einzigartigen aktiven Substanzen revitalisieren die Haut, indem sie für das schöne und gesunde Aussehen sorgen.

#### **KRAFT DES HYALURONS.**

#### DAUER: 60 MIN., PREIS: 440 PLN

Die ultra-befeuchtende Behandlung mit dem sofortigen Lifting-Effekt, mit der die Kollagensynthese von innen optimiert wird. Sie ist effizient bei der Faltenausfüllung, fördert die Regeneration und Straffmachen der Haut. Die Ergebnisse sind sichtbar und dauerhaft. Auf eine natürliche Weise wird der Haut das Strahlen zurückageeben.

#### STÄRKE DER ALGEN.

### DAUER: 50 MIN., PREIS: 280 PLN

Die von uns ausgearbeitete regenerative Gesichtsbehandlung basiert auf der Algen, die jeder Hauttyp liebt, beginnend mit der normalen bis zu der ausgetrockneten oder Akne-Haut. Zusätzlich wird der Einsatz der Algenmaske bewirken, dass diese Behandlung die Pflegemaßnahme sein wird, die gerade für Ihre Haut maßgeschneidert ist.

WASSERSTOFFREINIGUNG – 1. Diese Behandlung ermöglicht, der Haut den Glanz und das jugendliche Aussehen zurückzugeben. Die Behandlung besteht in Einführung ins Hautinnere der mikroskopischen Teilchen des aktiven Wasserstoffs, die nicht nur die Hautzellen reinigen, sondern auch den antioxidativen Schutz zusichern.

WASSERSTOFFREINIGUNG FÜR DIE GESICHTSBEHANDLUNG – 15 MIN., 80 PLN
WASSERSTOFFREINIGUNG – 5 - 6 ETAPPEN, GESICHT - 60 MIN., 330 PLN
WASSERSTOFFREINIGUNG – 5 - 6 ETAPPEN, GESICHT. HALS. DEKOLLETÉ - 75 MIN., 380 PLN

# Gesichtsmassagen

## JAPANISCHE GESICHTSMASSAGE.

## DAUER: 45 MIN., PREIS: 280 PLN

Die japanische Gesichtsmassage ist die völlig natürliche und nichtinvasive Form des Liftings und Verjüngung des Gesichts, die die deutlichen und langfristigen Ergebnisse bringt. Sie beruhigt und entspannt den Körper und den Geist, befreit vom Stress, gleicht die Spannungen des Körper aus, gibt die Energie zurück.

#### KORIDOMASSAGE

## DAUER: 60 MIN., PREIS: 350 PLN

Die Kobidomassage ist die traditionelle japanische Massage des Gesichts, des Halses und des Dekolletés, die außergewöhnlich verjüngend, modellierend und energettsierend wirkt. Sie ist eine manuelle, sehr intensive, aber gleichzeitig schmerzlose Behandlung, die auf die tieferen Haut-und Muskelschichten. Weitgehende Kombination der traditionellen japanischen medizinischen Konzepte und der unterschiedlichen Techniken des Manipulierens mit der Hand ergibt den Lifting-Effekt ohne den Skalpeli.

## VERJÜNGUNGSRITUAL FÜR FRAUEN.

## DAUER: 75 MIN., PREIS: 380 PLN

Das Autorenritual des manuellen Gesichtsliftings, verbunden mit der ungewöhnlichen Kraft der magischen Steine Bian. Es umfasst die manuelle Arbeit, die aus einzigartigen Techniken des Liftings und der manuellen Korrektur des Gesichts, und aus den Techniken besteht, die auf der Wirkung der Steinstäbchen Bian basieren.

# Entspannungsmassagen

#### MASSAGE MIT HEISSEN STEINEN.

### DAUER: 60 MIN., PREIS: 270 PLN

Dieses außergewöhnlich entspannende Ritual für den Körper ist die Verbindung der manuellen Techniken mit erwärmten Vulkansteinen. Seine Eigenschaften konzentrieren sich auf Linderung der Muskelspannung und Verbesserung des Kreislaufes. Diese Massage ist perfekt für Herbst- und Wintertage, an denen ein bisschen Wärme auf den Körper und die Seele lindernd wirkt.

#### WETTRENNEN DER ENERGIEN.

#### DAUER: 60 MIN. PREIS: 270 PLN

Die Verkoppelung der aus dem warmen Basalt und der aus dem kühlen Marmor fliessenden Energie stellt die Vitalität, Energie wieder her, und bereitet das Gefühl der behaglichen Entspannung. Die angenehme Berührung der warmen vulkanischen Steine ermöglicht das Lockern der gespannten Muskeln, der kühle Marmor verbessert den Kreislauf und führt die Energie-Balance in den Körper ein.

#### SANDDORN-MASSAGE.

#### DAUER: 50 MIN., PREIS: 240 PLN

Entspannung verbunden mit der Pflege der trockenen, atopischen und beschädigten Haut. Die ungewöhnliche Kraft des an Omega-7-Fettsäuren und Vitaminen C und E reichen Sanddorns revitalisiert die Haut und verleiht ihr das gesunde Aussehen. Die entspannende Massage stellt die perfekte Wahl für die Personen dar, die nach der Entspannung für den Körper und den Geist suchen. Die ungewöhnliche Duft wird die Haut noch stundenlang nach der Massage umhüllen.

### MASSAGE FÜR SCHWANGERE FRAUEN.

## DAUER: 30 MIN., PREIS: 180 PLN

Während dieser für die Frauen außergewöhnlichen Zeit beklagen sich die Frauen oft über starke Wirbelsäulenschmerzen. Die Massage für schwangere Frauen lockert die Muskeln und lindert die Schmerzen. Sie wird vom 4. bis zum Ende des 7. Schwangerschaftsmonats durchgeführt.

# Rituale für den Körper

#### ORCHIDEE UND HALBEDELSTEINE.

#### DAUER: 75 MIN., PREIS: 350 PLN

Das entspannende und beruhigende Ritual. Das Zucker-Peeling reinigt und besänftigt die Reizungen, indem es die Haut glatt und weich beim Berühren hinterlässt. Dank der zarten Massage wirst Du die Energie des grünen Jadeits und des rosafarbigen Quarzes verkoppelt mit der Kraft des roten Jaspis und des weißen Kristals spüren.

#### KAFFEE-ERWACHEN.

#### DAUER: 60 MIN., PREIS: 310 PLN

Der Kaffee löst den tonisierenden, anregenden und stimulierenden Effekt aus, und das alles dank dem hohen Gehalt an Koffein und Theophyllin. Die Behandlung wird um den Umschlag aus schwarzem Schlamm bereichert, der die Remineralisierung des Gewebes unterstützt, den Hautzustand verbessert und Cellulitis reduziert. Während die Schlamm-Maske in die Haut eindringen wird, werden wir uns vollständig um Deine Entspannung kümmern, indem wir die Entspannungsmassage des Kopfes machen.

## GLEICHGEWICHT DER CHAKREN VOM FERNEN OSTEN.

#### DAUER: 70 MIN., PREIS: 330 PLN

Das Ritual stellt die vollständige Harmonie wieder her, sowohl von innen, als auch von außen, und das alles dank den wertvollen, vom Fernen Osten stammenden Ölen und Steinen, die das Gleichgewicht der Chakren aufbewahren. Die abgestorbenen Zellen der Epidermis werden entfernt, der Farbton der Haut wird ausgeglichen und der Alterungsprozess der Zellen wird verlangsamt.

#### MANDALA SONNE.

#### DAUER: 90 MIN, PREIS: 410 PLN

Eine Luxusbehandlung für die Personen, die Gold, das Leuchten und den Schimmer lieben. Das außergewöhnliche Peeling, das mit Tausenden der kleinen goldenen Partikeln glitzert, wird die abgestorbenen Zellen der Epidermis abschürfen und die Haut glatt und erleuchtet hinterlassen. Der richtige Entspannungsgenuss wird in der Durchführung der selbst ausgearbeiteten Massage bestehen. Diese Massage wird Deine Muskeln vom Schmerz und der übermässigen Anspannung befreien. Techniken der manuellen Arbeit mit Muskeln werden ermöglichen, die Sichtbarkeit der feinen Falten zu reduzieren.

## HABIBI - EIN RITUAL FÜR DEN MANN.

## DAUER: 50 MIN., PREIS: 280 PLN

Der Duft nach Whiskey bildet in Verbindung mit der Baum-Note einen wunderbaren Geruch. Das Peeling des ganzen Körpers wird die Epidermis regenerieren und der krönende Abschluss wird die klassische Massage des Rückens und des Nackens sein, die die begehrte Entspannung und die Erleichterung bei den Schmerzen mitbringen wird.

#### SANDDORN-RITUAL.

### DAUER: 75 MIN., PREIS: 330 PLN

Der pflegerische Genuss für die feuchtedurstige Haut. Die erste Etappe der Behandlung stellt die Durchführung des Salz-Peelings dar, mit dem die abgestorbenen Oberhautzellen entfernt, die Verfärbungen aufgeheilt werden, und die Haut erfrischt wird. Der Sanddorn-Genuss wird mit der entspannenden Massage auf Basis des Sanddornöls abgeschlossen, das zur Verlangsamung der Alterungsprozesse beibringen und die Haut vor den schädlichen Einwirkungen von außen schützen wird.

#### SANDDORN-MAGIE.

#### DAUER: 30 MIN., PREIS: 200 PLN

Die Zwei-Etappen-Behandlung, die aus dem Sanddorn-Peeling und aus der Sitzung in der SPA-Kapsel besteht. Der hohe Gehalt an Vitamin E, die als Vitamin der Jugend bezeichnet wird, verjüngt, pflegt und regeneriert. Die Dampf-Sauna und Wasserpeitschen sind Erlebnisse, die den Körper entspannen werden, und der Haut ermöglichen, besser die im Sanddorn enthaltenen aktiven Inhaltsstoffe aufzunehmen.

# Heilmassagen

## KLASSISCHE MASSAGE MIT DER KARITÉBUTTER.

#### DAUER: 50 MIN., PREIS: 260 PLN

Die klassischen Massagetechniken sind ein ausgezeichneter Vorschlag für diejenigen Personen, die die Massagen mit der erhöhten Intensität mögen. Die klassische Massagetechniken wirken schmerzlindernd und mildern die Muskelspannungen. Diese Massage wird auf Basis der Karitébutter durchgeführt, die die Haut befeuchtet und zusätzlich als Aromatherapie wirkt.

#### SCHWARZES GOLD.

#### DAUER: 40 MIN., PREIS: 200 PLN

Der gegenwärtige Lebensstill bringt dazu bei, dass sich immer mehrere Menschen über Schmerzprobleme der Wirbelsäule beschweren. Den Erwartungen entgegenkommend wurde von uns die Behandlung ausgearbeitet, die eine Verbindung der klassischen Massage der Wirbelsäule mit dem Heilschlammumschlag darstellt. Die aus dem Torfmoor in der Gegend von Kolobrzeg gewonnenen Peloide haben die entzündungshemmende und aufwärmende Wirkung.

# Die Augenblicke zu zweit

## ZÄRTLICHKEIT.

## DAUER: 75 MIN., PREIS: 599 PLN

Die gegenseitige Sorge, Aufmerksamkeit und Zärtlichkeit sind das Beste, was wir der anderen Person schenken können. Die Entspannungsmassage des Körpers in Verbindung mit der außergewöhnlich angenehmen Massage des Kopfes bedeuten die gemeinsam verbrachte Zeit im Kerzenlicht, bei der entspannenden Musik und nach dem Eintauchen in den sinnlichen Duft des Rosa Pfeffers.

#### LIEBE.

#### DAUER: 90 MIN., PREIS: 699 PLN

Das Ritual der Liebe ist eine Reise in die Welt der Entspannung und Vergessenheit. Die erste Station ist Peeling, das schaffen wird, dass die Haut außergewöhnlich weich und angenehm beim Berühren sein wird. Aromatisches Bad mit einem Glas mit leckerem Cockail ermöglicht Euch, die Zeit nur zu zweit zu genießen. Der letzte Teil der romantischen Reise wird die wohlige Massage des ganzen Körpers mit der süß-scharfen Note der Orange und des Chillis sein.

### ROMANTISCHES BAD FÜR ZWEI.

#### DAUER: 20 MIN., PREIS: 160 PLN

Aromatisches Bad mit Hydromassage und mit einem Glas Rotwein. Es wirkt entspannend für den Körper und beruhigt die Sinne