



BABSKI WIECZÓR

Kobieca Energia

7 marca 2026

Zapraszamy na wieczór stworzony z myślą o kobietach, które chcą zatrzymać się na chwilę i świadomie zadbać o siebie.

To nie tylko wydarzenie. To doświadczenie.

W programie wieczoru:

- **16:45–17:00 | Powitalne prosecco i czas na rozmowy**

Swobodny początek, pierwsze rozmowy i kobieca energia.

- **17:00–19:30 | Warsztat „Kobieta pewna siebie” z Ewą Wierzbicką-Nosal**

Praktyczne spotkanie, które pomoże Ci:

- odkryć własne blokady i ograniczające przekonania
- wzmocnić asertywność i umiejętność stawiania granic
- świadomie zarządzać stresem i emocjami
- zdefiniować swoje wartości i kierunek zmian

To inspirująca podróż w głąb siebie oraz konkretne narzędzia, które wykorzystasz w codziennym życiu.

- **19:30 | Koncert Swadzyniak & Zackiewicz**

Charyzmatyczny, męski duet zabierze Cię w muzyczną podróż pełną energii i emocji.

Cena biletu: 79 zł/os.

(limitowana liczba miejsc)

Nie odkładaj siebie na później – zarezerwuj swoje miejsce już dziś.

tel. 87 643 85 00 lub repcja@hotelwarszawa.pl