

CENNIK ZABIEGÓW



ODYSSEY

ClubHotel Wellness & SPA



Zregeneruj swoje vitalne siły, poczuj odprężenie poddając się wyszukanyom masażom,
egzotycznym rytuałom i różnorodnym kąpielom.

W trosce o urodę sięgnij po zabiegi kosmetyczne.

Zaufaj Ayurwedzie czerpiąc z synergii starożytnego hinduizmu.

Dajemy Ci bogactwo możliwości, spektrum nowoczesnych i tradycyjnych zabiegów,
które w naszych wnętrzach, staraniem naszych terapeutów
są czymś więcej niż to co znasz, niż to czego oczekujesz.

Nasze SPA tworzyliśmy dla Ciebie, z myślą o Tobie i o Twoich potrzebach.

Nie myśl więc o niczym konkretnym, naucz się nie spieszyć,
odzyskaj spokój, spodobaj się sobie i poddaj się zmysłowości doznań, jakie chcemy Ci zaoferować...





ZABIEGI NA TWARZ

Do każdego zabiegu na twarz proponujemy dodatkowo regenerującą maskę na dłonie lub stopy w specjalnej cenie 50 zł!

Zabiegi na okolice oczu

25 min

280 zł

BIOPTIC - ERICSON LABORATOIRE
Usuwa oznaki zmęczenia, zasinienia i obrzęki oraz przeciwdziała ich ponownemu powstawaniu. Ma działanie drenujące, przeciwzapalne, usprawnia krążenie krwi w naczyniach i zagęszcza skórę. Działa również przeciwzmarszczkowo i liftingująco.
Wykonywany łącznie z zabiegiem na twarz - 160 zł

25 min

320 zł

ZABIEG Z MASKĄ ALGOWĄ NA OKOLICĘ OCZU – MARIA GALLAND
Ujędrniający, modelujący zabieg przeznaczony dla delikatnych okolic oczu. Cienka i wrażliwa skóra wokół oczu staje się wygładzona i zadbana. Linie i zmarszczki zostają wyrównane, opuchnięcia i cienie wokół oczu znacznie zmniejszone.
Wykonywany łącznie z zabiegiem na twarz - 250 zł

Zabiegi kwasami

50 min

390 zł

SIGNATURE FACE LIFT 30% WIT. C
Zabieg idealny dla skór mocno odwodnionych, szarych, zmęczonych, jak również z tendencją do rumienia i trądziku różowatego. Witaminowy peeling stymuluje do produkcji kolagenu, wzmacnia mikrocyrkulację w naczyniach włosowatych i działa antyoksydacyjnie.

50 min

390 zł

WRINKLE LIFT
Intensywnie naprawczy zabieg przeznaczony dla skór z głębokimi zmarszczkami i znaczną utratą elastyczności. Dzięki 45% stężeniu kwasu glikolowego idealnie nadaje się również dla osób borykających się z problemem trądziku skór dojrzałych.

50 min

390 zł

LIGHTENING LIFT
Nowoczesna formuła 30% kwasu mlekowego doskonale sprawdza się w przypadku skór z nierównomiernym kolorytem, przebarwieniami posłonecznymi oraz w przypadku stanów pozapalnych. Inhibitory tyrozyny zapewniają ochronę przed powstawaniem kolejnych przebarwień.

Zabiegi dla skóry wrażliwej

50 min

290 zł

GENTLE MARINE - SAINT MALO
Zabieg przeznaczony do cery wrażliwej, jak również potrzebującej ukojenia po antybiotykoterapii, inwazyjnych zabiegach i kąpielach słonecznych. Regeneruje, chroni i łagodzi podrażnioną skórę.

50 min

420 zł

ANTI-ROUGEURS – MARIA GALLAND
Zabieg doskonale łagodzi podrażnienia i wzmacnia naczynia krwionośne poprzez intensywnie odżywianie skóry. Chroni przed czynnikami zewnętrznymi. Polecany dla skór ubogich w lipidy i bardzo wrażliwych.

ZABIEGI NA TWARZ

Zabiegi nawilżające

50 min

290 zł

HYDRA GOLD – SAINT MALO

Zabieg pozwalający zatrzymać wodę w komórkach i zapewnić optymalny poziom nawilżenia w różnych warstwach skóry. Działa rewitalizująco, przeciwutleniająco i ochronnie. Dzięki kompleksowi Hydra Gold wzbogaconego o złote algi, aloes i wodę morską skóra staje się doskonale wypełniona i promienna.

30 min

300 zł

POWER HIALURONIC – SKEYNDOR

Zabieg intensywnie nawilżający stworzony z połączenia niskiej i wysokiej masy cząsteczkowej kwasu hialuronowego. W efektywny sposób uzyskujemy głęboko nawilżoną skórę odporną na utratę wody, w wyniku agresywnie działających czynników zewnętrznych.

50 min

350 zł

50 min

390 zł

HYDRA CLINIC - ERICSON LABORATOIRE

Hydra Clinic to intensywny zabieg o działaniu hydroodżywczym. Stymuluje naturalne mechanizmy nawilżania skóry, wzmacnia i chroni płaszcz lipidowy, poprawia elastyczność. To zabieg, którego działanie polega na zapewnieniu skórze optymalnej wilgoci. Przeznaczony zarówno dla młodych jak i dojrzałych skór.

50 min

490 zł

ZABIEG NAWILŻAJĄCY, KOKONOWY – MARIA GALLAND

Szyty na miarę zabieg francuskiej marki który sprawia, że skóra jest wyjątkowo miękka. Płankowa maska otacza twarz niczym kokon, dodając skórze nowej energii i elastyczności. Wyjątkowy rytuał zapewniający prawdziwą uctęę dla zmysłów oraz dogłębne odżywienie skóry.

Zabiegi przeciwstarzeniowe

50 min

290 zł

NOURISHING MARINE - SAINT MALO

Zabieg przeznaczony dla skór dojrzałych, pozbawionych blasku, zmęczonych. Działa naprawczo, odbudowuje płaszcz hydrolipidowy, poprawia sprężystość i jędrność. Dostarczając morskie minerały optymalizuje poziom nawilżenia skóry.

50 min

550 zł

ZABIEG LIFTINGUJĄCY Z MASKĄ MODELUJĄCĄ – MARIA GALLAND

Klasyk francuskiej pielęgnacji. Kultowy zabieg marki z termoaktywną maską modelującą, która wraz z pionierskimi substancjami aktywnymi daje niesamowity efekt liftingu i ujędrnienia. Dogłębnie odżywia i regeneruje skórę przywracając jej gładkość i elastyczność.

50 min

580 zł

CORRECTIVE – SKEYNDOR

Zabieg botox-like stanowiący alternatywę dla zabiegów medycyny estetycznej. Bogactwo stymulujących peptydów, wypełniających oraz głęboko nawilżających substancji, zapewnia natychmiastową poprawę konturów twarzy. Po zabiegu następuje zwiększenie elastyczności skóry i wyraźne spłycenie zmarszczek.

75 min

790 zł

LUKSUSOWY RYTUAŁ NA TWARZ MILLE – MARIA GALLAND

Hold dla Twojej skóry wykorzystujący najbardziej ekskluzywne składniki, oparte na pionierskim kompleksie aktywnym. Unikalna pielęgnacja daje możliwość odkrycia prawdziwego piękna. Zabieg, który kompleksowo rozświetla, wygładza, regeneruje i liftinguje skórę na najwyższym poziomie, dając unikalny efekt anti-age.

ZABIEGI NA TWARZ

Zabiegi dla skóry tłustej i mieszanej

50 min

300 zł

CLEAR BALANCE – SKEYNDOR

Linia normalizująca, która redukuje 3 główne przyczyny powstawania trądziku: łojotok, nadmierne rogowacenie oraz stany zapalne. Unikatowy kompleks peptydów oraz przeciwzapalnych substancji roślinnych zwiększa odporność skóry na działanie chorobotwórczych bakterii, zapobiegając rozwojowi zmian trądzikowych.

50 min

370 zł

OCZYSZCZANIE MECHANICZNE

Zabieg mechanicznego oczyszczenia skóry twarzy. Doskonale odblokuje pory, oczyszcza oraz normalizuje skórę. Oczyszczanie jako dodatek do zabiegu kosmetycznego wykonujemy w cenie 150 zł.

Zabiegi odżywczo-rozświetlające

50 min

410 zł

MARINE RADIANCE – SAINT MALO

Zabieg rekomendoany dla osób ze zmęczoną, szarą i pozbawioną blasku cerą. Reguluje produkcję melaniny, działa przeciwutleniająco, aktywuje syntezę kolagenu i elastyny, poprawiając tym samym gęstość skóry.

50 min

440 zł

VITAMIN ENERGY - ERICSON LABORATOIRE

Doskonały zabieg stanowiący koktajl witaminowy o działaniu regenerującym, rozjaśniającym i ochronnym. Do zabiegu wykorzystane zostały witaminy – A, D, E, C, K oraz witaminy z grupy B, które znane są z właściwości dermonaprawczych, regenerujących i opóźniających procesy starzenia się skóry.

50 min

490 zł

ZABIEG ROZŚWIETLAJĄCY LUMIN' ECLAT – MARIA GALLAND

Odmladzający rytuał blasku, który zapewnia zmęczonej cerze natychmiastowy zastrzyk energii. Minimalizuje drobne zmarszczki, sprawiając, że skóra wygląda świeżo i promiennie. Cera jest jedwabista, miękka i nawilżona.

Zabieg dla mężczyzn

50 min

390 zł

ENERGETYZUJĄCY ZABIEG SKEYNDOR MEN

Intensywny zabieg przeciwmarszczkowy. Opracowany na bazie kompozycji składników o udowodnionym działaniu wygładzającym, nawilżającym i wzmacniającym. Krzem organiczny wspomaga odnowę tkanek i chroni przed mikrourazami powstającymi podczas golenia. Odmladzająca witamina C, wyraźnie rozświetla i poprawia napięcie tkankowe skóry, opóźniając procesy starzenia. Woda termalna łagodzi i przywraca równowagę skórze.

ZABIEGI NA TWARZ z wykorzystaniem urządzeń

50 min
420 zł

MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA MESOFILLER - SKEYNDOR

Mezoterapia polega na dostarczeniu w głąb skóry składników za pomocą impulsów i fal elektromagnetycznych. Podczas tego zabiegu aż sześciokrotnie zwiększa się zdolność skóry do wchłaniania się substancji aktywnych i odżywczych z silnie skoncentrowanych kosmetyków. Nowoczesne urządzenie połączone z kuracją mezokosmetyczną wygładzającą zmarszczki i bruzdy oraz poprawiającą jędrność skóry twarzy, szyi i dekoltu. Składniki aktywne zastosowane podczas zabiegu przywracają komunikację międzykomórkową i pobudzają syntezę elementów wchodzących w skład skóry właściwej.

Do każdego zabiegu Skeyndor mezoterapia bezigłowa w specjalnej cenie 100 zł

50 zł

PEELING KAWITACYJNY

Peeling kawitacyjny dostępny tylko jako dodatek do zabiegu pielęgnacyjnego – 50 zł

Peeling kawitacyjny jest doskonałym dodatkiem do zabiegów kosmetycznych, którego podstawowym zadaniem jest głębokie oczyszczenie, odświeżenie, a także odżywienie skóry. Poprzez mechaniczne oddziaływanie, ultradźwięki delikatnie masują skórę twarzy. Proces ten pobudza fibroblasty do produkcji włókien kolagenowych i elastynowych w skórze, dzięki czemu następuje zwiększenie napięcia skóry oraz poprawienie jej jędrności.

MIKRODERMABRAZJA

Zabieg polegający na mechanicznym złuszczeniu naskórka głowicą diamentową. Wykonywany w celu spłycenia blizn, rozjaśnienia przebarwień, zwiększenia produkcji kolagenu i elastyny, poprawienia ogólnego stanu skóry jak również jest doskonałym przygotowaniem do wykonania kolejnych zabiegów pielęgnacyjnych.

Istnieje możliwość wykonania zabiegu w dwóch dostępnych wariantach:

50 min
390 zł

ORMEDIC HYDRATING

Zabieg oczyszczająco-nawilżający. Bogactwo niezwykle czystych roślinnych składników aktywnych, aloesu, wody z winogron, kwasu hialuronowego i peptydów wzmacniają barierę ochronną skóry oraz przywracają zdrowy wygląd i blask skórze. Zabieg oczyszczający, detoksykujący, nawilżający, działa antyoksydacyjnie oraz przeciwutleniająco.

50 min
420 zł

PRO BARRIER – AROSHA

Zabieg oczyszczająco-regenerujący, który doskonale przywraca fizjologiczną ilość ceramidów i lipidów. Zwiększa poziom nawilżenia i sprężystość skóry, dzięki wyjątkowym właściwościom maski biocellulozowej. Dopełnieniem zabiegu jest przywrócenie prawidłowej równowagi flory bakteryjnej skóry i odbudowanie płaszcza hydrolipidowego.

ZABIEGI NA CIAŁO

Nawilżające

50 min
250 zł

ZABIEG NAWILŻAJĄCY „CZARNA ORCHIDEA”

Intensywnie wzmacniający i nawilżający zabieg o zniewalającym zapachu do skóry suchej i odwodnionej. Odżywczy peeling przygotowuje skórę do lepszego wchłaniania składników aktywnych, a nawilżająca maska poprawia elastyczność, wzmacnia i chroni skórę, przywracając jej miękkość i komfort.

75 min
320 zł

RYTUAŁ WINOGRONOWY

Orzeźwiający rytuał na ciało pachnący słodkim winogronem to apetyczna przygoda, po której skóra nabiera młodzieńczego wyglądu i nawilżenia. Wykorzystując aromatyczny peeling winogronowa terapia jest doświadczeniem oddziałującym na zmysły i regenerującym całe ciało. Dopełnieniem zabiegu jest relaksacyjny masaż oraz zapewniający intensywną odnowę i regenerację krem na zakończenie zabiegu.

Odżywcze, przeciwstarzeniowe

50 min
280 zł

SPA SENSES – MUŚNIĘCIE PIĘKNA

Intensywnie odżywczy zabieg przeznaczony dla skór potrzebujących regeneracji. Wygładzający peeling i odżywcza maska z masła shea ukoją spragnioną skórę i nadadzą jej aksamitną gładkość. Zakończeniem zabiegu jest delikatny masaż przywracający spokój, zadowolenie i harmonię.

50 min
280 zł

SPA SENSES – OWOCOWA EUFORIA

Doskonały odżywczy zabieg z użyciem aromatycznego peelingu i masła Shea, które stanowi źródło witamin i składników mineralnych, przez co nazwane jest też „owocem młodości”. Zawiera związki aktywne biologicznie, które łagodzą stany zapalne i odżywiają skórę. Uzupełnieniem zabiegu jest seans w kapsule Spa Jet, gdzie dzięki działaniu pary wodnej składniki maski są lepiej absorbowane przez skórę.

Peelingi

25 min
160 zł

PEELINGI CIAŁA

Intensywne peelingi solne z masłem Shea oczyszczają, nawilżają i pielęgnują skórę. Stanowiąca czynnik ściągający sól morską idealnie usuwa komórki naskórka, ponadto dostarcza skórze cennych minerałów, a także przyspiesza gojenie drobnych stanów zapalnych np. rogowacenia okolomieszkowego. Doskonały efekt wygładzonej, jedwabistej i nawilżonej skóry uzyskujemy po nałożeniu masła Shea

Cena peelingu wykonywanego łącznie z masażem całego ciała - 120 zł

Pielęgnacja biustu

50 min
390 zł

ZABIEG MODELUJĄCY BIUST

Wygładzający peeling oraz preparaty liftingujące poprawiają elastyczność skóry. Maska modelująca przynosi efekt uniesienia i ujędrnienia biustu niczym za sprawą niewidzialnego biustonosza. Termoregulacyjne właściwości maski ułatwiają wchłanianie składników aktywnych oraz dają poczucie komfortu.

ZABIEGI NA CIAŁO z wykorzystaniem urządzeń

30 min

120 zł

SEANS W KAPSULE DERMALIFE SPA JET

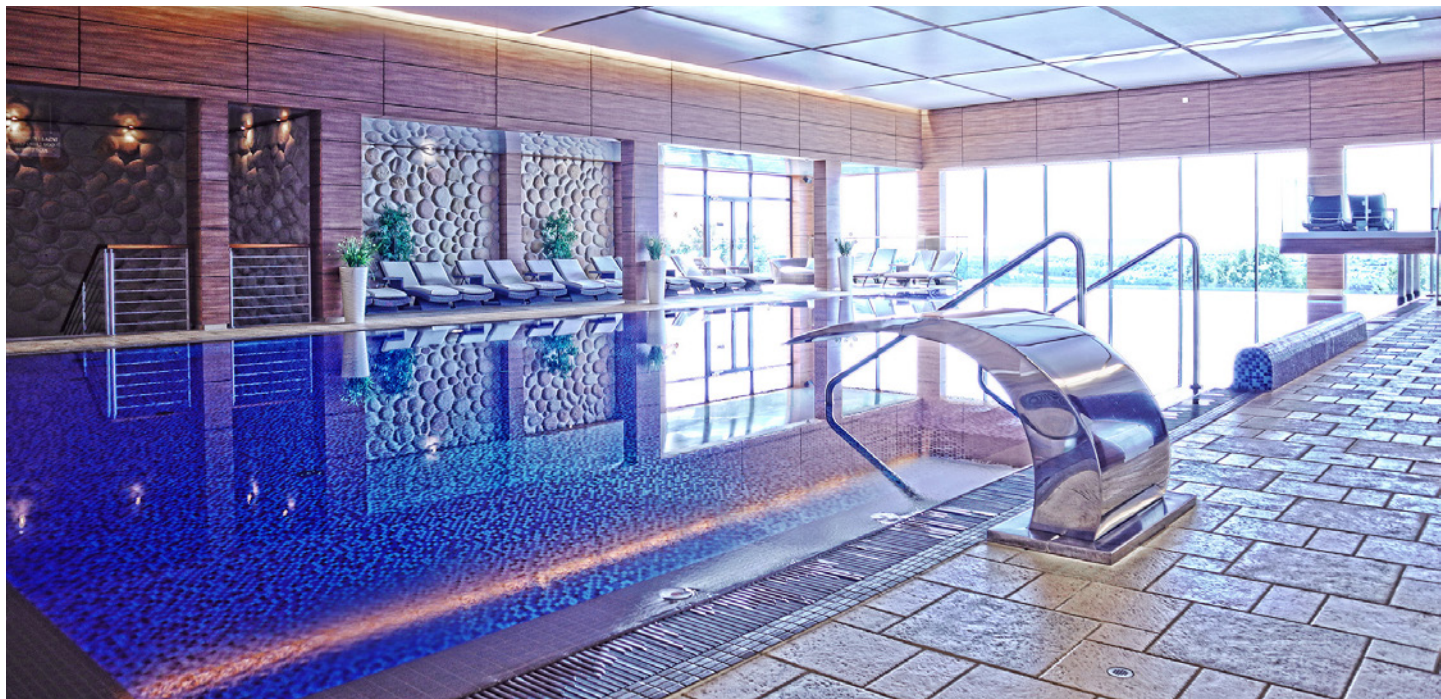
Wielofunkcyjna kapsuła zapewniająca niezapomniane odprężenie, poprawę nastroju i przywrócenie sił vitalnych. Relaksuje mięśnie, ułatwia oczyszczenie skóry z toksyn oraz jej regenerację i odnowę. Masaż wibracyjny, pulsacyjny oraz 3 rodzaje masażu wodnego: masaż Vichy, bicze szkockie i deszcz tropikalny. Ponadto posiada system aromaterapii i sauny parowej.

30 min

120 zł

SEANS W SOFT PACK Z TLENOTERAPIĄ

Specjalistyczna wanna SPA, w której podczas zabiegu suchej kąpieli w ciepłej wodzie (lecz bez bezpośredniego z nią kontaktu), leżąc na wygodnej, opuszczanej pod powierzchnią wody leżance przeżywamy atmosferę błogiego spokoju, a ciału zaczyna towarzyszyć odczucie lewitacji. Poddając się zabiegowi, nie tylko usłyszysz muzykę, ale poczujesz ją całym ciałem. Fala dźwiękowa, która rozchodzi się w wodzie inaczej w powietrzu niesie ze sobą wibracje, które delikatnie ukoją ciało. Poczujesz każdy relaksujący ton. Dodatkowo do zabiegu jest seans tlenoterapii, który pozwala odzyskać energię, poprawić koncentrację i pozbyć się bólu głowy



RYTUAŁY I... PODRÓŻE

85 min

450 zł

BRETANIA

RYTUAŁ REMINERALIZUJĄCY

Orzeźwiające składniki alg laminaria i wody kwiatowej pochodzące z najczystszych zakątków północnego wybrzeża Francji, przywrócą vitalność najbardziej zmęczonej skórze. Bogata w minerały maska, naturalnie wzmacnia komórki i przywraca im vitalność. Działa kojąco na skórę wrażliwą i atopową. Olej z ekstraktem morskim działa regenerująco i poprawia krążenie.

85 min

450 zł

BALI

RYTUAŁ ROZŚWIELAJĄCY

Pozwól swoim zmysłom szukać egzotycznych kwiatów na wyspie Bali, której bioróżnorodność jest wyjątkowa i niepowtarzalna. Kokos i rośliny noni towarzyszą od początku tej kwiatowej wprawy w wyjątkowo oczyszczającym peelingu. Cieszymy się ujędrniającymi i przeciwstarzeniowymi właściwościami ekstraktu z kwiatu hibiskusa, który idealnie łączy się z kwiatem wiśni, zapewniając głęboki efekt ujędrnienia i nawilżenia.

85 min

450 zł

JAPONIA

RYTUAŁ NAWILŻAJĄCO-RELAKSUJĄCY

Uwolnij swój umysł i udaj się do krainy medytacji, gdzie każdy może zaznać spokój i ukojenie. Ciesz się antystresowymi właściwościami proszku z łupin ostryg bogatych w magnez. Odkryj cenne olejki bawełniane i ryżowe o właściwościach nawilżających i przeciwstarzeniowych, które chronią skórę przed starzeniem. Otul się kokonem czułości i oddaj się odżywczym doznaniom, które ukoją ciało podczas wyjątkowego masażu.

85 min

450 zł

SYCYLIA

RYTUAŁ OCZYSZCZAJĄCO-REGENERUJĄCY

Odkryj krainę wulkanów na słonecznej włoskiej wyspie. Wstępem do tej inspirującej podróży jest peeling z pyłu wulkanicznej lawy Etny, który odżywia, wzmacnia i regeneruje nawet najbardziej wymagającego „podróżnika”. Unikatowa receptura maski zachwyci zapachem cytrusowych owoców i pełnych witamin olejków eterycznych, a terapeutyczne działanie wód termalnych spotęguje efekt nawilżenia i odświeżenia skóry.

110 min

580 zł

NADMORSKA PODRÓŻ

RYTUAŁ ODMŁADZAJĄCY

Poznaj zalety bursztynu, szlachetnego kamienia o leczniczych właściwościach, algi polarnej jej działania anti-ageing oraz prozdrowotnych roślin takich jak: Różaniec Górski oraz Rokitnik, znanych ze swoich właściwości relaksujących i regenerujących. Twoje ciało będzie w pełni odmłodzone, odżywione i otulone zmysłowych zapachem.



MASAŻE

50 min

270 zł

MASAŻ RELAKSACYJNY „ODYSSEY”

Masaż relaksacyjny łączący zalety masażu klasycznego i energetycznego. Wykonywany jest powolnymi ruchami o działaniu antystresowym i uspokajającym. Pozwala pozbyć się napięcia na całym ciele. Jest szczególnie zalecany po długotrwałym wysiłku fizycznym oraz psychicznym. Sprzyja regeneracji sił i likwiduje negatywne efekty stresu. Masaż ten przyspiesza krążenie krwi i limfy. Zmniejsza napięcie mięśni i związane z tym dolegliwości bólowe. Przywraca jedność skóry oraz wpływa kojąco na układ nerwowy.

55 min

300 zł

MASAŻ BALIJSKI

Masaż balijski to kombinacja kilku azjatyckich technik m.in. ayurwedy, chińskich technik akupresury oraz typowego dla wyspy Bali masażu relaksacyjnego oddziałującego na krążenie krwi i kanały przepływu energii, przynoszącego głęboki relaks i doskonale samopoczucie. Ta starożytna technika masażu wykorzystuje różnorodne metody, w tym ugniatanie skóry, gładzenie, rozcieranie i refleksoterapię. Olejki eteryczne użyte podczas masażu mają działanie relaksacyjne i uspokajające.

80 min

360 zł

50 min

290 zł

MASAŻ CZEKOLADOWY *

Masaż relaksacyjno-odżywczy wykonywany z wykorzystaniem prawdziwej czekolady. Zaspokaja potrzeby skóry suchej, pozbawionej napięcia. Doskonale usuwa stres i zmęczenie. Dodatkowo pielęgnuje skórę, wygładza oraz poprawia jej koloryt. Po masażu skóra pozostaje aksamitnie gładka, miękka i doskonale nawilżona.

50 min

290 zł

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY *

Jest to połączenie masażu relaksacyjnego z aromaterapią. Masaż ten poprawia krążenie krwi i jest niezwykle skuteczną metodą usuwania objawów stresu oraz różnych dolegliwości przy wykorzystaniu leczniczych właściwości naturalnych olejków eterycznych pochodzenia roślinnego. Masaż aromaterapeutyczny jest płynny i spokojny. Wspaniałe zapachy olejów pobudzają produkcję hormonów szczęścia – endorfin.

50 min

300 zł

AROMATYCZNY MASAŻ NA MAŚLE SHEA

Odżywczy masaż wykonywany na bazie masła produkowanego z drzewa Karite. Masło Shea chroni skórę przed wysuszeniem, opóźnia starzenie się skóry i powstawanie zmarszczek. Szczególnie korzystnie działa na skórę suchą i słabo nawilżoną. Dostarcza pełen zakres witamin i substancji odżywczych potrzebnych do tego, by skóra była gładsza, delikatniejsza i zdrowsza.

50 min

300 zł

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI *

Połączenie działania ciepłych kamieni z różnymi technikami masażu jest zbawienne dla zmęczonego ciała i zestresowanego umysłu. Klasyczne techniki masażu i moc gorących kamieni, powstałych z lawy wulkanicznej długotrwale utrzymują ciepło. Gorące kamienie w kontakcie z ciałem oddają swoją energię, przywracając jej prawidłowy przepływ w głównych kanałach i czakrach energetycznych ciała.

50 min

310 zł

MASAŻ ŚWIECĄ *

Relaksujący masaż obezwładnia zmysły niepowtarzalnym, aromatycznym zapachem, zniewala ciepłem i jedwabistym dotykiem. Wykonywany jest ciepłym olejkiem ze świecy, składającym się w 100% z naturalnych składników, między innymi masła Shea oraz olejków sojowego i jojoba. Unikatowa formuła olejku ze świecy pozostawia skórę cudownie nawilżoną, jedwabiście gładką i miękka.

MASAŻE

Do każdego masażu całego ciała polecamy peeling w specjalnej cenie 120 zł!

75 min

320 zł

MASAŻ POLINEZYJSKI

Nazywany inaczej masażem „kochających rąk”, uznany za jeden z najcudowniejszych masażów świata. Masaż ten wywołuje głębokie uczucie odprężenia i błogostanu. Charakterystyczną techniką jest masowanie przedramionami przez co zabieg staje się wyjątkowo harmonijny i relaksujący.

50 min

330 zł

MASAŻ ONLY MEN

Masaż wykonywany wyłącznie przez terapeutów płci męskiej. Masaż ten wykonywany jest ze zdecydowanie większą siłą i energią. Jest połączeniem technik masażu klasycznego i sportowego. Jego celem jest pobudzenie i stymulacja sił obronnych organizmu. Pozwala zrzucić z siebie balast stresów i napięć dnia codziennego.

40 min

250 zł

MASAŻ MODELUJĄCY BAŃKĄ CHIŃSKĄ

Ma nieocenioną moc w redukcji tkanki tłuszczowej oraz kuracji antycelulitowej. Wykonywanie masażu tą metodą pozwala na uzyskanie widocznych rezultatów w krótkim czasie. Bańka chińska umożliwia poprawę ukrwienia skóry, redukuje tkankę tłuszczową oraz poprawia elastyczności skóry. Masaż okolicy ud, pośladków i brzucha.

60 min

350 zł

RYTUAŁ AZJATYCKI *

Rytuał łączy różne techniki terapeutyczne skierowane na działania przeciwbólowe i rozluźniające napięcie mięśni. Na zabieg składają się cztery rodzaje masażu pleców: manualny, gorącym kompresem, bańką oraz dźwiękami i wibracją pochodzącą z mis Tybetańskich, którym towarzyszy aromaterapia. Wstępem do zabiegu jest ziołowo-owocowa herbata wyrównująca pH organizmu.

50 min

290 zł

AZJATYCKI MASAŻ KIJAMI BAMBUSOWYMI

Masaż antycelulitowy i modelujący sylwetkę. Pomaga udrożnić przepływ limfy w organizmie i pozbyć się nadmiaru wody. Jest idealnym masażem dla osób chcących pozbyć się toksyn. Poprzez stymulację tkanek głębokich znakomicie wspomaga procesy odchudzania. Drenujący i mocno rozluźniający, szczególnie polecany dla osób aktywnych fizycznie, ponieważ zmniejsza napięcia mięśniowe przynosząc ulgę w bólu.

* Masaż wymagający specjalnego przygotowania. Jest wykonywany wyłącznie przy rezerwacji dokonanej z minimum 60-minutowym wyprzedzeniem.

* Masaż wymagający specjalnego przygotowania. Jest wykonywany wyłącznie przy rezerwacji dokonanej z minimum 60-minutowym wyprzedzeniem.

MASAŻE CZĘŚCIOWE

25 min
180 zł

RELAKSACYJNY MASAŻ PLECÓW, KARKU I BARKÓW

Jest to doskonała propozycja dla osób z dolegliwościami bólowymi spowodowanymi stresem czy siedzącym trybem życia. Pozwala rozluźnić mięśnie pleców i ramion oraz zredukować napięcie nagromadzone w okolicy karku. Relaksuje i odpręża.

25 min
200 zł

MASAŻ PLECÓW ONLY MEN

Mocny i intensywny masaż łączący technikę masażu sportowego i klasycznego. Pozwala rozluźnić mięśnie pleców i ramion oraz zredukować napięcie nagromadzone w okolicy karku. Usuwa zmęczenie organizmu, które może być spowodowane intensywnym wysiłkiem lub stresem.

25 min
180 zł

MASAŻ GŁOWY, SZYI I KARKU

Głowa, szyja i barki są częściami ciała, w których kumuluje się najwięcej codziennego stresu. Jego skutkiem jest nadmierne napięcie mięśni tych okolic, powodujące dyskomfort i ból. Masaż ten daje wszechstronne korzyści: stymuluje siły vitalne, przynosi głębokie odprężenie fizyczne, jak i emocjonalną harmonię. Działa ogólnie antystresowo, skutecznie usuwa napięcia w szyi, ramionach i karku.

25 min
180 zł

RELAKSACYJNY MASAŻ TWARZY

Twarz jest zwierciadłem duszy. Jest ona obrazem naszych uczuć i emocji. Indywidualny masaż twarzy wykonany manualnie, w kilku seriach może zminimalizować istniejące już zmarszczki i bruzdy. Ma właściwości liftingujące. Poprawia owal twarzy oraz usuwa napięcie mięśni twarzy, szyi i dekoltu. Doskonale relaksuje i odpręża.

25 min
180 zł

MASAŻ STÓP

Masaż stóp to jeden z najprzyjemniejszych sposobów na relaks. Pobudza i stymuluje receptory, przywraca harmonię, odpręża i wycisza. Sprawia, że krew zaczyna szybciej krążyć, polepsza się przemiana materii, a toksyny są szybciej usuwane z organizmu.

MASAŻE LECZNICZE

Masaż leczniczy ma na celu niwelowanie lub leczenie zaburzeń organizmu. Znakomicie poprawia on funkcjonowanie układu nerwowego, układu krążenia, stawów i mięśni. Szczególnie polecany jest przy dotkliwych bólach kręgosłupa.

45 min
180 zł

DRENAŻ LIMFATYCZNY

Pobudza krążenie krwi i limfy, poprawiając stan organizmu. Następuje lepsze odżywienie i praca komórek oraz odpowiednia regulacja krążenia krwi. Masaż dotyczy dolnej partii ciała - ud, pośladków, brzucha.

20 min
180 zł

MASAŻ IZOMETRYCZNY

Masaż izometryczny jest klasycznym zabiegiem leczniczym, wykonywanym najczęściej we wszelkiego rodzaju rehabilitacji pourazowej i pochorobowej, w szczególności w stanach niedowładu lub zaniku mięśni. Masaż dotyczy jednej partii ciała.

20 min
160 zł

MASAŻ KLASYCZNY

Jest to jedna z najbardziej popularnych form masażu, której techniki stanowią punkt wyjściowy dla wielu innych masażu. Masaż klasyczny stanowi podstawę do masażu leczniczego. Masaż dotyczy jednego wybranego odcinka kręgosłupa.



AYURWEDA

Ayurveda jest wiedzą o zdrowym życiu wywodzącą się ze starożytnych Indii. Opiera się na założeniu, że we wszystkim co istnieje pojawia się energia zwana w sanskrycie prañah. Każdy z nas posiada trzy typy prañah: Vatha, Pitha i Kapha w indywidualnej i niepowtarzalnej kombinacji. Zatrącenie równowagi pomiędzy nimi jest przyczyną naszych dolegliwości. Celem zabiegów jest przywrócenie harmonijnego przepływu energii, zapewnienie vitalności fizycznej, równowagi emocjonalnej i duchowej. Substancje zawarte w olejach stosowanych w Ayurwedzie działają na zakończenia nerwowe w skórze, usuwają z niej toksyny i uspokajają. Masaże ayurwedyjskie aktywizują system odpornościowy, wspomagają działanie narządów wewnętrznych i opóźniają procesy starzenia się skóry.

Na masaże ayurwedyjskie zapraszamy 15 minut przed zabiegiem.

70 min
350 zł

ABHYANGA *

Głęboko relaksujący i oczyszczający masaż całego ciała olejami ziołowymi. Abhyanga jest jednym z najważniejszych zabiegów stosowanych w Ayurwedzie. Regularne masaże olejami pobudzają układ krążenia, koją system nerwowy i wzmacniają muskulaturę. Wspierają trawienie, oczyszczają krew i dotleniają komórki ciała, tym samym poprawiając samopoczucie fizyczne i psychiczne. Masaż Abhyanga pobudza organy wewnętrzne poprzez stymulację punktów vitalnych na ciele, tzw. punktów „marma” oraz kanałów energetycznych „nadis”, odpowiedzialnych za funkcjonowanie konkretnych organów.

50 min
300 zł

UDVARTANA *

Masaż silnie detoksykujący proszkami ziołowymi. Uwielbiany przez kobiety. Polecany na problemy z cellulitem i przy skłonnościach do jego powstawania. Proszki do masażu działają diuretycznie, przeciwdziałają i oczyszczają. Zabieg ten jest niezwykle skuteczny, pobudza krążenie krwi w strefie cellulitu, eliminuje nadmiar toksyn oraz wygładza nierówności skóry. Działa także jako peeling całego ciała.

25 min
200 zł

NETRA VASTI *

Kąpiel oczu w maśle Ghee to łagodny, nieinwazyjny zabieg regenerujący oczy. W medycynie ayurwedyjskiej stosowany na ślepotę, jaskrę oraz suchość oczu. Doskonały dla osób, których oczy są przemęczone długą pracą przy monitorze. Poprawia ostrość widzenia, zapobiega migrenom. Jako zabieg upiększający i relaksujący usuwa opuchliznę, zaczerwienienie, nadaje oczom niepowtarzalny blask.

45 min
280 zł

SHIRODHARA *

To masaż czoła za pomocą strumienia ciepłego oleju ayurwedyjskiego. Zabieg pobudza pracę gruczołów wydzielania wewnętrznego (przysadka, szyszynka). Poprawia pamięć i koncentrację, uspokaja wegetatywny system nerwowy. Pozwala na przeżycie niezwykle głębokiego relaksu oraz osiągnięcie wewnętrznego spokoju. W celu mobilizacji organizmu do samoregulacji. Wzmaga przepływ sił vitalnych oraz przywraca równowagę psychofizyczną.

* Zabieg wymagający specjalnego przygotowania. Jest wykonywany wyłącznie przy rezerwacji dokonanej z minimum 60-minutowym wyprzedzeniem.



KĄPIELE

25 min
150 zł

ODMŁADZAJĄCA KĄPIEL KLEOPATRY *
Proteiny mleczne z koziego mleka, olejek różany, płatki kwiatów to doskonała uczta dla ciała, ducha i wszystkich zmysłów. Efekty to wygładzona, miękka w dotyku, odżywiona skóra i przypływ życiowej energii.

25 min
150 zł

KOJĄCA KĄPIEL LAWENDOWA *
Kąpiel w wodzie z lawendą uspokaja zarówno ciało jak i umysł, przywraca równowagę organizmowi i łagodzi skutki stresu. Olejek lawendowy rozluźnia mięśnie całego ciała. Ma właściwości wyciszające.

25 min
150 zł

LUKSUSOWA KĄPIEL RÓŻANA *
Prawdziwie królewska kąpiel w mieszaninie bogatych olejów nawilża i odżywia skórę oraz czystą, różaną esencję eteryczną. Seans wspaniale urozmaica i przynosi błogi aromat.

** Kąpiel wymaga specjalnego przygotowania. Jest wykonywana wyłącznie przy rezerwacji dokonanej z minimum 60-minutowym wyprzedzeniem.*

25 min
150 zł

ENERGETYZUJĄCA KĄPIEL POMARAŃCZOWA *
Orzeźwiający cytrusowy zapach wprowadza w pozytywny nastrój, przywraca wewnętrzną harmonię, równowagę i komfort. Kąpiel otula zmysłowym zapachem pomarańczy, nawilża i pozostawia skórę jedwabście gładką, miękką i delikatną.

25 min
150 zł

OCZYSZCZAJĄCA KĄPIEL PIWNA *
Piwo zawiera potrzebne skórze witaminy i minerały. Ekstrakt z piwa świetnie oczyszcza skórę, reguluje pracę gruczołów łojowych, zapobiega powstawaniu zmian skórnych oraz wpływa regenerująco na włosy i paznokcie. Skóra po kąpiel jest miękka i wygładzona. Nastrój poprawia serwowany do kąpeli kufel piwa.

KĄPIELE LECZNICZE

25 min
150 zł

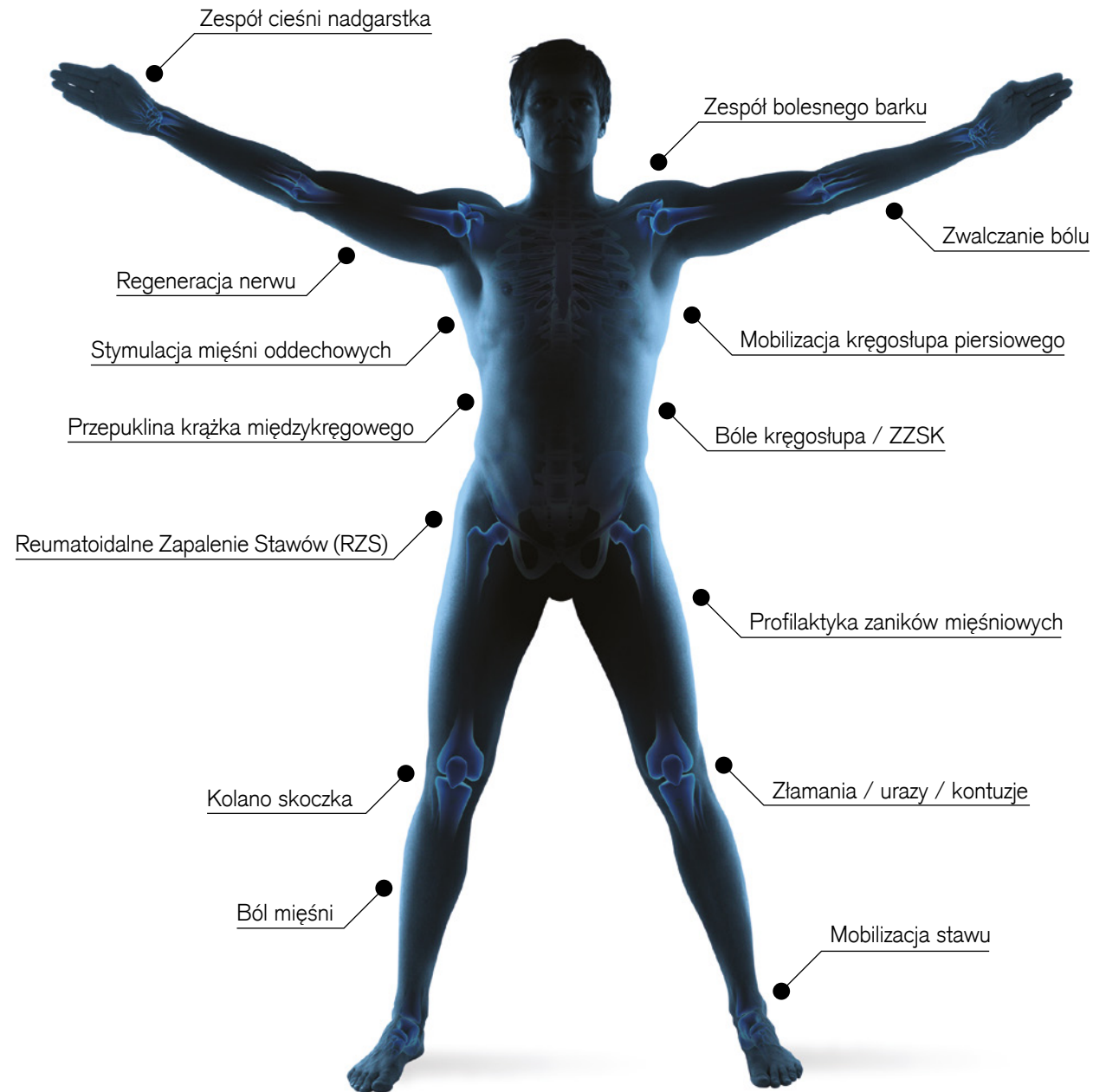
KĄPIEL JODOWO-BROMOWA *
Zalecana do stosowania do inhalacji w schorzeniach górnych dróg oddechowych, do okładów narządów ruchu i przewlekłych stanach zapalnych mięśni, kości i stawów, w schorzeniach reumatycznych: reumatoidalne zapalenie stawów kręgosłupa, choroby zwyrodnieniowe kręgosłupa i stawów, zapalenie reumatyczne mięśni i ścięgien, zapalenie korzonków nerwowych, inhalacje (i kąpiele): przewlekłe choroby dróg oddechowych i zatok obocznych nosa.

25 min
150 zł

KĄPIELE SIARCZKOWO-MAGNEZOWE *
Ze względu na jej właściwości przeciwzapalne sprawdza się jako antidotum na bóle reumatyczne i przy zapaleniu stawów. Z uwagi na dużą zawartość magnezu korzystnie wpływa też na układ nerwowy i wspomaga jego funkcjonowanie – kąpiel działa relaksująco i pomaga radzić sobie ze stresem i przemęczeniem. Wpływa dobrze także na włosy i kondycję skóry. Ma właściwości odkażające.

** Kąpiel wymaga specjalnego przygotowania. Jest wykonywana wyłącznie przy rezerwacji dokonanej z minimum 60-minutowym wyprzedzeniem.*





ZABIEGI FIZYKOTERAPEUTYCZNE Z WYKORZYSTANIEM URZĄDZEŃ

30 min

190 zł

BTL 6000 SIS

Koszt pierwszego zabiegu w serii - 190 zł/zabieg (zawiera konsultację fizjoterapeutyczną)

Kolejne zabiegi w serii:

powyżej 3 zabiegów – 140 zł / zabieg

- Zalecana ilość od 3 do 5 zabiegów.
- Schorzenia przewlekłe do 10 zabiegów w serii.
- Jedna sesja zabiegowa zawiera terapię na dwie okolice ciała (dwa przyłożenia)
- Trzecia, dodatkowa okolica – dopłata 30 zł/do zabiegu

Super Indukcyjna Stymulacja wykorzystuje działanie pola elektromagnetycznego. Urządzenie pomaga w szybki sposób powrócić do sprawności. Polecana jest wszystkim pacjentom cierpiącym na ostre i przewlekłe dolegliwości bólowe mięśni oraz stawów, potrzebującym wzmocnić mięśnie po zabiegu operacyjnym, zmniejszyć spastykę po przebytym udarze oraz pomóc w szybszej regeneracji po złamaniach czy przy wystąpieniu zasinień, krwiaków i blizn. Zawiera również kompleksowy program fizykoterapii oddechowej, pomocny przy rekonwalescencji w zespole ciężkiej niewydolności oddechowej.

Wskazania

- zespół cieśni nadgarstka
- zespół bolesnego barku
- dyskopatia
- ból odcinka L-S
- kolano skoczka
- złamania
- regeneracja nerwu
- blok stawowy
- blizny
- bóle mięśni
- zespół bólowy ścięgna Achillesa
- zmiany zwyrodnieniowe stawów
- krwiaki
- mobilizacja stawu
- nerwobóle
- neuropatia
- skurcze mięśni
- przyspieszenie gojenia się ran
- terapia punktów spustowych
- redukcja spastyczności
- przygotowanie do innych zabiegów fizjoterapeutycznych
- relaksacja mięśni
- RZS
- urazy, w tym urazy i kontuzje sportowe
- osłabienie siły mięśniowej
- zapalenie kałek maziowych
- epicondylitis
- zapalenie rozciągniętego podeszwowego
- zespół ciasnoty podbarkowej
- zespół cieśni nadgarstka
- ZZSK
- złamania
- obrzęki
- zwalczanie bólu ostrego i przewlekłego
- zwapnienie okołostawowe

20 min

120 zł

BEMER

Jedną z podstawowych korzyści jakie daje terapia BEMER jest radykalna poprawa krążenia, w szczególności w najmniejszych naczyniach krwionośnych. W obszarze mikrokrążenia odbywają się podstawowe procesy zaopatrzenia komórek w tlen i składniki odżywcze oraz oczyszczanie - odprowadzanie toksyn i zbędnych produktów przemiany materii. Poprzez odzyskanie pełnego krążenia krwi następuje: dotlenienie umysłu, natychmiastowa redukcja bólu (ból pleców czy karku), nawodnienie komórek, lepsza koncentracja, wydajność i zapamiętywanie.

SPA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Zabiegi dedykowane dzieciom w wieku 4-13 lat

25 min 150 zł	OWOCOWA MASECZKA NA TWARZ Zabieg na bazie ekstraktu z owoców, doskonale nawilża i pielęgnuje delikatną skórę dziecka.
25 min 120 zł	CZEKOLADOWY OKŁAD NA DŁONIE LUB STOPY Ciepły, uspokajający zabieg na bazie prawdziwej czekolady.
70 zł	KSIĘŻNICZKOWY MANICURE

Zabiegi dedykowane młodzieży w wieku 13-16 lat

50 min 290 zł	GENTLE MARINE - SAINT MALO Zabieg przeznaczony do cery wrażliwej jak również potrzebującej ukojenia po terapiach antybiotykowych, inwazyjnych zabiegach i kąpielach słonecznych. Regeneruje, chroni i łagodzi podrażnioną skórę.
30 min 120 zł	SEANS W KAPSULE DERMALIFE SPA JET Wielofunkcyjna kapsuła zapewniająca niezapomniane odprężenie, poprawę nastroju i przywrócenie sił vitalnych. Relaksuje mięśnie, ułatwia oczyszczenie skóry z toksyn oraz jej regenerację i odnowę. Masaż wibracyjny, pulsacyjny oraz 3 rodzaje masażu wodnego: masaż Vichy, bicze szkockie i deszcz tropikalny. Ponadto posiada system aromaterapii i sauny parowej.
20 min 160 zł	RELAKSACYJNY MASAŻ PLECÓW Rozluźnia mięśnie, relaksuje i uspokaja. Pomaga zredukować dolegliwości wynikające ze złej postawy ciała.

ZABIEGI DLA KOBIET W CIĄŻY

50 min 420 zł	ANTI-ROUGEURS – MARIA GALLAND Zabieg doskonale łagodzi podrażnia i wzmacnia naczynia krwionośne poprzez intensywnie odżywianie skóry. Chroni przed czynnikami zewnętrznymi. Polecany dla skór ubogich w lipidy i bardzo wrażliwych.
25 min 180 zł	MASAŻ GŁOWY, SZYI I KARKU Głowa, szyja i barki są częściami ciała, w których kumuluje się najwięcej codziennego stresu. Jego skutkiem jest nadmierne napięcie mięśni tych okolic, powodujące dyskomfort i ból. Masaż ten daje wszechstronne korzyści: stymuluje siły vitalne, przynosi głębokie odprężenie fizyczne, jak i emocjonalną harmonię. Działa ogólnie antystresowo, skutecznie usuwa napięcia w szyi, ramionach i karku.
25 min 180 zł	RELAKSACYJNY MASAŻ TWARZY Twarz jest zwierciadłem duszy. Jest ona obrazem naszych uczuć i emocji. Indywidualny masaż twarzy wykonany ręcznie, w kilku seriach może „odmłodzić twarz”, zminimalizować istniejące już zmarszczki i bruzdy, ma właściwości liftingujące. Poprawia owal twarzy oraz usuwa napięcie mięśni twarzy, szyi i dekoltu. Doskonale relaksuje i odpręża.
25 min 100 zł	REGENERUJĄCY ZABIEG NA DŁONIE REGENERUJĄCY ZABIEG NA STOPY

Zabiegi dla kobiet w ciąży wykonujemy wyłącznie w II i III trymestrze



INNE USŁUGI KOSMETYCZNE

Pielęgnacja dłoni i stóp

Manicure klasyczny.....	120 zł
Manicure z malowaniem paznokci	170 zł
Manicure SPA (manicure klasyczny z peelingiem oraz maską na dłonie)	180 zł
Manicure japoński	140 zł
Malowanie paznokci.....	70 zł
Pedicure klasyczny	180 zł
Pedicure z malowaniem paznokci.....	200 zł
Pedicure SPA (pedicure klasyczny z peelingiem i maską na stopy)	210 zł
Manicure Men	120 zł
Pedicure Men	180 zł
Regenerujący zabieg na dłonie.....	25 min ... 100 zł
Regenerujący zabieg na stopy	25 min ... 100 zł

Stylizacja oprawy oka

Regulacja brwi	20 zł
Henna brwi	35 zł
Henna brwi z regulacją.....	40 zł
Henna rzęs	35 zł
Henna brwi i rzęs z regulacją	60 zł

ETYKIETA SPA

W Odyssey SPA tworzymy atmosferę unikalnej troski o samopoczucie naszego Klienta. Staramy się zapewnić Gościom komfort i niczym niezakłócony odpoczynek. W tym celu podajemy Państwu kilka informacji ułatwiających korzystanie z naszej wyjątkowej strefy SPA.

Rezerwacja zabiegów

Zachęcamy do wcześniejszej rezerwacji zabiegów poprzez kontakt telefoniczny lub mailowy z recepcją SPA. Prosimy też o przybycie do SPA min. 10 minut przed zaplanowaną godziną zabiegu. W przypadku spóźnienia czas zabiegu może zostać skrócony bez możliwości korekty jego wartości. Zabieg można odwołać bez obciążenia kosztami nie później niż w dniu poprzedzającym dzień wykonania zabiegu. Szczegółowe zasady zawarte są w regulaminie SPA Odyssey.

Godziny otwarcia gabinetów zabiegowych

poniedziałek-czwartek w godz. 11.00-20.00

piątek-sobota w godz. 9.00-21.00, niedziela w godz. 9.00-19.00

Informacja i rezerwacja zabiegów:

41 317 44 44; 41 317 44 45

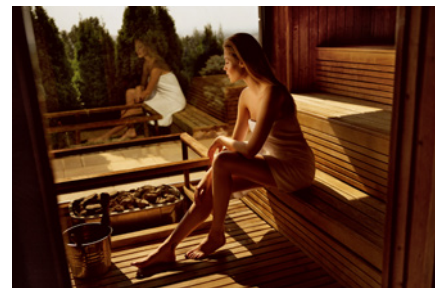
e-mail: spa@hotelodyssey.pl

Zapraszamy do świata basenów i saun

- basen zewnętrzny o wymiarach 12 x 12 m (w sezonie letnim)
- basen rekreacyjny o wymiarach 21 x 10 m z masażami
- wanna SPA
- plaża z leżakami
- słoneczny taras letni
- basen solankowy (36 °C)
- sauna fińska (temp. 95-100 °C)
- sauna ziołowa (temp. 55-60 °C)
- sauna infrared
- łaźnia parowa
- natrysk wrażeń
- studio schładzające

Godziny otwarcia - codziennie od 8.00 do 21.00





ODYSSEY

ClubHotel Wellness & SPA

★★★★★

Dąbrowa 3 k. Kielc, 26-001 Masłów
www.hotelodyssey.pl

Recepcja SPA
 tel. 41 317 44 44
spa@hotelodyssey.pl