

Odkryj Podlasie!

Krótkie wycieczki z Białegostoku

Spokój, cisza, czas i przestrzeń – rzeczy, których coraz częściej brakuje w naszym życiu. W województwie podlaskim znajdziesz je wszystkie. I nie musisz szukać daleko. Podlasie jest magiczne. Unikalna architektura, kultura i rękodzieło w swoim naturalnym środowisku. Tradycje pogranicza zakłute w potrawach o egzotycznie brzmiących nazwach. Autentyczność nieskomercjalizowana – coraz trudniejsza do odnalezienia podczas podróży po świecie. Podlaskie serce bije spokojniejszym rytmem. Witaj na Podlasiu!

za: podlaskie.travel

- ★ Podlasie jest niezwykle zróżnicowane w skali całego kraju pod względem kulturowym i etnicznym – od stuleci sąsiadują tu różne narodowości i wyznania! Ta różnorodność przejawia się niezwykle wyraźnie w sztuce, architekturze i kuchni regionu.
- ★ Podlasie jest zasilane naturą! Znajdują się tu aż cztery parki narodowe, w tym jeden największy i jeden najstarszy w Polsce. Są to: Białowiecki Park Narodowy, Biebrzański Park Narodowy, Wigierski Park Narodowy oraz Narwiański Park Narodowy.
- ★ Województwo podlaskie leży w całości na obszarze Zielonych Płuc Polski – unikatowych terenów, który charakteryzują się nieskażoną przyrodą, czystym powietrzem i dobrymi warunkami do produkcji zdrowej żywności.

Tykocin



? Uroczne i niezwykle klimatyczne miasteczko położone nad rzeką Narew. Wielokrotnie przebywali tu królowie oraz książęta polscy, co świadczy o dużym znaczeniu miasta w historii naszego kraju. Zabytkowa zabudowa, a przede wszystkim zachowany oryginalny układ przestrzenny miasta, z widoczną do dzisiaj granicą części żydowskiej i z oryginalną synagogą powoduje, że Tykocin to prawdziwa podlaska perełka!



Zamek w Tykocinie – rekonstrukcja XV-wiecznego zamku królewskiego, w którym znajduje się muzeum przedstawiające historię zabytku.

Rynek miejski – z zachowanym oryginalnym układem przestrzennym.

Synagoga Wielka – druga co do wielkości i jedna z najstarszych synagog w Polsce, w której znajduje się niezwykle ciekawe muzeum.

Plac Czarnieckiego 10 – zabytkowy drewniany dom, którym opiekuje się lokalna inicjatywa artystów i aktywistów i w którym prezentowane są interesujące wystawy.



Rejs po Narwi – jego trasa wiedzie wzdłuż zabytkowej części miasta, a następnie po bogatym ekologicznie, pełnym ptaków odcinku Narwi. W czasie rejsu przewodnik omawia mijane zabytki i miejsca.



Smakoloty kuchni żydowskiej – jak czulent (wołowina duszona przez całą noc z fasolą, pęczakiem i warzywami), smażone pierogi kreplachy albo kugel. Do spróbowania w restauracji Tejsza lub Villa Regent.

Kuchnia podlaska i dworska – niezwykle dania serwuje restauracja na Zamku: lokalne, sezonowe, czasem zapomniane, jak drożdżowe bułeczki bialysy.



Tykocin: 32 km / 30 min jazdy z hotelu Traugutta3.

Rejs po Narwi: www.flisakpark.pl / +48 505 725 160



Carska Droga



Zwana również Carskim Traktem lub Szosą. Jej odcinek od mostu na Narwi w Strękowej Górze do skrzyżowania z drogą krajową nr 65 w miejscowości Osowiec-Twierdza przebiega przez Biebrzański Park Narodowy lub po jego granicy – groblą wśród niedostępnych bagien oraz przez wydmy. Carska Droga jest znana ze spotkań z łosiami, przed czym ostrzegają uroczne znaki. Droga powstała podczas rozbudowy systemu umocnień Imperium Rosyjskiego – była jedynym sposobem na przekroczenie podmokłych terenów w rozlewisku Biebrzy!



Grobla Honczarowska – ścieżka prowadząca groblą przez bagienne zadrzewienia w głąb torfowisk. Gratka dla miłośników przyrody, którzy chcą bliżej poznać florę Biebrzańskiego Parku Narodowego.

Kładka Długa Luka – ścieżka edukacyjna, która prowadzi kładką o długości 400 m w głąb Bagna Ławki. Las ciągnący się wzdłuż "Carskiej Drogi" otwiera się tu szeroką luką, odsłaniając widok na bezkresne turzycowiska. Dzięki kładce i wybudowanych pomostach widokowych można z bliska obserwować faunę i florę torfowisk niskich!



Strękowa Góra: 48 km / 40 min jazdy z hotelu Traugutta3.



Supraśl



Bajkowe miasteczko schowane w Puszczy Knyszyńskiej. Niegdyś osada przyklasztorna, później miasteczko przemysłowe, a dziś jedno z dwóch uzdrowisk na Podlasiu, w którym panuje wyjątkowy mikroklimat. Podlaska stolica slowlife'u i slowfood'u!





Muzeum Ikon – jedyne w kraju, które przybliży historię i symbolikę ikon w tak interaktywny sposób: zwiedzającym towarzyszy muzyka (w tym niesamowity śpiew chórny), nastrojowe oświetlenie oraz instalacje video, pomagające zrozumieć znaczenie ikon i historię prawosławia na Podlasiu. Muzeum znajduje się na terenie Monasteru Zwiastowania Przenajświętszej Bogurodzicy, jednego z pięciu klasztorów prawosławnych w Polsce, któremu Supraśl zawdzięcza swoje istnienie.

Muzeum Sztuki Drukarskiej i Papiernictwa – bardzo ciekawe! Pierwsze papiernie przy rzece Supraśl powstały tu już w okolicach XVII wieku i to w Supraślu wydrukowano pierwsze wydanie „Podróży Guliwera”. W muzeum można zobaczyć maszyny drukarskie, repliki pras drukarskich,

XIX-wieczny tygiel drukarski czy linotyp – pierwsze urządzenie do zmechanizowanego składu tekstu, które zrewolucjonizowało druk. Sprzęty działają, więc można samemu przetestować je w akcji!

Pałac Buchholtza – XIX-wieczny, eklektyczny pałacyk, piękny za równo na zewnątrz, jak i w środku. Obecnie mieści się w nim Liceum Plastycznego im. Artura Grottgera, więc piękne wnętrza można zwiedzać tylko podczas wakacji.



Teatr Wierszalin – tak zwany teatr antropologiczny, który nawiązuje do wierzeń, tradycji i folkloru, przetwarzając je w teatr nowatorski. Motywem wiodącym w spektaklach Wierszalina jest tematyka podlaskiego pogranicza etniczno-religijnokulturowego.

Terapia Lasem – dla osób poszukujących głębokiego wytchnienia! Spacer po puszczy, wylegiwanie się w hamakach między drzewami i zajęcia z ziołolecznictwa.

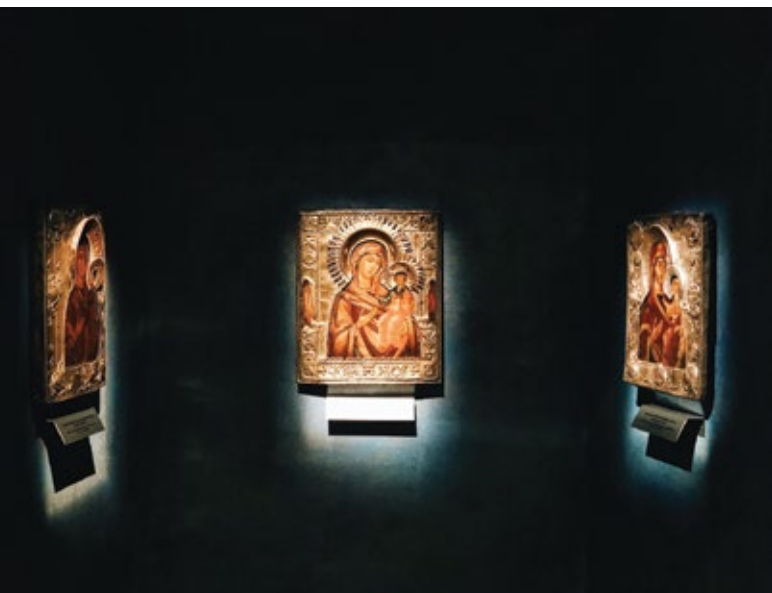
Zalew nad rzeką Supraśl – gdzie znajduje się kameralna plaża. Świetna na gorący, letni dzień!



Restauracja Prowincja – słynie ze świetnej kuchni i lokalnych smaków. Na deser warto spróbować tradycyjnego podlaskiego sękacza – ciasta wypiekanego godzinami na walcu obracającym się nad paleniskiem opalonym drewnem. Pyszna sprawa!



Supraśl: 15 km / 20 min jazdy z hotelu Traugutta3.
Terapia puszcza: Moc Podlasia / www.mocpodlasia.pl
Teatr Wierszalin: www.wierszalin.pl



Kruszyniany



Niewielka wieś na wschodnim krańcu Polski – założona prawdopodobnie w XVII wieku dla społeczności Tatarów walczących w szeregach wojsk Jana III Sobieskiego. Kiedyś stanowiły duży ośrodek muzułmański, w którym sporządzano ważne dzieła o treści religijnoobyczajowej.

W Kruszynianach zachował się charakterystyczny układ przestrzenny XVII-wiecznej wsi.



Drewniany meczet muzułmański – pochodzi z końca XVIII wieku i jest jednym z dwóch najstarszych w Polsce.

Mizar – cmentarz muzułmański, którego najstarsze nagrobki pochodzą z końca XVIII wieku.



Kuchnia tatarska – której smakołyki są serwowane w słynnym na całą Polskę gospodarstwie agroturystycznym Tatarska Jurta. Lista tradycyjnych dań do spróbowania jest długa, ale przede wszystkim nie może zabraknąć na niej pysznej baraniny, tatarskich kołdunów czy pieriekaczewnika – listkowanego ciasta makaronowego z mięsem, serem lub jabłkami. To potrawa regionalna, zarejestrowana w 2008 roku jako potrawa unijna z oznaczeniem Gwarantowanej Tradycyjnej Specjalności!



Kruszyniany: 55 km / 50 min jazdy z hotelu Traugutta3.
Tatarska Jurta: Dżenneta Bogdanowicz / +48 606 603 760.

Park Kulturowy Korycin-Milewyszczyna



To rekonstrukcja średniowiecznego grodziska z końca X wieku – interesująca dla dużych i dla małych. Działający młyn-wiatrak, świetnie odwzorowane konstrukcje warowne oraz mieszkalne – to żywa historia i edukacja, plus trochę zabawy!



Plaża i zalew – tuż obok Parku znajduje się mała plaża, a parę kilometrów stąd Zalew w Korycinie z zapleczem rekreacyjnym.

Warsztaty i imprezy – które regularnie odbywają się na terenie Parku. Można się tu na przykład nauczyć rękodzieła lub tradycyjnego tkania w surowej wełnie, a podczas festiwali spróbować smakołyków od lokalnych producentów.



Milewyszczyna: 40 km / 35 min jazdy z hotelu Traugutta3.

Park Kulturowy: www.milewyszczyna.pl



Warsztatownia Czerwone Korale



Przeurocza pracownia, w której kultywuje się podlaskie rękodzieło i tradycyjną, lokalną kuchnię. Można tu nauczyć się wielu ciekawych rzeczy oraz spróbować pysznego jedzenia. Warto wcześniej zadzwonić i umówić się na spotkanie!



Warsztaty – z kiszenia (na przykład swojskiej kapusty), wypieku chleba i rękodzieła. Wszystko przedstawione krok po kroku!



Sok z kiszonych buraków – obok innych kiszonek produkowanych w Warsztatowni to prawdziwa gwiazda: jest regularnie nagradzany w ogólnopolskich konkursach żywności regionalnej!



Czarna Wieś Kościelna: 25 km / 30 min jazdy z hotelu Traugutta3.

Warsztatownia: Anna Sienkiewicz / +48 513 021 609



Kraina Otwartych Okiennic



Trzy przeurocze wsie na południe od Białegostoku – Trześcianka, Puchły i Soce zyskały miano Krainy Otwartych Okiennic dzięki starej, malowniczej zabudowie, świetnie zachowanemu układowi przestrzennemu i typowemu dla regionu kształtowi zagród, ale przede wszystkim: dzięki bogatemu zdobnictwu drewnianych okiennic.



Otwarte Okiennice – ażurowe dekoracje i drewniane ornamenty znajdują się na szczytach i narożnikach domów, ale przede wszystkim: wokół okien. Są one ozdobione nadokiennikami lub podokiennikami, a dopełniają je bogato zdobione okiennice. To wszystko – pomalowane żywymi i kontrastowymi kolorami – robi niezwykle wrażenie!

Kolorowe cerkwie – soczyście zielona, smukła cerkiew parafialna pod wezwaniem św. Michała Archanioła w Trześciance i obłędnie niebieska cerkiew pod wezwaniem Opieki Matki Bożej w Puchłach.



Wsie Trześcianka, Puchły i Soce: 35 km / 40 min jazdy z hotelu Traugutta3.



LEGENDA

ciekawostki



informacje



co warto zobaczyć i odwiedzić



rekomendowane aktywności i atrakcje



gdzie i co warto zjeść



dojazd i informacje kontaktowe



OPRACOWANIE

Filip Turowski – podróżnik, autor bloga www.glodnyswiata.pl, promotor Podlasia w Polsce i na świecie.