

CENNIK ZABIEGÓW



ODYSSEY

ClubHotel Wellness & SPA



Zregeneruj swoje witalne siły, poczuj odprężenie poddając się wyszukanyom masażom,
egzotycznym rytuałom i różnorodnym kąpielom.

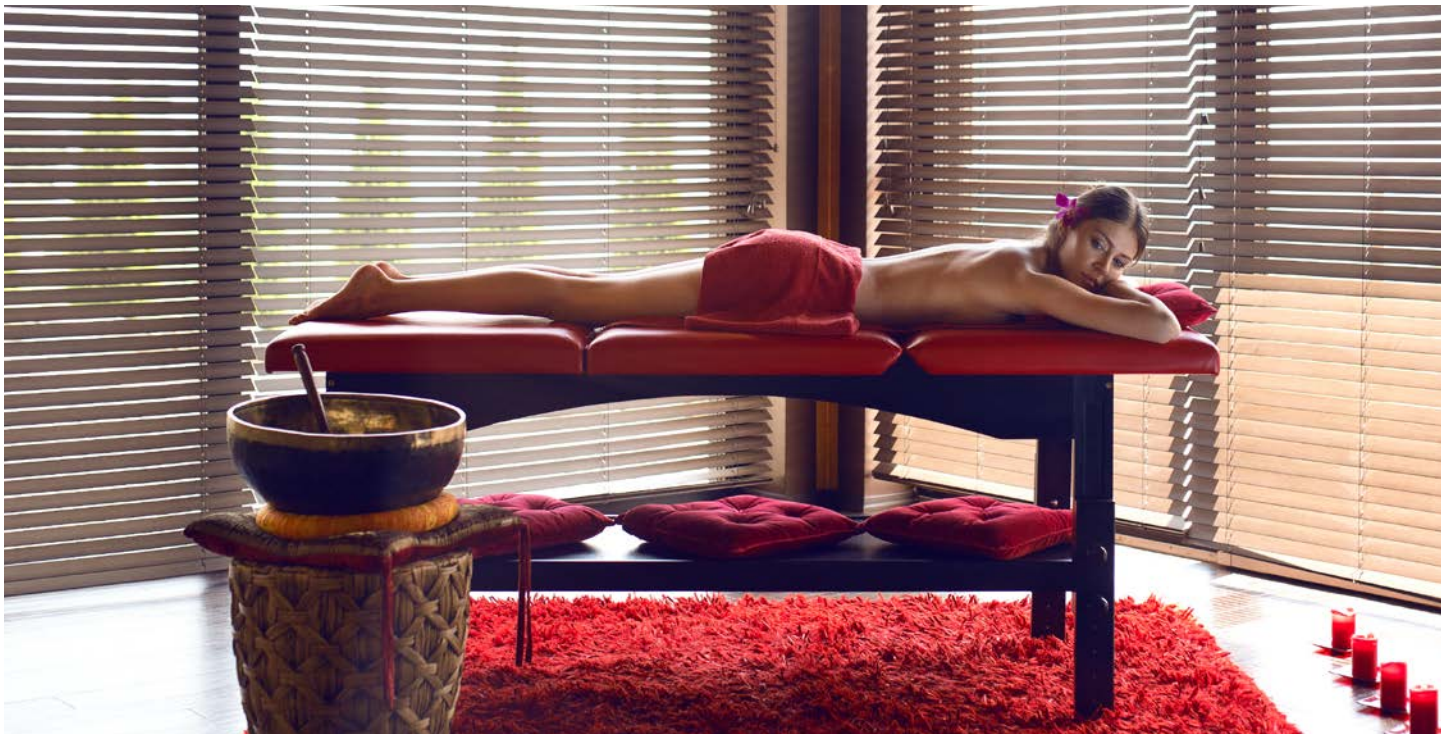
W trosce o urodę sięgnij po zabiegi kosmetyczne.

Zaufaj Ayurwedzie czerpiąc z synergii starożytnego hinduizmu.

Dajemy Ci bogactwo możliwości, spektrum nowoczesnych i tradycyjnych zabiegów,
które w naszych wnętrzach, staraniem naszych terapeutów
są czymś więcej niż to co znasz, niż to czego oczekujesz.

Nasze SPA tworzyliśmy dla Ciebie, z myślą o Tobie i o Twoich potrzebach.

Nie myśl więc o niczym konkretnym, naucz się nie spieszyć,
odzyskaj spokój, spodobaj się sobie i poddaj się zmysłowości doznań, jakie chcemy Ci zaoferować...





ZABIEGI NA TWARZ

Do każdego zabiegu na twarz proponujemy dodatkowo regenerującą maskę na dłonie lub stopy w specjalnej cenie 50 zł!

Zabiegi dla skóry wrażliwej

50 min 280 zł	GENTLE MARINE - SAINT MALO Zabieg przeznaczony do cery wrażliwej, jak również potrzebującej ukojenia po antybiotykoterapii, inwazyjnych zabiegach i kąpieliach słonecznych. Regeneruje, chroni i łagodzi podrażnioną skórę.
50 min 350 zł	ANTI-ROUGEURS – MARIA GALLAND Zabieg doskonale łagodzi podrażnienia i wzmacnia naczynia krwionośne poprzez intensywnie odżywianie skóry. Chroni przed czynnikami zewnętrznymi. Polecany dla skór ubogich w lipidy i bardzo wrażliwych.
50 min 420 zł	SENSITIVE PRO - ERICSON LABORATOIRE Innowacyjny zabieg wycisza i łagodzi nawet najbardziej wrażliwą skórę. W wyniku zabiegu skóra jest mniej reaktywna, zmniejsza się odczuwanie bólu i dyskomfortu. Składniki aktywne hamują wpływ stresu na stan skóry oraz stymulują wydzielanie endorfin, co skutecznie zmniejsza wrażliwość skóry.

Zabiegi kwasami

50 min 390 zł	SIGNATURE FACE LIFT 30% WIT. C Zabieg idealny dla skór mocno odwodnionych, szarych, zmęczonych, jak również z tendencją do rumienia i trądziku różowatego. Witaminowy peeling stymuluje do produkcji kolagenu, wzmacnia mikrocyrkulację w naczyniach włosowatych i działa antyoksydacyjnie.
50 min 390 zł	WRINKLE LIFT Intensywnie naprawczy zabieg przeznaczony dla skór z głębokimi zmarszczkami i znaczną utratą elastyczności. Dzięki 45% stężeniu kwasu glikolowego idealnie nadaje się również dla osób borykających się z problemem trądziku skór dojrzałych.
50 min 390 zł	LIGHTENING LIFT Nowoczesna formuła 30% kwasu mlekowego doskonale sprawdza się w przypadku skór z nierównomiernym kolorytem, przebarwieniami posłonecznymi oraz w przypadku stanów pozapalnych. Inhibitory tyrozynazy zapewniają ochronę przed powstawaniem kolejnych przebarwień.

Zabiegi na okolice oczu

25 min 250 zł	BIOPTIC - ERICSON LABORATOIRE Usuwa oznaki zmęczenia, zasinienia i obrzęki oraz przeciwdziała ich ponownemu powstawaniu. Ma działanie drenujące, przeciwzapalne, usprawnia krążenie krwi w naczyniach i zagęszcza skórę. Działa również przeciwzmarszczkowo i liftingująco. Wykonywany łącznie z zabiegiem na twarz - 150 zł
25 min 300 zł	ZABIEG Z MASKĄ ALGOWĄ NA OKOLICĘ OCZU – MARIA GALLAND Ujędrniający, modelujący zabieg przeznaczony dla delikatnych okolic oczu. Cienka i wrażliwa skóra wokół oczu staje się wygładzona i zadbana. Linie i zmarszczki zostają wyrównane, opuchnięcia i cienie wokół oczu znacznie zmniejszone. Wykonywany łącznie z zabiegiem na twarz - 200 zł

ZABIEGI NA TWARZ

Zabiegi nawilżające

50 min	HYDRA GOLD – SAINT MALO
280 zł	Zabieg pozwalający zatrzymać wodę w komórkach i zapewnić optymalny poziom nawilżenia w różnych warstwach skóry. Działa rewitalizująco, przeciwutleniająco i ochronnie. Dzięki kompleksowi Hydra Gold wzbogaconego o złote algi, aloes i wodę morską skóra staje się doskonale wypełniona i promienna.

25 min	POWER HIALURONIC – SKEYNDOR
300 zł	Zabieg intensywnie nawilżający stworzony z połączenia niskiej i wysokiej masy cząsteczkowej kwasu hialuronowego. W efektywny sposób uzyskujemy głęboko nawilżoną skórę odporną na utratę wody, w wyniku agresywnie działających czynników zewnętrznych.

50 min	HYDRA CLINIC - ERICSON LABORATOIRE
380 zł	Hydra Clinic to intensywny zabieg o działaniu hydroodżywczym. Stymuluje naturalne mechanizmy nawilżania skóry, wzmacnia i chroni płaszcz lipidowy, poprawia elastyczność. To zabieg, którego działanie polega na zapewnieniu skórze optymalnej wilgoci. Przeznaczony zarówno dla młodych jak i dojrzałych skór.

50 min	ZABIEG NAWILŻAJĄCY, KOKONOWY – MARIA GALLAND
450 zł	Szyty na miarę zabieg francuskiej marki który sprawia, że skóra jest wyjątkowo miękka. Piankowa maska otacza twarz niczym kokon, dodając skórze nowej energii i elastyczności. Wyjątkowy rytuał zapewniający prawdziwą uczętę dla zmysłów oraz dogłębne odżywienie skóry.

Zabiegi przeciwstarzeniowe

50 min	NOURISHING MARINE - SAINT MALO
280 zł	Zabieg przeznaczony dla skór dojrzałych, pozbawionych blasku, zmęczonych. Działa naprawczo, odbudowuje płaszcz hydrolipidowy, poprawia sprężystość i jędrność. Dostarczając morskie minerały optymalizuje poziom nawilżenia skóry.

55 min	ZABIEG LIFTINGUJĄCY Z MASKĄ MODELUJĄCĄ – MARIA GALLAND
500 zł	Klasyk francuskiej pielęgnacji. Kultowy zabieg marki z termoaktywną maską modelującą, która wraz z pionierskimi substancjami aktywnymi daje niesamowity efekt liftingu i ujędrnienia. Dogłębnie odżywia i regeneruje skórę przywracając jej gładkość i elastyczność.

50 min	CORRECTIVE – SKEYNDOR
550 zł	Zabieg botox-like stanowiący alternatywę dla zabiegów medycyny estetycznej. Bogactwo stymulujących peptydów, wypełniających oraz głęboko nawilżających substancji, zapewnia natychmiastową poprawę konturów twarzy. Po zabiegu następuje zwiększenie elastyczności skóry i wyraźne spłycenie zmarszczek.

75 min	LUKSUSOWY RYTUAŁ NA TWARZ MILLE – MARIA GALLAND
750 zł	Hold dla Twojej skóry wykorzystujący najbardziej ekskluzywne składniki, oparte na pionierskim kompleksie aktywnym. Unikalna pielęgnacja daje możliwość odkrycia prawdziwego piękna. Zabieg, który kompleksowo rozświetla, wygładza, regeneruje i liftinguje skórę na najwyższym poziomie, dając unikalny efekt anti-age.

ZABIEGI NA TWARZ

Zabiegi dla skóry tłustej i mieszanej

50 min
280 zł

CLEAR BALANCE – SKEYNDOR
Linia normalizująca, która redukuje 3 główne przyczyny powstawania trądziku: łojotok, nadmierne rogowacenie oraz stany zapalne. Unikatowy kompleks peptydów oraz przeciwzapalnych substancji roślinnych zwiększa odporność skóry na działanie chorobotwórczych bakterii, zapobiegając rozwojowi zmian trądzikowych.

50 min
370 zł

OCZYSZCZANIE MECHANICZNE
Zabieg mechanicznego oczyszczenia skóry twarzy. Doskonale odblokowuje pory, oczyszcza oraz normalizuje skórę.
Oczyszczanie jako dodatek do zabiegu kosmetycznego wykonujemy w cenie 150 zł.

Zabiegi odżywczo-rozświetlające

50 min
390 zł

MARINE RADIANCE – SAINT MALO
Zabieg rekomendowany dla osób ze zmęczoną, szarą i pozbawioną blasku cerą. Reguluje produkcję melaniny, działa przeciwutleniająco, aktywuje syntezę kolagenu i elastyny, poprawiając tym samym gęstość skóry.

50 min
420 zł

VITAMIN ENERGY - ERICSON LABORATOIRE
Doskonały zabieg stanowiący koktajl witaminowy o działaniu regenerującym, rozjaśniającym i ochronnym. Do zabiegu wykorzystane zostały witaminy – A, D, E, C, K oraz witaminy z grupy B, które znane są z właściwości dermonaprawczych, regenerujących i opóźniających procesy starzenia się skóry.

50 min
480 zł

**ZABIEG ROZŚWIETLAJĄCY
LUMIN' ECLAT – MARIA GALLAND**
Odmładzający rytuał blasku, który zapewni zmęczonej cerze natychmiastowy zastrzyk energii. Minimalizuje drobne zmarszczki, sprawiając, że skóra wygląda świeżo i promiennie. Cera jest jedwabista, miękka i nawilżona.

ZABIEG DLA MĘŻCZYZN

50 min
370 zł

**ENERGETYZUJĄCY ZABIEG
SKEYNDOR MEN**
Intensywny zabieg przeciwzmarszczkowy. Opracowany na bazie kompozycji składników o udowodnionym działaniu wygładzającym, nawilżającym i wzmacniającym. Krzem organiczny wspomaga odnowę tkanek i chroni przed mikrourazami powstającymi podczas golenia. Odmładzająca witamina C, wyraźnie rozświetla i poprawia napięcie tkankowe skóry, opóźniając procesy starzenia. Woda termalna łagodzi i przywraca równowagę skórze.

ZABIEGI NA CIAŁO, RYTUAŁY I... PODRÓŻE

Nawilżające

50 min

ZABIEG NAWILŻAJĄCY „CZARNA ORCHIDEA”

250 zł

Intensywnie wzmacniający i nawilżający zabieg o zniewalającym zapachu do skóry suchej i odwodnionej. Odżywczy peeling przygotowuje skórę do lepszego wchłaniania składników aktywnych, a nawilżająca maska poprawia elastyczność, wzmacnia i chroni skórę, przywracając jej miękkość i komfort.

75 min

RYTUAŁ WINOGRONOWY

300 zł

Orzeźwiający rytuał na ciało pachnący słodkim winogronem to apetyczna przygoda, po której skóra nabiera młodzieńczego wyglądu i nawilżenia. Wykorzystując aromatyczny peeling winogronowa terapia jest doświadczeniem oddziałującym na zmysły i regenerującym całe ciało. Dopelnieniem zabiegu jest relaksacyjny masaż oraz zapewniający intensywną odnowę i regenerację krem na zakończenie zabiegu.

Detoksykujące, antycellulitowe

50 min

STOP CELLULITE

320 zł

Zabieg na wszystkie postacie cellulitu, depozyty tłuszczu. Bazując na synergii kompleksu redukującego (masła kakaowego, kawy i guarany) generuje silne działanie wyszczuplające i ujędrniające. Przyspiesza redukcję tkanki tłuszczowej, intensywnie odżywia i przeciwdziała starzeniu się skóry. Pozostawia skórę wygładzoną, miękką i sprężystą.

60 min

DIETETIK

350 zł

Zabieg wyszczuplający, mający na celu kontrolowanie skutków złego odżywiania, którego efektem jest cellulit. Bogaty w kompleks wyszczuplający peeling przygotowuje skórę do wchłaniania substancji aktywnych z serum, a masaż bańką chińską intensywnie drenażuje i ujędwnia skórę.

Odżywcze, przeciwstarzeniowe

50 min

SPA SENSES – MUŚNIĘCIE PIĘKNA

250 zł

Intensywnie odżywczy zabieg przeznaczony dla skór potrzebujących regeneracji. Wygładzający peeling i odżywcza maska z masła shea ukoją spragnioną skórę i nadadzą jej aksamitną gładkość. Zakończeniem zabiegu jest delikatny masaż przywracający spokój, zadowolenie i harmonię.

50 min

SPA SENSES – OWOCOWA EUFORIA

250 zł

Doskonały odżywczy zabieg z użyciem aromatycznego peelingu i masła Shea, które stanowi źródło witamin i składników mineralnych, przez co nazwane jest też „owocem młodości”. Zawiera związki aktywne biologicznie, które łagodzą stany zapalne i odżywiają skórę. Uzupełnieniem zabiegu jest seans w kapsule Spa Jet, gdzie dzięki działaniu pary wodnej składniki maski są lepiej absorbowane przez skórę.

Peelingi

25 min

PEELINGI CIAŁA

140 zł

Intensywne peelingi solne z masłem Shea oczyszczają, nawilżają i pielęgnują skórę. Stanowiąca czynnik ścierający sól morską idealnie usuwa komórki naskórka, ponadto dostarcza skórze cennych minerałów, a także przyspiesza gojenie drobnych stanów zapalnych np. rógowacenia okolicy nosa. Doskonały efekt wygładzonej, jedwabistej i nawilżonej skóry uzyskujemy po nałożeniu masła Shea.

Cena peelingu wykonywanego łącznie z masażem całego ciała - 100 zł

Pielęgnacja biustu

50 min

ZABIEG MODELUJĄCY BIUST

380 zł

Wygładzający peeling oraz preparaty liftingujące poprawiają elastyczność skóry. Maska modelująca przynosi efekt uniesienia i ujędwnienia biustu niczym za sprawą niewidzialnego biustonosza. Termoregulacyjne właściwości maski ułatwiają wchłanianie składników aktywnych oraz dają poczucie komfortu.

RYTUAŁY

85 min

390 zł

BRETANIA

RYTUAŁ REMINERALIZUJĄCY

Orzeźwiający składniki alg laminaria i wody kwiatowej pochodzące z najczystszych zakątków północnego wybrzeża Francji, przywrócą witalność najbardziej zmęczonej skórze. Bogata w minerały maska, naturalnie wzmacnia komórki i przywraca im witalność. Działa kojąco na skórę wrażliwą i atopową. Olej z ekstraktem morskim działa regenerująco i poprawia krążenie.

85 min

390 zł

BALI

RYTUAŁ ROZŚWIELAJĄCY

Pozwól swoim zmysłom szukać egzotycznych kwiatów na wyspie Bali, której bioróżnorodność jest wyjątkowa i niepowtarzalna. Kokos i rośliny noni towarzyszą od początku tej kwiatowej wprawy w wyjątkowo oczyszczającym peelingu. Cieszymy się ujędrniającymi i przeciwstarzeniowymi właściwościami ekstraktu z kwiatu hibiskusa, który idealnie łączy się z kwiatem wiśni, zapewniając głęboki efekt ujędrnienia i nawilżenia.

85 min

420 zł

JAPONIA

RYTUAŁ NAWILŻAJĄCO-RELAKSUJĄCY

Uwolnij swój umysł i udaj się do krainy medytacji, gdzie każdy może zaznać spokój i ukojenie. Ciesz się antystresowymi właściwościami proszku z lupin ostryg bogatych w magnez. Odkryj cenne olejki bawełniane i ryżowe o właściwościach nawilżających i przeciwstarzeniowych, które chronią skórę przed starzeniem. Otul się kokonem czułości i oddaj się odżywczym doznaniom, które ukoją ciało podczas wyjątkowego masażu.

110 min

450 zł

SYCYLIA

RYTUAŁ OCZYSZCZAJĄCO-REGENERUJĄCY

Odkryj krainę wulkanów na słonecznej włoskiej wyspie. Wstępem do tej inspirującej podróży jest peeling z pyłu wulkanicznej lawy Etny, który odżywia, wzmacnia i regeneruje nawet najbardziej wymagającego „podróżnika”. Unikatowa receptura maski zachwyci zapachem cytrusowych owoców i pełnych witamin olejków eterycznych, a terapeutyczne działanie wód termalnych spotęguje efekt nawilżenia i odświeżenia skóry.

120 min

480 zł

NADMORSKA PODRÓŻ

RYTUAŁ ODMŁADZAJĄCY

Poznaj zalety bursztynu, szlachetnego kamienia o leczniczych właściwościach, algi polarnej jej działania anti-ageing oraz prozdrowotnych roślin takich jak: Różaniec Górski oraz Rokitnik, znanych ze swoich właściwości relaksujących i regenerujących. Twoje ciało będzie w pełni odmłodzone, odżywione i otulone zmysłowych zapachem.



MASAŻE

50 min

220 zł

MASAŻ RELAKSACYJNY „ODYSSEY”

Masaż relaksacyjny łączący zalety masażu klasycznego i energetycznego. Wykonywany jest powolnymi ruchami o działaniu antystresowym i uspokajającym. Pozwala pozbyć się napięcia na całym ciele. Jest szczególnie zalecany po długotrwałym wysiłku fizycznym oraz psychicznym. Sprzyja regeneracji sił i likwiduje negatywne efekty stresu. Masaż ten przyspiesza krążenie krwi i limfy. Zmniejsza napięcie mięśni i związane z tym dolegliwości bólowe. Przywraca jedność skóry oraz wpływa kojąco na układ nerwowy.

** Masaż wymagający specjalnego przygotowania. Jest wykonywany wyłącznie przy rezerwacji dokonanej z minimum 60-minutowym wyprzedzeniem.*

MASAŻE

Do każdego masażu całego ciała polecamy peeling w specjalnej cenie 100 zł!

50 min

260 zł

AROMATYCZNY MASAŻ NA MAŚLE SHEA

Odżywczy masaż wykonywany na bazie masła produkowanego z drzewa Karite. Masło Shea chroni skórę przed wysuszeniem, opóźnia starzenie się skóry i powstawanie zmarszczek. Szczególnie korzystnie działa na skórę suchą i słabo nawilżoną. Dostarcza pełen zakres witamin i substancji odżywczych potrzebnych do tego, by skóra była gładsza, delikatniejsza i zdrowsza.

50 min

260 zł

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY *

Jest to połączenie masażu relaksacyjnego z aromaterapią. Masaż ten poprawia krążenie krwi i jest niezwykle skuteczną metodą usuwania objawów stresu oraz różnych dolegliwości przy wykorzystaniu leczniczych właściwości naturalnych olejków eterycznych pochodzenia roślinnego. Masaż aromaterapeutyczny jest płynny i spokojny. Wspaniałe zapachy olejów pobudzają produkcję hormonów szczęścia – endorfin.

50 min

260 zł

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI *

Połączenie działania ciepłych kamieni z różnymi technikami masażu jest zbawienne dla zmęczonego ciała i zestresowanego umysłu. Klasyczne techniki masażu i moc gorących kamieni, powstałych z lawy wulkanicznej długotrwale utrzymują ciepło. Gorące kamienie w kontakcie z ciałem oddają swoją energię, przywracając jej prawidłowy przepływ w głównych kanałach i czakrach energetycznych ciała.

50 min

270 zł

MASAŻ CZEKOLADOWY *

Masaż relaksacyjno-odżywczy wykonywany z wykorzystaniem prawdziwej czekolady. Zaspokaja potrzeby skóry suchej, pozbawionej napięcia. Doskonale usuwa stres i zmęczenie. Dodatkowo pielęgnuje skórę, wygładza oraz poprawia jej koloryt. Po masażu skóra pozostaje aksamitnie gładka, miękka i doskonale nawilżona.

50 min

280 zł

MASAŻ ŚWIECĄ *

Relaksujący masaż obezwładnia zmysły niepowtarzalnym, aromatycznym zapachem, zniewala ciepłem i jedwabistym dotykiem. Wykonywany jest ciepłym olejkiem ze świecy, składającym się w 100% z naturalnych składników, między innymi masła Shea oraz olejków sojowego i jojoba. Unikatowa formuła olejku ze świecy pozostawia skórę cudownie nawilżoną, jedwabście gładką i miękką.

75 min

320 zł

MASAŻ POLINEZYJSKI

Nazywany inaczej masażem „kochających rąk”, uznany za jeden z najcudowniejszych masażów świata. Masaż ten wywołuje głębokie uczucie odprężenia i błogostanu. Charakterystyczną techniką jest masowanie przedramionami przez co zabieg staje się wyjątkowo harmonijny i relaksujący.

50 min

290 zł

MASAŻ ONLY MEN

Masaż wykonywany wyłącznie przez terapeutów płci męskiej. Masaż ten wykonywany jest ze zdecydowanie większą siłą i energią. Jest połączeniem technik masażu klasycznego i sportowego. Jego celem jest pobudzenie i stymulacja sił obronnych organizmu. Pozwala zrzucić z siebie balast stresów i napięć dnia codziennego.

55 min

290 zł

MASAŻ BALIJSKI

Masaż balijski to kombinacja kilku azjatyckich technik m.in. ayurwedy, chińskich technik akupresury oraz typowego dla wyspy Bali masażu relaksacyjnego oddziałującego na krążenie krwi i kanały przepływu energii, przynoszącego głęboki relaks i doskonale samopoczucie. Ta starożytna technika masażu wykorzystuje różnorodne metody, w tym ugniatanie skóry, gładzenie, rozcieranie i refleksoterapię. Olejki eteryczne użyte podczas masażu mają działanie relaksacyjne i uspokajające.

80 min

350 zł

MASAŻ MODELUJĄCY BAŃKĄ CHIŃSKĄ

Ma nieocenioną moc w redukcji tkanki tłuszczowej oraz kuracji antycelulitowej. Wykonywanie masażu tą metodą pozwala na uzyskanie widocznych rezultatów w krótkim czasie. Bańka chińska umożliwia poprawę ukrwienia skóry, redukuje tkankę tłuszczową oraz poprawia elastyczność skóry. Masaż okolicy ud, pośladków i brzucha.

40 min

200 zł

RYTUAŁ AZJATYCKI *

Rytuał łączy różne techniki terapeutyczne skierowane na działania przeciwbólowe i rozluźniające napięcie mięśni. Na zabieg składają się cztery rodzaje masażu pleców: manualny, gorącym kompresem, bańką oraz dźwiękami i wibracją pochodzącą z mis Tybetańskich, którą towarzyszy aromaterapia. Wstępem do zabiegu jest ziołowo-owocowa herbata wyrównująca pH organizmu.

60 min

350 zł

* Masaż wymagający specjalnego przygotowania. Jest wykonywany wyłącznie przy rezerwacji dokonanej z minimum 60-minutowym wyprzedzeniem.

MASAŻE CZĘŚCIOWE

25 min

120 zł

RELAKSACYJNY MASAŻ PLECÓW, KARKU I BARKÓW

Jest to doskonała propozycja dla osób z dolegliwościami bólowymi spowodowanymi stresem czy siedzącym trybem życia. Pozwala rozluźnić mięśnie pleców i ramion oraz zredukować napięcie nagromadzone w okolicy karku. Relaksuje i odpręża.

25 min

160 zł

MASAŻ PLECÓW ONLY MEN

Mocny i intensywny masaż łączący technikę masażu sportowego i klasycznego. Pozwala rozluźnić mięśnie pleców i ramion oraz zredukować napięcie nagromadzone w okolicy karku. Usuwa zmęczenie organizmu, które może być spowodowane intensywnym wysiłkiem lub stresem.

25 min

120 zł

MASAŻ GŁOWY, SZYI I KARKU

Głowa, szyja i barki są częściami ciała, w których kumuluje się najwięcej codziennego stresu. Jego skutkiem jest nadmierne napięcie mięśni tych okolic, powodujące dyskomfort i ból. Masaż ten daje wszechstronne korzyści: stymuluje siły vitalne, przynosi głębokie odprężenie fizyczne, jak i emocjonalną harmonię. Działa ogólnie antystresowo, skutecznie usuwa napięcia w szyi, ramionach i karku.

25 min

120 zł

RELAKSACYJNY MASAŻ TWARZY

Twarz jest zwierciadłem duszy. Jest ona obrazem naszych uczuć i emocji. Indywidualny masaż twarzy wykonany manualnie, w kilku seriach może zminimalizować istniejące już zmarszczki i bruzdy. Ma właściwości liftingujące. Poprawia owal twarzy oraz usuwa napięcie mięśni twarzy, szyi i dekoltu. Doskonale relaksuje i odpręża.

25 min

120 zł

MASAŻ STÓP

Masaż stóp to jeden z najprzyjemniejszych sposobów na relaks. Pobudza i stymuluje receptory, przywraca harmonię, odpręża i wycisza. Sprawia, że krew zaczyna szybciej krążyć, polepsza się przemiana materii, a toksyny są szybciej usuwane z organizmu.

MASAŻE LECZNICZE

Masaż leczniczy ma na celu niwelowanie lub leczenie zaburzeń organizmu. Znakomicie poprawia on funkcjonowanie układu nerwowego, układu krążenia, stawów i mięśni. Szczególnie polecany jest przy dotkliwych bólach kręgosłupa.

45 min

160 zł

DRENAŻ LIMFATYCZNY

Pobudza krążenie krwi i limfy, poprawiając stan organizmu. Następuje lepsze odżywienie i praca komórek oraz odpowiednia regulacja krążenia krwi. Masaż dotyczy dolnej partii ciała - ud, pośladków, brzucha.

20 min

150 zł

MASAŻ IZOMETRYCZNY

Masaż izometryczny jest klasycznym zabiegiem leczniczym, wykonywanym najczęściej we wszelkiego rodzaju rehabilitacji pourazowej i pochorobowej, w szczególności w stanach niedowładu lub zaniku mięśni. Masaż dotyczy jednej partii ciała.

20 min

120 zł

MASAŻ KLASYCZNY

Jest to jedna z najbardziej popularnych form masażu, której techniki stanowią punkt wyjściowy dla wielu innych masażu. Masaż klasyczny stanowi podstawę do masażu leczniczego. Masaż dotyczy jednego wybranego odcinka kręgosłupa.

AYURWEDA



Ayurveda jest wiedzą o zdrowym życiu wywodzącą się ze starożytnych Indii. Opiera się na założeniu, że we wszystkim co istnieje pojawia się energia zwana w sanskrycie prañah. Każdy z nas posiada trzy typy prañah: Vatha, Pitha i Kapha w indywidualnej i niepowtarzalnej kombinacji. Zatrącenie równowagi pomiędzy nimi jest przyczyną naszych dolegliwości. Celem zabiegów jest przywrócenie harmonijnego przepływu energii, zapewnienie vitalności fizycznej, równowagi emocjonalnej i duchowej. Substancje zawarte w olejach stosowanych w Ayurwedzie działają na zakończenia nerwowe w skórze, usuwają z niej toksyny i uspokajają. Masaże ayurwedyjskie aktywizują system odpornościowy, wspomagają działanie narządów wewnętrznych i opóźniają procesy starzenia się skóry.

Na masaże ayurwedyjskie zapraszamy 15 minut przed zabiegiem.

70 min

290 zł

ABHYANGA *

Głęboko relaksujący i oczyszczający masaż całego ciała olejami ziołowymi. Abhyanga jest jednym z najważniejszych zabiegów stosowanych w Ayurwedzie. Regularne masaże olejami pobudzają układ krążenia, koją system nerwowy i wzmacniają muskulaturę. Wspierają trawienie, oczyszczają krew i dotleniają komórki ciała, tym samym poprawiając samopoczucie fizyczne i psychiczne. Masaż Abhyanga pobudza organy wewnętrzne poprzez stymulację punktów vitalnych na ciele, tzw. punktów „marma” oraz kanałów energetycznych „nadis”, odpowiedzialnych za funkcjonowanie konkretnych organów.

100 min

380 zł

UDVARTANA *

Masaż silnie detoksykujący proszkami ziołowymi. Uwielbiany przez kobiety. Polecany na problemy z cellulitem i przy skłonnościach do jego powstawania. Proszki do masażu działają diuretycznie, przeciwpalnie i oczyszczająco. Zabieg ten jest niezwykle skuteczny, pobudza krążenie krwi w strefie cellulitu, eliminuje nadmiar toksyn oraz wygładza nierówności skóry. Działa także jako peeling całego ciała.

50 min

280 zł

25 min

150 zł

NETRA VASTI *

Kąpiel oczu w maśle Ghee to łagodny, nieinwazyjny zabieg regenerujący oczy. W medycynie ayurwedyjskiej stosowany na ślepotę, jaskrę oraz suchość oczu. Doskonały dla osób, których oczy są przemęczone długą pracą przy monitorze. Poprawia ostrość widzenia, zapobiega migrenom. Jako zabieg upiększający i relaksujący usuwa opuchliznę, zaczerwienienie, nadaje oczom niepowtarzalny blask.

45 min

220 zł

SHIRODHARA *

To masaż czoła za pomocą strumienia ciepłego oleju ayurwedyjskiego. Zabieg pobudza pracę gruczołów wydzielania wewnętrznego (przyśladka, szyszynka). Poprawia pamięć i koncentrację, uspokaja wegetatywny system nerwowy. Pozwala na przeżycie niezwykle głębokiego relaksu oraz osiągnięcie wewnętrznego spokoju. W celu mobilizacji organizmu do samoregulacji. Wzmaga przepływ sił vitalnych oraz przywraca równowagę psychofizyczną.

** Zabieg wymagający specjalnego przygotowania. Jest wykonywany wyłącznie przy rezerwacji dokonanej z minimum 60-minutowym wyprzedzeniem.*



KĄPIELE

25 min

120 zł

ODMŁADZAJĄCA KĄPIEL KLEOPATRY *

Proteiny mleczne z koziego mleka, olejek różany, płatki kwiatów to doskonała uczta dla ciała, ducha i wszystkich zmysłów. Efekty to wygładzona, miękka w dotyku, odżywiona skóra i przyływ życiowej energii.

25 min

120 zł

KOJĄCA KĄPIEL LAWENDOWA *

Kąpiel w wodzie z lawendą uspokaja zarówno ciało jak i umysł, przywraca równowagę organizmowi i łagodzi skutki stresu. Olejek lawendowy rozluźnia mięśnie całego ciała. Ma właściwości wyciszające.

25 min

120 zł

LUKSUSOWA KĄPIEL RÓŻANA *

Prawdziwie królewska kąpiel w mieszaninie bogatych olejów nawilża skórę oraz czystej, różanej esencji eterycznej. Seans wspaniale urozmaicać płatki róży niosąc błogi aromat.

25 min

120 zł

ENERGETYZUJĄCA KĄPIEL POMARAŃCZOWA *

Orzeźwiający cytrusowy zapach wprowadza w pozytywny nastrój, przywraca wewnętrzną harmonię, równowagę i komfort. Kąpiel otula zmysłowym zapachem pomarańczy, nawilża i pozostawia skórę jedwabście gładką, miękką i delikatną.

25 min

120 zł

OCZYSZCZAJĄCA KĄPIEL PIWNA *

Piwo zawiera potrzebne skórze witaminy i minerały. Ekstrakt z piwa świetnie oczyszcza skórę, reguluje pracę gruczołów łojowych, zapobiega powstawaniu zmian skórnych oraz wpływa regenerująco na włosy i paznokcie. Skóra po kąpieli jest miękka i wygładzona. Nastrój poprawia serwowany do kąpieli kufel piwa.

* Kąpiel wymaga specjalnego przygotowania. Jest wykonywana wyłącznie przy rezerwacji dokonanej z minimum 60-minutowym wyprzedzeniem.

KĄPIELE LECZNICZE

25 min

120 zł

KĄPIEL JODOWO-BROMOWA *

Zalecana do stosowania do inhalacji w schorzeniach górnych dróg oddechowych, do okładów narządów ruchu i przewlekłych stanach zapalnych mięśni, kości i stawów, w schorzeniach reumatycznych: reumatoidalne zapalenie stawów kręgosłupa, choroby zwyrodnieniowe kręgosłupa i stawów, zapalenie reumatyczne mięśni i ścięgien, zapalenie korzonków nerwowych, inhalacje (i kąpiele): przewlekłe choroby dróg oddechowych i zatok obocznych nosa.

25 min

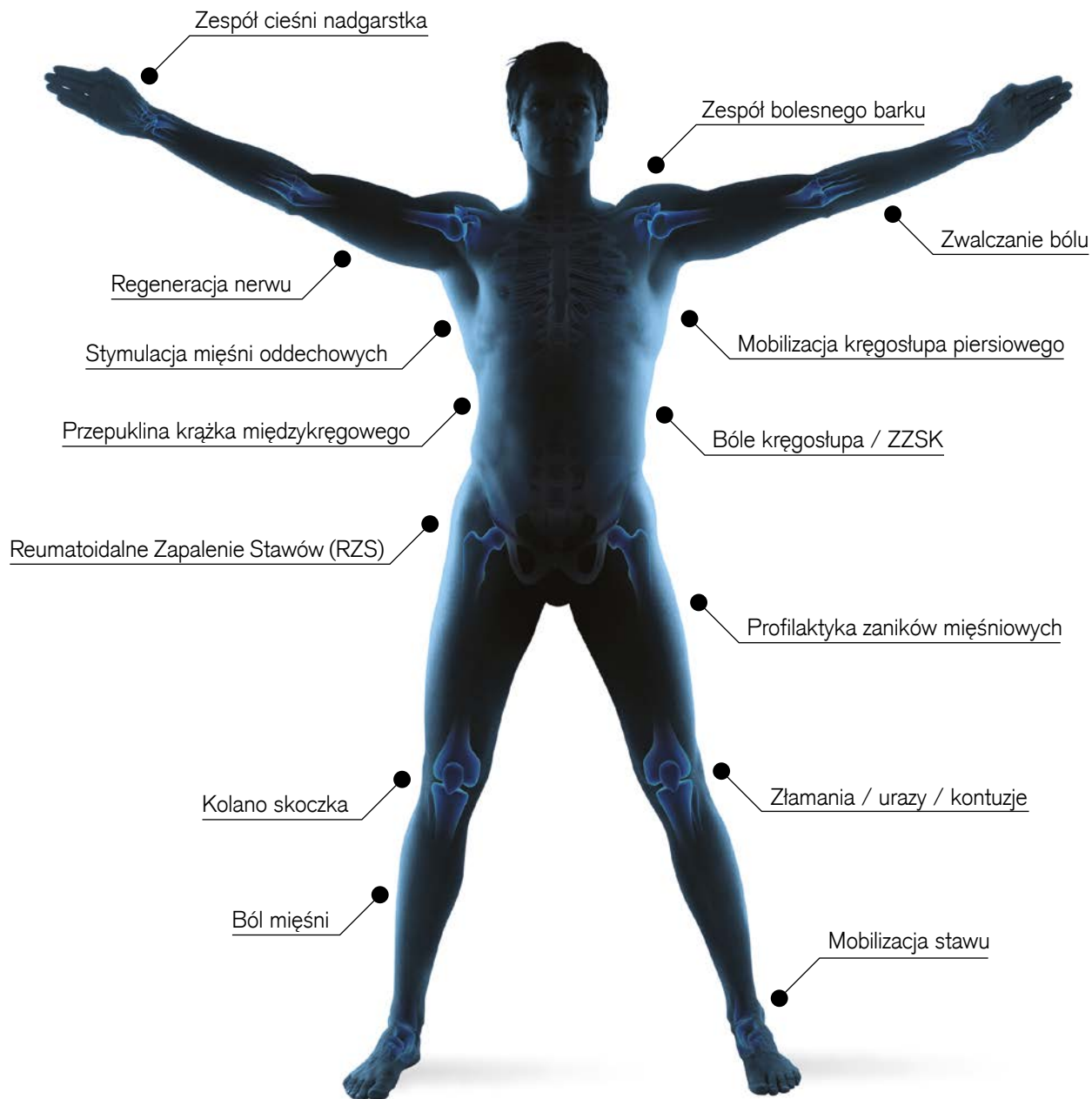
120 zł

KĄPIELE SIARCZKOWO-MAGNEZOWE *

Ze względu na jej właściwości przeciwzapalne sprawdza się jako antidotum na bóle reumatyczne i przy zapaleniu stawów. Z uwagi na dużą zawartość magnezu korzystnie wpływa też na układ nerwowy i wspomaga jego funkcjonowanie – kąpiel działa relaksująco i pomaga radzić sobie ze stresem i przemęczeniem. Wpływa dobrze także na włosy i kondycję skóry. Ma właściwości odkażające.

** Kąpiel wymaga specjalnego przygotowania. Jest wykonywana wyłącznie przy rezerwacji dokonanej z minimum 60-minutowym wyprzedzeniem.*





ZABIEGI FIZYKOTERAPEUTYCZNE Z WYKORZYSTANIEM URZĄDZEŃ

30 min

180 zł

BTL 6000 SIS

Koszt pierwszego zabiegu w serii - 180 zł/zabieg
(zawiera konsultację fizjoterapeutyczną)

Kolejne zabiegi w serii:

do 5 zabiegów w serii – 140 zł / zabieg

powyżej 5 zabiegów – 120 zł / zabieg

- Zalecana ilość od 3 do 5 zabiegów.
- Schorzenia przewlekłe do 10 zabiegów w serii.
- Jedna sesja zabiegowa zawiera terapię na dwie okolice ciała (dwa przyłożenia)
- Trzecia, dodatkowa okolica – dopłata 30 zł/do zabiegu

Super Indukcyjna Stymulacja wykorzystuje działanie pola elektromagnetycznego. Urządzenie pomaga w szybki sposób powrócić do sprawności. Polecana jest wszystkim pacjentom cierpiącym na ostre i przewlekłe dolegliwości bólowe mięśni oraz stawów, potrzebującym wzmocnić mięśnie po zabiegu operacyjnym, zmniejszyć spastykę po przebytym udarze oraz pomóc w szybszej regeneracji po złamaniach czy przy wystąpieniu zasinień, krwiaków i blizn. Zawiera również kompleksowy program fizykoterapii oddechowej, pomocny przy rekonwalescencji w zespole ciężkiej niewydolności oddechowej.

Wskazania

- zespół cieśni nadgarstka
- zespół bolesnego barku
- dyskopatia
- ból odcinka L-S
- kolano skoczka
- złamania
- regeneracja nerwu
- blok stawowy
- blizny
- bóle mięśni
- zespół bólowy ścięgna Achillesa
- zmiany zwyrodnieniowe stawów
- krwiaki
- mobilizacja stawu
- nerwobóle
- neuropatia
- skurcze mięśni
- przyspieszenie gojenia się ran
- terapia punktów spustowych
- redukcja spastyczności
- przygotowanie do innych zabiegów fizjoterapeutycznych
- relaksacja mięśni
- RZS
- urazy, w tym urazy i kontuzje sportowe
- osłabienie siły mięśniowej
- zapalenie kaletki maziowych
- epicondylitis
- zapalenie rozciągnięta podeszwowego
- zespół ciasnoty podbarkowej
- zespół cieśni nadgarstka
- ZZSK
- złamania
- obrzęki
- zwalczanie bólu ostrego i przewlekłego
- wapnienie okołostawowe

20 min

100 zł

BEMER

Jedną z podstawowych korzyści jakie daje terapia BEMER jest radykalna poprawa krążenia, w szczególności w najmniejszych naczyniach krwionośnych. W obszarze mikrokrażenia odbywają się podstawowe procesy zaopatrzenia komórek w tlen i składniki odżywcze oraz oczyszczanie - odprowadzanie toksyn i zbędnych produktów przemiany materii. Poprzez odzyskanie pełnego krążenia krwi następuje: dotlenienie umysłu, natychmiastowa redukcja bólu (ból pleców czy karku), nawodnienie komórek, lepsza koncentracja, wydajność i zapamiętywanie.

MEDI SPA - zabiegi z użyciem urządzeń NA TWARZ

50 min

420 zł

MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA MESOFILLER - SKEYNDOR

Mezoterapia polega na dostarczeniu w głąb skóry składników za pomocą impulsów i fal elektromagnetycznych. Podczas tego zabiegu aż sześciokrotnie zwiększa się zdolność skóry do wchłaniania się substancji aktywnych i odżywczych z silnie skoncentrowanych kosmetyków.

Nowoczesne urządzenie połączone z kuracją mezokosmetyczną wygładzającą zmarszczki i bruzdy oraz poprawiającą jędrność skóry twarzy, szyi i dekoltu. Składniki aktywne zastosowane podczas zabiegu przywracają komunikację międzykomórkową i pobudzają syntezę elementów wchodzących w skład skóry właściwej.

Do każdego zabiegu Skeyndor mezoterapia bezigłowa w specjalnej cenie 100 zł

30 min

50 zł

PEELING KAWITACYJNY

Peeling kawitacyjny jest doskonałym dodatkiem do zabiegów kosmetycznych, którego podstawowym zadaniem jest głębokie oczyszczenie, odświeżenie, a także odżywienie skóry. Poprzez mechaniczne oddziaływanie, ultradźwięki delikatnie masują skórę twarzy. Proces ten pobudza fibroblasty do produkcji włókien kolagenowych i elastynowych w skórze, dzięki czemu następuje zwiększenie napięcia skóry oraz poprawienie jej jędrności.

Peeling kawitacyjny dobierany dodatkowo do zabiegu pielęgnacyjnego – 50 zł

MIKRODERMABRAZJA

Zabieg polegający na mechanicznym złuszczeniu naskórka głowicą diamentową. Wykonywany w celu spłycenia blizn, rozjaśnienia przebarwień, zwiększenia produkcji kolagenu i elastyny, poprawienia ogólnego stanu skóry jak również jest doskonałym przygotowaniem do wykonania kolejnych zabiegów pielęgnacyjnych.

Istnieje możliwość wykonania zabiegu w dwóch dostępnych wariantach:

50 min

390 zł

ORMEDIC HYDRATING

Zabieg oczyszczająco-nawilżający. Bogactwo niezwykle czystych roślinnych składników aktywnych, aloesu, wody z winogron, kwasu hialuronowego i peptydów wzmacniają barierę ochronną skóry oraz przywracają zdrowy wygląd i blask skórze. Zabieg oczyszczający, detoksykujący, nawilżający, działa antyoksydacyjnie oraz przeciwniejąco.

50 min

360 zł

PRO BARRIER – AROSHA

Zabieg oczyszczająco-regenerujący, który doskonale przywraca fizjologiczną ilość ceramidów i lipidów. Zwiększa poziom nawilżenia i sprężystość skóry, dzięki wyjątkowym właściwościom maski biocellulozowej. Dopelnieniem zabiegu jest przywrócenie prawidłowej równowagi flory bakteryjnej skóry i odbudowanie płaszcza hydrolipidowego.

MEDI SPA - zabiegi z użyciem urządzeń NA CIAŁO

30 min

100 zł

SEANS W KAPSULE DERMALIFE SPA JET

Wielofunkcyjna kapsuła zapewniająca niezapomniane odprężenie, poprawę nastroju i przywrócenie sił vitalnych. Relaksuje mięśnie, ułatwia oczyszczenie skóry z toksyn oraz jej regenerację i odnowę. Masaż wibracyjny, pulsacyjny oraz 3 rodzaje masażu wodnego: masaż Vichy, bicze szkodkie i deszcz tropikalny. Ponadto posiada system aromatyzacji i sauny parowej.

30 min

100 zł

SEANS W SOFT PACK Z TLENOTERAPIĄ

Specjalistyczna wanna SPA, w której podczas zabiegu suchej kąpieli w ciepłej wodzie (lecz bez bezpośredniego z nią kontaktu), leżąc na wygodnej, opuszczanej pod powierzchnią wody leżance przeżywamy atmosferę błęgiego spokoju, a ciału zaczyna towarzyszyć odczucie lewitacji. Poddając się zabiegowi, nie tylko usłyszysz muzykę, ale poczujesz ją całym ciałem. Fala dźwiękowa, która rozchodzi się w wodzie inaczej w powietrzu niesie ze sobą wibracje, które delikatnie ukoją ciało. Poczujesz każdy relaksujący ton. Dodatkowo do zabiegu jest seans tlenoterapii, który pozwala odzyskać energię, poprawić koncentrację i pozbyć się bólu głowy



SPA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Zabiegi dedykowane dzieciom w wieku 4-13 lat

25 min
120 zł

OWOCOWA MASECZKA NA TWARZ

Zabieg na bazie ekstraktu z owoców, doskonale nawilża i pielęgnuje delikatną skórę dziecka.

25 min
100 zł

CZEKOLADOWY OKŁAD NA DŁONIE LUB STOPY

Ciepły, uspokajający zabieg na bazie prawdziwej czekolady.

50 zł

KSIĘŻNICZKOWY MANICURE

Zabiegi dedykowane młodzieży w wieku 13-16 lat

50 min
290 zł

GENTLE MARINE - SAINT MALO

Zabieg przeznaczony do cery wrażliwej jak również potrzebującej ukojenia po terapiach antybiotykowych, inwazyjnych zabiegach i kąpielach słonecznych. Regeneruje, chroni i łagodzi podrażnioną skórę.

30 min
100 zł

SEANS W KAPSULE DERMALIFE SPA JET

Wielofunkcyjna kapsuła zapewniająca niezapomniane odprężenie, poprawę nastroju i przywrócenie sił vitalnych. Relaksuje mięśnie, ułatwia oczyszczenie skóry z toksyn oraz jej regenerację i odnowę. Masaż wibracyjny, pulsacyjny oraz 3 rodzaje masażu wodnego: masaż Vichy, bicz szkodliwy i deszcz tropikalny. Ponadto posiada system aromaterapii i sauny parowej.

20 min
100 zł

RELAKSACYJNY MASAŻ PLECÓW

Rozluźnia mięśnie, relaksuje i uspokaja. Pomaga zredukować dolegliwości wynikające ze złej postawy ciała.

ZABIEGI DLA KOBIET W CIĄŻY

50 min
350 zł

ANTI-ROUGEURS – MARIA GALLAND

Zabieg doskonale łagodzi podrażnienia i wzmacnia naczynia krwionośne poprzez intensywnie odżywianie skóry. Chroni przed czynnikami zewnętrznymi. Polecany dla skór ubogich w lipidy i bardzo wrażliwych.

50 min
420 zł

SENSITIVE PRO - ERICSON LABORATOIRE

Innowacyjny zabieg wycisza i łagodzi nawet najbardziej wrażliwą skórę. W wyniku zabiegu skóra jest mniej reaktywna. Składniki aktywne hamują wpływ stresu na stan skóry oraz stymulują wydzielanie endorfin, co skutecznie zmniejsza wrażliwość skóry.

25 min
120 zł

MASAŻ GŁOWY, SZYI I KARKU

Głowa, szyja i barki są częściami ciała, w których kumuluje się największy codzienny stres. Jego skutkiem jest nadmierne napięcie mięśni tych okolic, powodujące dyskomfort i ból. Masaż ten daje wszechstronne korzyści: stymuluje siły vitalne, przynosi głębokie odprężenie fizyczne, jak i emocjonalną harmonię. Działa ogólnie antystresowo, skutecznie usuwa napięcia w szyi, ramionach i karku.

25 min
120 zł

RELAKSACYJNY MASAŻ TWARZY

Twarz jest zwierciadłem duszy. Jest ona obrazem naszych uczuć i emocji. Indywidualny masaż twarzy wykonany ręcznie, w kilku seriach może „odmłodzić twarz”, zminimalizować istniejące już zmarszczki i bruzdy, ma właściwości liftingujące. Poprawia owal twarzy oraz usuwa napięcie mięśni twarzy, szyi i dekoltu. Doskonale relaksuje i odpręża.

25 min
100 zł

REGENERUJĄCY ZABIEG NA DŁONIE REGENERUJĄCY ZABIEG NA STOPY

Zabiegi dla kobiet w ciąży wykonujemy wyłącznie w II i III trymestrze



INNE USŁUGI KOSMETYCZNE

Pielęgnacja dłoni i stóp

Manicure klasyczny	100 zł
Manicure z malowaniem paznokci	150 zł
Manicure SPA (manicure klasyczny z peelingiem oraz maską na dłonie)	160 zł
Manicure japoński	120 zł
Malowanie paznokci	50 zł
Pedicure klasyczny	160 zł
Pedicure z malowaniem paznokci	180 zł
Pedicure SPA (pedicure klasyczny z peelingiem i maską na stopy)	190 zł
Manicure Men	100 zł
Pedicure Men	160 zł
Regenerujący zabieg na dłonie	25 min ... 100 zł
Regenerujący zabieg na stopy	25 min ... 100 zł

Stylizacja oprawy oka

Regulacja brwi	15 zł
Henna brwi	30 zł
Henna brwi z regulacją	35 zł
Henna rzęs	30 zł
Henna brwi i rzęs z regulacją	50 zł

ETYKIETA SPA

W Odyssey SPA tworzymy atmosferę unikalnej troski o samopoczucie naszego Klienta. Staramy się zapewnić Gościom komfort i niczym niezakłócony odpoczynek. W tym celu podajemy Państwu kilka informacji ułatwiających korzystanie z naszej wyjątkowej strefy SPA.

Rezerwacja zabiegów

Zachęcamy do wcześniejszej rezerwacji zabiegów poprzez kontakt telefoniczny lub mailowy z recepcją SPA. Prosimy też o przybycie do SPA min. 10 minut przed zaplanowaną godziną zabiegu. W przypadku spóźnienia czas zabiegu może zostać skrócony bez możliwości korekty jego wartości. Zabieg można odwołać bez obciążenia kosztami nie później niż w dniu poprzedzającym dzień wykonania zabiegu. Szczegółowe zasady zawarte są w regulaminie SPA Odyssey.

Godziny otwarcia gabinetów zabiegowych

poniedziałek-czwartek w godz. 11.00-20.00
piątek-sobota w godz. 9.00-21.00, niedziela w godz. 9.00-19.00

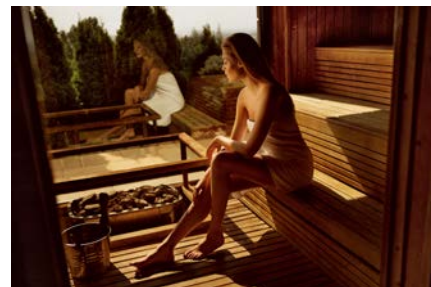
Informacja i rezerwacja zabiegów:
41 317 44 44; 41 317 44 45
e-mail: spa@hotelodyssey.pl

Zapraszamy do świata basenów i saun

- basen zewnętrzny o wymiarach 12 x 12 m (w sezonie letnim)
- basen rekreacyjny o wymiarach 21 x 10 m z masażami
- wanna SPA
- plaża z leżakami
- słoneczny taras letni
- basen solankowy (36 °C)
- sauna fińska (temp. 95-100 °C)
- sauna ziołowa (temp. 55-60 °C)
- sauna infrared
- łaźnia parowa
- natrysk wrażeń
- studio schładzające

Godziny otwarcia - codziennie od 8.00 do 21.00





ODYSSEY

ClubHotel Wellness & SPA



Dąbrowa 3 k. Kielc, 26-001 Masłów
www.hotelodyssey.pl

Recepcja SPA
 tel. 41 317 44 44
spa@hotelodyssey.pl