

Młyn Jacka Hotel & SPA
Zakład Produkcyjno-Uslugowo-Handlowy „BEST-PEST”
Małgorzata Świętosławska, Jacek Świętosławski
Spółka jawna w Jaworznie
ul. Moździerzowców 6 B
43-602 Jaworzno
NIP: 6321816464
KRS: 0000152282

Jaworzno, dnia 24 maja 2016 roku

**Regulamin korzystania z „ruskiej balii”
Młyn Jacka Hotel & SPA ******

§ 1

1. Niniejszy regulamin określa zasady korzystania z „ruskiej balii” udostępnianej użytkownikom w ramach obiektu Młyn Jacka Hotel & SPA****.
2. Przez określenie użytkownik rozumie się klienta Młyn Jacka Hotel & SPA**** oraz inne osoby faktycznie korzystające z mienia Młyn Jacka Hotel & SPA****.
3. W zakresie nieuregulowanym niniejszym regulaminem stosuje się postanowienia regulaminu korzystania ze Strefy Wellness Młyn Jacka Hotel & SPA**** z dnia 23 listopada 2015 roku.
4. Z „ruskiej balii” mogą korzystać tylko osoby pełnoletnie, dzieci do 16 roku życia mogą z niej korzystać tylko pod opieką osoby dorosłej.
5. Korzystanie z „ruskiej balii” jest równoznaczne z tym, że użytkownik zapoznał się i akceptuje wszystkie postanowienia niniejszego regulaminu.
6. Regulamin jest jawny, pozostaje dostępny w Młyn Jacka Hotel & SPA****.

§ 2

1. Korzystając z „ruskiej balii” zabrania się:
 - 1) korzystania z telefonów komórkowych oraz wszelkich urządzeń służących do rejestrowania obrazu lub dźwięku,
 - 2) biegania po terenie „ruskiej balii” i głośnego prowadzenia rozmów,
 - 3) wchodzenia na elementy konstrukcyjne „ruskiej balii” nie przeznaczone do tego celu,
 - 4) manipulowania przy urządzeniach elektrycznych i grzewczych,
 - 5) wnoszenia lodu do pomieszczeń „ruskiej balii”,
 - 6) niszczenia i uszkodzania wyposażenia,

- 7) nie obyczajnego zachowania, bądź zachowania uznawanego za nieprzyzwoite lub obraźliwe.

2. Zabrania się korzystania z „ruskiej balii”:

- 1) osobom, których oznaki zewnętrzne wskazują na zakaźne choroby skóry i inne choroby zakaźne, otwarte skałeczenia, trudno gojące się rany, brak higieny osobistej,
 - 2) osobom z częstymi infekcjami dożylnymi na kończynach, trudnościami w oddychaniu, zaburzeniami równowagi,
 - 3) kobietom w czasie menstruacji i w ciąży,
 - 4) osobom przewlekle chorym, posiadającym przeciwwskazania zdrowotne do korzystania z sauny,
 - 5) osobom nietrzeźwym oraz pozostającym pod wpływem środków odurzających.
3. Wszelkie skałeczenia, problemy ze zdrowiem oraz pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi recepcji, lub skorzystać z przycisku sygnalizacyjnego, który znajduje się w każdym pomieszczeniu sauny.

§ 3

1. Balia z hydromasażem jest strefą, w której użytkownicy zobowiązani są przebywać w strojach kąpielowych.
2. Wchodząc do „ruskiej balii” korzystający potwierdza, że jego stan zdrowia pozwala na taką formę rekreacji. Za szkody, w tym skutki zdrowotne przebywania w „ruskiej balii” powstałe z przyczyn nieleżących po stronie hotelu, Młyn Jacka Hotel & SPA**** nie ponosi odpowiedzialności.
3. Przed wejściem do „ruskiej balii” należy:
 - 1) zdjąć wszystkie przedmioty metalowe,
 - 2) zdjąć okulary i szkła kontaktowe,
 - 3) dokładnie umyć całe ciało pod prysznicem mydłem, a następnie wytrzeć do sucha,
 - 4) zdjąć obuwie basenowe,
 - 5) włożyć strój kąpielowy w przypadku korzystania z balii z hydromasażem.
 - 6) Zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów w tym ręczników, szlafroków itp. na piecu lub w jego pobliżu.
4. Obsługą „ruskiej balii”, w tym kominka i urządzeń powiązanych z balią mogą zajmować się wyłącznie pracownicy Młyn Jacka Hotel & SPA****. Podczas korzystania z „ruskiej balii” nie wolno stosować żadnych własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji.
5. Zabrania się wnoszenia na teren „ruskiej balii” własnego jedzenia i napoi.

6. Użytkownik „ruskiej balii” ponosi wyłączną odpowiedzialność za następstwa spożywania alkoholu w obrębie „ruskiej balii”.
7. Seanse w Ruskiej Balii odbywają się w każdy piątek i sobotę w godzinach 17:00 - 21:00, o ile Młyn Jacka Hotel & SPA**** nie zarządzi inaczej.

§ 4

1. Podczas korzystania z „ruskiej balii” należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania, poleceń i informacji udzielanych przez pracowników Młyn Jacka Hotel & SPA****.
2. Efektem korzystania z „ruskiej balii” może być między innymi pobudzenie krążenia oraz rozluźnienie mięśni. Z „ruskiej balii” korzystać w przypadku podejrzenia chorób związanych z układem krążenia, układem oddechowym, po niedawno przebytych chorobach wieńcowych.
3. Użytkownik przyjmuje do wiadomości, że korzystanie z „ruskiej balii” może niekorzystnie wpływać na zdrowie użytkownika, który przebywa chorobę płuc, który jest przeziębiony, który choruje na przewlekłe zapalenie stawów.
4. Przeciwwskazaniami do korzystania z „ruskiej balii” są ponadto następujące okoliczności leżące po stronie użytkownika:
 - 1) choroby skóry (szczególnie o przebiegu ropnym, z owrzodzeniami),
 - 2) cera naczynkowa,
 - 3) cukrzyca,
 - 4) nadczynność tarczycy,
 - 5) ostre stany reumatyczne,
 - 6) infekcje górnych dróg oddechowych: przeziębienie, grypa, stany astmatyczne,
 - 7) gorączka,
 - 8) niewydolność układu krążenia, miażdżycowe stwardnienie tętnic, zakrzepowozatorowe zapalenie tętnic, nadciśnienie tętnicze i inne choroby związane z układem krążenia (w tym hemofilia i inne skłonności do krwotoków), żylaki,
 - 9) ostre stany zapalne,
 - 10) czynna choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy,
 - 11) kamica nerkowa,
 - 12) ogniska zakażenia (np. przy bólu zęba),
 - 13) choroby ośrodkowego układu nerwowego,
 - 14) nadużywanie alkoholu i narkotyków,
 - 15) pierwszy miesiąc po operacji lub zabiegu,
 - 16) posiadanie implantu np. endoproteza stawu biodrowego,
 - 17) choroby: weneryczne, nowotworowe, epilepsja, jaskra, daltonizm.
5. Młyn Jacka Hotel & SPA**** nie ponosi odpowiedzialności za następstwa korzystania z „ruskiej balii” przez osoby chore w szczególności przez osoby względem, których istnieją przeciwwskazanie do korzystania z „ruskiej balii”.

§ 5

W przypadku zamiaru korzystania z:

- 1) kubła schładzającego,
- 2) basenu schładzającego,
- 3) węża Kneippa

- należy uprzednio schłodzić ciało zimną wodą – stopniowo od stóp i dłoni w kierunku serca.

§ 6

1. W przypadku niestosowania się do postanowień niniejszego Regulaminu pracownicy Młyn Jacka Hotel & SPA**** mają prawo wezwać użytkownika do zaprzestania korzystania z „ruskiej balii” i opuszczenie jej terenu bez możliwości ubiegania się przez użytkownika zwrotu poniesionych kosztów zakupu usług.
2. Regulamin korzystania z „ruskiej balii” Młyn Jacka Hotel & SPA**** obowiązuje od dnia 24 maja 2016 roku.