

REGULAMIN KORZYSTANIA Z ŚWIATA SAUN W MŁYN JACKA Hotel & SPA ****

Przed wejściem na teren saun i przed rozpoczęciem korzystania z poszczególnych urządzeń należy zapoznać się z regulaminem!

STREFA SAUN JEST STREFĄ NIETEKSTYLNA

- Korzystanie z sauny jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
- Każdy użytkownik saun zobowiązany jest przed wejściem do Saun do dokładnego umycia ciała z użyciem mydła, a następnie wytarcia do sucha
- Podczas siedzenia lub leżenia w saunach suchych oraz na wszystkich leżankach i siedziskach konieczne jest podłożenie ręcznika pod całe ciało (stopy również), celem uniknięcia bezpośredniego kontaktu ciała z oparciami, siedziskami i leżankami.
- W łaźniach parowych zaleca się przebywanie nago. Dopuszcza się używanie prześcieradeł i ręczników, które nie będą wykorzystywane później w saunach suchych, na leżankach, czy siedziskach. Przed kontaktem z siedziskiem w łaźni, jak i po jego opuszczeniu należy spłukać je wodą.

Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy:

- zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała
- zdjąć okulary i szkła kontaktowe
- zdjąć obuwie basenowe i strój kąpielowy

Na terenie Świata Saun zabrania się:

- wnoszenia i korzystania z telefonów komórkowych oraz wszelkich urządzeń służących do rejestrowania obrazu lub dźwięku,
- zabrania się kładzenia jakichkolwiek przedmiotów (ręczników, szlafroków itp.) na piecu lub w jego pobliżu
- strefa Saun to strefa ciszy. Korzystający zobowiązani są do zachowania się w sposób wyciszony, zabronione są głośne rozmowy, krzyki oraz inne zachowania, które mogą zakłócić spokój pozostałych korzystających.
- obsługą saun i znajdujących się w nich urządzeń mogą zajmować się jedynie pracownicy. Do kąpeli parowej nie wolno stosować żadnych własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji.
- biegania po terenie i hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów
- wchodzenia na elementy konstrukcyjne saun nie przeznaczone do tego celu
- dotykania i manipulowania przy urządzeniach elektrycznych i grzewczych
- wnoszenia do pomieszczeń saun naczyń, resztek jedzenia i wszelkich przedmiotów obcych
- wnoszenia lodu do pomieszczeń saun
- wnoszenia na teren Świata Saun alkoholu i napojów alkoholowych
- niszczenia i uszkodzania wyposażenia

- nie obyczajowego zachowania, bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe
- zabrania się korzystania z urządzeń osobom, których oznaki zewnętrzne wskazują na: zakaźne choroby skóry i inne choroby zakaźne, otwarte skaleczenia, trudno gojące się rany, brak higieny osobistej, częste infekcje dożylne na kończynach, trudności w oddychaniu, zaburzenia równowagi, agresywne zachowania
- korzystania z saun kobietom w czasie menstruacji i w ciąży
- wszelkie skaleczenia, problemy ze zdrowiem oraz pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi recepcji, lub skorzystać z przycisku sygnalizacyjnego, który znajduje się w każdym pomieszczeniu sauny

Ze Świata Saun mogą korzystać tylko osoby pełnoletnie, dzieci do 16 roku życia tylko w towarzystwie osoby dorosłej

Za zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania powyższych punktów M-SPA Hotelu „Młyn Jacka”** nie ponosi odpowiedzialności.**

Przyjemnej kąpieli życzy Dyrekcja i pracownicy M-SPA Hotelu „Młyn Jacka” ****