

CENNIK ZABIEGÓW SPA



ODYSSEY

ClubHotel Wellness & SPA



Zregeneruj swoje witalne siły, poczuj odprężenie poddając się wyszukany masażom,
egzotycznym rytuałom i różnorodnym kąpielom.

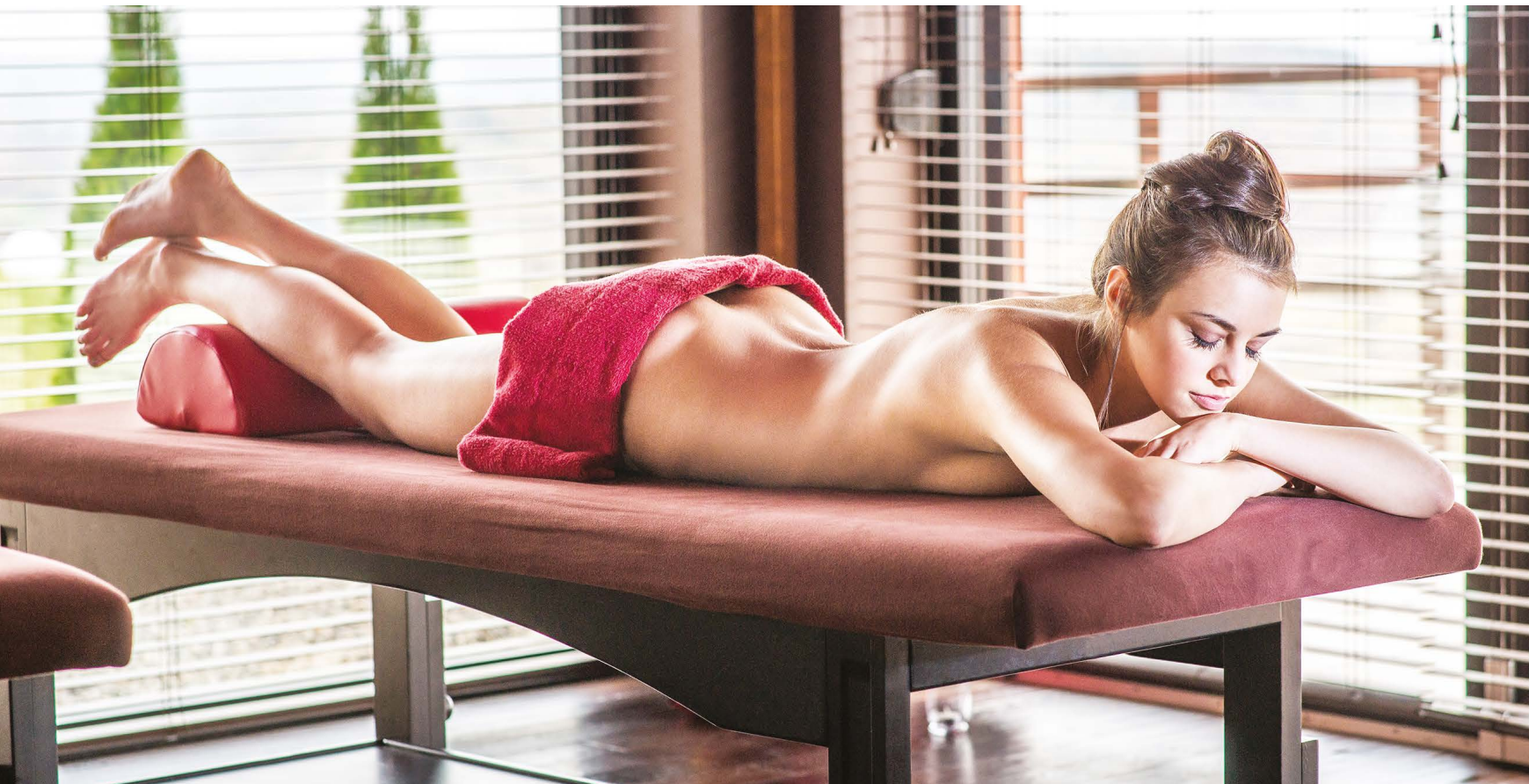
W trosce o urodę sięgnij po zabiegi kosmetyczne.

Zaufaj Ayurwedzie czerpiąc z synergii starożytnego hinduizmu.

Dajemy Ci bogactwo możliwości, spektrum nowoczesnych i tradycyjnych zabiegów,
które w naszych wnętrzach, staraniem naszych terapeutów
są czymś więcej niż to co znasz, niż to czego oczekujesz.

Nasze SPA tworzyliśmy dla Ciebie, z myślą o Tobie i o Twoich potrzebach.

Nie myśl więc o niczym konkretnym, naucz się nie spieszyć,
odzyskaj spokój, spodobaj się sobie i poddaj się zmysłowości doznań, jakie chcemy Ci zaoferować...





ZABIEGI NA TWARZ

Zabiegi dla skóry wrażliwej

50 min
240 zł

GENTLE MARINE - SAINT MALO
Zabieg przeznaczony do cery wrażliwej jak również potrzebującej ukojenia po terapiach antybiotykowych, inwazyjnych zabiegach i kąpielach słonecznych. Regeneruje, chroni i łagodzi podrażnioną skórę.

50 min
300 zł

DESENSE – BIOLINE
Doskonały zabieg przeznaczony dla skór wrażliwych i alergicznych. Współdziałające ze sobą składniki zawarte w makrokompleksie łagodzą stany zapalne, nawilżają, wspierają i umacniają naturalne mechanizmy obronne skóry, wzmacniając naczynia krwionośne.

50 min
420 zł

SENSITIVE PRO - ERICSON LABORATOIRE
Innowacyjny zabieg wycisza i łagodzi nawet najbardziej wrażliwą skórę. W wyniku zabiegu skóra jest mniej reaktywna, zmniejsza się odczuwanie bólu i dyskomfortu. Składniki aktywne hamują wpływ stresu na stan skóry oraz stymulują wydzielanie endorfin, co skutecznie zmniejsza wrażliwość skóry.

Zabieg na okolice oczu

25 min
200 zł

BIOPTIC - ERICSON LABORATOIRE
Usuwa oznaki zmęczenia, zasinienia i obrzęki oraz przeciwdziała ich ponownemu powstawaniu. Ma działanie drenujące, przeciwzapalne, usprawnia krążenie krwi w naczyniach i zagęszcza skórę. Działa również przeciwzmarszczkowo i liftingująco.
Opcja do zabiegów na twarz: 120 zł

45 min
300 zł

EYE CONTOUR – SAINT MALO
Zabieg spektakularnie poprawia wygląd skóry wokół oczu. Redukuje cienie i opuchnięcia pod oczami. Stymulując spójność komórkową i syntezę kolagenu, ujędśnia i pomaga utrzymać prawidłowe nawilżenie. Uelastycznia skórę wokół oczu oraz wygładza drobne zmarszczki.
Opcja do zabiegów na twarz: 200 zł

Zabiegi kwasami

50 min
380 zł

SIGNATURE FACE LIFT 30% WIT. C
Zabieg idealny dla skór mocno odwodnionych, szarych, zmęczonych, jak również z tendencją do rumienia i trądziku różowatego. Witaminowy peeling stymuluje do produkcji kolagenu, wzmacnia mikrocyrkulację w naczyniach włosowatych i działa antyoksydacyjnie.

50 min
380 zł

WRINKLE LIFT
Intensywnie naprawczy zabieg przeznaczony dla skór z głębokimi zmarszczkami i znaczną utratą elastyczności. Dzięki 45% stężeniu kwasu glikolowego idealnie nadaje się również dla osób borykających się z problemem trądziku skór dojrzałych.

50 min
380 zł

LIGHTENING LIFT
Nowoczesna formuła 30% kwasu mlekowego doskonale sprawdza się w przypadku skór z nierównomiernym kolorytem, przebarwieniami posłonecznymi oraz w przypadku stanów pozapalnych. Inhibitory tyrozynazy zapewniają ochronę przed powstawaniem kolejnych przebarwień.

Do każdego zabiegu na twarz proponujemy dodatkowo regenerującą maskę na dłonie lub stopy w specjalnej cenie 50zł!

ZABIEGI NA TWARZ

Zabiegi nawilżające

50 min
240 zł

HYDRA MARINE - SAINT MALO
Zabieg pozwalający zatrzymać wodę w komórkach i zapewnić optymalny poziom nawilżenia w różnych warstwach skóry. Działa odżywczo, przeciwutleniająco i ochronnie. Nadaje skórze miękkość i jedwabistość.

30 min
270 zł

EKSPRESOWY ZABIEG NAWILŻAJĄCY - VALMONT
Idealny zabieg dla suchych skór potrzebujących ekspresowego nawodnienia. Doskonale nawilżony naskórek odzyskuje vitalność i blask.

50 min
380 zł

HYDRA CLINIC - ERICSON LABORATOIRE
Hydra Clinic to intensywny zabieg o działaniu hydroodżywczym. Stymuluje naturalne mechanizmy nawilżania skóry, wzmacnia i chroni płaszcz lipidowy, poprawia elastyczność. To zabieg, którego działanie polega na zapewnieniu skórze optymalnej ilości wilgoci. Przeznaczony zarówno dla młodych jak i dojrzałych skór.

50 min
420 zł

FEMINITY - ERICSON LABORATOIRE
Zabieg przeznaczony dla kobiet między 25 a 45 rokiem życia, których skóra narażona jest na odwodnienie spowodowane cyklicznymi zmianami hormonalnymi. Dostarcza skórze niezbędnych fitohormonów, przywraca równowagę i chroni komórki macierzyste poprzez aktywowanie kluczowych dla ich życia protein.

60 min
730 zł

ŹRÓDŁO NAWILŻENIA – VALMONT
Zabieg ten działa jak kąpiel nawilżająca i gasi pragnienie najbardziej wymagającej skóry. Doskonale nawilżony naskórek odzyskuje vitalność, skóra staje się jędrna a zmarszczki powstałe na skutek przesuszenia wygładzają się. Długotrwale nawilżona skóra znów jest jędrna i gładka.

Zabiegi przeciwstarzeniowe

50 min
240 zł

NOURISHING MARINE - SAINT MALO
Zabieg przeznaczony dla skór dojrzałych, pozbawionych blasku, zmęczonych. Działa naprawczo, odbudowuje film hydrolipidowy, poprawia sprężystość i jędrność. Dostarczając morskie minerały optymalizuje poziom nawilżenia skóry.

50 min
450 zł

SLIM FACE LIFT - ERICSON LABORATOIRE
Zabieg Slim Face Lift uderza bezpośrednio w komórki tłuszczowe, ograniczając zdolność ich magazynowania. Poprawia wygląd obwisłych policzków i redukuje zmiany w obrębie owalu, które są efektem przesuwania tkanki tłuszczowej do dolnych partii twarzy.

50 min
450 zł

LIFTING CODE - BIOLINE
Ekskluzywny zabieg, którego celem jest ponowne zdefiniowanie owalu i profilu twarzy oraz szyi. Zawarta w preparatach mocno liftingująca, biorewitalizująca i dyfuzyjnie wypełniająca formuła hamuje procesy starzenia.

50 min
500 zł

ANTI AGE GLOBAL - SAINT MALO
Zabieg ten jest unikalnym sposobem na spowolnienie procesu starzenia. Dostarczając w liposomach innowacyjny wyciąg z ostryg, któremu towarzyszy kompleks antystarzeniowy i kolagen morski, przywraca komórkom energię i vitalność. Głęboko odżywia, napina i zwiększa jędrność skóry. Wypełnia zmarszczki i linie mimiczne, dzięki czemu skóra staje się gładza i widocznie odmłodzona.

50 min
550 zł

AGE BEAUTY SECRET – BIOLINE
Zabieg cofający oznaki starzenia. Niweluje zmarszczki, poprawia napięcie i elastyczność skóry. Opóźnia odwrócenie „trójkąta piękna”, który jest symbolem młodości. Skóra wygląda na wygładzoną i natychmiast uzyskuje jędrność, jednolitość i miękkość. Doskonały dla skór zmęczonych, szarych, pozbawionych blasku.

60 min
730 zł

SZCZYTY JĘDRNOŚCI - VALMONT
Zabieg przeciwzmarszczkowo-ujędrniający. Błyskawicznie i wyraźnie zmniejsza widoczność zmarszczek, dając natychmiastowy efekt w postaci przywrócenia skórze jędrności. Skóra po zabiegu staje się napięta z widocznym poprawionym owalem twarzy.

ZABIEGI NA TWARZ

Zabiegi dla skóry tłustej i mieszanej

50 min
240 zł

PURITY MARINE - SAINT MALO
Zabieg przeznaczony dla skór tłustych, zanieczyszczonych, z poszerzonymi porami. Absorbuje nadmiar sebum, eliminuje toksyny, dezynfekuje i łagodzi przywracając świeży i zdrowy wygląd skórze.

50 min
320 zł

ACTI-BIOTIC - ERICSON LABORATOIRE
Zabieg Acti-Biotic działa silnie detoksykująco, co znacznie przyspiesza usuwanie zmian spowodowanych trądzikiem. Składniki aktywne wykorzystane w zabiegu stymulują syntezę naturalnych antybiotyków skóry odpowiedzialnych za działanie antybakteryjne oraz regulują nadaktywność gruczołów łojowych dzięki czemu ograniczona jest produkcja sebum. Linia Acti-Biotic skutecznie leczy i pielęgnuje skórę tłustą i trądzikową pozostawiając ją zdrową i matową.

90 min
350 zł

OCZYSZCZANIE MECHANICZNE
Zabieg mechanicznego oczyszczenia skóry twarzy z użyciem leczniczego serum oraz kojącej, regenerującej maski algowej.
Oczyszczanie jako dodatek do dowolnego zabiegu kosmetycznego wykonujemy w cenie 120 zł

Zabiegi odżywczo-rozświetlające

50 min
340 zł

ANTI WRINKLE – SAINT MALO
Zabieg odżywczy i rewitalizujący. Stymuluje regenerację tkanek poprawiając przy tym komunikację międzykomórkową. Opóźnia procesy starzenia i zapobiega powstawaniu zmarszczek. Poprawia gęstość skóry, która na nowo staje się pobudzona do życia.

50 min
360 zł

MARINE RADIANCE – SAINT MALO
Zabieg zalecany dla osób ze zmęczoną, szarą i pozbawioną blasku cerą. Reguluje produkcję melaniny, działa przeciwutleniająco, aktywuje syntezę kolagenu i elastyny, poprawiając tym samym gęstość skóry.

50 min
380 zł

ENZYMACID – ERICSON LABORATOIRE
Enzymacid to niezwykle skuteczna metoda eksfoliacji zainspirowana nowoczesnymi technikami z dziedziny medycyny estetycznej, która łączy 5 rodzajów innowacji dermokosmetycznych. Widoczne wygładzenie i rozświetlenie cery to efekt działania chemicznego. Działanie biologiczne długotrwale pobudza proces odnowy tkanek. Po zabiegu skóra jest wygładzona, rozjaśniona napięta i promienna.

50 min
420 zł

VITAMIN ENERGY - ERICSON LABORATOIRE
Doskonały zabieg stanowiący koktajl witaminowy o działaniu regenerującym, rozjaśniającym i ochronnym. Do zabiegu wykorzystane zostały witaminy – A, D, E, C, K oraz witaminy z grupy B które znane są z właściwości dermonaprawczych, regenerujących i opóźniających procesy starzenia się skóry.

75 min
860 zł

WITALNOŚĆ LODOWCÓW - VALMONT
Rytuał energizujący pozwala na optymalną odnowę skóry – poprawia proces oddychania komórkowego i ogranicza niekorzystne działanie wolnych rodników. Pomaga odzyskać świeżość cerze szarej i pozbawionej blasku. Przywraca energię i sprawia, że walka ze starzeniem skóry staje się wyjątkowo skuteczna. Szczególnie zalecany osobom podatnym na stres, zmęczonym.

ZABIEGI NA CIAŁO, RYTUAŁY I... PODRÓŻE

Nawilżające

50 min

ZABIEG NAWILŻAJĄCY „CZARNA ORCHIDEA”

220 zł

Intensywnie wzmacniający i nawilżający zabieg do skóry suchej i odwodnionej. Odżywczy peeling przygotowuje skórę do lepszego wchłaniania składników aktywnych, a nawilżająca maska poprawia elastyczność, wzmacnia i chroni skórę, przywracając jej miękkość i komfort.

75 min

RYTUAŁ WINOGRONOWY

300 zł

Orzeźwiający rytuał na ciało pachnący słodkim winogronem to apetyczna przygoda po której skóra nabiera młodzieńczego wyglądu i nawilżenia. Wykorzystując aromatyczny peeling winogronowa terapia jest doświadczeniem oddziałującym na zmysły i regenerującym całe ciało. Dopelnieniem zabiegu jest relaksacyjny masaż oraz zapewniający intensywną odnowę i regenerację krem na zakończenie zabiegu.

Detoksykujące, antycellulitowe

50 min

STOP CELLULITE

300 zł

Zabieg na wszystkie postacie cellulitu, depozyty tłuszczu. Bazując na synergii kompleksu redukującego (masła kakaowego, kawy i guarany) generuje silne działanie wyszczuplające i ujędrniające. Przyspiesza redukcję tkanki tłuszczowej, intensywnie odżywia i przeciwdziała starzeniu się skóry. Pozostawia skórę wygładzoną, miękką i sprężystą.

50 min

DIETETIK

330 zł

Zabieg wyszczuplający, mający na celu kontrolowanie skutków złego odżywiania, którego efektem jest cellulit. Bogaty w kompleks wyszczuplający peeling przygotowuje skórę do wchłaniania substancji aktywnych z serum, a masaż bańką chińską intensywnie drenażuje i ujędwnia skórę.

Odżywcze, przeciwstarzeniowe

50 min

DOTYK PIĘKNA - KANU

250 zł

Intensywnie odżywczy zabieg przeznaczony dla skór potrzebujących regeneracji. Owocowy peeling i odżywcza maska z masła shea ukoją spragnioną skórę i nadadzą jej aksamitną gładkość. Zakończeniem zabiegu jest delikatny masaż przywracający spokój, zadowolenie i harmonię.

50 min

OWOCOWA ROZKOSZ

200 zł

Doskonały odżywczy zabieg z użyciem aromatycznego peelingu i masła Shea, które stanowi źródło witamin i składników mineralnych (szczególnie tych o właściwościach przeciwutleniających), przez co nazwane jest też „owocem młodości”. Zawiera związki aktywne biologicznie, które łagodzą stany zapalne i odżywiają skórę. Uzupełnieniem zabiegu jest seans w kapsule Spa Jet, gdzie dzięki działaniu pary wodnej składniki maski są lepiej absorbowane przez skórę.

Peelingi

25 min

PEELINGI CIAŁA

140 zł

Intensywne peelingi solne z masłem Shea oczyszczają, nawilżają i pielęgnują skórę. Stanowiąca czynnik ścierający sól morską idealnie usuwa komórki naskórka, ponadto dostarcza skórze cennych minerałów, a także przyspiesza gojenie drobnych stanów zapalnych np. rogowacenia okolomieszkowego. Doskonały efekt wygładzonej, jedwabistej i nawilżonej skóry uzyskujemy po nałożeniu masła Shea.

Do każdego masażu całego ciała peeling w specjalnej cenie 100 zł

Pielęgnacja biustu

50 min

MORPHO BUST

300 zł

Morpho Bust to kompletna kuracja rewitalizująca dla skóry biustu. Działa kompleksowo na naskórek, skórę właściwą i włókna mięśniowe. Wyciąg z zielonej mikroalgi, bogaty w aminokwasy i oligopeptydy, działa ujędwniająco, zespalać „luźną skórę”. Dermochorella pobudza produkcję kolagenu, dzięki czemu następuje wyraźne wzmocnienie i ujędwnienie skóry biustu.

85 min

360 zł

BRETANIA - RYTUAŁ REMINERALIZUJĄCY

Orzeźwiające składniki alg laminaria i wody kwiatowej pochodzące z najczystszych zakątków północnego wybrzeża Francji przywrócą vitalność najbardziej zmęczonej skórze. Bogata w minerały maska naturalnie wzmacnia komórki i przywraca im vitalność. Działa kojąco na skórę wrażliwą i atopową. Olej z ekstraktem morskim działa regenerująco i poprawiająco krążenie.

110 min

450 zł

SYCYLIA - RYTUAŁ OCZYSZCZAJĄCO-REGENERUJĄCY

Odkrywamy krainę wulkanów na słonecznej włoskiej wyspie. Wstępem do tej inspirującej podróży jest peeling z pyłu wulkanicznej lawy Etny, który odżywia, wzmacnia i regeneruje nawet najbardziej wymagającego „podróżnika”. Unikatowa receptura maski zachwyci zapachem cytrusowych owoców i pełnych witamin olejków eterycznych, a terapeutyczne działanie wód termalnych spotęguje efekt nawilżenia i odświeżenia skóry.

85 min

360 zł

MADAGASKAR - RYTUAŁ ROZŚWIELAJĄCY

Obieramy kierunek na Czerwoną Wyspę pełną egzotycznych kwiatów hibiskusa, owoców mango i eterycznych olejków ylang-ylang dających efekt odprężenia i relaksu. Wyjątkowo bogate w magnez i pierwiastki śladowe składniki pobudzają naturalne procesy komórkowe wspomagając przy tym redukcję tkanki tłuszczowej. Dzięki wyrafinowanym zapachom olejów z róży, kokosów, jojoba odkrywamy nieznane dotąd zalety tej egzotycznej wyspy.

85 min

360 zł

KARAIBY - RYTUAŁ DRENUJĄCY

Jedwabisty peeling z łupin kokosa i pestek owoców liczi przywróci skórze odżywienie i blask dając efekt lekkości i oczyszczenia. Wzmocnieniem efektu zabiegu jest drenująca maska z wyciągu z cytrusów, a nawilżające masło z opuncji figowej przywróci odpowiednie nawilżenie skóry. Intensywne i urzekające zapachy przeniosą zmysły na tropikalne wyspy Morza Karaibskiego.

120 min

480 zł

INDIE - RYTUAŁ NAWILŻAJĄCO- -RELAKSUJĄCY

Uwolnij swój umysł podczas podróży do kraju medytacji, gdzie panuje spokój i głęboki relaks. Harmonijny, wyciszający masaż wprowadza w stan głębokiego odprężenia. Poprzedzający go peeling o kremowej konsystencji pozwala odzyskać skórze miękkość i promiennność, a maska z ekstraktem z bawełny i ryżu zapewnia odpowiednie nawilżenie. Mistyczna podróż pozwoli odkryć największe skarby kultury Południa.





MASAŻE

50 min

290 zł

MASAŻ MUSZLAMI FILIPIŃSKIMI *

To oryginalna forma masażu, która bazuje na mocy ciepła i dotyku. Napelnione rozgrzewającym olejkim muszle oddają pochodzące z oceanów cenne minerały. Dzięki temu rozluźniają mięśnie, skóra staje się nawilżona, a ciało zrelaksowane.

75 min

350 zł

RYTUAŁ AZJATYCKI *

Rytuał łączy różne techniki terapeutyczne skierowane na działania przeciwbólowe i rozluźniające napięcie mięśni. Na zabieg składają się cztery rodzaje masażu pleców: manualny, gorącym kompresem, bańką oraz dźwiękami i wibracją pochodzącą z mis Tybetańskich, którym towarzyszy aromaterapia. Wstępem do zabiegu jest ziołowo-owocowa herbata wyrównująca pH organizmu.

** Masaż wymagający specjalnego przygotowania. Jest wykonywany wyłącznie przy rezerwacji dokonanej z minimum 60-minutowym wyprzedzeniem.*

MASAŻE

50 min

200 zł

MASAŻ RELAKSACYJNY „ODYSSEY”

Masaż relaksacyjny łączący zalety masażu klasycznego i energetycznego. Wykonywany jest powolnymi ruchami o działaniu antystresowym i uspokajającym. Pozwala pozbyć się napięcia na całym ciele. Jest szczególnie zalecany po długotrwałym wysiłku fizycznym oraz psychicznym. Sprzyja regeneracji sił i likwiduje negatywne efekty stresu. Masaż ten przyspiesza krążenie krwi i limfy. Zmniejsza napięcie mięśni i związane z tym dolegliwości bólowe. Przywraca jędrność skóry oraz wpływa kojąco na układ nerwowy.

50 min

220 zł

AROMATYCZNY MASAŻ NA MAŚLE SHEA

Odżywczy masaż wykonywany na bazie masła produkowanego z drzewa Karite. Masło Shea chroni skórę przed wysuszeniem, opóźnia starzenie się skóry i powstawanie zmarszczek. Szczególnie korzystnie działa na skórę suchą i słabo nawilżoną. Dostarcza pełen zakres witamin i substancji odżywczych potrzebnych do tego, by skóra była gładka, delikatniejsza i zdrowsza.

50 min

200 zł

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY

Jest to połączenie masażu relaksacyjnego z aromaterapią. Masaż ten poprawia krążenie krwi i jest niezwykle skuteczną metodą usuwania objawów stresu oraz różnych dolegliwości przy wykorzystaniu leczniczych właściwości naturalnych olejów eterycznych pochodzenia roślinnego. Masaż aromaterapeutyczny jest płynny i spokojny. Wspaniałe zapachy olejów pobudzają produkcję hormonów szczęścia – endorfin.

50 min

250 zł

MASAŻ CZEKOLADOWY *

Masaż relaksacyjno-odżywczy wykonywany z wykorzystaniem prawdziwej czekolady. Zaspokaja potrzeby skóry suchej, pozbawionej napięcia. Doskonale usuwa stres i zmęczenie. Dodatkowo pielęgnuje skórę, wygładza oraz poprawia jej koloryt. Po masażu skóra pozostaje aksamitnie gładka, miękka i doskonale nawilżona.

50 min

260 zł

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI *

Połączenie działania ciepłych kamieni z różnymi technikami masażu jest zbawienne dla zmęczonego ciała i zestresowanego umysłu. Klasyczne techniki masażu i moc gorących kamieni, powstałych z lawy wulkanicznej długotrwale utrzymują ciepło. Gorące kamienie w kontakcie z ciałem oddają swoją energię, przywracając jej prawidłowy przepływ w głównych kanałach i czakrach energetycznych ciała.

50 min

260 zł

MASAŻ ŚWIECĄ *

Relaksujący masaż obezwładnia zmysły niepowtarzalnym, aromatycznym zapachem, zniewala ciało ciepłem i jedwabistym dotykiem. Wykonywany jest ciepłym olejkami ze świecy, składającym się w 100% z naturalnych składników, między innymi masła Shea oraz olejków sojowego i jojoba. Unikatowa formuła olejku ze świecy pozostawia skórę cudownie nawilżoną, jedwabście gładką i miękką.

75 min

300 zł

MASAŻ POLINEZYJSKI

Nazywany inaczej masażem „kochających rąk”, uznany za jeden z najcudowniejszych masażów świata. Masaż ten wywołuje głębokie uczucie odprężenia i błogostanu. Charakterystyczną techniką jest masowanie przedramionami przez co zabieg staje się wyjątkowo harmonijny i relaksujący.

50 min

270 zł

MASAŻ ONLY MEN

Masaż wykonywany wyłącznie przez terapeutów płci męskiej. Masaż ten wykonywany jest ze zdecydowanie większą siłą i energią. Jest połączeniem technik masażu klasycznego i sportowego. Jego celem jest pobudzenie i stymulacja sił obronnych organizmu. Pozwala zrzucić z siebie balast stresów i napięć dnia codziennego.

40 min

180 zł

MASAŻ MODELUJĄCY BAŃKĄ CHIŃSKĄ

Ma nieocenioną moc w redukcji tkanki tłuszczowej oraz kuracji antycelulitowej. Wykonywanie masażu tą metodą pozwala na uzyskanie widocznych rezultatów w krótkim czasie. Bańka chińska umożliwia poprawę ukrwienia skóry, redukuje tkankę tłuszczową oraz poprawia elastyczność skóry. Masaż okolicy ud, pośladków i brzucha.

55 min

260 zł

MASAŻ BALIJSKI

Masaż balijski to kombinacja kilku azjatyckich technik m.in. ayurwedy, chińskich technik akupresury oraz typowego dla wyspy Bali masażu relaksacyjnego oddziałującego na krążenie krwi i kanały przepływu energii, przynoszącego głęboki relaks i doskonale samopoczucie. Ta starożytna technika masażu wykorzystuje różnorodne metody, w tym ugniatanie skóry, gładzenie, rozcieranie i refleksoterapię. Olejki eteryczne użyte podczas masażu mają działanie relaksacyjne i uspokajające.

80 min

320 zł

* Masaż wymagający specjalnego przygotowania. Jest wykonywany wyłącznie przy rezerwacji dokonanej z minimum 60-minutowym wyprzedzeniem.

MASAŻE CZĘŚCIOWE

25 min

120 zł

RELAKSACYJNY MASAŻ PLECÓW, KARKU I BARKÓW

Jest to doskonała propozycja dla osób z dolegliwościami bólowymi spowodowanymi stresem czy siedzącym trybem życia. Pozwala rozluźnić mięśnie pleców i ramion oraz zredukować napięcie nagromadzone w okolicy karku. Relaksuje i odpręża.

25 min

150 zł

MASAŻ PLECÓW ONLY MEN

Mocny i intensywny masaż łączący technikę masażu sportowego i klasycznego. Pozwala rozluźnić mięśnie pleców i ramion oraz zredukować napięcie nagromadzone w okolicy karku. Usuwa zmęczenie organizmu, które może być spowodowane intensywnym wysiłkiem lub stresem.

25 min

100 zł

MASAŻ GŁOWY, SZYI I KARKU

Głowa, szyja i barki są częściami ciała, w których kumuluje się najwięcej codziennego stresu. Jego skutkiem jest nadmierne napięcie mięśni tych okolic, powodujące dyskomfort i ból. Masaż ten daje wszechstronne korzyści: stymuluje siły vitalne, przynosi głębokie odprężenie fizyczne, jak i emocjonalną harmonię. Działa ogólnie antystresowo, skutecznie usuwa napięcia w szyi, ramionach i karku.

25 min

120 zł

RELAKSACYJNY MASAŻ TWARZY

Twarz jest zwierciadłem duszy. Jest ona obrazem naszych uczuć i emocji. Indywidualny masaż twarzy wykonany manualnie, w kilku seriach może zminimalizować istniejące już zmarszczki i bruzdy. Ma właściwości liftingujące. Poprawia owal twarzy oraz usuwa napięcie mięśni twarzy, szyi i dekoltu. Doskonale relaksuje i odpręża.

25 min

120 zł

MASAŻ STÓP

Masaż stóp to jeden z najprzyjemniejszych sposobów na relaks. Pobudza i stymuluje receptory, przywraca harmonię, odpręża i wycisza. Sprawia, że krew zaczyna szybciej krążyć, polepsza się przemiana materii, a toksyny są szybciej usuwane z organizmu.

MASAŻE LECZNICZE

Masaż leczniczy ma na celu niwelowanie lub leczenie zaburzeń organizmu. Znakomicie poprawia on funkcjonowanie układu nerwowego, układu krążenia, stawów i mięśni. Szczególnie polecany jest przy dotkliwych bólach kręgosłupa.

45 min

160 zł

DRENAŻ LIMFATYCZNY

Pobudza krążenie krwi i limfy, poprawiając stan organizmu. Następuje lepsze odżywienie i praca komórek oraz odpowiednia regulacja krążenia krwi. Masaż dotyczy dolnej partii ciała - ud, pośladków, brzucha.

20 min

120 zł

MASAŻ IZOMETRYCZNY

Masaż izometryczny jest klasycznym zabiegiem leczniczym, wykonywanym najczęściej we wszelkiego rodzaju rehabilitacji pourazowej i pochorobowej, w szczególności w stanach niedowładu lub zaniku mięśni.

20 min

100 zł

MASAŻ KLASYCZNY

Jest to jedna z najbardziej popularnych form masażu, której techniki stanowią punkt wyjściowy dla wielu innych masażu. Masaż klasyczny stanowi podstawę do masażu leczniczego.

Ayurveda jest wiedzą o zdrowym życiu wywodzącą się ze starożytnych Indii. Opiera się na założeniu, że we wszystkim co istnieje pojawia się energia zwana w sanskrycie praną. Każdy z nas posiada trzy typy prañ: Vatha, Pitha i Kapha w indywidualnej i niepowtarzalnej kombinacji. Zatrącenie równowagi pomiędzy nimi jest przyczyną naszych dolegliwosci. Celem zabiegów jest przywrócenie harmonijnego przepływu energii, zapewnienie witalności fizycznej, równowagi emocjonalnej i duchowej. Substancje zawarte w olejach stosowanych w Ayurwedzie działają na zakończenia nerwowe w skórze, usuwają z niej toksyny i uspokajają. Masaże ayurwedyjskie aktywizują system odpornościowy, wspomagają działanie narządów wewnętrznych i opóźniają procesy starzenia się skóry.

Na masaże ayurwedyjskie zapraszamy 15 minut przed zabiegiem.

70 min

290 zł

ABHYANGA *

Głęboko relaksujący i oczyszczający masaż całego ciała olejami ziołowymi. Abhyanga jest jednym z najważniejszych zabiegów stosowanych w Ayurwedzie. Regularne masaże olejami pobudzają układ krążenia, kują system nerwowy i wzmacniają muskulaturę. Wspierają trawienie, oczyszczają krew i dotleniają komórki ciała, tym samym poprawiając samopoczucie fizyczne i psychiczne. Masaż Abhyanga pobudza organy wewnętrzne poprzez stymulację punktów witalnych na ciele, tzw. punktów „marma” oraz kanałów energetycznych „nadis”, odpowiedzialnych za funkcjonowanie konkretnych organów.

100 min

380 zł

50 min

250 zł

UDVARTANA *

Masaż silnie detoksykujący proszkami ziołowymi. Uwielbiany przez kobiety. Polecany na problemy z cellulitem i przy skłonnościach do jego powstawania. Proszki do masażu działają diuretycznie, przeciwzapalnie i oczyszczająco. Zabieg ten jest niezwykle skuteczny, pobudza krążenie krwi w strefie cellulitu, eliminuje nadmiar toksyn oraz wygładza nierówności skóry. Działa także jako peeling całego ciała.

25 min

150 zł

NETRA VASTI *

Kąpiel oczu w maśle Ghee to łagodny, nieinwazyjny zabieg regenerujący oczy. W medycynie ayurwedyjskiej stosowany na ślepotę, jaskrę oraz suchość oczu. Doskonały dla osób, których oczy są przemęczone długą pracą przy monitorze. Poprawia ostrość widzenia, zapobiega migrenom. Jako zabieg upiększający i relaksujący usuwa opuchliznę, zaczerwienienie, nadaje oczom niepowtarzalny blask.

45 min

220 zł

SHIRODHARA *

To masaż czoła za pomocą strumienia ciepłego oleju ayurwedyjskiego. Zabieg pobudza pracę gruczołów wydzielania wewnętrznego (przysadka, szyszynka). Poprawia pamięć i koncentrację, uspokaja wegetatywny system nerwowy. Pozwala na przeżycie niezwykle głębokiego relaksu oraz osiągnięcie wewnętrznego spokoju. W celu mobilizacji organizmu do samoregulacji. Wzmaga przepływ sił witalnych oraz przywraca równowagę psychofizyczną.

** Zabieg wymagający specjalnego przygotowania. Jest wykonywany wyłącznie przy rezerwacji dokonanej z minimum 60-minutowym wyprzedzeniem.*

KĄPIELE



25 min

120 zł

ODMŁADZAJĄCA KĄPIEL KLEOPATRY *

Proteiny mleczne z koziego mleka, olejek różany, płatki kwiatów to doskonała uczta dla ciała, ducha i wszystkich zmysłów. Efekty to wygładzona, miękka w dotyku, odżywiona skóra i przypływ życiowej energii.

25 min

120 zł

KOJĄCA KĄPIEL LAWENDOWA *

Kąpiel w wodzie z lawendą uspokaja zarówno ciało jak i umysł, przywraca równowagę organizmowi i łagodzi skutki stresu. Olejek lawendowy rozluźnia mięśnie całego ciała. Ma właściwości wyciszające.

25 min

120 zł

LUKSUSOWA KĄPIEL RÓŻANA *

Prawdziwie królewska kąpiel w mieszaninie bogatych olejów nawilża skórę oraz czystej, różanej esencji eterycznej. Seans wspaniale urozmaicają płatki róży niosąc błogi aromat.

25 min

120 zł

ENERGETYZUJĄCA KĄPIEL POMARAŃCZOWA *

Orzeźwiający cytrusowy zapach wprowadza w pozytywny nastrój, przywraca wewnętrzną harmonię, równowagę i komfort. Kąpiel otula zmysłowym zapachem pomarańczy, nawilża i pozostawia skórę jedwabście gładką, miękką i delikatną.

25 min

120 zł

OCZYSZCZAJĄCA KĄPIEL PIWNA *

Piwo zawiera potrzebne skórze witaminy i minerały. Ekstrakt z piwa świetnie oczyszcza skórę, reguluje pracę gruczołów łojowych, zapobiega powstawaniu zmian skórnych oraz wpływa regenerująco na włosy i paznokcie. Skóra po kąpieli jest miękka i wygładzona. Nastrój poprawia serwowany do kąpieli kufel piwa.

* Kąpiel wymaga specjalnego przygotowania. Jest wykonywana wyłącznie przy rezerwacji dokonanej z minimum 60-minutowym wyprzedzeniem.

MEDI SPA - zabiegi z użyciem urządzeń

50 zł
250 zł

MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA

Mezoterapia polega na dostarczeniu w głąb skóry składników za pomocą impulsów i fal elektromagnetycznych. Podczas tego zabiegu aż sześciokrotnie zwiększa się zdolność skóry do wchłaniania się substancji aktywnych i odżywczych z silnie skoncentrowanych kosmetyków. Podstawowym celem mezoterapii bezigłowej jest odmładzanie, normalizowanie, rewitalizowanie, nawilżanie, tonizowanie, rozjaśnianie plam, spłykanie zmarszczek.

Istnieje możliwość wykonania zabiegu w 2 dostępnych wariantach:

- Mezoterapia dobierana dodatkowo do zabiegu pielęgnacyjnego - 50 zł
- Mezoterapia z ampułką i maską indywidualnie dobieranymi do potrzeb skóry - 250 zł

80 zł
250 zł

MIKRODERMABRAZJA

Zabieg polegający na mechanicznym złuszczeniu naskórka głowicą diamentową. Wykonywany w celu spłycenia blizn, rozjaśnienia przebarwień, zwiększenia produkcji kolagenu i elastyny, poprawienia ogólnego stanu skóry jak również jest doskonałym przygotowaniem do wykonania kolejnych zabiegów pielęgnacyjnych.

Istnieje możliwość wykonania zabiegu w 2 dostępnych wariantach:

- Mikrodermabrazja dobierana dodatkowo do zabiegu pielęgnacyjnego - 80 zł
- Mikrodermabrazja z ampułką łagodzącą i maską indywidualnie dobraną do potrzeb skóry - 250 zł

30 min
100 zł

SEANS W KAPSULE DERMALIFE SPA JET

Wielofunkcyjna kapsuła zapewniająca niezapomniane odprężenie, poprawę nastroju i przywrócenie sił witalnych. Relaksuje mięśnie, ułatwia oczyszczenie skóry z toksyn oraz jej regenerację i odnowę. Masaż wi-bracyjny, pulsacyjny oraz 3 rodzaje masażu wodnego: masaż Vichy, bicze szkockie i deszcz tropikalny. Ponadto posiada system aromaterapii i sauny parowej.

30 min
100 zł

SEANS W SOFT PACK Z TLENOTERAPIĄ

Specjalistyczna wanna SPA, w której podczas zabiegu suchej kąpieli w ciepłej wodzie (lecz bez bezpośredniego z nią kontaktu), leżąc na wygodnej, opuszczanej pod powierzchnią wody leżance przeżywamy atmosferę błogiego spokoju, a ciału zaczyna towarzyszyć odczucie lewitacji. Poddając się zabiegowi, nie tylko usłyszysz muzykę, ale poczujesz ją całym ciałem. Fala dźwiękowa, która rozchodzi się w wodzie inaczej w powietrzu niesie ze sobą wibracje, które delikatnie ukoją ciało. Poczujesz każdy relaksujący ton. Dodatkowo do zabiegu jest seans tlenoterapii, który pozwala odzyskać energię, poprawić koncentrację i pozbyć się bólu głowy.

SPA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Zabiegi dedykowane dzieciom w wieku 4-13 lat

25 min
120 zł

OWOCOWA MASECZKA NA TWARZ

Zabieg na bazie ekstraktu z owoców, doskonale nawilża i pielęgnuje delikatną skórę dziecka.

25 min
100 zł

CZEKOLADOWY OKŁAD NA DŁONIE LUB STOPY

Ciepły, uspokajający zabieg na bazie prawdziwej czekolady.

50 zł

KSIĘŻNICZKOWY MANICURE

Zabiegi dedykowane młodzieży w wieku 13-16 lat

50 min
240 zł

GENTLE MARINE - SAINT MALO

Zabieg przeznaczony do cery wrażliwej jak również potrzebującej ukojenia po terapiach antybiotykowych, inwazyjnych zabiegach i kąpielach słonecznych. Regeneruje, chroni i łagodzi podrażnioną skórę.

50 min
320 zł

ACTI-BIOTIC - ERICSON LABORATOIRE

Zabieg Acti-Biotic działa silnie detoksykująco, co znacznie przyspiesza usuwanie zmian spowodowanych trądzikiem. Składniki aktywne wykorzystane w zabiegu stymulują syntezę naturalnych antybiotyków skóry odpowiedzialnych za działanie antybakteryjne oraz regulują nadaktywność gruczołów łojowych dzięki czemu ograniczona jest produkcja sebum. Linia Acti-Biotic skutecznie leczy i pielęgnuje skórę tłustą i trądzikową pozostawiając ją zdrową i matową.

30 min
100 zł

SEANS W KAPSULE DERMALIFE SPA JET

Wielofunkcyjna kapsuła zapewniająca niezapomniane odprężenie, poprawę nastroju i przywrócenie sił vitalnych. Relaksuje mięśnie, ułatwia oczyszczenie skóry z toksyn oraz jej regenerację i odnowę. Masaż wibracyjny, pulsacyjny oraz 3 rodzaje masażu wodnego: masaż Vichy, bicze szkockie i deszcz tropikalny. Ponadto posiada system aromaterapii i sauny parowej.

20 min
100 zł

RELAKSACYJNY MASAŻ PLECÓW

Rozluźnia mięśnie, relaksuje i uspokaja. Pomaga zredukować dolegliwości wynikające ze złej postawy ciała.

ZABIEGI DLA KOBIET W CIĄŻY

50 min
300 zł

DESENSE

Doskonały zabieg przeznaczony dla skór nadwrażliwych i alergicznych. Współdziałające ze sobą składniki zawarte w makrokompleksie zwalczają główne przyczyny stanów zapalnych, nawilżają, wspierają i umacniają naturalne mechanizmy obronne skóry, wzmacniając naczynia krwionośne. Zabieg działa łagodząco na podrażnione skóry.

50 min
420 zł

SENSITIVE PRO - ERICSON LABORATOIRE

Innowacyjny zabieg wycisza i łagodzi nawet najbardziej wrażliwą skórę. W wyniku zabiegu skóra jest mniej reaktywna. Składniki aktywne hamują wpływ stresu na stan skóry oraz stymulują wydzielanie endorfin, co skutecznie zmniejsza wrażliwość skóry.

25 min
100 zł

MASAŻ GŁOWY, SZYI I KARKU

Głowa, szyja i barki są częściami ciała, w których kumuluje się najwięcej codziennego stresu. Jego skutkiem jest nadmierne napięcie mięśni tych okolic, powodujące dyskomfort i ból. Masaż ten daje wszechstronne korzyści: stymuluje siły vitalne, przynosi głębokie odprężenie fizyczne, jak i emocjonalną harmonię. Działa ogólnie antystresowo, skutecznie usuwa napięcia w szyi, ramionach i karku.

25 min
120 zł

RELAKSACYJNY MASAŻ TWARZY

Twarz jest zwierciadłem duszy. Jest ona obrazem naszych uczuć i emocji. Indywidualny masaż twarzy wykonany ręcznie, w kilku seriach może „odmłodzić twarz”, zminimalizować istniejące już zmarszczki i bruzdy, ma właściwości liftingujące. Poprawia owal twarzy oraz usuwa napięcie mięśni twarzy, szyi i dekoltu. Doskonale relaksuje i odpręża.

25 min
80 zł

REGENERUJĄCY ZABIEG NA DŁONIE REGENERUJĄCY ZABIEG NA STOPY

(Zabiegi dla kobiet w ciąży wykonujemy wyłącznie w II i III trymestrze)

INNE USŁUGI KOSMETYCZNE



Pielęgnacja dłoni i stóp

Manicure klasyczny	90 zł
Manicure z malowaniem paznokci	120 zł
Manicure SPA (manicure klasyczny z peelingiem oraz maską na dłonie)	140 zł
Manicure japoński	120 zł
Malowanie paznokci	30 zł
Pedicure klasyczny	140 zł
Pedicure z malowaniem paznokci	160 zł
Pedicure SPA (pedicure klasyczny z peelingiem i maską na stopy)	180 zł
Manicure Men	90 zł
Pedicure Men	150 zł
Regenerujący zabieg na dłonie	25 min 80 zł
Regenerujący zabieg na stopy	25 min 80 zł

Stylizacja oprawy oka

Regulacja brwi	15 zł
Henna brwi	20 zł
Henna brwi z regulacją	30 zł
Henna rzęs	20 zł
Henna brwi i rzęs z regulacją	45 zł

ETYKIETA SPA

W Odyssey SPA tworzymy atmosferę unikalnej troski o samopoczucie naszego Klienta. Staramy się zapewnić Gościom komfort i niczym niezakłócony odpoczynek. W tym celu podajemy Państwu kilka informacji ułatwiających korzystanie z naszej wyjątkowej strefy SPA.

Rezerwacja zabiegów

Zachęcamy do wcześniejszej rezerwacji zabiegów poprzez kontakt telefoniczny lub mailowy z recepcją SPA. Prosimy też o przybycie do SPA min. 15 minut przed zaplanowaną godziną zabiegu. W przypadku spóźnienia czas zabiegu może zostać skrócony bez możliwości korekty jego wartości. Zabieg można odwołać bez obciążenia kosztami nie później niż w dniu poprzedzającym dzień wykonania zabiegu. Szczegółowe zasady zawarte są w regulaminie SPA Odyssey.

Godziny otwarcia gabinetów zabiegowych

poniedziałek – czwartek w godz. 11.00 – 21.00
piątek – sobota w godz. 9.00 – 21.00, niedziela – w godz. 9.00 – 19.00

Informacja i rezerwacja zabiegów:
41 317 44 44; 41 317 44 45
e-mail: spa@hotelodyssey.pl

Zapraszamy do świata basenów i saun

- basen zewnętrzny o pow. 100 m² (w sezonie)
- basen rekreacyjny o pow. 200 m² z atrakcjami
- wanna SPA
- plaża z leżakami
- słoneczny taras letni
- basen solankowy (34°C)
- sauna fińska (temp. 95-100°C)
- sauna ziołowa (temp. 55-60°C)
- sauna infrared
- łaźnia parowa
- natrysk wrażeń
- studio schładzające z wodospadem

Godziny otwarcia - codziennie od 8.00 do 21.00





ODYSSEY

ClubHotel Wellness & SPA



Dąbrowa 3 k. Kielc, 26-001 Masłów
www.hotelodyssey.pl

Recepcja SPA
 tel. 41 317 44 44
spa@hotelodyssey.pl