

CENNIK ZABIEGÓW



ODYSSEY

ClubHotel Wellness & SPA



Zregeneruj swoje witalne siły, poczuj odprężenie poddając się wyszukanyom masażom,
egzotycznym rytuałom i różnorodnym kąpielom.

W trosce o urodę sięgnij po zabiegi kosmetyczne.

Zaufaj Ayurwedzie czerpiąc z synergii starożytnego hinduizmu.

Dajemy Ci bogactwo możliwości, spektrum nowoczesnych i tradycyjnych zabiegów,
które w naszych wnętrzach, staraniem naszych terapeutów
są czymś więcej niż to co znasz, niż to czego oczekujesz.

Nasze SPA tworzyliśmy dla Ciebie, z myślą o Tobie i o Twoich potrzebach.

Nie myśl więc o niczym konkretnym, naucz się nie spieszyć,
odzyskaj spokój, spodobaj się sobie i poddaj się zmysłowości doznań, jakie chcemy Ci zaoferować...





ZABIEGI NA TWARZ

Do każdego zabiegu na twarz proponujemy dodatkowo regenerującą maskę na dłonie lub stopy w specjalnej cenie 50 zł!

Zabiegi na okolice oczu

25 min

BIOPTIC - ERICSON LABORATOIRE

Usuwa oznaki zmęczenia, zasinięcia i obrzęki oraz przeciwdziała ich ponownemu powstawaniu. Ma działanie drenujące, przeciwzapalne, usprawnia krążenie krwi w naczyniach i zągęszcza skórę. Działa również przeciwzmarszczkowo i liftingująco.

Wykonywany łącznie z zabiegiem na twarz - 160 zł

280 zł

Zabiegi kwasami

50 min

SIGNATURE FACE LIFT 30% WIT. C

Zabieg idealny dla skór mocno odwodnionych, szarych, zmęczonych, jak również z tendencją do rumienia i trądziku różowatego. Witaminowy peeling stymuluje do produkcji kolagenu, wzmacnia mikrocyrkulację w naczyniach włosowatych i działa antyoksydacyjnie.

390 zł

50 min

WRINKLE LIFT

Intensywnie naprawczy zabieg przeznaczony dla skór z głębokimi zmarszczkami i znaczną utratą elastyczności. Dzięki 45% stężeniu kwasu glikolowego idealnie nadaje się również dla osób borykających się z problemem trądziku skór dojrzałych.

390 zł

Zabiegi dla skóry wrażliwej

50 min

GENTLE MARINE - SAINT MALO

Zabieg przeznaczony do cery wrażliwej, jak również potrzebującej ukojenia po antybiotykoterapii, inwazyjnych zabiegach i kąpielach słonecznych. Regeneruje, chroni i łagodzi podrażnioną skórę.

320 zł

50 min

LIGHTENING LIFT

Nowoczesna formuła 30% kwasu mlekowego doskonale sprawdza się w przypadku skór z nierównomiernym kolorytem, przebarwieniami posłonecznymi oraz w przypadku stanów pozapalnych. Inhibitory tyrozynazy zapewniają ochronę przed powstawaniem kolejnych przebarwień.

390 zł

25 min

AQUATHERM - SKEYNDOR

Linia łagodząca na bazie wody termalnej, pochodzącej ze źródła w Pirenejach francuskich. Specjalnie wyselekcjonowane substancje aktywne ze względu na swoją wysoką tolerancję pozwalają na poprawę komfortu skóry oraz pomagają zredukować zaczerwienienia i uczucie podrażnienia.

320 zł

50 min

PRIMALUCE - BIOLINE

Zabieg eksfoliacji oparty na złuszczyjącym działaniu kwasów owocowych, olejach i wyciągach roślinnych. Proces złuszczenia naskórka silnie wpływa na regenerację skóry, która zyskuje zdrowszy kolor, wygładzenie, ujędrnienie i silne nawilżanie.

350 zł

ZABIEGI NA TWARZ

Zabiegi nawilżające

50 min
320 zł

HYDRA GOLD – SAINT MALO

Zabieg pozwalający zatrzymać wodę w komórkach i zapewnić optymalny poziom nawilżenia w różnych warstwach skóry. Działa rewitalizująco, przeciwutleniająco i ochronnie. Dzięki kompleksowi Hydra Gold wzbogaconego o złote algi, aloes i wodę morską skóra staje się doskonale wypełniona i promienna.

50 min
350 zł

POWER OXYGEN

Zabieg z aktywnym tlenem, o działaniu detoksykującym, antyoksydacyjnym i prebiotycznym. Dogłębnie dotlenia komórki skóry oraz poprawia koloryt i nadaje blasku zmęczonej cerze. Chroni przed szkodliwymi czynnikami zewnętrznymi i wspomaga naturalne mechanizmy obronne.

50 min
390 zł

HYDRA ADVANCED - ERICSON LABORATOIRE

Hydra Clinic to intensywny zabieg o działaniu hydroodżywczym. Stymuluje naturalne mechanizmy nawilżania skóry, wzmacnia i chroni płaszcz lipidowy, poprawia elastyczność. To zabieg, którego działanie polega na zapewnieniu skórze optymalnej wilgoci. Przeznaczony zarówno dla młodych jak i dojrzałych skór.

Zabiegi przeciwstarzeniowe

50 min
320 zł

NOURISHING MARINE - SAINT MALO

Zabieg przeznaczony dla skór dojrzałych, pozbawionych blasku, zmęczonych. Działa naprawczo, odbudowuje płaszcz hydrolipidowy, poprawia sprężystość i jędrność. Dostarczając morskie minerały optymalizuje poziom nawilżenia skóry.

50 min
450 zł

LINE CORRECTION - ERICSON LABORATOIRE

Linia zawierająca aktywne składniki przeciwstarzeniowe, takie jak peptydy, kwas hialuronowy, wyciągi i oleje roślinne, które działają silnie ujędrniająco i liftingująco. Stymulują komórki do regeneracji, głęboko nawilżają oraz redukują widoczność zmarszczek.

50 min
580 zł

CORRECTIVE – SKEYNDOR

Zabieg botox-like stanowiący alternatywę dla zabiegów medycyny estetycznej. Bogactwo stymulujących peptydów, wypełniających oraz głęboko nawilżających substancji, zapewnia natychmiastową poprawę konturów twarzy. Po zabiegu następuje zwiększenie elastyczności skóry i wyraźne spłycenie zmarszczek.

90 min
550 zł

PURE MER - SAINT MALO

Zabieg o działaniu napinającym i regenerującym, przeznaczony do każdego rodzaju skóry. Bazuje na pięciu w 100% bretońskich składnikach aktywnych pochodzenia morskiego, roślinnego i mineralnego. Zwalcza oznaki starzenia się skóry, napina, zagęszcza, a w połączeniu z masażem poprawia kontur twarzy.

ZABIEGI NA TWARZ

Zabiegi dla skóry tłustej i mieszanej

50 min
300 zł

CLEAR BALANCE – SKEYNDOR

Linia normalizująca, która redukuje 3 główne przyczyny powstawania trądziku: łojotok, nadmierne rogowacenie oraz stany zapalne. Unikatowy kompleks peptydów oraz przeciwzapalnych substancji roślinnych zwiększa odporność skóry na działanie chorobotwórczych bakterii, zapobiegając rozwojowi zmian trądzikowych.

Zabieg dla mężczyzn

50 min
440 zł

ETERNAL - SKEYNDOR

Zabieg anti-aging na bazie roślinnych komórek macierzystych, który silnie napina, odbudowuje i stymuluje skórę. Dodatek krzemu, kwasu hialuronowego i peptydów pozwala przywrócić skórze gęstość, jędrność i głębokie nawilżenie.

Zabiegi odżywczo-rozświetlające

50 min
410 zł

MARINE RADIANCE – SAINT MALO

Zabieg rekomendowany dla osób ze zmęczoną, szarą i pozbawioną blasku cerą. Reguluje produkcję melaniny, działa przeciwutleniająco, aktywuje syntezę kolagenu i elastyny, poprawiając tym samym gęstość skóry.

50 min
440 zł

VITAMIN ENERGY - ERICSON LABORATOIRE

Doskonały zabieg stanowiący koktajl witaminowy o działaniu regenerującym, rozjaśniającym i ochronnym. Do zabiegu wykorzystane zostały witaminy – A, D, E, C, K oraz witaminy z grupy B, które znane są z właściwości dermonaprawczych, regenerujących i opóźniających procesy starzenia się skóry.

50 min
390 zł

POWER C+ - SKEYNDOR

Zabieg zawiera dużą dawkę witaminy C w stężeniu 25% oraz ekstrakty z super owoców: granatu i acai. Przeciwdziała suchości skóry, rozjaśnia przebarwienia, zwiększa elastyczność, dodaje blasku i witalności. Zmniejsza się widoczność pierwszych zmarszczek, skóra wygląda na młodą i wypoczętą.

ZABIEGI NA TWARZ z wykorzystaniem urządzeń

50 min

420 zł

MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA MESOFILLER - SKEYNDOR

Mezoterapia polega na dostarczeniu w głąb skóry składników za pomocą impulsów i fal elektromagnetycznych. Podczas tego zabiegu aż sześciokrotnie zwiększa się zdolność skóry do wchłaniania się substancji aktywnych i odżywczych z silnie skoncentrowanych kosmetyków.

Nowoczesne urządzenie połączone z kuracją mezosmetyczną wygładzającą zmarszczki i bruzdy oraz poprawiająca jędrność skóry twarzy, szyi i dekoltu. Składniki aktywne zastosowane podczas zabiegu przywracają komunikację międzykomórkową i pobudzają syntezę elementów wchodzących w skład skóry właściwej.

Do każdego zabiegu Skeyndor mezoterapia bezigłowa w specjalnej cenie 100 zł

50 zł

PEELING KAWITACYJNY

Peeling kawitacyjny dostępny tylko jako dodatek do zabiegu pielęgnacyjnego – 50 zł

Peeling kawitacyjny jest doskonałym dodatkiem do zabiegów kosmetycznych, którego podstawowym zadaniem jest głębokie oczyszczenie, odświeżenie, a także odżywienie skóry. Poprzez mechaniczne oddziaływanie, ultradźwięki delikatnie masują skórę twarzy. Proces ten pobudza fibroblasty do produkcji włókien kolagenowych i elastynowych w skórze, dzięki czemu następuje zwiększenie napięcia skóry oraz poprawienie jej jędrności.

MIKRODERMABRAZJA

Zabieg polegający na mechanicznym złuszczeniu naskórka głowicą diamentową. Wykonywany w celu spłycenia blizn, rozjaśnienia przebarwień, zwiększenia produkcji kolagenu i elastyny, poprawienia ogólnego stanu skóry jak również jest doskonałym przygotowaniem do wykonania kolejnych zabiegów pielęgnacyjnych.

Istnieje możliwość wykonania zabiegu w dwóch dostępnych wariantach:

50 min

390 zł

ORMEDIC HYDRATING

Zabieg oczyszczająco-nawilżający. Bogactwo niezwykle czystych roślinnych składników aktywnych, aloesu, wody z winogron, kwasu hialuronowego i peptydów wzmacniają barierę ochronną skóry oraz przywracają zdrowy wygląd i blask skórze. Zabieg oczyszczający, detoksykujący, nawilżający, działa antyoksydacyjnie oraz przeciwutleniająco.

50 min

420 zł

PRO BARRIER – AROSHA

Zabieg oczyszczająco-regenerujący, który doskonale przywraca fizjologiczną ilość ceramidów i lipidów. Zwiększa poziom nawilżenia i sprężystość skóry, dzięki wyjątkowym właściwościom maski biocellulozowej. Dopelnieniem zabiegu jest przywrócenie prawidłowej równowagi flory bakteryjnej skóry i odbudowanie płaszcza hydrolipidowego.

ZABIEGI NA CIAŁO

Nawilżające

50 min

250 zł

ZABIEG NAWILŻAJĄCY „CZARNA ORCHIDEA”

Intensywnie wzmacniający i nawilżający zabieg o zniewalającym zapachu do skóry suchej i odwodnionej. Odżywczy peeling przygotowuje skórę do lepszego wchłaniania składników aktywnych, a nawilżająca maska poprawia elastyczność, wzmacnia i chroni skórę, przywracając jej miękkość i komfort.

75 min

320 zł

RYTUAŁ WINOGRONOWY

Orzeźwiający rytuał na ciało pachnący słodkim winogronem to apetyczna przygoda, po której skóra nabiera młodzieńczego wyglądu i nawilżenia. Wykorzystując aromatyczny peeling winogronowa terapia jest doświadczeniem oddziałującym na zmysły i regenerującym całe ciało. Dopelnieniem zabiegu jest relaksacyjny masaż oraz zapewniający intensywną odnowę i regenerację krem na zakończenie zabiegu.

Detoksykujące, antycellulitowe

50 min

350 zł

STOP CELLULITE

Zabieg na wszystkie postacie cellulitu, depozyty tłuszczu. Bazując na synergii kompleksu redukującego (masła kakaowego, kawy i guarany) generuje silne działanie wyszczuplające i ujędrniające. Przyspiesza redukcję tkanki tłuszczowej, intensywnie odżywia i przeciwdziała starzeniu się skóry. Pozostawia skórę wygładzoną, miękką i sprężystą.

60 min

360 zł

DIETETIK

Zabieg wyszczuplający, mający na celu kontrolowanie skutków złego odżywiania, którego efektem jest cellulit. Bogaty w kompleks wyszczuplający peeling przygotowuje skórę do wchłaniania substancji aktywnych z serum, a masaż bańką chińską intensywnie drenuje i ujędwnia skórę.

Odżywcze, przeciwstarzeniowe

50 min

280 zł

SPA SENSES – MUŚNIĘCIE PIĘKNA

Intensywnie odżywczy zabieg przeznaczony dla skór potrzebujących regeneracji. Wygładzający peeling i odżywcza maska z masła shea ukoją spragnioną skórę i nadadzą jej aksamitną gładkość. Zakończeniem zabiegu jest delikatny masaż przywracający spokój, zadowolenie i harmonię.

50 min

280 zł

SPA SENSES – OWOCOWA EUFORIA

Doskonały odżywczy zabieg z użyciem aromatycznego peelingu i masła Shea, które stanowi źródło witamin i składników mineralnych, przez co nazwane jest też „owocem młodości”. Zawiera związki aktywne biologicznie, które łagodzą stany zapalne i odżywiają skórę. Uzupełnieniem zabiegu jest seans w kapsule Spa Jet, gdzie dzięki działaniu pary wodnej składniki maski są lepiej absorbowane przez skórę.

Peelingi

25 min

160 zł

PEELINGI CIAŁA

Intensywne peelingi solne z masłem Shea oczyszczają, nawilżają i pielęgnują skórę. Stanowiąca czynnik ścierający sól morską idealnie usuwa komórki naskórka, ponadto dostarcza skórze cennych minerałów, a także przyspiesza gojenie drobnych stanów zapalnych np. rógowacenia okolicy mieszkowego. Doskonały efekt wygładzonej, jedwabistej i nawilżonej skóry uzyskujemy po nałożeniu masła Shea

Cena peelingu wykonywanego łącznie z masażem całego ciała - 120 zł

ZABIEGI NA CIAŁO z wykorzystaniem urządzeń

30 min

120 zł

SEANS W KAPSULE DERMALIFE SPA JET

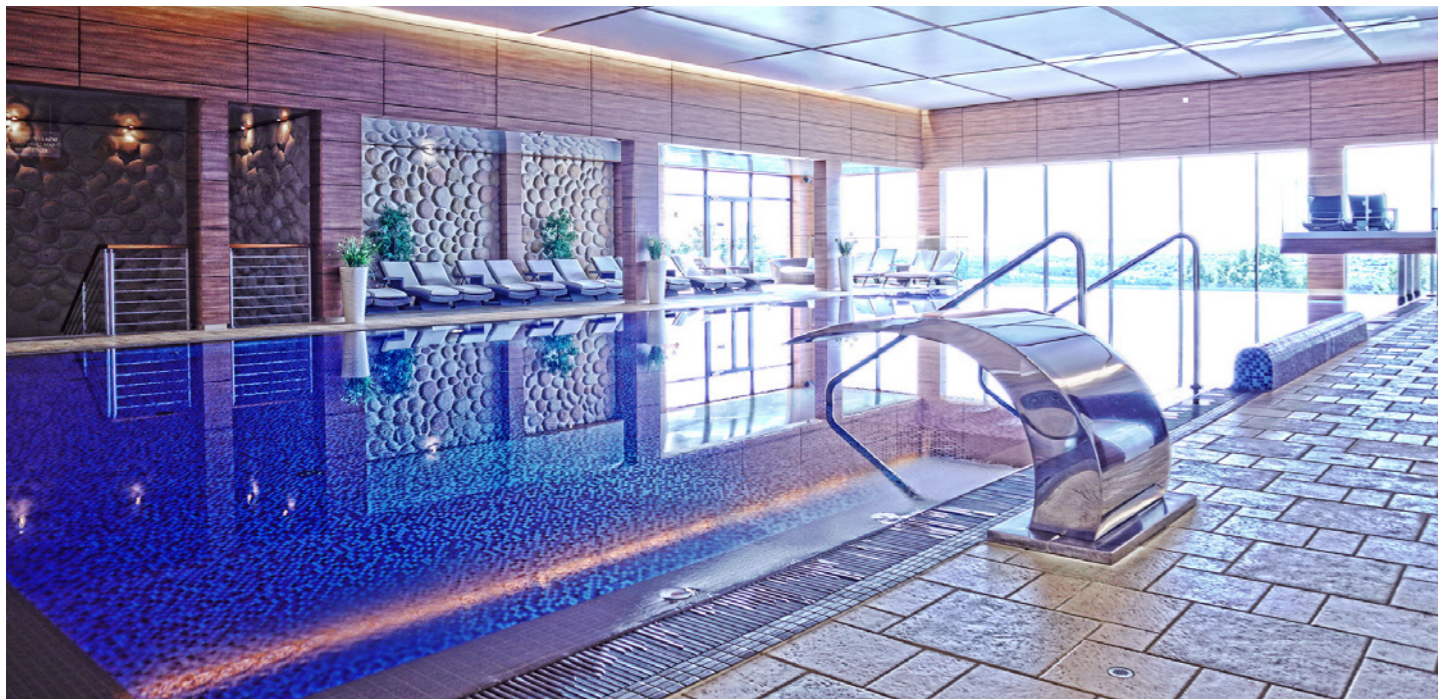
Wielofunkcyjna kapsuła zapewniająca niezapomniane odprężenie, poprawę nastroju i przywrócenie sił witalnych. Relaksuje mięśnie, ułatwia oczyszczenie skóry z toksyn oraz jej regenerację i odnowę. Masaż wibracyjny, pulsacyjny oraz 3 rodzaje masażu wodnego: masaż Vichy, bicze szkockie i deszcz tropikalny. Ponadto posiada system aromaterapii i sauny parowej.

30 min

120 zł

SEANS W SOFT PACK Z TLENOTERAPIĄ

Specjalistyczna wanna SPA, w której podczas zabiegu suchej kąpieli w ciepłej wodzie (lecz bez bezpośredniego z nią kontaktu), leżąc na wygodnej, opuszczanej pod powierzchnią wody leżance przeżywamy atmosferę błogiego spokoju, a ciału zaczyna towarzyszyć odczucie lewitacji. Poddając się zabiegowi, nie tylko usłyszysz muzykę, ale poczujesz ją całym ciałem. Fala dźwiękowa, która rozchodzi się w wodzie inaczej w powietrzu niesie ze sobą wibracje, które delikatnie ukoją ciało. Poczujesz każdy relaksujący ton. Dodatkowo do zabiegu jest seans tlenoterapii, który pozwala odzyskać energię, poprawić koncentrację i pozbyć się bólu głowy



RYTUAŁY I... PODRÓŻE

85 min

450 zł

BRETANIA

RYTUAŁ REMINERALIZUJĄCY

Orzeźwiający składniki alg laminaria i wody kwiatowej pochodzące z najczystszych zakątków północnego wybrzeża Francji, przywrócą witalność najbardziej zmęczonej skórze. Bogata w minerały maska, naturalnie wzmacnia komórki i przywraca im witalność. Działa kojąco na skórę wrażliwą i atopową. Olej z ekstraktem morskim działa regenerująco i poprawia krążenie.

85 min

450 zł

BALI

RYTUAŁ ROZŚWIETLAJĄCY

Pozwól swoim zmysłom szukać egzotycznych kwiatów na wyspie Bali, której bioróżnorodność jest wyjątkowa i niepowtarzalna. Kokos i rośliny noni towarzyszą od początku tej kwiatowej wprawy w wyjątkowo oczyszczającym peelingu. Cieszymy się ujędrniającymi i przeciwstarzeniowymi właściwościami ekstraktu z kwiatu hibiskusa, który idealnie łączy się z kwiatem wiśni, zapewniając głęboki efekt ujędrnienia i nawilżenia.

85 min

450 zł

JAPONIA

RYTUAŁ NAWILŻAJĄCO-RELAKSUJĄCY

Uwolnij swój umysł i udaj się do krainy medytacji, gdzie każdy może zaznać spokój i ukojenie. Ciesz się antystresowymi właściwościami proszku z łupin ostryg bogatych w magnez. Odkryj cenne olejki bawelniane i ryżowe o właściwościach nawilżających i przeciwstarzeniowych, które chronią skórę przed starzeniem. Otuł się kokonem czułości i oddaj się odżywczym doznaniom, które ukoją ciało podczas wyjątkowego masażu.

85 min

450 zł

SYCYLIA

RYTUAŁ OCZYSZCZAJĄCO-REGENERUJĄCY

Odkryj krainę wulkanów na słonecznej włoskiej wyspie. Wstępem do tej inspirującej podróży jest peeling z pyłu wulkanicznej lawy Etny, który odżywia, wzmacnia i regeneruje nawet najbardziej wymagającego „podróżnika”. Unikatowa receptura maski zachwyci zapachem cytrusowych owoców i pełnych witamin olejków eterycznych, a terapeutyczne działanie wód termalnych spotęguje efekt nawilżenia i odświeżenia skóry.

110 min

580 zł

NADMORSKA PODRÓŻ

RYTUAŁ ODMŁADZAJĄCY

Poznaj zalety bursztynu, szlachetnego kamienia o leczniczych właściwościach, algi polarnej jej działania anti-ageing oraz prozdrowotnych roślin takich jak: Różaniec Górski oraz Rokitnik, znanych ze swoich właściwości relaksujących i regenerujących. Twoje ciało będzie w pełni odmłodzone, odżywione i otulone zmysłowym zapachem.



MASAŻE

50 min

290 zł

MASAŻ RELAKSACYJNY „ODYSSEY”

Masaż relaksacyjny łączący zalety masażu klasycznego i energetycznego. Wykonywany jest powolnymi ruchami o działaniu antystresowym i uspokajającym. Pozwala pozbyć się napięcia na całym ciele. Jest szczególnie zalecany po długotrwałym wysiłku fizycznym oraz psychicznym. Sprzyja regeneracji sił i likwiduje negatywne efekty stresu. Masaż ten przyspiesza krążenie krwi i limfy. Zmniejsza napięcie mięśni i związane z tym dolegliwości bólowe. Przywraca jędrność skóry oraz wpływa kojąco na układ nerwowy.

70 min

350 zł

LIFTINGUJĄCY MASAŻ KOBIDO

Pochodzący z Japonii intensywny masaż twarzy, szyi i dekoltu, który stanowi alternatywę dla zabiegów medycyny estetycznej. Rozluźnia mięśnie oraz powięzi, głęboko odżywia i pobudza komórki skóry do produkcji kolagenu i elastyny. Poprawia owal i strukturę twarzy, a przy tym niesamowicie relaksuje.

55 min

330 zł

MASAŻ BALIJSKI

Masaż balijski to kombinacja kilku azjatyckich technik m.in. ayurwedy, chińskich technik akupresury oraz typowego dla wyspy Bali masażu relaksacyjnego oddziałującego na krążenie krwi i kanały przepływu energii, przynoszącego głęboki relaks i doskonale samopoczucie. Ta starożytna technika masażu wykorzystuje różnorodne metody, w tym ugniatanie skóry, gładzenie, rozcieranie i refleksoterapię. Olejki eteryczne użyte podczas masażu mają działanie relaksacyjne i uspokajające.

80 min

380 zł

MASAŻ STEMPLAMI ZIOŁOWYMI

Zgodnie z Ayurwedyjską filozofią masaż pomaga w uwalnianiu toksyn z organizmu. Nacieranie gorącymi stemplami daje wyjątkowe uczucie odprężenia, rozluźnienia mięśni a także przyjemnego rozgrzania. Skóra dzięki efektowi peelingu staje się gładka, odżywiona oraz intensywnie nawilżona.

50 min

320 zł

MASAŻE

Do każdego masażu całego ciała polecamy peeling w specjalnej cenie 120 zł!

50 min

300 zł

MASAŻ CZEKOLADOWY *

Masaż relaksacyjno-odżywczy wykonywany z wykorzystaniem prawdziwej czekolady. Zaspokaja potrzeby skóry suchej, pozbawionej napięcia. Doskonale usuwa stres i zmęczenie. Dodatkowo pielęgnuje skórę, wygładza oraz poprawia jej koloryt. Po masażu skóra pozostaje aksamitnie gładka, miękka i doskonale nawilżona.

50 min

290 zł

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY *

Jest to połączenie masażu relaksacyjnego z aromaterapią. Masaż ten poprawia krążenie krwi i jest niezwykle skuteczną metodą usuwania objawów stresu oraz różnych dolegliwości przy wykorzystaniu leczniczych właściwości naturalnych olejków eterycznych pochodzenia roślinnego. Masaż aromaterapeutyczny jest płynny i spokojny. Wspaniałe zapachy olejów pobudzają produkcję hormonów szczęścia – endorfin.

50 min

320 zł

AROMATYCZNY MASAŻ NA MAŚLE SHEA

Odżywczy masaż wykonywany na bazie masła produkowanego z drzewa Karite. Masło Shea chroni skórę przed wysuszeniem, opóźnia starzenie się skóry i powstawanie zmarszczek. Szczególnie korzystnie działa na skórę suchą i słabo nawilżoną. Dostarcza pełen zakres witamin i substancji odżywczych potrzebnych do tego, by skóra była gładka, delikatniejsza i zdrowsza.

50 min

300 zł

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI *

Połączenie działania ciepłych kamieni z różnymi technikami masażu jest zbawienne dla zmęczonego ciała i zestresowanego umysłu. Klasyczne techniki masażu i moc gorących kamieni, powstałych z lawy wulkanicznej długotrwale utrzymują ciepło. Gorące kamienie w kontakcie z ciałem oddają swoją energię, przywracając jej prawidłowy przepływ w głównych kanałach i czakrach energetycznych ciała.

50 min

320 zł

MASAŻ ŚWIECĄ *

Relaksujący masaż obezwładnia zmysły niepowtarzalnym, aromatycznym zapachem, zniewala ciało ciepłem i jedwabistym dotykiem. Wykonywany jest ciepłym olejkami ze świecy, składającym się w 100% z naturalnych składników, między innymi masła Shea oraz olejków sojowego i jojoba. Unikatowa formuła olejku ze świecy pozostawia skórę cudownie nawilżoną, jedwabście gładką i mięką.

70 min

370 zł

MASAŻ LOMI LOMI

Ten egzotyczny rytuał poprzez dotyk wyzwala wewnętrzną siłę, stabilizuje równowagę energetyczną oraz niesie za sobą moc walorów zdrowotnych i pielęgnacyjnych. Masaż ten wywołuje głębokie uczucie odprężenia i błogostanu. Charakterystyczną techniką jest masowanie przedramionami przez co zabieg staje się wyjątkowo harmonijny i relaksujący.

50 min

330 zł

MASAŻ ONLY MEN

Masaż wykonywany wyłącznie przez terapeutów płci męskiej. Masaż ten wykonywany jest ze zdecydowanie większą siłą i energią. Jest połączeniem technik masażu klasycznego i sportowego. Jego celem jest pobudzenie i stymulacja sił obronnych organizmu. Pozwala zrzucić z siebie balast stresów i napięć dnia codziennego.

40 min

250 zł

MASAŻ MODELUJĄCY BAŃKĄ CHIŃSKĄ

Ma nieocenioną moc w redukcji tkanki tłuszczowej oraz kuracji antycelulitowej. Wykonywanie masażu tą metodą pozwala na uzyskanie widocznych rezultatów w krótkim czasie. Bańka chińska umożliwia poprawę ukrwienia skóry, redukuje tkankę tłuszczową oraz poprawia elastyczność skóry. Masaż okolicy ud, pośladków i brzucha.

60 min

350 zł

RYTUAŁ AZJATYCKI *

Rytuał łączy różne techniki terapeutyczne skierowane na działania przeciwbólowe i rozluźniające napięcie mięśni. Na zabieg składają się cztery rodzaje masażu pleców: manualny, gorącym kompresem, bańką oraz dźwiękami i wibracją pochodzącą z mis Tybetańskich, którym towarzyszy aromaterapia. Wstępem do zabiegu jest ziołowo-owocowa herbata wyrównująca pH organizmu.

50 min

290 zł

AZJATYCKI MASAŻ KIJAMI BAMBUSOWYMI

Masaż antycelulitowy i modelujący sylwetkę. Pomaga udrożnić przepływ limfy w organizmie i pozbyć się nadmiaru wody. Jest idealnym masażem dla osób chcących pozbyć się toksyn. Poprzez stymulację tkanek głębokich znakomicie wspomaga procesy odchudzania. Drenujący i mocno rozluźniający, szczególnie polecany dla osób aktywnych fizycznie, ponieważ zmniejsza napięcia mięśniowe przynosząc ulgę w bólu.

* Masaż wymagający specjalnego przygotowania. Jest wykonywany wyłącznie przy rezerwacji dokonanej z minimum 60-minutowym wyprzedzeniem.

* Masaż wymagający specjalnego przygotowania. Jest wykonywany wyłącznie przy rezerwacji dokonanej z minimum 60-minutowym wyprzedzeniem.

MASAŻE CZĘŚCIOWE

25 min

200 zł

RELAKSACYJNY MASAŻ PLECÓW, KARKU I BARKÓW

Jest to doskonała propozycja dla osób z dolegliwościami bólowymi spowodowanymi stresem czy siedzącym trybem życia. Pozwala rozluźnić mięśnie pleców i ramion oraz zredukować napięcie nagromadzone w okolicy karku. Relaksuje i odpręża.

25 min

220 zł

MASAŻ PLECÓW ONLY MEN

Mocny i intensywny masaż łączący technikę masażu sportowego i klasycznego. Pozwala rozluźnić mięśnie pleców i ramion oraz zredukować napięcie nagromadzone w okolicy karku. Usuwa zmęczenie organizmu, które może być spowodowane intensywnym wysiłkiem lub stresem.

25 min

200 zł

MASAŻ GŁOWY, SZYI I BARKÓW

Głowa, szyja i barki są częściami ciała, w których kumuluje się najwięcej codziennego stresu. Jego skutkiem jest nadmierne napięcie mięśni tych okolic, powodujące dyskomfort i ból. Masaż ten daje wszechstronne korzyści: stymuluje siły vitalne, przynosi głębokie odprężenie fizyczne, jak i emocjonalną harmonię. Działa ogólnie antystresowo, skutecznie usuwa napięcia w szyi, ramionach i karku.

25 min

200 zł

RELAKSACYJNY MASAŻ TWARZY

Twarz jest zwierciadłem duszy. Jest ona obrazem naszych uczuć i emocji. Indywidualny masaż twarzy wykonany manualnie, w kilku seriach może zminimalizować istniejące już zmarszczki i bruzdy. Ma właściwości liftingujące. Poprawia owal twarzy oraz usuwa napięcie mięśni twarzy, szyi i dekoltu. Doskonale relaksuje i odpręża.

25 min

200 zł

TAJSKI MASAŻ STÓP

Masaż mocno relaksacyjny łączący techniki akupresury i ayurwedy. Wykonuje się go dłońmi oraz specjalną pałeczką z drzewa różanego, która wywiera nacisk na zakończenia nerwowe poprawiając funkcjonowanie narządów wewnętrznych.

Likwiduje uczucie ciężkich nóg, redukuje napięcia związane z długotrwałym wysiłkiem i przeciążeniem stóp, wzmacnia organizm i naturalną odporność oraz polepsza jakość snu.

MASAŻE LECZNICZE

Masaż leczniczy ma na celu niwelowanie lub leczenie zaburzeń organizmu. Znakomicie poprawia on funkcjonowanie układu nerwowego, układu krążenia, stawów i mięśni. Szczególnie polecany jest przy dotkliwych bólach kręgosłupa.

45 min

200 zł

DRENAŻ LIMFATYCZNY

Pobudza krążenie krwi i limfy, poprawiając stan organizmu. Następuje lepsze odżywienie i praca komórek oraz odpowiednia regulacja krążenia krwi. Masaż dotyczy dolnej partii ciała - ud, pośladków, brzucha.

20 min

180 zł

MASAŻ KLASYCZNY

Jest to jedna z najbardziej popularnych form masażu, której techniki stanowią punkt wyjściowy dla wielu innych masażu. Masaż klasyczny stanowi podstawę do masażu leczniczego. Masaż dotyczy jednego wybranego odcinka kręgosłupa.

AYURWEDA

Ayurweda jest wiedzą o zdrowym życiu wywodzącą się ze starożytnych Indii. Opiera się na założeniu, że we wszystkim co istnieje pojawia się energia zwana w sanskrycie prañah. Każdy z nas posiada trzy typy prañah: Vatha, Pitha i Kapha w indywidualnej i niepowtarzalnej kombinacji. Zatrącenie równowagi pomiędzy nimi jest przyczyną naszych dolegliwości. Celem zabiegów jest przywrócenie harmonijnego przepływu energii, zapewnienie vitalności fizycznej, równowagi emocjonalnej i duchowej. Substancje zawarte w olejach stosowanych w Ayurwedzie działają na zakończenia nerwowe w skórze, usuwają z niej toksyny i uspokajają. Masaże ayurwedyjskie aktywizują system odpornościowy, wspomagają działanie narządów wewnętrznych i opóźniają procesy starzenia się skóry.

Na masaże ayurwedyjskie zapraszamy 15 minut przed zabiegiem.

80 min

400 zł

ABHYANGA *

Głęboko relaksujący i oczyszczający masaż całego ciała olejami ziołowymi. Abhyanga jest jednym z najważniejszych zabiegów stosowanych w Ayurwedzie. Regularne masaże olejami pobudzają układ krążenia, koją system nerwowy i wzmacniają muskulaturę. Wspierają trawienie, oczyszczają krew i dotleniają komórki ciała, tym samym poprawiając samopoczucie fizyczne i psychiczne. Masaż Abhyanga pobudza organy wewnętrzne poprzez stymulację punktów vitalnych na ciele, tzw. punktów „marma” oraz kanałów energetycznych „nadis”, odpowiedzialnych za funkcjonowanie konkretnych organów.

50 min

300 zł

UDVARTANA *

Masaż silnie detoksykujący proszkami ziołowymi. Uwielbiany przez kobiety. Polecany na problemy z cellulitem i przy skłonnościach do jego powstawania. Proszki do masażu działają diuretycznie, przeciwnapalnie i oczyszczająco. Zabieg ten jest niezwykle skuteczny, pobudza krążenie krwi w strefie cellulitu, eliminuje nadmiar toksyn oraz wygładza nierówności skóry. Działa także jako peeling całego ciała.

25 min

200 zł

NETRA VASTI *

Kąpiel oczu w maśle Ghee to łagodny, nieinwazyjny zabieg regenerujący oczy. W medycynie ayurwedyjskiej stosowany na ślepotę, jaskrę oraz suchość oczu. Doskonały dla osób, których oczy są przemęczone długą pracą przy monitorze. Poprawia ostrość widzenia, zapobiega migrenom. Jako zabieg upiększający i relaksujący usuwa opuchliznę, zaczerwienienie, nadaje oczom niepowtarzalny blask.

45 min

280 zł

SHIRODHARA *

To masaż czoła za pomocą strumienia ciepłego oleju ayurwedyjskiego. Zabieg pobudza pracę gruczołów wydzielania wewnętrznego (przysadka, szyszynka). Poprawia pamięć i koncentrację, uspokaja wegetatywny system nerwowy. Pozwala na przeżycie niezwykle głębokiego relaksu oraz osiągnięcie wewnętrznego spokoju. W celu mobilizacji organizmu do samoregulacji. Wzmaga przepływ sił vitalnych oraz przywraca równowagę psychofizyczną.

** Zabieg wymagający specjalnego przygotowania. Jest wykonywany wyłącznie przy rezerwacji dokonanej z minimum 60-minutowym wyprzedzeniem.*



KĄPIELE

25 min
150 zł

ODMŁADZAJĄCA KĄPIEL KLEOPATRY *
Proteiny mleczne z koziego mleka, olejek różany, płatki kwiatów to doskonała uczta dla ciała, ducha i wszystkich zmysłów. Efekty to wygładzona, miękka w dotyku, odżywiona skóra i przypływ życiowej energii.

25 min
150 zł

KOJĄCA KĄPIEL LAWENDOWA *
Kąpiel w wodzie z lawendą uspokaja zarówno ciało jak i umysł, przywraca równowagę organizmowi i łagodzi skutki stresu. Olejek lawendowy rozluźnia mięśnie całego ciała. Ma właściwości wyciszające.

25 min
150 zł

LUKSUSOWA KĄPIEL RÓŻANA *
Prawdziwie królewska kąpiel w mieszaninie bogatych olejów nawilżających skórę oraz czystej, różanej esencji eterycznej. Seans wspaniale urozmaicają płatki róży niosąc błogi aromat.

25 min
150 zł

ENERGETYZUJĄCA KĄPIEL POMARAŃCZOWA *
Orzeźwiający cytrusowy zapach wprowadza w pozytywny nastrój, przywraca wewnętrzną harmonię, równowagę i komfort. Kąpiel otula zmysłowym zapachem pomarańczy, nawilża i pozostawia skórę jedwabście gładką, miękką i delikatną.

25 min
150 zł

OCZYSZCZAJĄCA KĄPIEL PIWNA *
Piwo zawiera potrzebne skórze witaminy i minerały. Ekstrakt z piwa świetnie oczyszcza skórę, reguluje pracę gruczołów łojowych, zapobiega powstawaniu zmian skórnych oraz wpływa regenerująco na włosy i paznokcie. Skóra po kąpiel jest miękka i wygładzona. Nastrój poprawia serwowany do kąpeli kufel piwa.

KĄPIELE LECZNICZE

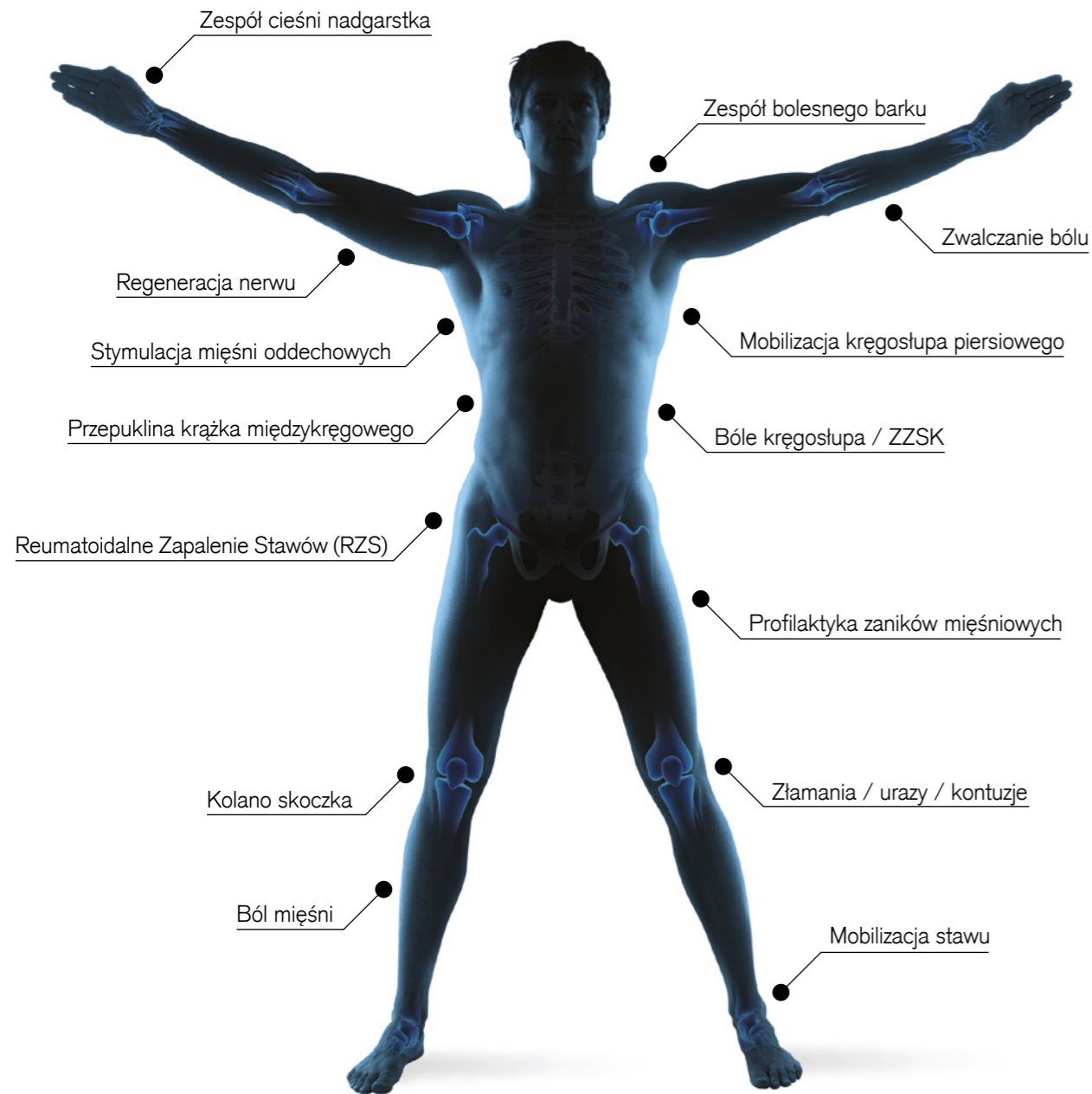
25 min
150 zł

KĄPIEL JODOWO-BROMOWA *
Zalecana do stosowania do inhalacji w schorzeniach górnych dróg oddechowych, do okładów narządów ruchu i przewlekłych stanach zapalnych mięśni, kości i stawów, w schorzeniach reumatycznych: reumatoidalne zapalenie stawów kręgosłupa, choroby zwyrodnieniowe kręgosłupa i stawów, zapalenie reumatyczne mięśni i ścięgien, zapalenie korzonków nerwowych, inhalacje (i kąpiele): przewlekłe choroby dróg oddechowych i zatok obocznych nosa.

25 min
150 zł

KĄPIELE SIARCZKOWO-MAGNEZOWE *
Ze względu na jej właściwości przeciwzapalne sprawdza się jako antidotum na bóle reumatyczne i przy zapaleniu stawów. Z uwagi na dużą zawartość magnezu korzystnie wpływa też na układ nerwowy i wspomaga jego funkcjonowanie – kąpiel działa relaksująco i pomaga radzić sobie ze stresem i przemęczeniem. Wpływa dobrze także na włosy i kondycję skóry. Ma właściwości odkażające.

** Kąpiel wymaga specjalnego przygotowania. Jest wykonywana wyłącznie przy rezerwacji dokonanej z minimum 60-minutowym wyprzedzeniem.*



ZABIEGI FIZYKOTERAPEUTYCZNE Z WYKORZYSTANIEM URZĄDZEŃ

30 min
190 zł

BTL 6000 SIS

Koszt pierwszego zabiegu w serii - 190 zł/zabieg (zawiera konsultację fizjoterapeutyczną)

Kolejne zabiegi w serii:
powyżej 3 zabiegów – 140 zł / zabieg

- Zalecana ilość od 3 do 5 zabiegów.
- Schorzenia przewlekłe do 10 zabiegów w serii.
- Jedna sesja zabiegowa zawiera terapię na dwie okolice ciała (dwa przyłożenia)
- Trzecia, dodatkowa okolica – dopłata 30 zł/do zabiegu

Super Indukcyjna Stymulacja wykorzystuje działanie pola elektromagnetycznego. Urządzenie pomaga w szybki sposób powrócić do sprawności. Polecana jest wszystkim pacjentom cierpiącym na ostre i przewlekłe dolegliwości bólowe mięśni oraz stawów, potrzebującym wzmocnić mięśnie po zabiegu operacyjnym, zmniejszyć spastykę po przebytych udarach oraz pomóc w szybszej regeneracji po złamaniach czy przy wystąpieniu zasinień, krwiaków i blizn. Zawiera również kompleksowy program fizjoterapii oddechowej, pomocny przy rekonwalescencji w zespole ciężkiej niewydolności oddechowej.

Wskazania

- zespół cieśni nadgarstka
- zespół bolesnego barku
- dyskopatia
- ból odcinka L-S
- kolano skoczka
- złamania
- regeneracja nerwu
- blok stawowy
- blizny
- bóle mięśni
- zespół bólowy ścięgna Achillesa
- zmiany zwyrodnieniowe stawów
- krwiaki
- mobilizacja stawu
- nerwobóle
- neuropatia
- skurcze mięśni
- przyspieszenie gojenia się ran
- terapia punktów spustowych

- redukcja spastyczności
- przygotowanie do innych zabiegów fizjoterapeutycznych
- relaksacja mięśni
- RZS
- urazy, w tym urazy i kontuzje sportowe
- osłabienie siły mięśniowej
- zapalenie kałek maziowych
- epicondylitis
- zapalenie rozciągna podeszwowego
- zespół ciasnoty podbarkowej
- zespół cieśni nadgarstka
- ZZSK
- złamania
- obrzęki
- zwalczanie bólu ostrego i przewlekłego
- zwapnienie okołostawowe

20 min
120 zł

BEMER

Jedną z podstawowych korzyści jakie daje terapia BEMER jest radykalna poprawa krążenia, w szczególności w najmniejszych naczyniach krwionośnych. W obszarze mikrokrążenia odbywają się podstawowe procesy zaopatrzenia komórek w tlen i składniki odżywcze oraz oczyszczanie - odprowadzanie toksyn i zbędnych produktów przemiany materii. Poprzez odzyskanie pełnego krążenia krwi następuje: dotlenienie umysłu, natychmiastowa redukcja bólu (ból pleców czy karku), nawodnienie komórek, lepsza koncentracja, wydajność i zapamiętywanie.



DLA MŁODZIEŻY

Zabiegi dedykowane młodzieży w wieku 12-16 lat

50 min
320 zł

GENTLE MARINE - SAINT MALO

Zabieg przeznaczony do cery wrażliwej jak również potrzebującej ukojenia po terapiach antybiotykowych, inwazyjnych zabiegach i kąpielach słonecznych. Regeneruje, chroni i łagodzi podrażnioną skórę.

30 min
120 zł

SEANS W KAPSULE DERMALIFE SPA JET

Wielofunkcyjna kapsuła zapewniająca niezapomniane odprężenie, poprawę nastroju i przywrócenie sił witalnych. Relaksuje mięśnie, ułatwia oczyszczenie skóry z toksyn oraz jej regenerację i odnowę. Masaż wibracyjny, pulsacyjny oraz 3 rodzaje masażu wodnego: masaż Vichy, bicze szkockie i deszcz tropikalny. Ponadto posiada system aromaterapii i sauny parowej.

20 min
160 zł

RELAKSACYJNY MASAŻ PLECÓW

Rozluźnia mięśnie, relaksuje i uspokaja. Pomaga zredukować dolegliwości wynikające ze złej postawy ciała.

DLA KOBIET W CIĄŻY

25 min
320 zł

AQUATHERM - SKEYNDOR

Linia łagodząca na bazie wody termalnej, pochodzącej ze źródła w Pirenejach francuskich. Specjalnie wyselekcjonowane substancje aktywne ze względu na swoją wysoką tolerancję pozwalają na poprawę komfortu skóry oraz pomagają zredukować zaczerwienienia i uczucie podrażnienia.

25 min
180 zł

MASAŻ GŁOWY, SZYI I KARKU

Głowa, szyja i barki są częściami ciała, w których kumuluje się największe codziennego stresu. Jego skutkiem jest nadmierne napięcie mięśni tych okolic, powodujące dyskomfort i ból. Masaż ten daje wszechstronne korzyści: stymuluje siły witalne, przynosi głębokie odprężenie fizyczne, jak i emocjonalną harmonię. Działa ogólnie antystresowo, skutecznie usuwa napięcia w szyi, ramionach i karku.

25 min
180 zł

RELAKSACYJNY MASAŻ TWARZY

Twarz jest zwierciadłem duszy. Jest ona obrazem naszych uczuć i emocji. Indywidualny masaż twarzy wykonany ręcznie, w kilku seriach może „odmłodzić twarz”, zminimalizować istniejące już zmarszczki i bruzdy, ma właściwości liftingujące. Poprawia owal twarzy oraz usuwa napięcie mięśni twarzy, szyi i dekoltu. Doskonale relaksuje i odpręża.

25 min
100 zł

REGENERUJĄCY ZABIEG NA DŁONIE REGENERUJĄCY ZABIEG NA STOPY

Zabiegi dla kobiet w ciąży wykonujemy wyłącznie w II i III trymestrze



Pielęgnacja dłoni i stóp

Regenerujący zabieg na dłonie.....25 min ... 100 zł
Regenerujący zabieg na stopy25 min ... 100 zł

Stylizacja oprawy oka

Regulacja brwi20 zł
Henna brwi35 zł
Henna brwi z regulacją.....40 zł
Henna rzęs35 zł
Henna brwi i rzęs z regulacją60 zł

ETYKIETA SPA

W Odyssey SPA tworzymy atmosferę unikalnej troski o samopoczucie naszego Klienta. Staramy się zapewnić Gościom komfort i niczym niezakłócony odpoczynek. W tym celu podajemy Państwu kilka informacji ułatwiających korzystanie z naszej wyjątkowej strefy SPA.

Rezerwacja zabiegów

Zachęcamy do wcześniejszej rezerwacji zabiegów poprzez kontakt telefoniczny lub mailowy z recepcją SPA. Prosimy też o przybycie do SPA min. 10 minut przed zaplanowaną godziną zabiegu. W przypadku spóźnienia czas zabiegu może zostać skrócony bez możliwości korekty jego wartości. Zabieg można odwołać bez obciążenia kosztami nie później niż w dniu poprzedzającym dzień wykonania zabiegu. Szczegółowe zasady zawarte są w regulaminie SPA Odyssey.

Godziny otwarcia gabinetów zabiegowych

poniedziałek-czwartek w godz. 11.00-20.00

piątek-sobota w godz. 9.00-21.00, niedziela w godz. 9.00-19.00

Informacja i rezerwacja zabiegów:

41 317 44 44; 41 317 44 45

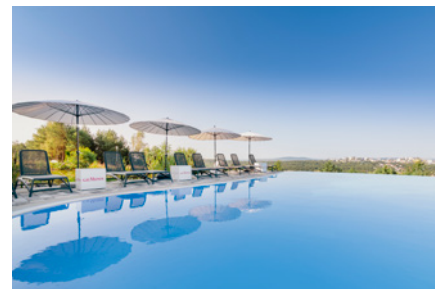
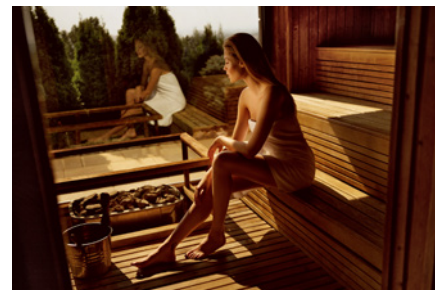
e-mail: spa@hotelodyssey.pl

Zapraszamy do świata basenów i saun

- basen zewnętrzny o wymiarach 12 x 12 m (w sezonie letnim)
- basen rekreacyjny o wymiarach 21 x 10 m z masażami
- wanna SPA
- plaża z leżakami
- słoneczny taras letni
- basen solankowy (36 °C)
- sauna fińska (temp. 95-100 °C)
- sauna ziołowa (temp. 55-60 °C)
- sauna infrared
- łaźnia parowa
- natrysk wrażeń
- studio schładzające

Godziny otwarcia - codziennie od 8.00 do 21.00





ODYSSEY

ClubHotel Wellness & SPA



Dąbrowa 3 k. Kielc, 26-001 Masłów
www.hotelodyssey.pl

Recepcja SPA
tel. 41 317 44 44
spa@hotelodyssey.pl