

DE

# menu

*spa*



# Gesichtsbehandlungen.

## KRAFT DES HYALURONS

**DAUER: 60 MIN., PREIS: 440 PLN**

Die ultra-befeuchtende Behandlung mit dem sofortigen Lifting-Effekt, mit der die Kollagensynthese von innen optimiert wird. Sie ist effizient bei der Faltenausfüllung, fördert die Regeneration und Straffmachen der Haut. Die Ergebnisse sind sichtbar und dauerhaft. Auf eine natürliche Weise wird der Haut das Strahlen zurückgegeben.

## DIE KRAFT DES SCHLANGENGIFTS – LIFTING OHNE SKALPELL

**DAUER: 50 MIN., PREIS: 420 PLN**

Kosmetische Alternative für das Botulinumtoxin. Die Haut ist nach der Behandlung geglättet, und dank dem einzigartigen Partikel, das die Muskelkrämpfe hemmt, werden die Falten sofort geglättet. Der Einsatz von Radiowellen verstärkt zusätzlich den Glätteneffekt.

## DRACHENBLUT – BEHANDLUNG MIT VITAMIN C.

**DAUER: 50 MIN., PREIS: 380 PLN**

Die Kombination der Vitamin C mit Harzsaft des Baumes Croton lechleri ermöglicht die nachhaltigen Ergebnisse im Kampf gegen Verfärbungen, Unvollkommenheiten zu erzielen, wie auch wirksam dem Alterungsprozess der Haut vorbeugt.

## GEHEIMNIS DER SCHNECKE – NATÜRLICHE SCHÖNHEIT

**DAUER: 50 MIN., PREIS: 350 PLN**

Außergewöhnliche Kombination der natürlichen Inhaltsstoffe, die den Wiederaufbau und Regenerierung der Haut unterstützen. Der Schneckenschleim bedeutet den Reichtum an Kollagen, Elastin, Proteinen und Vitamin A, C und E. Diese Behandlung wird für alle Hauttypen empfohlen, und insbesondere für die empfindliche und gereizte Haut. Sie bringt wunderbare Ergebnisse in Verbindung mit der Wasserstoffreinigung.

Geheimnis der Schnecke + Wasserstoffreinigung (Lotion aus Schneckenschleim): 410 PLN

## PFLGERITUAL MEER UND ERDE

**DAUER: 50 MIN., PREIS: 290 PLN**

Die Natur und derer Reichtum sind die unschätzbare Quelle der Wirkstoffe, die den heilenden Einfluss auch auf die Verfassung unserer Haut haben. Das von uns erarbeitete Gesichtspflege-Ritual basiert auf zwei Naturschätzen: Heilschlamm und Bernstein. Die Behandlung wurde in Gedanken an tiefe ernärende befeuchtende Pflege geschaffen, die dazu noch den natürlichen Regenerationsprozess der Haut unterstützt. Nach der Behandlung sieht das Gesicht strahlend und gesund aus.

## WASSERSTOFFREINIGUNG

**DAUER: 60 MIN., PREIS: 350 PLN**

Die Einwirkung mit dem aktiven Wasserstoff ermöglicht, den Überschuss an freien Radikalen zu reduzieren, derer zu hohe Menge zur vorzeitigen Hautalterung beibringt. Die bei der Anlage eingesetzte Funktionsmethode basiert hauptsächlich auf dem Wasserstoffdurchdringen in die tieferen Hautschichten, was dank dem gesättigten Wasserstrahl erfolgt, indem zusätzlich das tief wirkende Peeling gewährleistet wird. Diese Behandlung besteht aus mehreren Etappen, u.a. aus der Massage mit warmem Jadeit.

**WASSERSTOFFREINIGUNG IN DER BEHANDLUNG: 15 MIN.: 80 PLN**

**RADIOFREQUENZ IN DER BEHANDLUNG: 20 MIN.: 100 PLN**

# Gesichtsmassagen

## JAPANISCHE GESICHTSMASSAGE.

**DAUER: 45 MIN., PREIS: 280 PLN**

Die japanische Gesichtsmassage ist die völlig natürliche und nichtinvasive Form des Liftings und Verjüngung des Gesichts, die die deutlichen und langfristigen Ergebnisse bringt. Sie beruhigt und entspannt den Körper und den Geist, befreit vom Stress, gleicht die Spannungen des Körpers aus, gibt die Energie zurück.

## KOBIDOMASSAGE.

**DAUER: 60 MIN., PREIS: 350 PLN**

Die Kobidomassage ist die traditionelle japanische Massage des Gesichts, des Halses und des Dekolletés, die außergewöhnlich verjüngend, modellierend und energetisierend wirkt. Sie ist eine manuelle, sehr intensive, aber gleichzeitig schmerzlose Behandlung, die auf die tieferen Haut- und Muskelschichten. Weitgehende Kombination der traditionellen japanischen medizinischen Konzepte und der unterschiedlichen Techniken des Manipulierens mit der Hand ergibt den Lifting-Effekt ohne den Skalpell.

## HADADO- JAPANISCHES FACELIFTING

**DAUER: 90 MIN., PREIS: 399 PLN**

Die Kombination der altertümlichen Massagetechniken mit der gegenwärtigen Kenntnissen und Arbeitstechniken an Muskeln, Faszien und Fettgewebe. Tiefe Stimulierung der Geweben bringt außergewöhnliche Ergebnisse beim Facelifting. Diese Massage verbessert das Aussehen der Haut um die Augenherum, gleicht das Doppelkinn aus und glättet die tiefen Falten.

## OSHIN BIAN

**DAUER: 75 MIN., PREIS: 380 PLN**

Das Autorenritual des manuellen Gesichtsliftings, verbunden mit der ungewöhnlichen Kraft der magischen Steine Bian. Es umfasst die manuelle Arbeit, die aus einzigartigen Techniken des Liftings und der manuellen Korrektur des Gesichts, und aus den Techniken besteht, die auf der Wirkung der Steinstäbchen Bian basieren.

# Entspannungsmassagen

## MASSAGE MIT HEISSEN STEINEN

**DAUER: 60 MIN., PREIS: 270 PLN**

Dieses außergewöhnlich entspannende Ritual für den Körper ist die Verbindung der manuellen Techniken mit erwärmten Vulkansteinen. Seine Eigenschaften konzentrieren sich auf Linderung der Muskelspannung und Verbesserung des Kreislaufes. Diese Massage ist perfekt für Herbst- und Wintertage, an denen ein bisschen Wärme auf den Körper und die Seele lindernd wirkt.

## WETTRENNEN DER ENERGIEN

**DAUER: 60 MIN. PREIS: 270 PLN**

Die Verkopplung der aus dem warmen Basalt und der aus dem kühlen Marmor fließenden Energie stellt die Vitalität, Energie wieder her, und bereitet das Gefühl der behaglichen Entspannung. Die angenehme Berührung der warmen vulkanischen Steine ermöglicht das Lockern der gespannten Muskeln, der kühle Marmor verbessert den Kreislauf und führt die Energie-Balance in den Körper ein.

## SANDDORN-MASSAGE

**DAUER: 50 MIN., PREIS: 240 PLN**

Entspannung verbunden mit der Pflege der trockenen, atopischen und beschädigten Haut. Die ungewöhnliche Kraft des an Omega-7-Fettsäuren und Vitaminen C und E reichen Sanddorns revitalisiert die Haut und verleiht ihr das gesunde Aussehen. Die entspannende Massage stellt die perfekte Wahl für die Personen dar, die nach der Entspannung für den Körper und den Geist suchen. Die ungewöhnliche Duft wird die Haut noch stundenlang nach der Massage umhüllen.

## MASSAGE FÜR SCHWANGERE FRAUEN

**DAUER: 30 MIN., PREIS: 180 PLN**

Während dieser für die Frauen außergewöhnlichen Zeit beklagen sich die Frauen oft über starke Wirbelsäulenschmerzen. Die Massage für schwangere Frauen lockert die Muskeln und lindert die Schmerzen. Sie wird vom 4. bis zum Ende des 7. Schwangerschaftsmonats durchgeführt.

# Rituale für den Körper

## LEBENSELIXIER

Das mit Oskars 2024 in der Beauty-Branche ausgezeichnete Ritual. Es verdankt den Kosmetika mit der ausgezeichneten Zusammensetzung, die befeuchten und die Verfassung der Haut des ganzen Körpers verbessern. Peeling-Maske ermöglicht den Wirkstoffen in die Haut einzudringen und derer Beschädigungen und Verhornungen zu regenerieren. Die entspannende Gesichtsmassage und des Körpers, die mit Verwendung des Öls mit der außergewöhnlichen Komposition der Düfte stellt einen vollständig neuen Ausmaß der Entspannung, die sowohl der Geist, als auch der Körper begehren.

**DAUER: 90 MIN., PREIS: 420 PLN**

## KAFFEE-ERWACHEN.

Der Kaffee löst den tonisierenden, anregenden und stimulierenden Effekt aus, und das alles dank dem hohen Gehalt an Koffein und Theophyllin. Die Behandlung wird um den Umschlag aus schwarzem Schlamm bereichert, der die Remineralisierung des Gewebes unterstützt, den Hautzustand verbessert und Cellulitis reduziert. Während die Schlamm-Maske in die Haut eindringen wird, werden wir uns vollständig um Deine Entspannung kümmern, indem wir die Entspannungsmassage des Kopfes machen.

**DAUER: 60 MIN., PREIS: 310 PLN**

## GLEICHGEWICHT DER CHAKREN VOM FERNEN OSTEN.

Das Ritual stellt die vollständige Harmonie wieder her, sowohl von innen, als auch von außen, und das alles dank den wertvollen, vom Fernen Osten stammenden Ölen und Steinen, die das Gleichgewicht der Chakren aufbewahren. Die abgestorbenen Zellen der Epidermis werden entfernt, der Farbton der Haut wird ausgeglichen und der Alterungsprozess der Zellen wird verlangsamt.

**DAUER: 70 MIN., PREIS: 330 PLN**

## MANDALA SONNE.

Eine Luxusbehandlung für die Personen, die Gold, das Leuchten und den Schimmer lieben. Das außergewöhnliche Peeling, das mit Tausenden der kleinen goldenen Partikeln glitzert, wird die abgestorbenen Zellen der Epidermis abschürfen und die Haut glatt und erleuchtet hinterlassen. Der richtige Entspannungsgenuss wird in der Durchführung der selbst ausgearbeiteten Massage bestehen. Diese Massage wird Deine Muskeln vom Schmerz und der übermäßigen Anspannung befreien. Techniken der manuellen Arbeit mit Muskeln werden ermöglichen, die Sichtbarkeit der feinen Falten zu reduzieren.

**DAUER: 90 MIN., PREIS: 410 PLN**

## HABIBI – EIN RITUAL FÜR DEN MANN.

Der Duft nach Whiskey bildet in Verbindung mit der Baum-Note einen wunderbaren Geruch. Das Peeling des ganzen Körpers wird die Epidermis regenerieren und der krönende Abschluss wird die klassische Massage des Rückens und des Nackens sein, die die begehrte Entspannung und die Erleichterung bei den Schmerzen mitbringen wird.

**DAUER: 50 MIN., PREIS: 280 PLN**

## SANDDORN-RITUAL.

Der pflegerische Genuss für die feuchtedurstige Haut. Die erste Etappe der Behandlung stellt die Durchführung des Salz-Peelings dar, mit dem die abgestorbenen Oberhautzellen entfernt, die Verfärbungen aufgehellt werden, und die Haut erfrischt wird. Der Sanddorn-Genuss wird mit der entspannenden Massage auf Basis des Sanddornöls abgeschlossen, das zur Verlangsamung der Alterungsprozesse beibringen und die Haut vor den schädlichen Einwirkungen von außen schützen wird.

**DAUER: 75 MIN., PREIS: 330 PLN**

## SANDDORN-MAGIE.

Die Zwei-Etappen-Behandlung, die aus dem Sanddorn-Peeling und aus der Sitzung in der SPA-Kapsel besteht. Der hohe Gehalt an Vitamin E, die als Vitamin der Jugend bezeichnet wird, verjüngt, pflegt und regeneriert. Die Dampf-Sauna und Wasserpeitschen sind Erlebnisse, die den Körper entspannen werden, und der Haut ermöglichen, besser die im Sanddorn enthaltenen aktiven Inhaltsstoffe aufzunehmen.

**DAUER: 30 MIN., PREIS: 200 PLN**

# Heilmassagen

## KLASSISCHE MASSAGE MIT TORFÖL

Die klassischen Massagetechniken sind ein ausgezeichneter Vorschlag für diejenigen Personen, die die Massagen mit der erhöhten Intensität mögen. Die klassische Massagetechniken wirken schmerzlindernd und mildern die Muskelspannungen. Diese Massage wird auf Basis der Karitébutter durchgeführt, die die Haut befeuchtet und zusätzlich als Aromatherapie wirkt.

**DAUER: 50 MIN., PREIS: 260 PLN**

## SCHWARZES GOLD.

Der gegenwärtige Lebensstil bringt dazu bei, dass sich immer mehrere Menschen über Schmerzprobleme der Wirbelsäule beschweren. Die Behandlung besteht aus zwei Phasen. Stufe 1: Schlammkompressen auf dem Rücken und Hand oder Fußmassage. Stufe 2: Rückenmassage.

**DAUER: 40 MIN., PREIS: 210 PLN**

# Die Augenblicke zu zweit

## ZÄRTLICHKEIT

Die gegenseitige Sorge, Aufmerksamkeit und Zärtlichkeit sind das Beste, was wir der anderen Person schenken können. Die Entspannungsmassage des Körpers in Verbindung mit der außergewöhnlich angenehmen Massage des Kopfes bedeuten die gemeinsam verbrachte Zeit im Kerzenlicht, bei der entspannenden Musik und nach dem Eintauchen in den sinnlichen Duft des Rosa Pfeffers.

**DAUER: 75 MIN., PREIS: 599 PLN**

## LIEBE

Das Ritual der Liebe ist eine Reise in die Welt der Entspannung und Vergessenheit. Die erste Station ist Peeling, das schaffen wird, dass die Haut außergewöhnlich weich und angenehm beim Berühren sein wird. Aromatisches Bad mit einem Glas mit leckerem Cocktail ermöglicht Euch, die Zeit nur zu zweit zu genießen. Der letzte Teil der romantischen Reise wird die wohlige Massage des ganzen Körpers mit der süß-scharfen Note der Orange und des Chilis sein.

**DAUER: 90 MIN., PREIS: 699 PLN**

## ROMANTISCHES BAD FÜR ZWEI

**DAUER: 20 MIN., PREIS: 160 PLN**

## SCHLAMMBAD FÜR ZWEI

**DAUER: 20 MIN., PREIS: 180 PLN**

# Massagen aus verschiedenen fleckchen der welt

## **AYURVEDA ABHYANGA.**

Ajugh bedeutet das Leben und Weda das Wissen über das Leben. Die indischen Weisen schufen die Ayurveda-Massage, deren Aufgabe ist, die in dem Körper aufgesammelte Energie zu bewegen und das Gleichgewicht auf der körperlichen, psychischen und geistigen Ebene wiederherzustellen. Das auf dem ganzen Körper verteilte Öl bringt das Gefühl der seligen Erholung und Entspannung.

**DAUER: 75 MIN., PREIS: 330 PLN**

## **AJURVEDA ABHYANGA + SHIRODARA.**

Die Verbindung der Massage Ajurveda Abhyanga mit der Massage für das dritte Auge Shirodara ist der echte Genuss für die Seele und den Körper, die sich von der Außenwelt losreißen wollen, um sich auf der Gegenwart zu konzentrieren. Es zählt nur hier und jetzt. Solche Kombination der Empfindungen bringt die sehr tiefe Entspannung, das Gefühl der Ruhe und des Gleichgewichts.

**DAUER: 110 MIN., PREIS: 440 PLN**

## **SHIRODARA**

Die Massage „für das dritte Auge“ besteht im Massieren des Kopfes mit dem Strom des warmen Öls. Damit wird das Gefühl der seligen Erholung und Entspannung sichergestellt.

**DAUER: 50 MIN., PREIS: 280 PLN**

## **DHARMA – KOPFMASSAGE.**

Dank dem Einsatz der entsprechenden Gesichts- und Kopfmassage können wir den Schein unserem Blick zurückgeben, die auf dem Gesicht sichtbare Müdigkeit loswerden, den guten Schlaf wiederherstellen und die Kopfschmerzen aufheben. Sie erfüllt eine wichtige Heilfunktion und regt die natürlichen Kräfte des Körpers zum Selbstheilen an.

**DAUER: 45 MIN., PREIS: 260 PLN**

## **MASSAGE LOMI LOMI.**

Die hawaiische Massage des ganzen Körpers, deren Ziel ist die Entspannung der Muskeln und die Arbeit an ganzem Körper des Menschen durch Beseitigung der Blockaden und Spannungen im Körperinneren. Der Masseur balanciert auf Händen, Unterarmen und Ellenbogen, indem er mit fließenden Bewegungen den warmen Kokosnussöl verteilt.

**DAUER: 90 MIN., PREIS: 400 PLN**

## **DUFT NACH ORIENT.**

Die gewählten Techniken der Massagen Ajurveda und Lomi Lomi stellen die außergewöhnliche Exkursion zu den Orten dar, in denen die Zeit langsamer verfließt. Die Muskelspannung verschwindet, und zwar dank der ungewöhnlichen Kombination der Bewegungen, die auf der Grundlage unserer langjährigen Erfahrungen geschaffen wurden. Die Reise in die Orient-Reiche ist das außergewöhnliche Abenteuer, das ermöglicht, ganz weit von den täglichen Sorgen zu fliehen.

**DAUER: 60 MIN., PREIS: 300 PLN**

## **THAI-MASSAGE.**

Die Verbindung der Akupressur, Elemente der passiven Yoga, Streckens und der Reflexologie. Die Verschiedenartigkeit der Elemente der Thai-Massage ermöglicht dem Körper die bessere Mobilität wiederzugewinnen und gibt den deutlich empfindbaren Effekt der Beladung mit der positiven Energie, der sogar einige Tage nach der Behandlung erhalten bleibt. Die massierte Person arbeitet über die ganze Dauer der Massage mit dem Therapeuten zusammen. Die Behandlung findet auf einer speziellen auf dem Boden gelegten Matratze statt.

**DAUER: 90 MIN., PREIS: 380 PLN**

## **THAI-MASSAGE DER FÜSSE.**

Die Massagetechnik basiert auf der Akupressur der reflexologischen Zonen. Sie ist eine ausgezeichneten Therapieform, dank der wir das Gefühl der schmerzenden und trägen Beine loswerden können. Mit dem Drücken auf die entsprechenden Punkte am Fuß verbessern wir die Arbeit der inneren Organen. Die Behandlung hat einen positiven Einfluss auf die Arbeit des Gehirns, indem der Stresspegel abgesenkt und die Nerven besänftigt werden. Sie ist perfekt für diejenigen Personen, die ihre Verfassung verbessern wollen und die Probleme mit Schlaflosigkeit haben.

**DAUER: 50 MIN., PREIS: 250 PLN**

